

ROLFSTED-IF.DK

#1 2022



ROLF

7



18



26



- 3 Hilsen fra Hovedbestyrelsen
- 4 Præsentation af Hovedbestyrelsen
- 7 Gymnastik siger tak for opbakning
- 11 Jubilæum for alle
- 14 Senior- Idræt og socialt samvær
- 16 Rekordår for badminton
- 17 Håndbold i RIF anno 2022

- 18 Fodbold for de mindste
- 20 Sponsornetværk er fortsat i udvikling
- 22 Vi drømmer om flere udgifter
- 23 Strandhåndbold og petanque
- 24 Motion er stadig vigtigt
- 25 De korte men lige så vigtige nyheder
- 26 RIFs venner

Bladet er for medlemmer af Rolfsted IF, trænere, udvalgsmedlemmer, samt borgere i lokalområdet Ferritslev, Rolfsted, Kappendrup, Hudevad, Tarup, Ellinge, Havndrup, Søllinge og Davinde.

Udgiver

Rolfsted Idrætsforening
Ørbækvej 878A, Rolfsted
5863 Ferritslev Fyn
formand@rolfsted-if.dk

Oplag 1.500 stk.

Redaktionen

Hovedbestyrelsen
Ulla Kronblad står for indsamling af
materiale
Kontakt:
kasserer@rolfsted-if.dk

Louise Hofstedt Nielsen:
layout, rentegning og tryk.
Kontakt:
rifkommunikation@gmail.com

Annoncer

Kontakt Henrik Skovsgaard
lf. 51 17 37 35

Tryk

RIF-bladet bliver trykt hos
Step Print Power.

HILSEN FRA HB

VELKOMMEN TILBAGE TIL RIF

Skrevet af Jesper Larsson, Formand for Hovedbestyrelsen

Så er RIF-Bladet tilbage igen efter en længerevarende ufrivillig pause. De sidste par år i RIF har været præget af nedlukning, genåbning, ansøgninger til corona-hjælpepuljer og indkøb af sprit og rengøringsmidler – alt sammen i henhold til de retningslinjer, der blev udstukket fra myndighederne.

Den ufrivillige pause med RIF-Bladet skyldes, at vi i hovedbestyrelsen tog en beslutning om ikke at udgive RIF-Bladet i en periode, der var præget af uforudsigelighed og konstante forandringer – vi ville faktisk helst fortælle om vores forening og foreningsliv i en normal periode, hvor hallen er fuld af liv og glade medlemmer i bevægelse. Det punkt er vi endelig nået til nu, og nu hvor det begynder at blive normal hverdag igen i familien, i firmaet og i foreningen, ved vi hvor meget det betyder for os at mødes i meningsfulde lokale fællesskaber. Heldigvis er der mange medlemmer og frivillige, der holder fast i at mødes i RIF – og genbesøge de kendte aktiviteter eller afprøve nye. I hovedbestyrelsen har vi været bekymret for om vores medlemmer i de forskellige afdelinger ville komme tilbage, eller om de havde fundet nye og andre aktiviteter i andre fællesskaber, men det ser ikke ud til at være tilfældet. Vores medlemstal har taget et lille dyk, men ikke noget, der giver anledning til bekymring, - og mange af vores frivillige trænere og instruktører er stadig tilknyttet RIF – det synes vi er et tegn på, at RIF kan noget særligt, også når tingene bliver vanskelige som under nedlukningen.

Nu vil vi glæde os over at kigge fremad og se på, hvordan tingene langsomt bliver normale lidt efter lidt – på samme tid som vi vil holde et skarpt øje med, at RIF forbliver et godt sted at komme både som medlem og som frivillig.

Med denne udgivelse af RIF-bladet er der meget, der peger på, at tingene er ved at blive normale igen, - det glæder vi os over – og vi glæder os over, at rigtig mange stadig vælger RIF til.

Foreningsliv og fællesskab er et aktivt tilvalg, - og her spiller RIF en vigtig rolle for børn, voksne og seniorer.



**Aut. VVS Installatør
og Blikkenslager**

Odensevej 18 . 5260 Od. S
Tlf: 65981498 . www.gjersingvvs.dk



PRÆSENTATION AF HOVEDBESTYRELSEN



JESPER LARSSON, Formand

Jeg kom med i hovedbestyrelsen i 2020.

Jeg er 47 år, bosat i Sdr. Nærå med min kæreste og vores to børn. Til daglig er jeg projektleder i DGI, hvor jeg primært arbejder med foreninger, fællesskaber og frivillige over det meste af Fyn. Når jeg trænger til frisk luft, så er det min mountainbike, der er mit foretrukne motionsredskab- og gerne på en tur til de flotte områder omkring Tarup-Davinde.

ERIK C. V. ANDERSEN, Næstformand

Jeg kom med i hovedbestyrelsen i marts 2022.

Jeg er 46 år gammel og er gift med Regitze. Vi flyttede til Rolfsted for ca. 20 år siden, og vi har to børn på henholdsvis 10 og 13 år. Børnene var lidt åbningen til, at vi begyndte at bruge RIF. De startede med gymnastik, og derefter kom der lidt håndbold og badminton til.

Jeg kom så selv i gang med badminton, og nyder det i fulde drag. Senere er der kommet floorball og skigymnastik til.

For 1 år siden blev jeg hjælpeinstruktør på gymnastikholdet Turbo Kids. Det har været noget af en oplevelse at være med. Det har været sjovt at være sammen med børnene, og at se hvordan de har udviklet sig hen over året. Det at kunne slutte af på holdet til en rigtig hyggeligt forårs opvisning.

Håber nu at kunne give lidt tilbage til RIF, efter al den glæde vi har haft. Nu når børnene er blevet større, er der noget mere overskud til at give en hånd med.



CARSTEN D. LARSEN, Sekretær

Jeg er kommet med i hovedbestyrelsen i marts 2022.

Jeg har boet i lokalområdet i omkring 40 år. Jeg har haft stor glæde af RIF. I ungdommen var det med at spille håndbold, fodbold og senere tennis. En del af ungdommen gik også med at støtte RIF, når der var de legendariske fester i Rolfhallen.

Når man kommer rundt og møder forskellige mennesker i aldre, der spænder helt fra midten af trediverne og et godt stykke op i tresserne, er der mange, der husker Rolfsted og Rolfhallen for festerne (nogle dog også for at have spillet mod forskellige hold fra RIF).

Jeg har i flere omgange trænet ungdomshold både i håndbold og fodbold. Som senior har jeg også spillet både håndbold og fodbold, nu er det kun tennis jeg spiller, nogle gange bruger jeg også motionscentret. Den aldrene krop har godt af det, men jeg bliver aldrig afhængig af det. For nogle år siden fik jeg lov til at prøve kræfter med at sidde i et af udvalgene i RIF, nemlig tennisudvalget.

Nu har jeg så sagt ja til at give en hånd med i hovedbestyrelsen. Jeg håber derved at kunne betale lidt tilbage til RIF, for alle de gode oplevelser jeg har haft gennem årene. Der er heldigvis stadig rigtig mange frivillige, der gerne vil give en hånd med i RIF, så legebørn i alle aldre har mulighed for at få nogle gode oplevelser med diverse idrætsgrene, og forhåbentlig i mange år ud i fremtiden. Vi er for mig at se heldige at have rigtigt gode rammer for at kunne dyrke forskellige sportsgrene i RIF.



ULLA KRONBLAD, Kasserer

Jeg har været kasserer i Rolfsted Idrætsforening siden 2017, hvor jeg blev valgt på den ekstraordinære generalforsamling.

Jeg "søgte" jobbet, da der blev lagt et opslag op på facebook, hvor der blev efterlyst en kasserer, --- jeg var så til "jobsamtale" hos den daværende formand og den afdgående kasserer, hvor de lige skulle vide, om jeg var et aktuelt emne til "jobbet". Jeg søgte bl.a. jobbet, fordi jeg syntes, at det lød spændende, og at jeg samtidig var opmærksom på, at jeg inden for få år ville forlade arbejdsmarkedet, og mente derfor, at jeg kunne bruge noget af "min fritid" på at bidrage lidt i Rolfsted Idrætsforening.

Jeg er udover at være "alderspræsident" også den, der har den længste anciennitet i hovedbestyrelsen. Jeg forsøger at holde et højt serviceniveau til alle afdelingerne i RIF, og jeg er faktisk "på arbejde" i kortere eller længere tid hver dag, hvilket jeg nyder, og er med til at give min tilværelse indhold.

Udover kassererjobbet, har jeg også tillagt mig den vane at sørge for forplejning til vore møder i HB og SU. Jeg er glad for at være en del af fællesskabet i RIF.



IBEN BECH, Suppleant

Som aktiv suppleant har jeg været en del af RIFs hovedbestyrelse siden generalforsamlingen i 2021.

Jeg kom til Rolfsted i 1997, og besluttede at starte til gymnastik i Rolfsted Idrætsforening. Det var en fantastisk måde at blive dus med området på, og samtidig gradvist blive introduceret til et værdifuldt idrætsmiljø.

Jeg oplevede en Rolfhal, der summede af aktivitet. Ildsjæle, der brændte for deres aktiviteter på fineste vis. Og et fællesskab, som slog benene væk under mig. Jeg blev hurtigt en del af gymnastikudvalget, som fortsat er hjørnестenen i mit frivillige virke. Jeg har nydt at være både gymnast, instruktør, udvalgsmedlem og formand for gymnastikudvalget i en idrætsforening, hvor idræt, fællesskab og frivillighed altid har gået hånd i hånd.

For mig, er det afgørende at arbejde for, at Rolfsted Idrætsforening fremstår som et godt sted at være med et varieret tilbud på så mange fronter som muligt. Derfor har jeg igennem årene været med til at planlægge en lang række af idrætsaktiviteter kombineret med specialarrangementer som LækkerLokalLørdag, DM i mobildiskotek, Ungdomsdiskoteker, Julefrokoster og Sommerfester.

Seneste har jeg fået mulighed for at indgå i den nye bestyrelse for Rolfsted IF's Støtteforening RIFs Venner.

En velfungerende idrætsforening er ikke en selvfølge! Den skabes ikke uden et levende engagement fra en lang række af frivillige på lokal basis. Faaborg-Midtfyn Kommune har derudover en forpligtelse til at skabe gode rammer, som gør det muligt at understøtte foreningernes udvikling. Derfor har jeg over en årrække været en del af Folkeoplysningsudvalget, hvor vi gør os umage for at varetage både foreningslivets og aftenskolernes interesser på bedste vis. På landsplan er DGI gymnastikkens fundament og referenceramme. Derfor lægger jeg også gerne mine kræfter dér.

HENRIK SKOVSGAARD, Suppleant

Jeg er engageret og involveret i flere grene af idrætsforeningen og støtteforeningen. Jeg er først og fremmest formand for badminton og badmintontræner. Derudover har jeg ansvar for vores sponsorer, og sidder blandt andet derfor med i både hovedbestyrelsen og støtteforeningen for at være bindeled og koordinere arbejdet med sponsorerne. Jeg elsker også at lave ting på tværs i RIF som familieidræt eller godnatidræt.

Jeg gør det, jeg gør, fordi det giver energi. Det lyder måske tåbeligt, men at se mange mennesker få glæde af den indsats, man lægger i lokalsamfundet og idrætslivet, giver positiv energi tilbage. Når man så samtidigt arbejder sammen med skønne mennesker, der alle vil RIF det bedste, så er valget ikke så svært. "Du skulle prøve det".



FORÅRSAFSLUTNING FOR BØRNEHOLDENE I RIF GYMNASTIK



RIF GYMNASTIK SIGER TAK FOR OPBAKNING

Skrevet af Iben Bech, Formand for Gymnastik

Efter et par turbulente år kunne RIF Gymnastik igen afvikle "Forårsafslutning for børneholdene i RIF", og dermed markere afslutningen på en veloverstået sæson i gymnastiksalen.

Konklusionen må være, at kombinationen af kendte hold og nye tiltag viste sig at være et hit. Med et medlemstal for afdelingen på ikke mindre end 170 gymnaster i 2021, blev vi bekræftet i, at gymnastikken spiller en værdifuld rolle i vort lokalsamfund.



Coronaen var året igennem blind passager og forårsagede, at vi måtte foretage ændringer og aflysninger, ofte med meget kort varsel. Mest markant, da vi i december 2021 blev tvunget til tidlig juleferie på grund af endnu en landsdækkende nedlukning.

Vi er dybt taknemmelig for den opbakning og forståelse, vi oplevede fra alle sider. Det har været en glæde at opleve, hvordan vi ved fælles hjælp var løsningsorienterede i ønsket om at fastholde gymnastikkens aktiviteter. Vi ved, at det var frustrerende, og vi havde gerne været denne oplevelse foruden! Vi gjorde os umage for at holde fanen højt, og på bedste vis lave et godt tilbud til gymnasterne.

Tak fordi I tog godt imod det.

Dygtige, engagerede og smilende instruktører er en af grundstenene i gymnastikafdelingen. Vi arbejder målrettet for, at den ugentlige træning skal være berigende for både gymnaster og instruktører. Vi indgår alle i et forpligtende fællesskab, som vi hver især giver indspark til, og alle spiller en vigtig rolle i.

Sommerpausen er den travleste tid på året for gymnastikudvalget. I denne periode fokuserer vi på at sammensætte et instruktørteam, der vil kunne løfte et stærkt holdudbud i den kommende sæson.





Det handler om at gribe det gode initiativ, og det vil vi til enhver tid gerne. Sidder du med en rigtig god idé, som du måske selv kan og vil være med til at løfte, så lad os tage en snak. Måske det kan passe ind i gymnastikafdelingens aktiviteter!

Endnu er alle brikker ikke faldet på plads for den kommende sæson, men det er vores håb, at vi vil kunne offentliggøre programmet senest i løbet af juli måned. Følg med på foreningens hjemmeside ROLFSTED-IF.dk eller på facebook-siden Rolfsted IF, hvor holdoversigten vil blive offentliggjort, så snart det er muligt.

Gymnastikafdelingens aktiviteter, og alle de opgaver som ligger "bagved" en gymnastiksæson, er en vigtig opgave, der kræver både gå-på-mod, samarbejde og vedholdenhed.

Gymnastikudvalget består af:

Regitze Andersen	Vinni Rosenvold
Louise Hofstedt	Lykke Holtze
Vivi Andersen	Iben Bech



God sommer!



RAVNEMOSEN

Anlæg og gravearbejde

Tlf: 40260221
CVR 34835802

Aut. kloakmester - anlægsgartner



- Diverse gravearbejde
- Anlægsgartner
- Støbearbejde
- Ravnemosen-anlæg.dk

Ravnemosen926@gmail.com

- Separering af kloak
- Montering af rottespærer
- Udskiftning af kloak
- Aut. Kloakmester

Ring for uforpligtende tilbud



BØRNEHOLDENE FRA ÅRETS OPVISNING



Kribble krable v. Gitte



Fræs for rollinger v. Louise og Oscar



Krudtuglerne v. Sarah, Maja og Caroline



Turbo kids v. Lykke, Erik, Silje og Cecilie



Mini Dance Mix v. June



Maxi Dance Mix v. June

**VI
FEJLER
JUBILÆUM**

**20. AUGUST
IDRÆTTENS DAG
FOR ALLE**

**27. AUGUST
STORE HOPPEDAG
0 - 13 ÅR**

**2. SEPTEMBER
HALBAL FOR DE UNGE
14 - 17 ÅR**

**10. SEPTEMBER
JUBILÆUMSFEST
18+**



JUBILÆUM FOR ALLE

Man kan stille sig selv et spørgsmål, der hedder "Hvornår fejrer man bedst et jubilæum?" Det mest oplagte svar ville nok være "på selve dagen," men da en omfattende virus lagde vejen forbi vores samfund i en længerevarende periode, så var dette desværre ikke en mulighed. Næste spørgsmål kunne være: "Hvordan fejrer man bedst et jubilæum?" Svaret dertil ligger ikke lige til højrebænet, og meningerne herom vil være mange. Der er derfor blevet nedsat et jubilæumsudvalg, som har fået til opgave at tænke tanker omkring en fejring af både jubilæum for RIF, som i 2020 kunne prale af at have eksisteret i 50 år OG for RIFs Venner, som her i 2022 stolt runder de 40 år.

Tankerne omkring en kombineret fejring af disse to jubilæer sammenlagt med en anderledes sommerfest er indtil videre endt ud i det, vi i planlægningsudvalget har valgt at kalde "Jubilæumsmåned i RIF".

Vi har med tankerne forsøgt at ramme alle vores lokale borgere lige fra de mindste børn til de ældste seniorer. I stedet for at prøve at indfange alle på én gang i løbet af 3 dage, som vi kender det fra det velkendte koncept omkring sommerfesten i RIF, så bliver løjerne i år fordelt ud på 4 weekender, hvor hver weekend har hver sin målgruppe.

Alle detaljer er endnu ikke på plads, men vi kan

løfte sløret for lidt af planerne, ikke mindst så alle allerede nu kan sætte et kryds – og meget gerne flere – i kalenderen. Datoerne er faste, men tidspunkterne kan bliver rykket lidt, efter hånden som det endelige program falder på plads.

Lørdag den 20. august lægger vi ud med idrættens dag. En dag for hele familien, hvor alle idrætsforeningens aktiviteter bliver præsenteret på forskellige måder. En dag med mulighed for bl.a. idræt, frokost, tombola og masser af hygge med familie, venner og naboer. Forventet tidsrum: Kl. 10-16.

Lørdag den 27. august fortsætter vi med en dag, hvor familiernes yngste (0-13 år) er i centrum. Vi fylder Rolfhallen med diverse legeaktiviteter – fx hoppepude, rutsjebane, forhindringsbane, kuglebad osv. Børnene betaler for indgang, og derefter vil alle aktiviteter være gratis. Imens børnene boltrer sig i hallen, er der mulighed for at forældrene kan hygge sig i cafeen. Det forventes, at mindre børn har en voksen ledsager med. Dagen er ikke tænkt som en pasningsordning. Forventet tidsrum: Kl. 10-16.

Fredag den 2. september rykker ungdommen ind i hallen, hvor vi åbner dørene for teenagere i alderen 14-17 år, som har lyst til at opleve en halfest i Rolfhallen "som i gamle dage". Der vil

Tømreren fra Arenholdt ApS

51410944



ikke blive solgt alkohol til deltagerne, men de har mulighed for selv at medbringe dette i begrænsede mængder. Drikkelsen vil blive udleveret løbende til deltagerne under opsyn af ansvarlige voksne. Derudover vil der naturligvis være masser af musik og mulighed for at deltage i en fed aften. Forventet tidsrum: Kl. 21-01.

Vi runder jubilæumsmåned af lørdag den 10. september om aftenen, hvor vi afholder jubilæumsfest for voksne (18+). Der vil være masser af mad og drikke, jubilæumstaler, festlige indslag, fed live-musik, uddeling af RIF-pris osv. osv. En aften med mulighed for at fejre jubilæum sammen med alle dem, som har holdt RIF og RIFs Venner kørende i mange mange år. En aften med mulighed for hyggeligt samvær krydret med en anelse af nostalgi. Forventet tidsrum: Kl. 18.30-01.

Lyder det som en jubilæumsmåned, der er værd at deltage i? Det tror vi nok, det gør.

Så er du ny eller gammel RIF'er, lokal borger eller noget helt andet, så mød op og vær med. Vi glæder os til at se dig...

Mvh. jubilæumsudvalget



**Hos danbolig Ringe
sælger vi 32% gennem
vores køberkartotek.**

Tilmeld dig gratis vores køberkartotek, så
kontakter vi dig inden din drømmebolig kommer på
markedet!

Kontakt os på 7023 1717 for at høre
nærmere eller kig forbi butikken.

Stationsvej 15, 5750 Ringe
danbolig.dk/ringe



NB Transport
Tlf. 21 25 10 07

SENIOR - IDRÆT OG SOCIALT SAMVÆR

Skrevet af Kirsten Møller, Kasserer og sekretær i Senior

Idrætsaktiviteter

Som alle andre har seniorafdelingen også været Coronaramt de sidste par år, men der er stadig godt gang i afdelingen på trods af mange aflysninger til både idræt og vore sociale arrangementer. Lige nu er der 77 medlemmer i seniorafdelingen, en mindre nedgang i forhold til før Corona, og af dem spiller 21 medlemmer petanque og 10 medlemmer spiller kroket. Nu er der sommerpause fra mandagsidræt, men der spilles hele året kroket hver tirsdag og petanque hver onsdag.

Mandagsidræt begynder en ny sæson den 19. september 2022. I mange år har Henning Johansen ledet den fælles opvarmning, hvorefter vi deltes efter interesser, hvor nogle har lavet gymnastik i den store sal under ledelse af Ingrid Krebs og Gitte Møller Pedersen. Andre har spillet badminton eller petanque, og nogle er gået i motionscentret. Det ændres der ikke på i den nye sæson, men der sker ændringer i lederstaben. Henning, Ingrid og Gitte ønsker at stoppe, de mener, det er tid til fornyelse. Der skal lyde en kæmpe tak til de 3 ledere, som alle har gjort et fremragende arbejde for seniorafdelingen.

Der er truffet aftale med en ny leder, Dorte Richardson fra Kirkeballe i Ellinge. Hun vil tage sig af såvel opvarmning som gymnastik i salen. De 3 afgående ledere har alle lovet at træde til som afløsere, hvis Dorte skulle blive forhindret.

I februar 2022 døde Knud Knudsen. Knud var initiativtager til, at petanque kom på seniorafdelingens program, og han repræsenterede i alle årene petanquespillerne i seniorudvalget, ligesom han engagerede sig i afholdelse af sociale arrangementer. Vi vil mindes Knud for hans store arbejde for seniorafdelingen.

Seniorudvalget består nu af Bendt Søberg (formand), Ingrid Krebs (kroket), Peter Rasmussen (petanque), Willi Hansen og Kirsten Møller. Sidstnævnte afløses ved sæsonstart af Lis Nielsen.

Sociale arrangementer

Den 5. november 2021 kunne vi indbyde alle seniorer med ledsagere til en gratis hyggeeftermiddag for at markere, at Bendt Søberg havde modtaget GF-Forsikrings ildsjælspris med tilhørende 20.000 kr. til seniorafdelingens aktiviteter. Der blev budt på håndmadder og en øl eller vand. Derefter et foredrag af Claus Hanfgarn fra GF-Fonden.



Det lykkedes også, efter aflysninger i 2021, at afholde både klubaften i februar 2022 og sæsonafslutning i marts 2022.

Til klubaftenen var der, efter en 3-retters menu, musikalsk underholdning af de lokale kræfter Mette, Anders, Dorte og Bo. Til sæsonafslutningen var der underholdning af "Bedemanden fra Kerteminde".

Til alle vore sociale arrangementer har der været omkring 70-75 deltagere, og der bliver snakket lystigt ved alle borde.

Den årlige sommerudflugt, som i 2 år er blevet aflyst, er nu planlagt til den 2. juni 2022. Turen "En togrejse som i 1950'erne" går til Faaborg, hvor vi skal køre gennem det fynske landskab med veteran tog til Korinth Station, hvor der serveres frokost, før turen går tilbage til Faaborg.

Kom og vær med til idræt.

Det er sundt at bevæge sig, og alle seniorer kan være med.



Dorte Richardson, ny leder af gymnastik

Rowenta

Ø30 cm. Vejl. 899,00
NU KUN 599.-

Rowenta bordventilator
Ø25 cm. 28 W.
Blæsestyrke: Op til 55 m3/min.

NU KUN 499.-
Vejl. 749,00

Rowenta gulvventilator
Ø40 cm. 60 W.
Blæsestyrke: Op til 55 m3/min.

NU KUN 799.-
Vejl. 1.299,00

CONCEPT ELECTRIC

Air cooler
Perfekt til de varme sommerdage/-nætter.
3,5 L vandtank. 60 W.
Med fjernbetjening. 75538.

NU KUN 39995
Vejl. 799,95

ROSENGÅRDENS ISENKRAM

Din Isenkræmmer

Rosengårdcentret, Gul Gade, 5220 Odense S.Ø.

TARUP ISENKRAM

Din Isenkræmmer

Rugvang 36-40 butik 37 - 5210 Odense NV - Tlf: 25795801

REKORDÅR FOR BADMINTON

Skrevet af Henrik Skovsgaard, Formand for Badminton

140 medlemmer i årets sæson i badminton – det er det højeste antal i mange år. Det er skønt at se hallen fuld af glade mennesker, glæden ved badminton og hygge stråler ud af folk, når de spiller. Fantastisk. Når man så samtidigt kan se folk få sved på panden og pulsen op, mens fjerbolden jagtes rundt, så er det bare at overgive sig til denne fantastiske sportsgren.

Børnene har været fordelt på 2 hold igen i år med ca. 15 på hver. Der er hen over året kommet flere og flere, og det må jo betyde, vi gør noget godt i RIF, når de gode historier får lov at blive fortalt, og folk får lyst til at komme. Sæsonen blev afsluttet med pizza og forældrespil. Der var utrolig stor fremmøde, og hallen summede virkelig af glæde og smil forældre og barn imellem. At så de lokale pizzaer fra Ferritslev også var gode, gjorde jo bare aftenen endnu bedre. Tak for den gode opbakning.

Flexifjer-mandage, hvor voksne spiller med skiftende makkere og har mulighed for at øve lidt slagteknik og bevægelse, hvis man ønsker det, er super sjovt at være med til. Der bliver kæmpet, så sveden springer, og snakket så mundvandet løber. Perfekt kombination til 1 ½ times sjov motion. Der er plads til flere, så kom og prøv til september, når vi starter op igen.

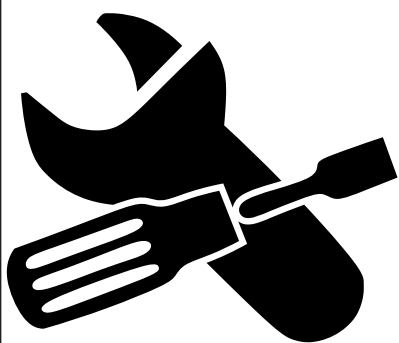
Det samme koncept og stemning er gældende for motionisterne onsdage – hyggesnak, kamp til stregerne og god motion – og ingen planlagte træningspas.

De unge 18-25 årige, der styrer hallen torsdage aftener, er ligeledes præget af hygge kombineret med sved på panden. Musikken kører og fjerene flyver. Alle nye tilmeldinger får selvfølgelig også i år en gratis ketcher. Så der er ingen undskyldning for ikke at møde op. Der er plads til flere, og det vil være sjovt hvis hallen fyldes. Alle niveauer er velkomne, nybegynder som rutineret – der er altid en der passer til dit spil.

Så lad os lave en ny rekord for tilmeldinger i 2022/23 sæsonen.

Hallen er booket fra uge 36 og frem til 1. maj 2023, så kom ind på rolfsted-if.dk og tilmeld jer igen. Vi bibeholder samme priser i år – alt andet stiger jo i pris, og netop derfor skal det ikke blive dyrere at spille badminton i RIF.

God sommer og vi ses til september!



**Urban's Service
& Montage ApS
5114 8560**



HÅNDBOLD I RIF ANNO 2022

Skrevet af Klaus Lohals Meier, Formand for Håndbold

Når man kigger på håndbold i RIF for sæsonen 2021-2022, så har vi igen et godt stort hold med U6/U8 børn, hvilket er ovenud glædeligt. Der kommer ca. 10 til 15 børn hver torsdag og træner hos Klaus, Irene og Maria og hjælpetræner Oskar. Der er altid godt gang i den med op til 15 børn, 15 hoppende bolde og 3 trænere, der er i gang på samme tid. Og masse af leg i hallen.

Allerede nu kan vi se, at når de børn, som hører til U8 på holdet, til næste sommer rykker op til U9, så kommer vi nok til at mangle børn. Dvs. at hvis I har børn i årgangen 2013, så er det et rigtig godt tidspunkt at få dem startet op, så vi også kan få et helt hold i næste sæson. Prik også gerne til børnenes kammerater og spørg om de ikke skal med op og træne. U6/U8-holdet (årgangene 2014- 2016) og U9/U10 (årgangene 2013- 2012) træner torsdag fra 17:00-18:00. Bare mød op omklædt 5 min. før holdstart.

Vi går ud fra princippet om, at alt skal leges ind, der til kommer en overbevisning om at anerkendelse er en vigtig del af vores opgave som træner. Vi har i løbet af året set mange af vores børn rykke sig meget, og ungerne prøver virkelig at gøre deres bedste... for det meste, det er sent på dagen og ugen – men vi har det sjovt. Så er det jo fedt at være træner, når man løber rundt med så mange skønne børn.

Sæsonen 2022-2023 starter op d. 1. september, med et U6-8 hold i den ende af hallen, med leg og boldspil, og i den anden ende af hallen et U9-10 hold, hvor vi vil øve lidt mere håndbold og regler.

Så hvis der er børn der vil prøve kræfter med håndbold, er de meget velkomne og også bare for at prøve det af et par gange for at se om det kunne være noget for dem.

Hvis i ønsker mere info ring til Klaus Lohals på 2728 4817.

ROLFSTED EL ApS

Aut. EL-installatør Claes Henningsen

Stoklækken 2 • 5863 Ferritslev

Telefon 6598 1133 • Mobil 2320 0433





FODBOLD FOR DE MINDSTE

Skrevet af Martin Borch, Træner

Er man til sjov, grin og leg men samtidig også til en seriøs fodboldkamp, så har teamet bag "bold og bevægelse" samt U7-U8 knækket koden, synes vi selv.

Foråret og sommeren bruges på det grønne græs, hvor vi hver onsdag spiller og leger en times tid både i regn, blæst og sol. Mens vinteren bruges indendørs i hallen.

Desværre fik vi ikke det optimale udbytte af indendørssæsonen, da fredagen måske ikke var

bedste sendetid. Vi tabte kampen til fredagsslik og Disney Sjov. Det var nu alligevel dejligt at se de seje unger, der trofast mødte op.

Foråret er skudt igang og første træning blev gennemført i noget der lignede efterårsvej, men heldigvis var det en engangsforestilling, og siden har heldet tilsmilet os med masser af varme og sol. I skrivende stund trækker vi ca 20 børn i alderen 3-7 år, og det er fedt at se alle de smilende unge talenter.



**FÅ ET OK BENZINKORT OG OK MOBIL
SÅ STØTTER DU DOBBELT
HVER GANG DU TANKER**

OK

Du støtter Rolfsted IF med 5 øre for hver liter, du tanker med OK Benzinkortet – uanset hvor du tanker i Danmark.

Igen i år håber vi at kunne sende nogle af vores seje talenter ud og spille turnering mod andre klubber, og håber derfor, at jer forældre vil bakke op om dette.

Kunne du tænke dig at være en del af træner-teamet? Så står vi lige nu i den situation, at der kommer til at mangle træner til og tage sig af de mindste "Bold og bevægelse". Så har du lysten, så hiv gerne fat i Mads Sahl.

Kom frisk- kom glad. Hos os er der plads til alle, og vi har kun en ting for øje;

DET SKAL VÆRE SJOVT OG LÆRERIGT.



VI TÆNKER LANGSIGTET

BÆREDYGTIGE PUMPELØSNINGER

Ønsker du driftssikkerhed og høj oppetid?
Vi garanterer optimal ydelse og virkningsgrad,
et lavt energiforbrug – og stabile pumper,
der holder i rigtig mange år.



LYKKEGAARD A/S

Vi er specialister i pumpeteknologi. På vores fabrik på Fyn, har vi i mere end 130 år udviklet og produceret pumpe-løsninger, til markeder med behov for effektiv transport af store vandmængder, fx. recirkulering og rensning af vand i akvakultur, afvanding af åbent land, klimasikring, naturgenopretning, og håndtering af spildevand i industrien.

Hvis du har brug for vores rådgivning i et projekt, er du velkommen til at kontakte os.



JUELS AUTO OG CAMP APS.

ALT I AUTO OG CAMPING REPARATION

**Vi kan reparere og servicere alle
campingvogns mærker, uanset alder**

Tidsbestilling på Tlf. 63 90 70 80 el. 20 84 36 09

Weinsberg

*Kom og oplev en tysk kvalitets campingvogn,
produceret af Knaus Tabbert.*

JUELS AUTO OG CAMP

Ibjergvej 5 • 5792 Årslev

www.juelsautoogcamp.dk



SPONSORNETVÆRK ER FORTSAT I UDVIKLING

Skrevet af Henrik Skovsgaard, Sponsoransvarlig

Vores sponsor netværk er fortsat i udvikling. Vi får positive tilbagemeldinger og flere kommer til. Vi er slet ikke i tvivl om, at vi har gang i noget rigtig godt for RIF og vores lokalområde. Sponsorerne er med til at give RIF et solidt fundament at drive idrætsforeningen på, samtidig med at forholdet mellem RIF og sponsorerne og sponsorerne indbyrdes styrkes mere og mere.

Det er blevet til et sponsorarrangement i efteråret 2021 i Rolfhallen, hvor Superbrugsen arrangerede vinsmagning og tapas. Der blev smagt gode vine og solgt en del, og RIF fik procenter af salget denne aften. Tak for fint arrangement til Superbrugsen, der altid er klar til at støtte os.

Dertil var der arrangeret sponsor-vip til julefrokosten hos RIFs Venner. Sponsorer og ansatte var inviteret til ølsmagning og Harske Hubbi underholdning, som optakt til julefrokosten. Vi håber at se jer alle til 2022 julefrokost i hallen 26. november.

RIF sponsorat er koblet op på en annonce i RIF bladet. Vi har fået flere nye sponsorer siden sidste blad udkom i efteråret 2020, så her er en lille konkurrence.

Vi har fortsat samarbejde med OK Benzin og EnergiFyn El/gas support. Det er jer, der gør dette til en succes. I tanker gladelig de dyre dråber ved OK tanken, med tanke på at OK sender 5 øre til os hver gang, I hælder en liter i tanken – eller?? Det lyder måske ikke er meget, men godt 27.000 kr. er det blevet til det forgangne år. Flot – tak for det. Husk at sætte OK kortet eller OK app op til at støtte Rolfsted Idrætsforening. Vi hjælper gerne.

EnergiFyn Support er også kun en succes pga. jer. Har I EnergiFyn el og/eller gas, vil vi gerne, I melder jer til Support enten på nettet eller ved at kontakte os eller EnergiFyn. Det giver ca. 100-200kr pr. husstand pr. år til os som EnergiFyn betaler. I år får RIF ca. 18.000 kr. Det er vigtigt, I får jer meldt på denne ordning. Det koster ikke noget og de fleste er nok på EnergiFyn alligevel, og så er det bare en form sag. Dette hjælper vi også gerne med, men ellers er der formularer ved indgangen til hallen. Husk, hvis I har flyttet adresse, skal I tilmeldes igen.

Tak til vores sponsorer, tak til alle jer der har tilføjet Energi Fyn Support og tanker OK med RIF som sponsorstøtte. Fortæl gerne den gode historie blandt venner og familie, måske det kan give en sponsor mere.

Konkurrence

Find 5 nye sponsor-annoncer her i bladet og send en mail til sponsor@rolfsted-if.dk med hvem de er, så deltager du i en konkurrence om lidt godt til ganen. Svar skal være os i hænde senest 1. august 2022. Vinderen udtrækkes i forbindelse med RIFs jubilæums arrangementer i efteråret og kontaktes direkte. Et lille hint, så kan sidste RIF blad findes på rolfsted-if.dk.



VI GØR DINE DRØMME OM DEN HELT RIGTIGE HAVE TIL VIRKELIGHED

Vi er et familiefirma, der stiller vores store erfaring til rådighed, når I skal have opfyldt jeres ønsker til drømmehaven. Få glæde af vores faglighed, når jeres fantasi udfolder sig i samspil med de fysiske rammer og de muligheder, der ligger i naturens egne materialer. Resultatet er altid unikt – den perfekte have til jer.

KONTAKT OS PÅ TLF. 30 40 50 50
E-MAIL: ULRICH@HAUGEHAVE.DK · WWW.HAUGEHAVE.DK

VI DRØMMER OM FLERE UDGIFTER

Skrevet af Carsten D. Larsen, Formand for Tennis

Så er tennisbanen klar til endnu en sæson. Ja, du læste rigtigt, der står kun tennisbanen og ikke tennisbanerne. Grunden til dette er ikke, at den ene af banerne er fjernet siden sidste sæson.

Men da antallet af medlemmer desværre faldt til under 10 i sidste sæson, så har vi valgt i første omgang kun at få klargjort den ene bane. Vi har haft et firma til at klargøre banen, den er afprøvet og virker til at blive god, når den har fået lidt mere vand. Det negative er så, at man ikke kan give banen skylden for fejlslag m.m. Hvorfor drømmer vi så om flere udgifter, det er da noget mærkelig noget!

Svaret er ganske enkelt: Vi drømmer om, at der kommer mange flere, der har lyst til at spille tennis, og at der dermed bliver behov for at få gjort den anden bane klar til tennis også.

Du er måske en de mange, der i løbet af de seneste år, har opdaget det "nye" spil padel og

nyder at spille padel. Er det tilfældet, så kunne det måske være noget for dig at prøve at spille tennis i sommerhalvåret, og når efteråret så presser sig på igen finde indendørs på padelbanerne igen.

Mens du spiller tennis, kan du få frisk luft og nyde vejret, mens du spiller et spil, der er lidt i familie med padel.

Så vi håber, at nogle får lyst til at enten at begynde at spille tennis igen eller kaste sig ud i en sportsgren, man ikke tidligere har prøvet.





Rolfsminde Foder

Dyrefoder & kompetent rådgivning - Forvent lidt mere



Ørbækvej 832, 5863 Ferritslev
Tlf. 2988 6144 - www.rolfsmindefoder.dk

Stemningen hyggelig, åbningstiderne fleksible,
betjeningen personlig og rådgivningen god.

Murer Skovgaard

Alt i murerarbejde

Ørbækvej 832, 5863 Ferritslev
Tlf. 3120 1910 - www.murerskovgaard.dk

Store som små opgaver til en fair pris.
Ring til Morten Murer på telefon **3120 1910**.

....Vi vil lokalområdet!

Mh Jord Og Beton ApS

v. Martin Hansen, Nyborgvej 22,
Ferritslev

Mobil. 27 28 63 29

STRANDHÅNDBOLD OG PETANQUE

Skrevet af Carsten D. Larsen, Formand for Tennis

På Grønnegyde ved tennisbanerne er der også to petanquebaner og en strandhåndboldbane. Strandhåndboldbanen kan også bruges til strandfodbold og beachvolley.

Det er nogle gode faciliteter, der desværre ikke bliver brugt en hel masse.

Er der nogle, der har lyst til at bruge enten strandhåndboldbanen eller petanquebanen, så er man meget velkommen til det.

For at kunne sikre sig, at man har strandhåndboldbanen på et givet tidspunkt, arbejdes der på, at den kan bookes gennem i conventus, der tilgås fra RIF's hjemmeside.

Det koster i denne sæson ikke noget at låne

strandhåndboldbanen eller petanquebanerne. Husk blot at passe på faciliteterne og efterlad stedet, så det også er indbydende til de næste brugere.

Vi håber, at en masse vil få nogle fornøjelige timer ved at bruge banerne. Medbring selv bolde og petanquekugler, dette er der pt. ikke mulighed for at låne.

Vi regner med, at der laves et lille arrangement af nogle timers varighed. Dette vil blive i en weekend i løbet af de kommende måneder. Her vil man kunne komme og prøve banerne.

Dette vil der komme nærmere information om dette på RIF's hjemmeside og Facebook.



Støt RIF - tank

OK giver RIF 5 øre per Liter i tanker – har I OK-kort så tag et billede af det og send til sponsor@rolfsted-if.dk eller på tlf.: 5117 3735; så sætter vi det op – Vil I gerne have et OK kort – kontakt os. Vi kan også hjælpe med OK app, der gør tankning og vask nemt.

Rolfsted Idrætsforening
- for krop og sjæl



MOTION ER STADIG VIGTIGT

Motionscenteret er kommet godt over coronatiden, og har haft tilgang af medlemmer så vi nu er rundet 231 medlemmer.

Vi har flere frivillige, der hjælper med rengøring af maskiner og opfyldning af sprit flasker, stor tak til dem.

Vores udvalg ser pt sådan ud:

Anke Wagener Sørensen

Nøglebrik – Conventus

Tlf.: 26 52 37 02

Mail: ankewagner74@gmail.com

Lars Madsen

Nøglebrik – Conventus

Tlf.: 26 19 56 01

Mail: l.p.m@aarlevnet.dk

Karsten Therkildsen

Sekretær

Tlf.: 51 83 53 09

Mail: aktkivi@gmail.com

Christian Jensen

Tlf.: 31 34 80 06

Mail: christian.norby.jensen@gmail.com

Kristoffer Lindegaard

Vedligehold af maskiner

Tlf.: 22 93 64 45

Mail: kl@la-aps.dk

Kirstin Jørgensen

Facebook – Hjemmeside

Tlf.: 28 51 65 97

Mail: kirstin_12_2@hotmail.com

Karsten har meddelt, at han stopper med udgangen af maj d.å. En stor tak til ham for hans engagement og arbejde.

Vores hjemmeside er blevet opdateret, hvilket den har trængt til længe.

Vi arbejder løbende på at forny vores motionscenter, og der har været flere efterspørgsler på en cykel mere. Vores cardiomaskiner: løbebåndene, crosstrænerne og cyklerne er utroligt populære at bruge. De bruges som opvarmning før andre øvelser eller som specifik dybdegående kredsløbstræning. Uanset hvad nyder vi alle udsigten mod landskabet fra vinduerne, hvorfra årstidernes skiften følges.

Når du læser dette RIF-blad, er cykelgruppen blevet et medlem rigere. Den nye cykel er en "Body Bike Smart+" fra FitnessEngros. Cyklen henvender sig til alle, men den dedikerede udøver vil opleve en reel cykeltræningsmaskine, der kan opfylde alle behov. Cyklen er nem at indstille, så den passer til dig. Den er også lidt af et elektronisk vidunder, da du kan tilkoble din smartphone og via en app følge og registrere din træning. For nærmere info om cyklen og dens muligheder, skal du bare søge på www.fitnessengros.dk/p/Body-Bike-Smart. Motionscenteret er meget taknemlig for, at vi efter ansøgning hos Rolfsted og Omegns Transformfond fik bevilget penge til købet. Tusind tak. Det er meningen, at cyklen skal ind i rækken af cardiomaskiner, men det kræver, at vi får skabt plads hertil. Derfor skal vi have bortskaffet og om rokeret nogle maskiner i centeret, og det vil tage lidt tid. Vi håber det nye tiltag bliver taget godt imod.

Pr. 1. juni er Motionscenteret uden instruktører, men vi vil drøfte på førstkommende møde, hvad vi gør fremadrettet, men sidder der nogen derude med bred erfaring omkring træning og med en instruktør i maven, så kontakt os i udvalget.

Nyby's Køreskole Gode holdninger - skaber sikre bilister	22 25 51 52	Kørekort bil inkl. Førstehjælp
		14.500,-
		Kørekort til Motorcykel
		9.900,-
		Kørekort til Trailer
		4.900,-

DE KORTE MEN LIGE SÅ VIGTIGE NYHEDER

TAEKWONDO

Skrevet af Martin Schabert, Instruktør

I år har RIF brudt de traditionelle rammer og tilføjet Taekwondo til programmet. Det har kørt onsdag og torsdag. Onsdag har været for familien, og torsdag kører et selvforsvars hold – kun for piger. Vi ønsker et trygt miljø, og kan pigerne lære et par tricks der måske kan hjælpe dem, så er det fantastisk. At man så samtidigt kan have det sjovt og få sved på panden, er bare ekstra bonus. Vi håber at udbyde Taekwondo igen næste sæson. Følg med på rolfsted-if.dk og facebook.

FLOORBALL

Skrevet af Erik og Peter

Vi er et lille motions hold, der har en times træning hver uge. En rigtig sjov måde at få motions på. Der er plads til alle, på alle niveauer og alle aldre. Det er god træning med masser tempo skift. Samtidig med at der er plads til sjov og hygge. Så hvis du trænger til at koble fra, så kom over og spil med.

Kontakt os gerne, hvis du har lyst til at prøve at spille med.

FAMILIEIDRÆT

Familieidræt løb af stablen 6 weekender fra november til marts. Der var plads til flere familier, så vi prøver igen senere, og så håber vi på stor opbakning. Kom som familie, betal som samlet familie og hyg jer i RIFs trygge omgivelser og udnyt jeres kvalitetstid sammen, til også at få lidt sved på panden. Masser af sport for få penge.



RIF AUTOMATEN

Automaten med øl/vand mv. i hallen er RIFs tilbud til jer om at få lidt til ganen, når I er i hallen. Automaten er gået lidt på sommerferie, men vender fyldt tilbage til efteråret



RIF'S VENNER ER PÅ BANEN MED ET NYT STÆRKT HOLD

RIF's Venner, der er Rolfsted IF's Støtteforening, er på banen med friske nye folk i bestyrelsen.

Vi er klar til at afholde forrygende fester og arrangementer for jer, til gavn for både Rolfsted Idrætsforening og lokalområdet.

Den nye bestyrelse er:

Christina Volsmann Jørgensen

Formand

Tlf.: 50 56 57 43

E-mail: Rifsvenner@outlook.com

Henrik Skovsgaard

Næstformand

Tlf.: 51 17 37 35

E-mail: badminton@rolfsted-if.dk

Bente Madsen

Kasserer

Tlf.: 21 90 65 64

E-mail: rifsvenner.kasserer@outlook.com

Mathias Aagaard Brogaard

Web-ansvarlig

Tlf.: 28 89 59 38

E-mail: mathias.brogaard@hotmail.com

Line Tabita Aagaard Greve

Suppleant

Tlf.: 26 81 23 19

E-mail: line-greve@hotmail.com

Iben Bech

Suppleant

Tlf.: 60 74 24 14

E-mail: ibens@email.dk





Vores første opgave var at afholde den traditionsrige julefrokost, som jo som bekendt blev til en Gul Julefrokost, da corona syntes, at vi skulle udskyde den til Påsken. Det var vores første fest, og vi fik prøvet flere nye ting af, og alt i alt en god fest med en masse glade mennesker. Vi lærte en del af festen, og også af de tilbagemeldinger vi har fået, og det tager vi positivt med os fremad. Vi synes derfor allerede, at i skal sætte gerne kryds i kalenderen lørdag d. 26. november 2022, hvor dette års julefrokost for hele området afholdes.

I år har vi 40 års jubilæum. Det fejrer vi ved flere lejligheder i efteråret sammen med Rolfsted

Ildrætsforening – Og selvfølgelig jer. Ildrætsforeningen fejre samtidig deres lidt forsinkede 50 års jubilæum. Så følg med på vores Facebook side: "RIF's Venner" eller andre lokale steder, så du også kan være en del af det.

Derudover er vi glade for at kunne meddele, at vi fra 2023 overtager vi Kandis Koncerterne fra Ferritslev Fritidshuset, så det nu kommer til at foregå i RIF's Venner regi – Det kan i også glæde jer til.

Vi glæder os til at blive mere synlige og afholde endnu flere arrangementer for jer. Festlige hilsner fra RIF's Venner!

ELLINGE AUTO

Tlf. 6617 9463

-bare bedre bilværksted



Service og reparation af alle bilmærker
- og bevar bilens fabriksgaranti.

SERVICE PARTNER
- bare bedre bilværksted



KONTAKTPERSONER I ROLFSTED IDRÆTSFORENING

Hovedbestyrelsen

Jesper Larsson
Tlf. 41 42 01 93
formand@rolfsted-if.dk

Støtteforeningen

Christina Volsmann Jørgensen
Tlf. 50 56 57 43
christinavolsmann@hotmail.com

Badminton

Henrik Skovsgaard
Tlf. 51 17 37 35
badminton@rolfsted-if.dk

Gymnastik

Iben Bech
Tlf. 60 74 24 14
gymnastik@rolfsted-if.dk

Fodbold

Mads Sahl
Tlf. 71 90 40 27
fodbold@rolfsted-if.dk

Håndbold

Klaus Lohals Meier
Tlf. 27 28 48 17
haendbold@rolfsted-if.dk

Tennis

Carsten Degnemark
Tlf. 30 17 54 32
tennis@rolfsted-if.dk

Taekwondo

Martin Schabert
Tlf. 51 86 54 12
rif.taekwondo@rolfsted-if.dk

Motionscenter

Anke Wagener Sørensen
Tlf. 26 52 37 02
ankewagner74@gmail.com

Senioridræt

Bendt Søberg
Tlf. 21 77 82 47
senior@rolfsted-if.dk

Sponsorudvalget

Henrik Skovsgaard
Tlf. 51 17 37 35
sponsor@rolfsted-if.dk

Rolfhallen

Uffe Andersen Holtze
Tlf. 30 13 28 48
uffeholtze@gmail.com

Rolfhallens aktivitetsudvalg

Lykke Holtze
Tlf. 22 99 36 34
aktivitetsudvalget@rolfhallen.dk

Halinspektør

Per Rasmussen
Tlf. 40 74 30 24
kontakt@rolfhallen.dk

Rolfhallen

Tlf. 65 98 12 34