

50

1970 - 2020

**RIF afholdt
Nytårskur**

**RIF kan fejre
50 års jubilæum**

**RIF har fået ny
hovedbestyrelse**

OBS!

Dette nummer af RIF-bladet er skrevet midt DKS nedlukning.
Der kan derfor være nævnt initiativer i bladet, som ikke længere kan lade sig gøre. Hold øje med sidste nyt på Facebook.

Vh RIF Hovedbestyrelse

RIF

#1 2020



10



Når verden bliver vendt op og ned

12



22



Fleksifjer er sidste nye tiltag

- 3 Nye tider
- 4 Generalforsamling 2020
- 5 Nye ansigter i RIF Hovedbestyrelse
- 6 Formandsskift i RIF
- 7 Årets RIF-pris og RIF Sommerfest
- 8 Fodbold: Fodbold og fællesskab
- 10 Gymnastik: Når verden bliver vendt op og ned
- 12 RIF fejrer 50 års jubilæum
- 13 Nytårskur i RIF 2020
- 14 Håndbold: Stor succes med Håndboldens dag
- 16 Motion
- 17 Senior: Brug kroppen rigtigt

- 18 Løb: Fokus på det sociale
- 20 Tarup-Davinde Løbet 2020
- 21 Sponsor: Mere end blot en donation
- 22 Badminton: Fleksifjer er sidste nye tiltag
- 24 Tennis: Kom og støv tennisketcheren af
- 25 MGP i Rolfhallen
- 26 Nyt tag på Rolfhallen
- 28 Kontaktinformation

RIF-Bladet udkommer 2 gange om året: forår og efterår.

Bladet er for medlemmer af Rolfsted IF, trænere, udvalgsmedlemmer, samt borgere i lokalområdet Ferritslev, Rolfsted, Kappendrup, Hudevad, Tarup, Ellinge, Havndrup, Søllinge og Davinde.

Udgiver

Rolfsted Idrætsforening
Ørbækvej 878A, Rolfsted
5863 Ferritslev Fyn
formand@rolfsted-if.dk

Oplag 1.450 stk.

Redaktionen

Camilla Hansen, Formand for RIF Hovedbestyrelse.
Står for indsamling af materiale, samt kontakt til annoncører.
Kontakt:
camilla.hansen@rolfsted-if.dk

Louise Hofstedt Nielsen, layout, rentegning og tryk.
Kontakt:
rifkommunikation@gmail.com

Annoncer

Kunne du tænke dig at få en annonce i RIF-bladet, så kontakt Camilla Hansen for at høre nærmere.

Tryk

RIF-bladet bliver trykt hos Step Print Power.

Nye tider



Skrevet af
Camilla Hansen
Formand for
Hovedbestyrelsen

Som ny formand havde jeg glædet mig til at byde foråret velkommen, og dermed vores udendørssæson. Men sådan skulle det ikke være, for vores indendørs-sæson blev desværre afsluttet før tid pga. Corona-virus – så ingen af vores indendørsaktiviteter nåede at afslutte sæsonen på vanlig vis. Gymnastik fik ikke afholdt deres årlige opvisning, som jeg ved rigtig mange havde glædet sig til, ikke mindst alle børnene der skulle vise hvad de har lært, men også instruktører, forældre, søskende, bedsteforældre og alle dem der kommer for at opleve glade børn og voksne.

Da Corona-virussen indtog Danmark, fulgte Rolfsted IF naturligvis myndighedernes anbefalinger, og lukkede alle aktiviteter ned, og i skrivende stund er det stadig sådan det forholder sig. Vi følger udviklingen af Corona-virus tæt, og glæder os til vi igen kan åbne op for vores aktiviteter, og komme ud og få græs under fødderne og vind i kinderne, til vi igen kan nyde fællesskabet sammen, og ikke kun stå sammen- hver for sig.

Ny hovedbestyrelse

I februar afholdt vi vores årlige generalforsamling – og sikke et flot fremmøde. Tak til alle jer der mødte op, det er fantastisk med så stor opbakning.

Læs mere om generalforsamlingen på næste side.

50-års jubilæum og Sommerfest

RIF fylder 50 år fredag den 11. september, det er en stor begivenhed der selvfølgelig skal fejres. Planlægningen af hvordan det skulle foregå var i fuld gang, men Corona-virus har gjort at mange andre arrangementer og begivenheder er blevet udskudt, b.l.a. skal en del konfirmander vente til d. 12. og 13. september inden de skal konfirmeres. Så planerne om at fejre RIF's jubilæum på selve dagen d. 11. september er dermed også ændret. Det samme gør sig gældende med planerne for årets sommerfest.

Planlægningsgruppen fortsætter ufortrødent planlægningen – så fest skal der nok blive. Jeg kan kun opfordre til, at I holder ekstra øje med Facebook og jeres postkasser, så skal vi nok sørge for at holde jer orienteret så snart der er nyt.

Jeg håber på, at når du sidder og læser dette blad, så vil hverdagen så småt være tilbage til normal, hvor vi går på arbejde og i skole – hvor vi igen kan dyrke vores fritidsinteresser og ikke mindst fællesskabet.

Jeg vil ønske alle en god sommer – og glæder mig til vi ses!

HAUNDRUP AUTOVÆRKSTED ApS

Aage Mortensen
Sdr. Højrupvejen 140
5750 Ringø

T: 65 98 11 12
M: 21 28 21 16
haundrupauto@haundrupauto.dk
haundrupauto.dk
CVR: 27203272

- AUTOTEKNIK
- AUTOEL
- DIAGNOSETESTER
- SERVICEEFTERSYN
- AIRCONDITION
- KLARGØRING TIL SYN
- DÆK OG FÆLGE
- FORSIKRINGSSKADER
- AUTORUDER
- SALG AF RESERVEDELE
- SALG AF BILER
- MOTORSPORT

RIF har fået ny hovedbestyrelse



Camilla Hansen
Formand
Tlf.: 4018 0977
formand@rolfsted-if.dk



Jesper Larsson
Næstformand
Tlf.: 2497 1465
jesper.larsson@rolfsted-if.dk



Stine Frandsen
Sekretær
Tlf.: 5180 7889
stine.frandsen@rolfsted-if.dk



Ulla Kronblad
Kasserer
Tlf.: 2330 8916
kasserer@rolfsted-if.dk

Generalforsamling 2020

Skrevet af Camilla Hansen, Formand for Hovedbestyrelsen

Tidligere formand Thomas Hofstedt Nielsen og sekretær Steffen Christensen takkede begge to af efter 2 år, så der skulle to nye medlemmer til for at idrætsforeningen kunne fortsætte i samme form som tidligere – som ét samlet RIF. Det lykkedes heldigvis at få besat begge pladser – så det var med stor glæde at vi kunne byde Stine Frandsen og Jesper Larsson velkommen. Du kan læse mere om Stine og Jesper på næste side, hvor de præsenterer dem selv.

Der skal lyde en stor tak til Thomas og Steffen for deres store indsats og vores gode samarbejde – det har været en stor fornøjelse at sidde i bestyrelsen sammen med jer.



Derudover har vi efterkommet et ønske fra vores suppleant Lotte Bagge om en mere aktiv rolle. Så fremover deltager hun i vores bestyrelsesmøder, og hjælper til med at få løst alle de opgaver der ligger i hovedbestyrelsen. Det er meget positivt, og giver hovedbestyrelsen yderligere kræfter og energi. Du kan også læse mere om Lotte på næste side.

Jeg ser frem til, at vi i fællesskab skal drive Rolfsted IF videre i den positive retning vi allerede er på vej i.

Tømremester
Jesper Timmermann
40 29 69 40
Alt i tømmer- og snedkerarbejde

Skovvej 1
5550 Langeskov

timmermann@pc.dk

Nye ansigter i RIF Hovedbestyrelse

Jesper Larsson, ny næstformand

Jeg er 45 år, bosiddende i Sdr. Nærå med min kæreste og vores to børn.

Til dagligt arbejder jeg som afdelingsleder og projektleder i DGI Fyn i Højby.

Frivilligt arbejde har altid fyldt meget hos mig- og meget for mig,- jeg har været fodboldtræner, håndboldtræner, gymnastikinstruktør, formand for en andelsboligforening, været frivillig i det nationale udvalg for frivillige i Kræftens Bekæmpelse og meget andet. I min fritid holder jeg af at cykle på min mtb i områderne i Tarup-Davinde, løbe en kort tur i Sdr. Nærå og spille bordtennis med mine kolleger.



Jeg glæder mig til at komme ombord i det frivillige arbejde i RIF- en forening jeg har fulgt tæt gennem nogle år, og som jeg synes har udviklet sig i en positiv retning; en retning jeg gerne vil være med til at holde fast i og udvikle på sammen med de andre gode frivillige, der findes i foreningen.

Stine Frandsen, ny sekretær

Jeg er 38 år. Født og opvokset i Davinde.

Købte hus for et års tid siden i Ferritslev sammen med min kæreste Torben.

Jeg har i en del år boet og arbejdet i Grønland, hvor jeg har dyrket terrænløb, langrend og alpinski. Når temperaturen sneg sig under de -30 grader frekventerede jeg dog det lokale fitnesscenter, der lå i idrætshallen. Herhjemme er det ikke helt lykkedes mig at finde skiene frem, men løberiet bliver foretaget i skovene omkring Ferritslev og Tarup-Davinde.



Jeg er sygeplejerske plus det løse og arbejder i lokalpsykiatrien i Odense, og min fritid går udover løberiet med at cykle, sejle, renovere hus, ture til nær og fjern og være sammen med familie og venner.

Jeg håber, vi ses- både i hallen og ude i det blå :-)

Lotte Bagge, suppleant

Jeg hedder Lotte Bagge og bor på Rolighedsvej. Jeg har meldt mig på banen, da jeg gerne vil være med på et hold der udvikler RIF ind i fremtiden, skaber netværk med skolen, måske fælles faciliteter, får gang i familieidræt igen osv.

Jeg synes foreninger kan noget meget vigtigt i vores lokalsamfund, skabe sammenhængskraft og lærer vores børn (og voksne) at fællesskab kan skabe noget større end dem selv. Jeg er uddannet fysioterapeut, er ansat i Faaborg Midtfyn kommune, Jeg har en Master i Idræt og Velfærd, har gået på Nordjyllands Idrætshøjskole og i min aktive idrætsskariere spillet på det danske kvindefodboldlandshold. Jeg glæder mig til at være med på holdet.





Formandsskifte i RIF

Skrevet af Thomas Hofstedt Nielsen, Tidligere formand for RIF Hovedbestyrelse

Efter i et par år at have haft formandsposten for hovedbestyrelsen i RIF, og altså dermed tegnet klubben, blev det i år tid til at sende stafetten videre. Den er landet hos Camilla Hansen, som i de forgangne år har været klubbens næstformand, og nu har oparbejdet 5 års erfaring fra bestyrelsen.

Det har været et par spændende år, hvor vi som bestyrelse har været aktive, og vi har i samarbejde med gode folk i og omkring klubben sat nogle spændende ting i gang.

Vi har arbejdet en del med øget struktur i RIF, og med at få skabt rammerne for en bæredygtig forening, som er godt rustet til de kommende år.

I årene kan jeg fremhæve, at vi har fået taget initiativ til et øget samarbejde med brugsforeningen i Ferritslev, hvor samarbejde omkring Egnsvin og OK Brændstof er til fælles gavn. Vi har fået sat godt gang i en struktureret tilgang til det at arbejde med sponsorer, som i dag har fået skabt et velfungerende netværk, og det lover godt for fremtiden.

Vi har fået vores eget motionsløb i Tarup-Davinde Løbet, vi har fået et stort og flot telt i klubben, vi har

fået vores egen automat i forhallen i Rolfhallen, vi har fået os en gasgrill – og jeg kunne heldigvis blive ved.

Vi er en klub i udvikling, og vores nye motionscenter er en succes, og det lover rigtigt godt for de kommende år, og med Camilla i spidsen for vores nye hovedbestyrelse glæder jeg mig til at følge med lidt fra sidelinjen.

Det er ingen hemmelighed, at man som formand er meget på, og det har i de forgangne år kostet lidt på hjemmefronten, og de ekstra timer skal nu bruges på hjemmearchiv, hvor en del opgaver venter på at blive udført, og det vil jeg glæde mig til.

Der skal lyde en stor tak til alle jer, som jeg har haft fornøjelsen af at arbejde sammen med, og den store opbakning, som jeg har mødt, når jeg har fået endnu en idé, som har krævet, at folk skulle give en hånd med.

Tak for et par spændende, udfordrende, krævende og lærerige år, og god vind til Camilla og det nye hold.

Hvem skal have årets RIF-pris 2020?

Har du den bedste instruktør/træner, det mest engagerede udvalgsmedlem eller en holdkammerat, som betyder noget helt specielt for holdet? Så kan han eller hun måske vinde RIF-prisen 2020.

Hvem kan indstille og hvem kan vinde?

Alle, der er en del af RIF, kan sende en indstilling til årets RIF-pris, og prisen kan gå til alle, som er eller har været en del af RIF. Det kan være en instruktør, som skaber fællesskab, tænker nyt, etc. Det kan være et udvalgsmedlem, som gør et stort stykke arbejde for at få den enkelte afdeling til at fungere. Det kan være en holdkammerat, som betyder noget helt særligt for fællesskabsfølelsen på dit hold eller det kan være et tidligere medlem, som fik sat sit aftryk på foreningen, og som stadig den dag i dag huskes for sit engagement. Tidligere vindere af RIF-prisen kan ikke vinde igen.

Hvem vælger vinderen af Årets RIF-pris?

Sidste år blev det besluttet, at det skal være en skiftende jury, der består af de sidste 3 års vindere, der

skal vælge årets vinder 2020. På denne måde vil der hvert år være en udskiftning i udvalget.

Så i år vil det være Jane Bøg (Vinder 2019), Poul Erik Greve (Vinder 2018) og Louise Godskesen (Vinder 2017) der udpeger vinderen af årets RIF-pris 2020.

Vinderen vil få overrakt prisen i forbindelse med afholdelse af årets sommerfest eller jubilæumsfest.

Hvordan indstiller jeg?

Du sender en skriftlig indstilling til rifprisen@rolfsted-if.dk senest den 15. juli. Indstillingen skal indeholde en god og grundig begrundelse for dit valg.



SOMMERFEST

Meget er vendt op og ned, og gode planer skal gennemtænkes en gang til. Det gælder også, når vi taler om årets sommerfest i RIF.

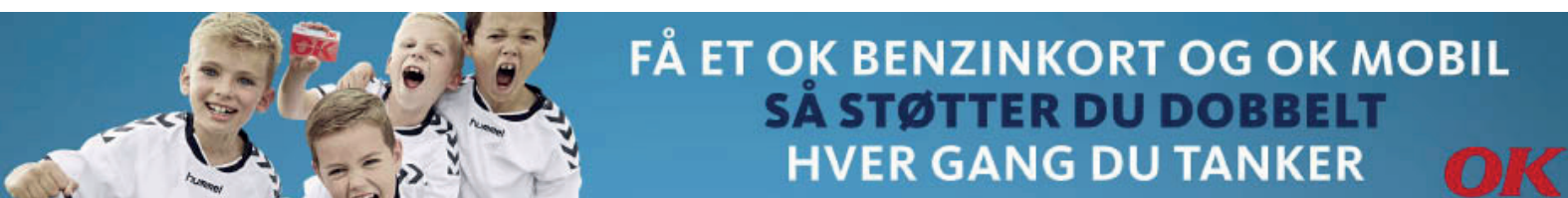
Som du nok allerede ved så kan RIF i år fejre 50 års jubilæum, og der var derfor store planer for sensommerens arrangementer i RIF.

Vi holder øje med situationen i DK, og melder ud, når vi ved mere

Venlig hilsen

Udvalget bag RIF Sommerfest

På nuværende tidspunkt ser det ikke ud til, at vi må afholde årets sommerfest i RIF, men vi holder jer opdateret på facebook.



Du støtter Rolfsted IF med 5 øre for hver liter, du tanker med OK Benzinkortet – uanset hvor du tanker i Danmark.

ROLFSTED EL ApS

Aut. EL-installatør Claes Henningsen
Stokløkken 2 • 5863 Ferritslev
Telefon 6598 1133 • Mobil 2320 0433



Fodbold og fællesskab

Skrevet af Mads Sahl, *Formand for Fodbold*

Der er sket en masse nyt i fodboldafdelingen i Rolfsted IF siden årsskiftet – et helt nyt udvalg, nye trænere og opstart af nye hold. Men hvad vil det sige at spille fodbold i Rolfsted? For udvalget er der ingen tvivl. Bevægelse, fællesskab og kammeratskab er de bærende elementer.

Et helt nyt udvalg fik overdraget stafetten til fodboldafdelingen i Rolfsted IF pr. 1. januar 2020. Udvalget består af forældre og trænere, som sammen ønsker at skabe en fodboldklub med vækst – men ikke målt på økonomi. Vi ønsker derimod en stigning af sociale arrangementer på tværs af alder og niveau antal highfives og glade ansigter til træning opståede kammeratskaber på tværs af børnehaver og skoler forældreopbakning (fordi det faktisk er rigtig hyggeligt)

Nyt hold med træning til de mindste

Udvalget har sammen med en konsulent fra DBU Fyn kigget på, hvordan Rolfsted kan blive en attraktiv medspiller på fodbold-landkortet. Vi ønsker, at områdets børn og unge kan spille fodbold med deres kammerater i Rolfsted, fordi det giver en masse til vores lokalsamfund, at vi har en aktiv og attraktiv idrætsforening.

Der er ingen tvivl om, at vi skal have tilbud til områdets yngste borgere. Derfor starter vi bl.a. holdet Bold & Bevægelse op, hvor de mindste sammen med deres mor/far/bedste skal lege med og uden bold, løbe stærkt og tumle på motorikbaner.

Gamle som nye trænere

Jane og Kristoffer fortsætter ufortrødent med at træne U9. Men derudover har vi fundet en håndfuld nye trænere, som alle glæder sig helt vildt til at komme i gang på banerne. Nogle har prøvet kræfter med træner-rollen før, for andre er det helt nyt. Vi håber, at I vil tage rigtig godt imod dem – uden dem kunne vi ikke tilbyde fodboldtræning i Rolfsted.



Nyt hold for mænd, som spiller for motionen og fællesskabets skyld

Fællesskab FC for dig, som ønsker at være en del af et hold, hvor der er plads til ALLE – uanset niveau og fysiske formåen. De spiller ikke stævner eller turneringer, men de får sved på panden, når de spiller forskellige former for kampe på to mål. Fællesskab FC er et hold med fokus på leg, boldglæde og hygge snarere end teknik og fodboldregler.

Kom og vær med!

Er du i tvivl om, fodbold er noget for dig eller dit barn? Så kom og prøv at være med! De første træninger er GRATIS!

Har du spørgsmål om hold, pris eller andet, så tag et kig på hjemmesiden – eller tag fat i udvalget.

Vi glæder os til græs på knæene, glade børn med røde kinder, highfives og en masse liv på banerne bag Rolfhallen.



Ørbækvej 832, 5863 Ferritslev
Tlf. 2988 6144 - www.rolfsmindefoder.dk

Stemningen hyggelig, åbningstiderne fleksible,
betjeningen personlig og rådgivningen god.

Murer Skovgaard

Alt i murerarbejde

Ørbækvej 832, 5863 Ferritslev
Tlf. 3120 1910 - www.murerskovgaard.dk

Store som små opgaver til en fair pris.
Ring til Morten Murer på telefon **3120 1910**.

....Vi vil lokalområdet!

ELLINGE AUTO

Tlf. 6617 9463

-bare bedre bilværksted



SERVICE PARTNER
- bare bedre bilværksted

Service og reparation af alle bilmærker
- og bevar bilens fabriksgaranti.

Når verden bliver vendt op og ned!

Skrevet af Iben Bech, Formand for Gymnastik

For et par uger siden måtte RIF gymnastik melde ud, at årets aktiviteter i gymnastiksalen ville blive afbrudt uden varsel som følge af Corona-virus. Dette var en stor skuffelse for alle, men vi ved nu at det var den eneste rigtige beslutning at tage. Rolfsted Idrætsforening tager ansvar... også når fællesskabet kræver, at vi er hver for sig!

Det betød desværre, at sæsonens sidste ugers træning og "Forårsopvisningen for børneholdene" ikke kunne gennemføres. I skrivende stund, er Corona fortsat i rivende fremdrift, og ingen tør spå om, hvornår vi igen må forsamles, og udøve den sport som er vores samlingspunkt, nemlig gymnastik.

Når det sker, vil vi i videst muligt omfang forsøge at samle alle hold, så der bliver mulighed for en sidste træning, og for at vi kan ønske hinanden en god sommer på en mere behagelig facon.

Krible Krable

Instruktører: Judy og Nicoline



For børneholdenes vedkommende, vil vi sammen med instruktørerne tilstræbe at lave en afslutning på hvert enkelt hold, hvor børnene får mulighed for at vise hvad de har lært i løbet af vinteren. Børnene vil naturligvis også få udleveret årets T-shirts, som de kan bære hele sommeren, når solen forhåbentligt viser sig fra sin gode side.

Den tidligere planlagte "Forårsafslutning for børneholdene" vil ikke blive afholdt. Både børne- og voksengymnaster må nu indstille sig på en periode med en hverdag uden aktiviteterne i RIF Gymnastik, men det er blot indtil vi igen slår dørene op, når vi tager hul på en ny sæson i september 2020.

Gymnastikudvalget holder inden længe møder med den nuværende instruktørgruppe for at få klarhed over, hvem der har lyst til at forsætte i den kommende sæson, og hvor vi skal i gang med at finde nye nøglepersoner. Det er altid en spændende tid, når vi samler brikkerne.



Kreativiteten er stor, når situationen er vendt op og ned, og der ikke kan afholdes forårsopvisning. Gymnastikudvalget sendte sammen med børneholdenes instruktører en lille hilsen til alle børnegymnasterne via Rolfsted IFs side på Facebook. Flk du ikke set den, kan du finde den der.

Dette fine tryk er på de fine t-shirts, som børnegymnasterne vil få udleveret, så snart det er muligt.

Instruktørerne i RIF Gymnastik er afdelingens største ressource, og det er deres kreative arbejde i gymnastiksalen, der med til at forankre gymnastikken i Idrætsforeningen. Når det er sagt, så er alle som deltager i afdelingens tiltag den bedste reklamesøjle for netop instruktørernes initiativer. Fortæller gymnasterne den gode historie om det de oplever i gymnastiksalen, så får RIF Gymnastik de fornemmeste ambassadører, som åbner op for det som er det allervigtigste: Fællesskabet. Alle er velkomne i RIF Gymnastik, og denne ambassadør effekt er utrolig værdifuld for netop udbredelsen af dette!

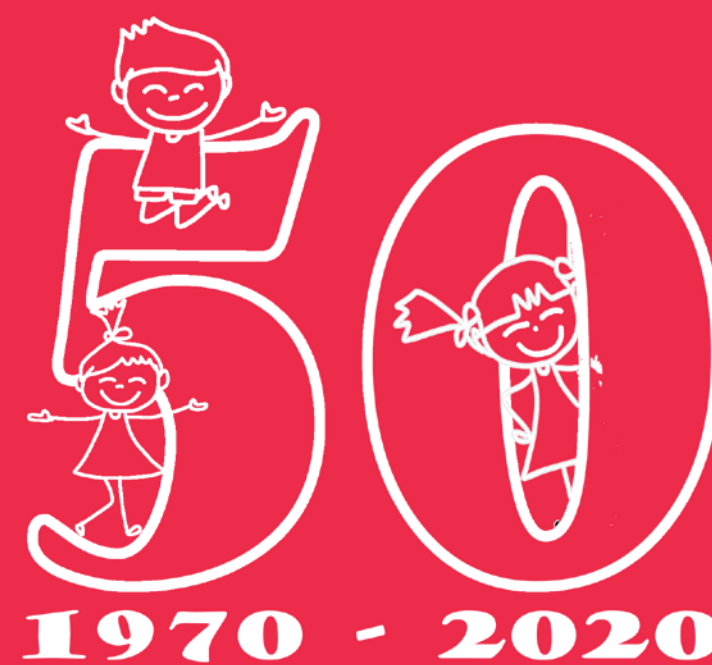
Fræs for rollinger

Instruktører: Louise og Oscar



Krudtuglerne

Instruktører: Iben, Emmely og Caroline



Vi er altid villige til at afprøve nye tiltag, så mangler du en samarbejdspartner til at prøve noget nyt af, så lad os det gerne vide. Har du lyst til at være instruktør eller hjælpeinstruktør på et af vores allerede eksisterende hold, så er du altid velkommen til at tage kontakt til gymnastikudvalget.

Har vi, i gymnastikudvalget bemærket at du har en helt speciel kunnen som vi synes, at vi mangler i afdelingen, så kan det være at vi banker på din dør, for at spørge om du vil med på instruktørholdet. For alle tre kontaktformeres vedkommende så gælder det, at vi slutteligt sammen skal enes om at skabe fællesskab, god gymnastik og massevis af smil i vores lokalområde.

Om lidt er sommeren over os – corona eller ej! Vi håber, at vi hver især kan holde formen ved lige med gode lange gåture, en cykeltur i det dejlige vejr, med fire kolbøtter på stuegulvet eller megahøje hop i havetramplinen.

Vi ønsker jer alle en dejlig sommer, og glæder os til vi igen kan dele fællesskabet....sammen! På vegne af gymnastikudvalget

Billederne er fra sæsonens juleafslutning. Vi skulle hilse mange gange fra Græshopperne og Springlopperne med Tine og Sofie, som desværre ikke havde nogle billeder af deres gymnaster.

RIF

50 ÅRS

Jubilæum

Det er ingen hemmelighed, at Rolfsted IF den 11. september 2020 kan holde 50 års jubilæum.

Der var lagt i ovnen til et brag af en jubilæumsfest, men omstændighederne omkring corona har gjort, at udvalget bag festen må tænke nye tanker.

Konfirmationerne i Rolfsted Kirke er nemlig flyttet til den 12. og 13. september. Og vi formoder at mange lokale, som forhåbentlig ville deltage i en jubilæumsfest, vil blive påvirket af denne ændring.

Så vi har fundet kalenderen frem igen og kigger efter ny dato.

Men vi opfordrer alle til at holde godt øje med facebook, hvor vi opdaterer planen, så snart udvalget må mødes igen.

For det er stadig planen at fejre vores alle sammens RIF.

Venlig hilsen
Udvalget bag RIFs Jubilæumsfest

Nytårskur i RIF i 2020

Skrevet af Thomas Hofstedt Nielsen, Tidligere formand for RIF Hovedbestyrelse

Som noget nyt valgte vi i starten af 2020 at invitere til vores første nytårskur, og her bragte vi vores ledere, instruktører og trænere, sponsorer, samarbejdspartnere sammen til et par gode og hyggelige timer i hallen.

Daværende formand Thomas orienterede her de fremmødte om det forgangne år i RIF, og der blev selvfølgelig skålet i bobler, og ønsket hinanden et godt nytår i 2020. Til boblerne og de øvrige drikkevarer blev der serveret snacks og lækker kransekage, som klubbens kasserer Ulla havde bagt til lejligheden.

I starten sad alle hvor de ville, men der var lavet grupper, som folk blev delt ind i, og her blev der på

tværs af de mange afdelinger og grupperinger drøftet en række aktuelle emner for RIF som helhed, som efterfølgende er samlet sammen. De mange input vil bestyrelsen arbejde videre med fremadrettet, og det var bla. Hvorvidt RIF skal melde sig som frivillige til DGI Landsstævne i Svendborg 2021, hvad man gør for at få flere børn til at være aktive, hvordan vores jubilæum skal markeres osv.

Tilbagemeldingerne fra deltagerne har været positive, og meget tyder på at en nye tradition er skabt, og at man også næste år vil invitere til Nytårskur i RIF.



Gjersing VVS

**Aut. VVS Installatør
og Blikkenslager**

Odensevej 18 . 5260 Od. S
Tlf: 65981498 . www.gjersingvvs.dk

Stor succes med Håndboldens dag

Skrevet af Per Thyssen, Formand for Håndbold

I håndboldafdelingen har vi været rigtig glade for at der sidste forår var familieidræt i Rolfhallen. Der blev nemlig skabt en kontakt mellem håndbold-udvalget og Klaus Lohals Meier fra lokalområdet. Klaus meldte sig efterfølgende som træner, hvilket gjorde at vi efter sommerferien kunne tilbyde et U6/ U8 hold. Der har været fin tilslutning til holdet, og vi er nu oppe på 15 spillere. Og der er plads til endnu flere.

Samtidig har Klaus fået hjælp fra 4 af U15 pigerne, som skiftevis hjælper 2 og 2. Det er fantastisk at vi kan trække på de unge, som lærer at give en hånd med til frivilligt arbejde. Og den erfaring de får som hjælpetrænere nu, vil de kunne bruge senere, hvis de en dag selv vil stå med ansvaret.

Vores to U14 pigehold fra sidste år, blev ved sæson-start slået sammen til et fælles U15 hold. Selv om resultatet ikke er så prangende i denne sæson, så er der mange gode elementer at bygge videre på. De har nu flere gange vist, at selv om de kommer bagud, så kan de vende spillet og kæmpe sig tilbage

i kampen. I øvrigt har de et fantastisk sammenhold på holdet.

I januar måned havde vi Håndboldens dag i hallen. Der var en super opbakning til arrangementet og der mødte lidt over 70 op. Vi fik afprøvet ”five-a-side” som er en ny type håndbold, der er udviklet til forhenværende og nye håndboldspillere. Spillet spilles på kortbane (3/4 banelængde) og med en lidt blødere bold end normalt og uden harpiks. Der er ingen fysiske taklinger og er dermed ikke så hårdt som almindelig håndbold.

Efter dagen kunne vi oprette et nyt hold som spiller samtidig med at U6/8 træner. Holdet er en blanding af mænd og kvinder, forældre til U6/8 spillerne, forældre til U15 pigerne samt forhenværende håndboldspillere. Der er en del der aldrig har spillet håndbold før, men alle kan være med og det er sjovt og er god træning.



Fra håndboldudvalget skal der lyde en tak til vores trænere Klaus Lohals Meier (U6/8), Dorte Jacobsen og Mathilde Knudsen (U15 piger) og til Jesper Deg-nemark (five-a-side) for indsatsen med holdene i den forgangne sæson.

Næste sæson Vi kører videre med de hold vi har i år, men vi har plads til mange flere spillere på holdene. Især vil vi være glade for flere U6/U8 spillere, da vi allerede nu ved at vi om nogle år får brug for at split-te op i drenge og piger.

Til five-a-side vil det glæde os at se forældrene til de børn, der går til gymnastik og til U6/U8 håndbold. Tag indendørsskoene med, spil med til five-a-side, i

stedet for at side ”på bænken” og vente på at jeres børn bliver færdige.

Drømmen er at kunne oprette et ekstra hold med fi-ve-a-side om aftenen. Så lad rygten gå blandt gamle RIF håndboldspillere.



RAVNEMOSEN

Anlæg og gravearbejde
Tlf: 40260221
CVR 34835802
Aut. kloakmester - anlægsgartner



- Separering af kloak
- Montering af rottespærer
- Udskiftning af kloak
- Aut. Kloakmester

Ring for uforpligtende tilbud

- Diverse gravearbejde
- Anlægsgartner
- Støbearbejde
- Ravnemosen-anlæg.dk

Ravnemosen926@gmail.com





Kommer, januar 2019

DANSKERNES FORETRUKNE BANK

Vi er kåret som **danskernes foretrukne** bank 10 år i træk

Ring og få en uforpligtende snak på tlf.: 38 48 48 48 eller besøg www.al-bank.dk/bedstebank

 Arbejdernes Landsbank

Strandvejen 1 | 5800 Nyborg

Motion

Skrevet af Mogens Hansen, *Formand for Motion*

Vi er nu mere end 300 aktive medlemmer i centeret. Aldersspredningen er fra 15 år til langt op i pensionsalderen. Det emmer af liv og god stemning. Der tales og trænes på tværs af alder og køn.

Centeret har åbent alle dage fra kl. 04.00 – 23.00.

Den stigende medlemstilgang begynder at lægge pres på centerets fysiske rammer. Halbestyrelsen er begyndt at undersøge mulighed for en udvidelse. Vi forsøger fra udvalgets side at være opdateret på medlemmernes ønsker for træningsmaskiner og øvrige træningsredskaber. Vi gør samtidig også opmærksom på, at vi er et lille center sammenlignet med de store i byerne og derfor naturligt ikke har helt de samme muligheder.

Vi roses af medlemmerne for høj rengøringsstandard, samt billigt medlemskab.

Der er nedsat en lokal arbejdsgruppe som undersøger mulighed for udendørs fitness i Byparken (Feritslev). Her er vi repræsenteret med to medlemmer.

Vi forsøger løbende at gøre opmærksomme på os selv.

Nyeste tiltag: Vi har sat streamers op med RIF'S logo på vinduerne i centeret, som ses fra vejen, samt når man er inde i hallen.

Vi har haft besøg af skoleklasser, hvis lærere har introduceret eleverne i centerets forskellige træningsmuligheder.

Man skal være 15 år for at blive medlem. Ellers skal man følges med en myndig voksen, som har nøgle-

brik. Dette er også anbefalingen fra DGI. Kunne et medlemskab være noget for dig. Kig forbi Rolfhallen. Vi er på 1.salen. Se relevant info på vores opslagstavle.

Indmeldelse foregår digitalt. Du guides via RIF's hjemmeside.

I skrivende stund er centeret lukket grundet corona krisen. Håber i alle må komme godt ud på den anden side. Og vi igen får liv og glæde i vores center.





Vi kan reparere og servicere alle campingvogns mærker, uanset alder
Tidsbestilling på Tlf. 63 90 70 80 el. 20 84 36 09
Weinsberg
Kom og oplev en tysk kvalitets campingvogn, produceret af Knaus Tabbert.

JUELS AUTO OG CAMP
Ibjergvej 5 • 5792 Årslev
www.juelsautoogcamp.dk



Brug kroppen rigtigt

Skrevet af Tom Møller, *Udvalgsmedlem hos Senioridræt*

Vi oplever i disse årtier, hvorledes menneskets levealder forlænges således, at den gennemsnitlige levealder for kvinder – statistisk – nu er 82,9 år og for mænd 79 år.

Heldigvis trodser mange denne statistik – de bliver bare ældre og ældre, som nu Sigrun (92), Carlo (94) og Annelise (94).

Det kommer ikke af sig selv. Mange af de jobtyper, der i de sidste årtier er tilbudt, er blevet stødse mere og mere teoretiske og automatiserede, så vores krop – hos mange – ikke typisk bruges til det, den oprindeligt er konstrueret til, nemlig fysisk arbejde. Derfor må vi kompensere med anden fysisk udfoldelse. Således også i seniorårene, der indledes tidligere af flere og flere.

Formålet med aktiviteterne i Rolfsted Idrætsforenings Seniorafdeling er at tilbyde seniorer en vifte

af fysiske udfoldelsesmuligheder både sommer og vinter, udendørs såvel som indendørs. Vi håber hermed at kunne bidrage til styrkelse og bevarelse af seniorernes fysiske form. Samtidig tilbyder vi muligheden for at være med i et socialt forum med mange øvrige, fælles aktiviteter.

På grund af Corona-virussen kom vi i år lidt hovedkulds ud af vores normale afslutningstraditioner. Det råder vi bod på, når forholdene er til det, men husk, at de to udendørs aktiviteter, petanque og krocket, fortsætter udendørs hele året, når vejret tillader det. Når tilværelsen atter normaliseres, forsøger vi at gennemføre vores seniorudflugt. Den er i år planlagt til tirsdag den 9. juni og omfatter en udflugt med Sydfynske Veteranbane, der kører mellem Fåborg og Korinth. Der er frokost på Korinth Station. Hvis turen gennemføres, giver vi besked i ordentlig tid.

**Startdato for mandagsfællesidrætten:
Mandag den 14. september 2020.**





Fokus på det sociale

Skrevet af Nicolaj Juhl Binderup, Formand for RIF Løb

Vi har i løbeklubben stort fokus på det sociale aspekt i det at løbe. Det skal være sjovt, hyggeligt og motiverende for alle medlemmer unge, som gamle.

Når vi er afsted i det gode vejr, såvel som det kolde, våde og varme er det fantastisk med god opbakning og højt humør. Som en del af vores løbeklub finder du et godt fællesskab, som gør at det er bare lidt nemmere at komme afsted og få løbet. Vi arbejder meget på de sociale media ift. planlægning, billeder og motivation for at bringe de gode løbe oplevelser ud til alle vores medlemmer.



Vi har i det forgangene år, haft mange RIF løbere ude til foksskellige løb, der er blevet sat en masse personlige rekorder, både i form af løbe tider og distancer.

Susanne Løvfelt Jørgensen tog kampen op og gennemførte sit første halv marathon i en super flot tid ved HCA Marathon d. 29. september. Susanne har fulgt vores nyløber-program, og trænet sig stille op til distancen i sit eget tempo. Hun møder altid op med rigtig godt humør, rigtig indstilling og bringer god energi til folk omkring sig. Susanne fortæller på næste side selv om sin oplevelse

Vi håber på at flere vil komme til vores sociale fællesskab og løbe med i fremtiden. Der vil til hver træning være en fælles opvarmning efterfulgt af en planlagt træning, i form af diverse øvelser, intervaller og løb. Dette varetages af klubbens instruktører. Løberuterne vil typisk være opdelt i 2 grupper. De rutinerede løbere som løber langt og delvist hurtigere. Denne gruppe løber gerne mellem 8-15 km pr. tur. Den anden gruppen løber ikke nær så stærkt og ruterne vil svinge mellem 3-6 km som udgangspunkt. Dog skal det siges at der vil være fælles træninger, hvor vi alle løber sammen, da det gælder om at holde det sociale fællesskab oppe.

RIF Løb ser frem til at deltage i flere løb rundt om i Danmark og hvor ens rejser ellers tager en hen i den kommende sæson og ser frem til at vi igen er ude i fælles flok og have et par rigtig gode stunder sammen i den lækre natur.



Første halvmarathon

Jeg kan tydeligt huske at jeg var mega stolt af at komme igennem på den tid jeg fik. Jeg havde regnet med 3 timer eller mere. Netop fordi jeg ikke engang havde trænet op til at kunne løbe bare 5 km. Jeg har i mange år gerne ville kunne løbe og har også forsøgt utallige gange, men det er aldrig blevet til en fast rutine, så derfor kom jeg aldrig i mål med ønsket om at kunne løbe 5 km i et stræk.

Efter jeg meldte mig ind i RIF løb, havde jeg muligheden. Jeg blev især interesseret da jeg så at der var et program for nybegyndere. "5 km på 12 uger", hvor man kunne løbe i et fællesskab og hvor alle var på samme niveau

Det tiltalte mig meget. Og også fordi jeg havde et fastlagt program med dage og tidspunkter, hvor vi mødtes og løb sammen, hvilket gjorde at det var "nemmere" at komme afsted, jeg følte mig som en del af det og kunne da ikke svigte mine løbemakerer. I RIF løb bliver man altid mødt med smil og det er en fornøjelse at løbe sammen med en masse glade mennesker. Jeg havde en fantastisk glædesfølelse efter en løbetur og var tanket op med ny energi".

Susanne Løvfelt Jørgensen



Ellinge Smedie.dk



- **Stål & Smedearbejde**
- **VVS & Blik**
- **CE-certificeret inden for Stål**
- **Autoriseret inden for VVS**
- **Grøn Smiley inden for arbejdsmiljø**

Gl. Byvej 12, Ellinge • 5540 Ullerslev • Tlf.: 65981230
info@ellingesmedie.dk • www.ellingesmedie.dk



HAUGE HAVE & ANLÆG

**VI GØR DINE DRØMME OM
DEN HELT RIGTIGE HAVE TIL VIRKELIGHED**

Vi er et familiefirma, der stiller vores store erfaring til rådighed, når I skal have opfyldt jeres ønsker til drømmehaven. Få glæde af vores faglighed, når jeres fantasi udfolder sig i samspil med de fysiske rammer og de muligheder, der ligger i naturens egne materialer. Resultatet er altid unikt – den perfekte have til jer.

KONTAKT OS PÅ TLF. 30 40 50 50
 E-MAIL: ULRICH@HAUGEHAVE.DK · WWW.HAUGEHAVE.DK



Tarup-Davinde Løbet

6. september 2019 kl. 11

Vi gør det igen

Igen i år afholdes Tarup-Davinde Løbet, hvor du kan få en løbeoplevelse helt tæt på naturen, og hvor du kommer rundt om søer, over bakker og gennem skov.

Vi tilbyder følgende distancer:

3 km løb for børn (0-14 år)
5 km for børn og voksne
10 km for børn og voksne
5 km walk for dem, der bare gerne vil nyde en gåtur i den skønne natur.

Priser:

Jo før du tilmelder dig, jo billigere er det. Se priser på Tarupdavindeløbet.dk

Tilmelding:

Tilmelding foregår via Tarupdavindeløbet.dk
Tilmelding kan også ske på selve løbsdagen, dog til forhøjede pris.
Se mere på Tarupdavindeløbet.dk

Vi håber på at kunne byde på en dag i løbets men også naturens tegn, og en dag hvor alle kan være med- unge som gamle.

Følg os på facebook, hvor du løbende har mulighed for at deltage i vores konkurrencer.

Venlig hilsen

Arrangørerne bag Tarup-Davinde Løbet

Mere end blot en donation

Skrevet af Henrik Skovsgaard, Medlem af Sponsorudvalget

Vores "Nye" tiltag med at "et sponsorat ikke kun er en donation" men også fungerer som et netværk, tager mere og mere form.

Vi har pt 18 virksomheder med nu og der kommer flere til hen af vejen.

I det forløbne år, har vi afholdt følgende arrangementer:

- Rolfsted Airport besøgte vi i marts 2019 hvor Søren Lykkegaard fortalte om "det at flyve" og lidt historie og gamle anekdoter blev det også til.
- Lykkegaard Maskinfabrik hvor vi bl.a. grillede og fik dejlig aftensmad en skøn juni aften samt gode historier af Karsten Lykkegaard.
- Sponsordyst til vores sommerfest, var en stor succes. Sponsorerne hyggede sig og det gav sikkert også lidt i den samlede sommerfest kasse at der kom 25-30 ekstra folk på pladsen og i teltet.
- Vi havde VIP arrangement til Foredraget med Drabschefer i september. Vi mødtes før foredraget med sponsorerne og fik lidt mad og i pausen var der champagne mv. Alle sponsorer fik reserveret en stol i hallen, med deres firmanavn på. Sponsorerne kunne til dette arrangement invitere ansatte med også. Det var en rigtig fin aften og vi slår os gerne på lignende arrangementer igen afholdt af f.eks. Støtten.

Hvis nogen sidder og tænker, "brænder de så alle pengene af på møder og arrangementer" – nej det gør vi ikke. Det er både i virksomhedernes interesse og vores, at møderne som sådan ikke skal belaste RIF, så det er langt hen af vejen ofte værten der er sponsor.

Det ser ud til vi har ramt noget virksomhederne gerne vil og vi håber det kan udvikle sig hele tiden. Flere af sponsorerne er f.eks. begyndt til badminton eller i motionscenter, så også her får vi en tættere knytning.

Vi har fortsat OK og EnergiFyn som sponsorer også. OK i samarbejde med SuperBrugsen hvor vi af og til står ved brugsen og forsøger at få folk over på OK app eller OK kort og så støtte RIF. Vi fik det første år godt 14.000 kr. fra OK, så det er bare skønne penge der ikke koster den enkelte noget som helst. Det er svært at holde tal på hvor mange støtter vi har, men

i år er der kommet et par virksomheder mere med som kører en del. Kan kun opfordre til man får sig tilmeldt sponsorstøtte. Kontakt os hvis I har brug for hjælp.

Nu vi er ved samarbejdet med Brugsen, har vi fortsat gang i vores salg af Omegnsvinen, der indbragte knap 4700 kr. sidste år, altså omkring 900 flasker vin, og der er fortsat flere i Brugsen, så bare køb, køb, køb.

RIF modtager omkring 20.000 hvert år fra EnergiFyn så det er super vigtigt, I får jer meldt på denne ordning. Det koster ikke noget og de fleste er nok på EnergiFyn alligevel, og så er det bare en form sag. Dette hjælper vi også gerne med men ellers er der formularer ved indgangen til hallen. Husk, hvis I har flyttet adresse, skal I tilmeldes igen.

Vi ser frem til mange flere hyggelige sponsorarrangementer, og I kan finde vores sponsorer her i RIF bladet..

danbolig Ringe

SAMARBEJDER MED NORDEA

fylder 10 år

Sæt til salg nu og få:

- **Et skarpt salær**
- **Chancen for at vinde et gavekort på kr. 10.000***

*Sæt til salg inden d. 01.10.2020. Vinderen trækkes d. 2. oktober 2020 her i butikken og bliver offentliggjort i den lokale avis og på vores Facebookside. Der udloddes 1 gavekort til Ringe Handelsstandsforening eller Vores Faaborg & Egn. Gavekortet har en gyldighed på 3 år.





Fleksifjer er sidste nye tiltag

Skrevet af Henrik Skovsgaard, Træner og formand for Badminton

Badmintonafdelingen holder sommer ferie. Ferien kom et par uger for tidligt men der var ikke andre alternativer. Tak for forståelsen.

Vi har takket være jer, haft en super fin sæson 2019/2020. Vi har baner mandag og onsdag delt op i egentlig træning og baner til udlejning. God belægning begge dage, men der har været ledige baner. Vi har i år over 100 medlemmer fordelt på badmintonspillere som lejer baner, motionister, veteraner og 30 børn. Positivt at vi igen i år øger antal medlemmer. Motionister om onsdagen er f.eks. oppe på 17 deltagere, som faktisk giver plads problemer hvis alle kommer.

På baggrund af denne stigning blandt voksne, forsøgte vi i marts at starte et nyt tiltag op- Fleksifjer - som er badminton for voksne, lidt træning, meget spil og meget hygge og glæde også for nybegyndere. Det var et gratis tiltag i år, og så håber vi det

kan blive en ny trend næste år. Vi nåede lige én mandag, så lukkede alt! Det gode er, at vi nåede denne ene gang med 12 deltagere hvor flere var nye ansigter i badmintonafdelingen. Der blev svedt, kæmpet og grinet. Vi vil helt sikkert have det på programmet fra september af. Så glæd jer. Fleksifjer er kommer for at blive.



Nicoline Skovsgaard er igen i år træner for vores ungdom. Hun træner sammen med Henrik Skovsgaard. Uanset næsten hvor træt man er efter en dag på arbejdet, og ungerne kan larme en del, så er det altså bare en kæmpe tilfredsstillelse at se de hygger sig, udvikler sig, og har det sjovt med badminton. Af arrangementer har vi haft et aften arrangement - badminton og pizza. Sjøv i hallen - men sove hjemme. Vi startede en fredag aften med pizzaer og gik derefter i hallen og spillede badminton til sen aften.

Dejlig hyggelig aften afviklet i god ro og orden, alle ungerne opfører sig bare eksemplarisk når vi er sammen. Vi havde selvfølgelig også juleafslutning med æbleskiver og "sjove" badmintonbaner. Badminton udvalget består fortsat af Kirsten Hansen og undertegnede.





FynskSupportEl
- ny energi til din klub

Med FynskSupportEl støtter du RIF med 2 øre per kWh, du bruger - uden at det koster dig ekstra!

Hvis du vil støtte RIF eller ønsker at høre mere, kan du kontakte Bendt Søberg på 65982478 eller 21778247.

Nyby's
Køreskole
Gode holdninger - skaber sikre bilister

Kørekort bil
inkl. Førstehjælp
12.900,-

Kørekort Trailer.
4.500,-

Kom og støv tennisketcheren af

Skrevet af Carsten Degnemark, *Formand og træner i Tennis*

Så er regnvejret endeligt stoppet og pludselig har man næsten glemt regnen der har væltet ned over os i umindelige tider, og hvor man som ny formand i tennisafdelingen har tænkt, mon tennisbanerne nogensinde tørrer, så der igen kan spilles tennis?

Ja, nu er banerne ved at være tørre, så mangler vi "bare" at få dem repareret og gjort klar til tennis og så er vi klar til endnu en sæson. I skrivende stund er der jo desværre usikkert, hvornår man igen kan spille.

Jeg tror desværre, at stort set alle dem der spillede tennis i 2019, stadig gerne må samles, så få medlemmer var vi.

Det er ærgerligt, når der nu er et par tennisbaner, og det er langt op til antallet af medlemmer i slutningen af 1980'erne, hvor man mødte op før sæsonen for at få skrevet sig op til en fast ugentlig tid. Dengang var der ikke ret mange ledige tider i løbet af en uge, det er der nu.

Vi når næppe det antal i 2020 sæsonen, men det kunne være rart, at der kom lidt mere liv på anlægget og at vi ved at banerne bliver brugt, kunne sørge for, at græs og ukrudt ikke stille og roligt forsøger at overtage banerne.

Så håber at der er nogle der får lyst til at støve tennisketcherne af og komme op og få lidt røde sko.

Nu er det jo ikke mange måneder siden, at Wozniacki pakkede hendes tennisketcher væk for sidste gang, måske går der en ny Wozniacki M/K rundt i lokalområdet, måske kunne du, såfremt du havde været mere seriøs, selv have spillet mod Agassi eller en ældre spiller.



Men uanset dit niveau og din alder, er det ingen hindring for at få nogle gode timer med frisk luft, motion og socialt samvær, før, under og efter tennis. Der er i nogle år været tennistræning. Det er der pt. ikke planlagt, men skriv såfremt dette er et stort ønske, så må vi se, om vi kan få noget stablet på benene.

Såfremt du ønsker at spille, så skal man tilmeldes gennem RIFs hjemmeside under tennis. Her vil der også kunne findes anden information om tennis. Håber at se dig på anlægget i 2020.



MGP i Rolfhallen

Skrevet af Rolfhallens Aktivitetsudvalg & RIFs Venner

Lørdag den 29. februar blev der for 3. gang afholdt MGP-fest for børn i Rolfhallen. 153 børn og 105 forældre havde meldt deres ankomst til festen. Den røde løber var naturligvis rullet ud, og bordene var dækket med serpentinere.

Den første time var der mulighed for at børnene kunne besøge 6 forskellige små boder med forskellige aktiviteter. Der var bowling og dåsekast for de aktive. For de mere pyntesygge, var der mulighed for at få pyntet negle og få lavet ansigtsmaling. De seje kastede sig over chancen for at få en tatovering. Og sidst, men absolut ikke mindst, var der mulighed for at få ordnet hår. Susanne og Line fra Salon Binder, som frivilligt stillede op til denne bod, ordnede RIGTIG MEGET hår! Mange af de børn, som hjemmefra allerede havde sat håret, lod ikke chancen gå fra sig for at få enten en fletning eller lidt ekstra hårfarve. Der var så meget efterspørgsel på denne bod, at de måtte holde åbent en halv time ekstra for at få afviklet køen.

Imens børnene hyggede sig ved boderne, virkede det til at forældrene hyggede sig ved bordene. Et arrangement som dette, giver mulighed for, at både børn og forældre kan mødes med venner på kryds og tværs.

Kl. 19.30 blev boderne lukket ned, og slikboden åbnet op. Det gav naturligt nok en del kø når alle skulle handle på én gang, men vi tænker, at alle børn fik dækket deres sukkerbehov på enten den ene eller den anden måde i løbet af aftenen. Der var mulighed for at købe både chips, popcorn, kage, slik, slush-ice og sodavand. Og vi kan afsløre, at der blev handlet til den helt store guldme-dalje.

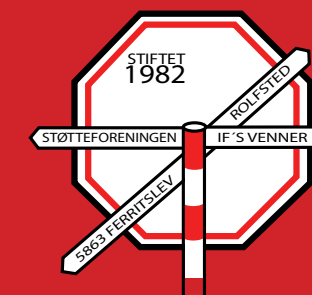
Kl. 20.00 blev der tændt op for liveshow på stor-skærmen. Vi fulgte deltagernes vej ind i finalen, og kunne til sidst overvære udråbelsen af vinderen. Om det var den rette vinder eller ej – det skal vi lade være usagt, men der var i hvert fald generel enighed om, at det havde været en super hyg-gelig aften, som bestemt kunne gentages en anden gang.

Bliv venner med os alle i RIF

Vi vil så gerne have flere venner i RIF, og alle kan være venner med os. At være venner med RIF hjælper dig, dine børn, dine børnebørn, dine naboer, dine forældre, etc.

Støt op om RIFs venner og bliv en del af et uforpligtende fællesskab.

Det koster 75 kr. og kan nemt klares via MobilePay på 21 70 94 14 eller på kontonr. 0828 0000570125.



Nyt tag på Rolfhallen

Skrevet af Uffe Holtze, Formand for Rolfhallens bestyrelse

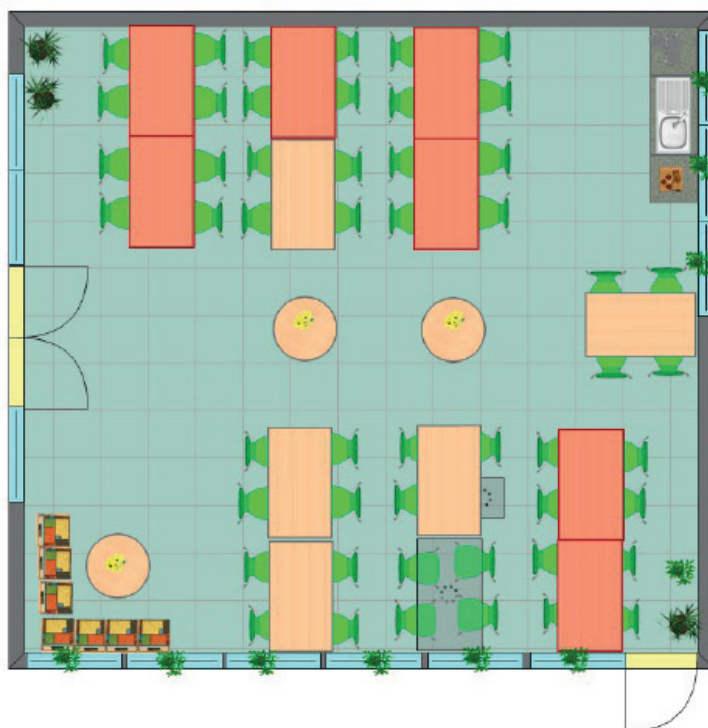
Rolfhallen har nu fået et nyt tag på selve hallen og en sidebygning over depoter, projektet var lagt ud i licitation i efteråret 2019 og det blev Dreier og Co fra Nyborg der vandt opgaven, det var meningen at også de flade tage skulle skiftes, men det blev desværre for dyrt i første omgang og vi måtte derfor nøjes med haltaget her og nu. Stilladset blev opsat og udskiftningen påbegyndt den 1. november, udskiftningen blev derefter ramt af den utroligt våde og blæsende vinter og derfor har arbejdet strukket sig helt hen i marts måned hvor vi nu har en formel afleveringsdato der hedder 25. marts.

Under hele udskiftningsperioden har vi været ramt af flere omgange af indstrømmende vand fra det afdækkede tagområde, dette har givet lidt gener for idrætten generelt i perioden, men ved fælles hjælp-somhed og godt humør er det klaret flot fra alles side hvilket vi er meget taknemmelige for.

Nyt område ophold/café

Det næste projekt der er i støbeskeen er en ombygning af forhallen, hvor det gamle spinningrum lægges sammen med nogle køkkenrum og bliver til et nyt opholds/café lokale med en glasvæg mod forhallen og med en dobbelt glasdør i midten, således kan man vælge om der skal være åben forbindelse til forhallen eller om rummet skal anvendes lukket afhængig af den aktuelle brug, samtidig sker der en mild modernisering af det eksisterende køkken hvor det er planen at flytte rundt på eksisterende maskiner og service samt udskifte noget udstyr som ovn og kølerum med nyt inventar. Under arbejdet med den endelige udformning af projektet har vi tilrettet nogle ting som følge af

brandkrav og krav til flugtveje fra hal, motionscenter m.v. Derfor er projektet nu i sin endelige udformning som man kan se af nedenstående billeder.



Håndbold

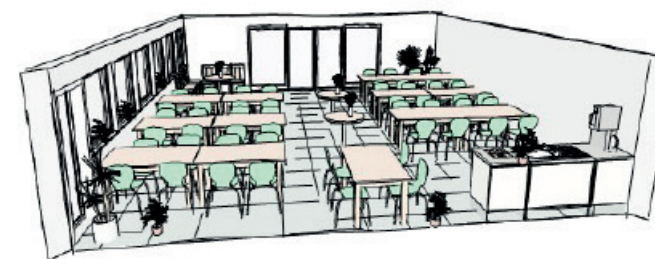
På foranledning af forespørgsel og i samarbejde med RIF håndbold og Fyns Håndbold Forbund har vi fået opstreget en bane i hallen til brug for five á side håndbold som er en ny form for håndbold der vinder meget frem, så vi håber nu at mange vil benytte sig af denne nye mulighed.

TRINES-KITCHEN

Ellinge Forsamlingshus

Gl. Byvej 12. 5540 Ullerslev tlf. 2678 5540 www.trines-kitchen.dk

Selskabslokaler og catering



Aktiviteter i hallen

Rolfhallen og alle aktiviteter i hallen holder niveauet eller er i fremgang, dog med undtagelse af idrætsforeningens brug af timer i hallen, hvor især håndbolden har haft tilbagegang, det er meget vigtigt for hallen at vi får genskabt denne aktivitet, får fyldt de manglende håndboldtimer ud med enten nogle nye håndboldhold eller anden foreningsaktivitet. Derfor opfordrer vi alle om at tænke kreativt med hensyn til at skabe nye aktiviteter i hallen.

Corona

Fra fredag den 13. marts måtte vi desværre lukke Rolfhallen og alle aktiviteter ned på grund af Corona og vi venter i lighed med alle andre på at det igen bliver normale tider så alle aktiviteter kan komme helt normalt i gang igen.

Super
Brugsen
Ferritslev

Lavenergi propelpumper med stor kapacitet

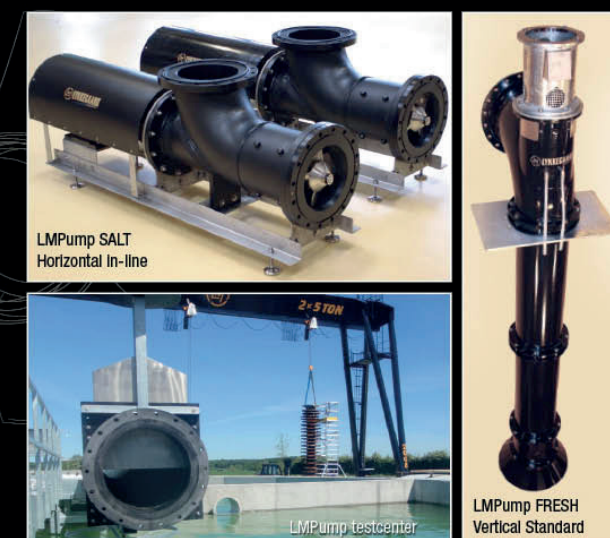
Søger du efter

- Den laveste el-regning?
- De laveste vedligeholdelsesomkostninger?
- Den længste levetid?

Kontakt Lykkegaard A/S

- Specialister i lavenergi propelpumper
- Produktion af propelpumper i HDPE til saltvand
- Eget testcenter

LYKKEGAARD A/S
PROPELLER PUMPS WORLD WIDE



World Leaders in Propeller Pumps

Lykkegaard A/S | Nyborgvej 35 | DK 5863 Ferritslev Fyn | +45 65 98 13 16 | www.lykkegaard-as.dk



KONTAKTPERSONER I ROLFSTED IDRÆTSFORENING

Hovedbestyrelsen

Camilla Hansen
Tlf. 4018 0977
formand@rolfsted-if.dk

Støtteforeningen

Poul Erik Greve
Tlf. 2170 9414
greve1@pc.dk

Badminton

Henrik Skovsgaard
Tlf. 5117 3735
badminton@rolfsted-if.dk

Fodbold

Mads Sahl Petersen
Tlf. 7190 4027
fodbold@rolfsted-if.dk

Håndbold

Per Thyssen
Tlf. 2213 6613
håndbold@rolfsted-if.dk

Gymnastik

Iben Bech
Tlf. 6074 2414
gymnastik@rolfsted-if.dk

Tennis

Carsten Degnemark Larsen
Tlf. 3017 5432
tennis@rolfsted-if.dk

Motionscenter

Mogens Hansen
Tlf. 2155 0838
motion@rolfsted-if.dk

Løb

Nicolaj Juhl Binderup
Tlf. 2989 2290
loeb@rolfsted-if.dk

Senioridræt

Bendt Søberg
Tlf. 2177 8247
senior@rolfsted-if.dk

Sponsorudvalget

Henrik Skovsgaard
Tlf. 5117 3735
sponsor@rolfsted-if.dk

Rolfhallen

Uffe Andersen Holtze
Tlf. 3013 2848
uffeholtze@gmail.com

Rolfhallens aktivitetsudvalg

Lykke Holtze
Tlf. 2299 3634
aktivitetsudvalget@rolfhallen.dk

Halinspektør

Per Rasmussen
Tlf. 4074 3024
kontakt@rolfhallen.dk

Rolfhallen

Tlf. 6598 1234

For yderligere kontaktpersoner besøg **Rolfsted-if.dk**