

SUPPORT KAN MAN
IKKE FÅ NOK AF

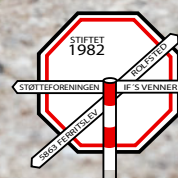
**RIF Julefrokost
den 7. december
Køb din billet allerede nu**

**Mord og uhyggelige
fortællinger....
Drabscheferne var forbi RIF**

**Hvor er børnene i RIF?
Læs formandens indlæg**

RIF

#2 2019



4 Hauge Have vandt sponsordyst



14



Der blev endnu en gang løbet stærkt til årets Tarup-Davinde Løb

23 Godt gang i løbet



- 3 Hvor er børnene henne?
- 4 Tarup-Davinde Løbet 2019
- 7 Årets Rif'er 2019 er...
- 8 Så er vi på gulvet igen
- 9 Spring & Spas
- 10 Gode oplevelser som sponsor i RIF
- 12 Så er vi endelig i gang igen
- 13 U15 piger klar på banen
- 14 RIF Sommerfest 2019
- 18 Atter gang i fjerboldene

- 19 Nyt fra Rolfhallen
- 20 Rolfhallens Aktivtetsudvalg
- 21 RIFs Julefrokost
- 22 Tennisafdelingen har brug for hjælp
- 23 Og de løber...
- 24 Senioridræt
- 25 Familieidræt
- 26 Muskelstyrke, velvære og funktionalitet
- 27 Foredrag med drabscheferne

RIF-Bladet udkommer 2 gange om året: forår og efterår.

Bladet er for medlemmer af Rolfsted IF, trænere, udvalgsmedlemmer, samt borgere i lokalområdet Rolfsted, Ferritslev, Kappendrup, Davinde, Hudevad, Tarup, Søllinge, Havndrup og Ellinge.

Udgiver

Rolfsted Idrætsforening
Ørbækvej 878A, Rolfsted
5863 Ferritslev Fyn
formand@rolfsted-if.dk

Oplag 1.500 stk.

Redaktionen

Camilla Hansen, næstformand i
hovedbestyrelsen.
Står for indsamling af materiale,
samt kontakt til annoncører.
Kontakt:
camilla.hansen@rolfsted-if.dk

Louise Hofstedt Nielsen, layout,
rentegning og tryk.
Kontakt:
rifkommunikation@gmail.com

Annoncer

Kunne du tænke dig at få
en annonce i RIF-bladet, så
kontakt Camilla Hansen for at
høre nærmere.

Tryk

RIF-bladet bliver trykt hos
Step Print Power.

Hvor er børnene henne?

Skrevet af Thomas H. Nielsen, *Formand for Hovedbestyrelsen*

Efteråret er over os, og vores forening trækker indendørs, hvor udendørsaktiviteter for en stund holder pause eller rykker ind under Rolfhallens tag. Her ville jeg gerne skrive, at hallen igen summer af liv, men gør den nu også det? Vi har de senere år samlet alle afdelinger under et tag, netop for at opleve hallen summe af liv her i efteråret og vinteren. Hvad er det der mangler for at hallen summer? Svaret er kort og præcist, vi mangler aktive børn. Aktive børn som hos os bliver rørt og lærer, hvad det gør af gode ting ved helbredet, lærer at være en del af et fællesskab, får nye venskaber, bliver dygtigere, har det sjovt og alt det andet, som man får med, når man er en del af en idrætsforening, når man er en del af RIF – når man er RIF'er.

Som formand for Rolfsted Idrætsforening har jeg i de senere år observeret en bekymrende tendens, hvor mange børn ikke kommer afsted til sport i fritiden, hvor løsninger med gaming og tid bag computeren i stedet har taget over. Hvor hold som GOG og OB tidligere var dem, man som barn så op til som barn på Fyn. I dag er børn lige så fokuseret på hold som Astralis, som dyrker E-sport og er blandt verdens bedste indenfor Counter Strike. Det er en udvikling, vi ikke kan gøre meget ved, men som idrætsforening er vi med til at skabe og udgøre en hjørnesten i et lokalsamfund som vores, og skal vi fortsætte med at kunne gøre det, så skal vi have et godt tag i alle aldersgrupper. En anden kedelig tendens er, at vi ser mange idrætsaktive børn dagligt blive kørt af deres forældre frem og tilbage til en lang række andre byer og tilbud, børn og unge, som ville være med til at skabe liv og glade dage i vores forening, og som i fremtiden skal løfte arven som de frivillige, som skal sikre RIF i fremtiden. Forældrene bruger deres fritid på transport, hvor de måske

kunne være aktive i vores motionscenter i den tid, hvor deres børn dyrker sport hos os i hallen.

Tidligere i år lykkedes det vores danske herrelandshold i håndbold at spille sig til verdensmesterskabet, og derfor kunne man have håbet på, at vores håndboldafdeling efterfølgende ville få en masse børn og unge, som ville være den nye Landin, Hansen eller Svan. Lige nu ser vi desværre noget helt andet, og der er plads til mange flere børn, som gerne vil prøve kræfter med den sport, som vi i Danmark er de bedste til i verden.

Når jeg her har givet udtryk for bekymringer for fremtiden, så skylder jeg også at glæde mig over, at vi har en masse, som går rigtig godt, og som vi skal sætte stor pris på. Vi har fortsat en forening i udvikling, hvor vi tidligere i år kunne åbne en ny afdeling, hvor løb er på dagsordenen, og hvor det er det sociale som er bindeleddet. Vi samler fortsat lokalsamfundet til vores årlige sommerfest i august, igen til julefrokosten i december, og generelt udvikler vi os hele tiden.

Vi er også blevet tilført nye aktiver såsom vores eget telt og automaten i forhallen, som endelig virker, og som skal sikre lidt energi til dem, som er på vej til eller fra sport og fællesskab hos os i RIF.

RIF er i bund og grund nogle nøgler, nogle stykker papir og en bankbog, og alt det andet er noget, vi skaber sammen, og som er med til at give mange mennesker en masse gode oplevelser. Vi håber, at mange flere vil komme og være med, og bidrage til at vores forening fortsat er et fantastisk fællesskab at være en del af.

Nyby's
Køreskole
Gode holdninger - skaber sikre bilister

Kørekort bil
inkl. Førstehjælp
12.900,-

Kørekort Trailer.
4.500,-



Tarup-Davinde Løbet 2019

Skrevet af Thomas H. Nielsen, *På vegne af arrangørerne*
Fotos på løbsdagen er taget af fotograf Dan Gabay

Sidste år afviklede en arbejdsgruppe under RIF for første gang Tarup-Davinde Løbet, som bliver afviklet ved den nu tidligere planteskole på Ørbækvej ved Davinde Sø.

Den første udgave blev umiddelbart en succes med ca. 250 deltagere, og det gav mod på mere, og derfor skulle det hele gentages og gerne forbedres her i 2019. I forhold til sidste år, var løbet rykket en weekend frem, så det i år lå på den første søndag i september.

Det viste sig længe at være en udfordring at få folk til at melde sig til, men via en ihærdig slutspurt lykkedes det at få ca. 200 deltagere i dette års udgave. I år var der foretaget en lang række forbedringer, og selv stævnepladsen var flyttet ned fra drivhusene, til det grønne område, hvor der er start og mål. I år havde løbet stor glæde af de nye aktiver klubben og RIF's Venner har anskaffet sig. Klubbens nye store telt på ca. 100 m² var en ny base, og den viste sig meget værdifuld, da himmel og hav stod i et kort før vinderne skulle have overrakt deres præmier.

Løbet blev pakket ind i speak og musik via det nye lydanlæg, som RIF's Venner nu råder over, og som fremover sparer klubben for udgifter til leje af lydudstyr.

Løbet blev i år åbnet via en kort tale af Odenses borgmester Peter Rahbæk Juel, som efterfølgende prøvede kræfter med den hårde 10 km, og kom flot rundt i selskab med hans søn Gustav. Borgmesteren var ligesom resten af Odenses byråd og Faaborg-Midtfyns kommunalbestyrelse inviteret til at komme og deltage, og som sidste år deltog Søren Hillers igen ligeledes på 10 km. Lokalt havde vi opbakning fra Herdis Hanghøj, som fik testet vores walk af.





Løbet havde også besøg af DGI Runners, som var med til at skabe god stemning ude på ruterne, og de var godt tilfredse med løbet, som vi fortsat tillader os at drømme om kan vokse sig større og trække endnu flere folk til, som holder af både løb og natur.

Der blev løbet stærkt i år, og de fleste rekorder fra den første udgave blev slået i år, så løbet formår forsat at tiltrække hurtige løbere.

I 2020 skulle Tarup-Davinde Løbet gerne forløse noget af sit potentiale, og de mange positive tilbagemeldinger udmønte sig i 300-400 deltagere, og meget gerne også nogle flere tilskuere til at heppe på de mange løbere.

Vi håber derfor på en stor lokal opbakning, både med deltagelse men som sagt også meget gerne i form af tilskuere i vores start/mål område og ude på ruterne.



Ellinge Smedie.dk



- **Stål & Smedearbejde**
- **VVS & Blik**
- **CE-certificeret inden for Stål**
- **Autoriseret inden for VVS**
- **Grøn Smiley inden for arbejdsmiljø**

Gl. Byvej 12, Ellinge • 5540 Ullerslev • Tlf.: 65981230
info@ellingsmedie.dk • www.ellingsmedie.dk

Vinderne af Tarup-Davinde Løbet 2019



Mille Rasmussen var den første pige til at komme i mål på de 3 km, hvilket hun gjorde i tiden 15.53 min.



Tobias Wihaan var hurtigste dreng den korte distance, og han kom i mål i tiden 13.40 min. på de 3 km.



Emma Mortensen var hurtigste pige på de 5 km i tiden 28.05 min. Hun var også hurtigere end den hurtigste kvinde på distancen.



Jonas Wihaan blev, som sin lillebror, første dreng på sin rute, nemlig de 5 km. Han kom ind i tiden 22.43 min.



I tiden 29,55 min. var Anita Christensen første kvindelige løber over stregen på de 5 km.



Rasmus Kristiansen brugte kun 20,58 min. på de 5 km, og var dermed hurtigste mandlige løber.



Den hurtigste kvinde på meget kuperede 10 km. var i år Miriam Wietz, som løb i tiden 46,11 min.



Hurtigste mand på de 10 km blev i år Ole Ellebæk i tiden 42,03 min.



Årets RIF'er 2019 er...

Vinder af RIF prisen 2019 blev Jane Bøg – fodboldtræner for U9. Hun modtog prisen og blev hyldet lørdag aften ved årets sommerfest. I indstillingen lød det blandt andet at hun fortjener titlen som årets RIF'er fordi hun er en dygtig og engageret træner, der har stærke relationer til hele holdet.

Hun yder et kæmpe stykke arbejde og børnene lærer ikke alene om fodboldtræning, men de lærer også at udvise respekt og omsorg for deres holdkammerater og modstandere.

Hun investerer meget af sin frihed sammen med holdet- ikke kun til træning, men også på aktiviteter, shelterture, o.lign., hvor samarbejde og teamspirit er i fokus. Børnene er helt vilde med hende!

Så der er ikke kun tale om, at RIF betyder meget for Jane Bøg – Hun betyder også ufatteligt meget for RIF. Fornemt arbejde der motiverer alle.

Et stort og velfortjent tillykke med prisen til Jane.



Stadig samme ærefulde pris, men på en lidt ny måde

Skrevet af Louise Godskesen, Poul Erik Greve og Eva Corfitzen, Jurymedlemmer 2019

En af de faste traditioner i forbindelse med RIF Sommerfest er uddeling af RIF-prisen til en person, som yder en stor indsats i foreningen. Tidligere var det udvalgene, som kunne indstille, men fra i år har alle med relation til RIF haft mulighed for at indstille. Både medlemmer, forældre, trænere udvalgt mm. Samtidig blev det besluttet, at juryen fremover skal bestå af de seneste 3 års vindere af RIF-prisen. På den måde kommer der hele tiden nye øjne på bedømmelserne fra år til år.

Det har været en spændende og meget ærefuld opgave at være med til at kåre dette års RIF'er, men det har bestemt ikke været nogen let opgave. Der var kommet mange indstillinger, og alle kandidater var kvalificerede til at modtage prisen. Der har endda været flere indstillinger på nogle af kandidaterne. Dejligt at så mange har budt ind. Vi har derfor besluttet, at som noget nyt skal alle de nominerede offentliggøres. De nominerede til RIF-prisen 2019 var:

Lykke Holtze- Gymnastikinstruktør samt aktiv i hallens aktivitetsudvalg
Louise Hofstedt Nielsen- Gymnastikinstruktør, grafiker og marketing-blæksprutte for hele RIF
Ann-Kristine Borgersen Dall- Gymnastikinstruktør
Mogens Hansen- Instruktør og formand for motionscentret
Lili Søberg- Seniorafdelingen
Hanne Jensen- Ansvarlig for tombola til sommerfest i mange år
Anita Knudsen- Zumba-instruktør
Thomas Hofstedt- Formand for RIF

Et kæmpe skulderklap til jer alle for den store indsats, I gør for RIF.

Efterår 2019- **Rolfsted-if.dk**

Så er vi på gulvet igen...

Skrevet af Iben Bech, Formand for gymnastik

I sommerens løb har vi i gymnastikudvalget arbejdet intenst på at skabe et så godt og varieret holdudbud som muligt for den kommende vinter. Planlægningsperioden er altid en spændende tid for os! Ikke mindst fordi belønningen først falder, når sæsonen er skudt i gang, og gymnastiksalen forhåbentligt fyldes med glade og tilfredse gymnaster.

Vi gør os altid umage for at skabe det bedste holdudbud som muligt. Det har stor betydning for dette arbejde, hvorvidt instruktørstaben fra den foregående sæson fortsætter eller siger "tak, og på gensyn".

Drømmescenariet er, at vi allerede inden sommeren har instruktører, som ønsker at indgå i gymnastikteamet med god energi, og lysten til at videregive gymnastikkens værdier. Det har vi heldigvis ofte! Modsat udfordres vi, når vi langt hen på sommeren, må bruge alle vores overtalelsesevner på at finde mennesker i vores lokalområde – både i og udenfor vores netværk – som vi har lyst til at indgå i teamet. Vi er dybt afhængige af positive tilkendegivelser i netop denne del af sæsonplanlægningen.

Vi har søgt vidt og bredt, og vendt hver en sten for at finde gode løsninger! Det har ikke været en nem opgave i år. Vi mangler i skrivende stund fortsat instruktører til to af vores hold. Det kan vi kun beklage. Heldigvis har vi dygtige ungdoms- og juniorinstruktører, som sammen med tidligere instruktører og udvalgsmedlemmer har være behjælpelige med at starte holdene op.

RIF Gymnastik har i en årrække oplevet et stødt stigende deltagerantal i gymnastikken, og det er gymnastikudvalget stolte af. Det er herligt at opleve, når instruktørteamets ihærdige og engagerede arbejde i gymnastiksalen giver smil på læben og positive tilkendegivelser hos gymnasterne.

Vi år valgte vi ikke at husstandsomdele RIF Gymnastiks sæsonfolder i vores lokalområde. Det er et bevidst valg fra vores side, og dermed gymnastikafdelingens lille bidrag mod et bedre miljø. I stedet er folderen blevet offentliggjort på foreningens øvrige kanaler, hvor alle blev bedt om at like og dele for at udbrede budskabet. Vi håber, at rigtig mange har hjulpet os med dette, og at det dermed er blevet taget godt imod.

I denne sæson byder vi på to helt nye holdtilbud: KRIBLE KRABLE – PIGER OG DRENGE 10 MDR. – 3 ÅR med motorisk sanselæg for de mindste. CIRKELTRÆNING træning er for dig der gerne vil have trænet hele kroppen igennem.

Det handler om at gribe det gode initiativ, og det vil vi til en hver tid gerne. Sidder du med en rigtig god idé, som du selv vil være med til at løfte, så lad os tage en snak. Måske det kan passe ind i gymnastikafdelingens aktiviteter!

Samlet set lykkeses det at udbyde ikke mindre end 12 hold for både børn og voksne under afdelingens faner, og en lang række af instruktører, ungdomsinstruktører og juniorinstruktører har mod på at sikre gejst og svedige kinder helt frem til april 2020.

Ganske få dage efter dette RIF blads deadline, vil det vise sig om missionen er lykkedes og alle hold fortsætter vinteren igennem eller om vi må sande, at det går op og ned i showbizz, og vi desværre er nødt til at justere i holdudbuddet. Skulle dette ske, så er det meget i mod gymnastikudvalget og instruktørernes ønske.

Men husk, vi kan blot skabe rammerne, vi kan ikke fylde dem ud....det har vi brug for jeres hjælp til!

ROLFSTED EL ApS

Aut. EL-installatør Claes Henningsen

Stokløkken 2 • 5863 Ferritslev

Telefon 6598 1133 • Mobil 2320 0433



SPRING & SPAS

Vil du have en fest med dine venner?

RIF Gymnastik tilbyder 5 fede fredage



25/10-19

29/11-19

31/1-20

28/2-20

27/3-20

3. – 6. klasse

Kl. 17.00 – 19.00

(Holdet kræver min. 12 deltagere)



Det får du:

- Spring på trampolin og airtrack (både i lys og i mørke)
- Musik, dans og diskolys
- Snacks til pausen
- Gratis drikkedunk
- Gratis t-shirt
- Deltagelse i forårsopvisning

En flok instruktører står klar til at guide dig igennem aftenen.

Alle kan deltage – uanset niveau.

1. tilmeldingsrunde: Pris 350 kroner.
Tilmeldingsfrist, senest den 20/10-19
2. tilmeldingsrunde: Pris 400 kroner.
Tilmeldingsfrist, senest den 24/11-19

Tilmelding foregår via www.conventus.dk.

Se mere info på Rolfsted-if.dk

Gode oplevelser som sponsor i RIF

Skrevet af Henrik Skovsgaard, Medlem af RIFs Sponsorudvalg

Sponsornetværket i RIF har nu sit første år på bagen – og vi er kommet godt fra start- hvis I spørger os.

Heldigvis er det også det vi hører fra sponsorerne, der ser frem til vores netværksarrangementer og hygger sig sammen. Vi har siden sidst været hos Lykkegaard Maskinfabrik, haft sommerfest arrangement og VIP lounge til foredraget med Drabscheferne tilbage i september.

Vi har også budt velkommen til flere nye sponsorer og håber I vil være med til at sprede budskabet og få endnu flere med. Er der en virksomhed, der gerne vil være med – så kontakt os. Et sponsorat er meget mere end bare "at aflevere" nogle penge.

Sommerfesten bød på sponsor hockey inde i hallen. De enkelte sponsorer stillede med deres ansatte, og hockey reglerne fik en twist eller to, så det blev nogle jævnbyrdige og underholdende kampe. Hauge Have løb med vindertrofæet – en kurv med alt godt indkøbt i brugsen, der kunne deles hjemme i kaffestuen. Sponsorerne var ligeledes indbudt til torvedag lørdag i hallen, hvor de

kunne vise sig selv og deres produkter frem.

12. september holdt Støtteforeningen foredrag med de herrer drabschefer Kurt Kragh og Ove Dahl i Rolfhallen. Vi havde inviteret sponsorer til VIP lounge med lidt godt at spise og drikke før foredraget og boblevand og snacks i pausen. Der var reserveret plads til alle sponsorer med firmanavn på stolene på de forreste rækker. Foredraget var spændende, skræmmende og til tider morsomt. En mærkelig kombination skulle man syntes, men at høre hvordan drabssager opklares og foregår var virkelig interessant. Vi håber alle sponsorer havde en dejlig aften.

**Super
Brugsen**
Ferritslev



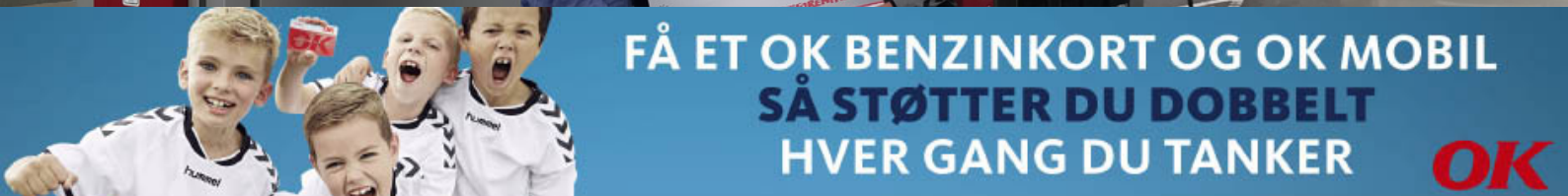


Til sommerfesten fik RIF overrakt en check for salg af vores Omegnsvin fra SuperBrugsens formand. Checken lyder på kr. 4.690 hvilket svarer til der er solgt over 900 flasker vin. Det er jo en fantastisk måde at hjælpe RIF på, drik lidt vin og støt den lokale idrætsforening. Det er vist win-win.

RIF fik ligeledes overrakt check for OK sponsorpengge, hvor vi på et års tid har optjent godt kr. 14.000. Tak til alle der har sat deres OK kort eller app op til at støtte RIF når I tanker. Der er nu også kommet Rolfsted IF på plakaten og banner ved OK tanken ved SuperBrugsen. Kom til os hvis I vil have hjælp til opsætning. Det koster ikke jer noget, men OK giver 5 øre per Liter I tanker.

Husk fortsat med Fynsk support EI kan du også støtte RIF uden det koster dig noget. Mange er allerede tilmeldt ordningen, og RIF modtager ca. 20.000 årligt fra Energi Fyn. Hvis du ikke er tilmeldt Fynsk support EI, så kontakt sponsorudvalget, og vi hjælper dig med at blive tilmeldt.

Vi ser frem til 2020 hvor vi skal have flere netværksarrangementer og forhåbentligt kan byde endnu flere velkommen i RIF sponsor netværk. Sponsorudvalget kan som altid kontaktes på sponsor@rolfsted-if.dk



**FÅ ET OK BENZINKORT OG OK MOBIL
SÅ STØTTER DU DOBBELT
HVER GANG DU TANKER**

OK

Du støtter Rolfsted IF med 5 øre for hver liter, du tanker med OK Benzinkortet – uanset hvor du tanker i Danmark.

Så er vi endelig i gang igen

Skrevet af Charlotte Jørgensen, Formand for Håndbold, og Dorte Jakobsen og Mathilde Knudsen, Trænere for U15 piger

Vi startede i år op med træning for U6-U8 og i skrivende stund er der 10 børn som kommer til træning hver torsdag, det er bare så skønt, men der er plads til mange flere. Vi har fået en ny træner, Klaus Lohals Meier, han bor i Ferritslev sammen med sin familie. Klaus har hjælpetrænere fra U15 holdet og det går bare rigtig godt.

Vi startede op med træning for U9-U11, men da der kun var 5-6 børn til træningen, valgte vi at nedlægge holdet. Ved sæsonopstart på U15 mødte der 11 piger op til træning, så der har vi nok til at kunne stille hold, men her er der også plads til mange flere, så hvis du gerne vil træne håndbold, så kom endelig forbi. Pigerne træner tirsdag og torsdag og igen i år er det vores fantastiske træner duo Dorte og Mathilde, der står for træningen. Som noget nyt søsatte vi projekt Five-a-side, som henvender sig til dem, der gerne vil spille håndbold, men hvor hyggen er i højsæde. Der har desværre ikke været den store tilslutning (3-5 personer), så der har vi også valgt at nedlægge holdet.

Vi er i Håndboldudvalget meget kede af denne udvikling, da Rolfsted tidligere har været en stor håndboldafdeling. Vi håber fortsat på, at der vil komme mange flere børn, der vil spille håndbold, så der stadig kan tilbydes håndbold i Rolfsted IF. Vi prøver at bygge håndboldafdelingen op nedefra og det starter med en masse U6-U8 spillere, som vil fortsætte med at spille i mange år frem.

Vi deltager i år i Håndboldens Dag den 1/11-2020, hvor der vil være en masse håndboldaktiviteter i hallen for både børn og voksne. Vi håber at rigtig mange vil møde op og deltage i et par hyggelige timer sammen med os i håndboldudvalget og trænerne. Der vil komme mere information om denne dag senere.

U6-U8

U6-U8 holdene er for alle 6-8 årige børn (årgange 2011, 2012 & 2013), der kan lide at bevæge sig og lege med en bold, og hvis man ikke er 6 år endnu er man også meget velkommen til træning.

Vi tilstræber at det skal være sjovt og udfordrende på samme tid. Vi leger, løber, kaster, griber og spiller sammen – og så tilstræber vi, at børnene er mest muligt aktive og har flest mulige boldberøringer under hele træningen og vi laver stafet lege for at øve at vinde og spille på hold sammen. Når vi er nok til træning vil vi tage til stævner for at spille kampe mod andre hold på Fyn.

Træning er hver torsdag mellem 16 og 17 træner-teamet består af Klaus Lohals Meier og 4 piger fra U15 holdet som skiftes til at komme til træning.



FynskSupportEl
- ny energi til din klub

Med FynskSupportEl nummer du RIF med 2 øre per MW, du bruger - uden en direkte økonomisk belastning

Med FynskSupportEl nummer du RIF med 2 øre per MW, du bruger - uden en direkte økonomisk belastning



U15 piger klar på banen

Nu er sæson 2019/20 så småt ved at være kommet godt i gang, og i skrivende stund er vi 11 spillere til et hold.

Denne sæson består holdet af en kombination af b og c række spillere, men synes alle gør det godt. Så vi har valgt at melde os til turneringen i en b-række, men vores forventninger til holdet er skærpet i år, og håber det kan blive til en oprykning til jul.

Vores træning er både baseret på styrke, kondition og spilforståelse, opnået med en bold i hånden det meste af træningen. Vi træner også lidt mere hårdt i denne sæson og forlanger mere af pigerne, men synes de har taget udfordringen op, og giver hvad de har når de træner.

Pigerne kommer talstærkt til træning og er humørfyldt, så det er en ren fornøjelse at komme op til dem. Vi har spillet tre træningskampe, hvoraf to af dem er blevet vundet., så det tegner godt. Og vi forsøger at lave mange flere træningskampe, da de lærer rigtig meget at dem samtidig med det altid er sjovere at spille kampe.

Selvom vi er 11 spillere til holdet, er der altid plads til flere, så kom endelig op og vær med hvis nogen har lyst. Vi træner tirsdag og torsdag 18.00- 19.30. Vi ser frem til turneringen starter og glæder os til at se jer forældre på lægterne.



RAVNEMOSEN

Anlæg og gravearbejde

Tlf: 40260221

CVR 34835802

Aut. kloakmester - anlægsgartner



- Separering af kloak
- Montering af rottespærer
- Udskiftning af kloak
- Aut. Kloakmester

Ring for uforpligtende tilbud

- Diverse gravearbejde
- Anlægsgartner
- Støbearbejde
- Ravnemosen-anlæg.dk

Ravnemosen926@gmail.com





RIF Sommerfest 2019

Gammelt og nyt forenet til årets sommerfest

Et lille udvalg bestående af 4 frivillige fra RIF har siden foråret arbejdet på at sammensætte et program for årets sommerfest, som ville tilgode alle aldre.



Sidste år var der sket en del ændringer ift. tidligere år og dette års udvalg skulle finde ud af, hvad fungerede og hvad fungerede ikke. Så derfor de nye tiltag fra 2018 og tidligere beholdt, mens der samtidig kom nye tiltag.

14 Efterår 2019- **Rolfsted-if.dk**

Banko tilbage om torsdagen

Det store reklamebanko var i år rykket tilbage til torsdag aften. Det skyldtes, at man efter evalueringen sidste år fik tilbagemeldinger på, at folk savnede fredag aften med socialt samvær og hvor der også var plads til at tale sammen. Og det kan være svært når koncentrationen sættes ind til banko. Tidspunktet var også rykket en time frem for at tilgode børnefamilierne. Så med Bent Søbergs vante røst blev der vundet mange fine præmier.

Gadedyst og fællesspisning

Egon Hansen, daglig leder af Ferritslev Fritidshus, stod for den officielle åbning af dette års sommerfest med en reminder til os allesammen om at værne om det lokale og huske at bruge det.

Som nævnt ovenfor så var der blandt de lokale et ønske om at få fællesspisning og gadedyst tilbage om fredagen. Så der var godt gang i den på bold-



Vi kan reparere og servicere alle campingvogns mærker, uanset alder

Tidsbestilling på Tlf. 63 90 70 80 el. 20 84 36 09

Weinsberg

Kom og oplev en tysk kvalitets campingvogn, produceret af Knaus Tabbert.

JUELS AUTO OG CAMP

Ibjergvej 5 · 5792 Årsløv

www.juelsautoogcamp.dk





banerne, da 10 hold dystede om æren som årets Gadedystvinder 2019. Der blev gået på langski, løbet i blinde, fundet vej gennem halmlabyrinten, spillet 4 på stribe, og meget mere. Elværksvej/Skindegyde blev de heldige vinder af en startpakke til en vejfest. Og de skulle eftersigende have haft en hyggelig en af slagsen. Herefter kunne alle sætte sig til langbordene i nyde lækker lasagne tilberedt af lokale ildsjæle.

Regn, regn, og mere regn.

Der var lidt rynker i panden hos planlægningsgruppen, da de stod ud af sengen lørdag morgen. For udenfor var himlen grå og regnen silede ned, og der måtte hurtigt foretages nogle ændringer ift. det annoncerede program, hvor mange aktiviteter skulle have foregået udendørs. Men selv regnen kunne ikke ødelægge ønsket om nogle gode timer, så nogle aktiviteter blev hurtigt flyttet indendøre.

En god handel

Lørdag blev der i hallen for første gang afholdt Torvedag. Lokale erhvervsdrivende og foreninger var inviteret til at have en stand i hallen, hvor de kunne sælge varer eller ydelser. Der var smykke, tøj, tømmerforretninger, dagligvarer og meget andet. Mon ikke mange fik gjort en god handel.



Kaniner med sløjfer og heste med indianerfjer

For første gang blev der afholdt Mini Børnedyrskue arrangeret af Bitten fra Rolfsminde Foder, og både børn og dyr trodsede regnen og fik et par hyggelige timer med masser af nussen, hestetræk og kaninhop.

På boldbanerne fik vi også besøg af Fyns Veteranbilklub. Veteranbiler- eller deres ejere- er ellers ikke meget for regnvej, men 12 flotte, nypolerede biler tiltrak alligevel lidt opmærksomhed på den lidt grå dag.





Kamp til strengen

Stemningen var høj, tilråbene var mange, og der var helt sikkert sved på panden, da RIFs sponsor-netværk var inviteret til at dyste mod hinanden i en indendørs hockeyturnering. Alle måtte de huskes på, at de skulle kunne møde på arbejde mandag morgen.

1. plads: Hauge Have & Anlæg
2. plads: SuperBrugsen Ferritslev
3. plads: Murer Skovgaard
4. plads: Ravnemosen Anlæg og Gravearbejde

På boldbanerne var der også våde pander, men dette skyldtes nok regnen. Her blev den årlige Krolf-turnering afholdt med Anders Green og Malthes Villebro, som vinder af Den Gyldne Krolfkølle.

For børnene blev der afholdt Stjerneløb, hvor hjerne blev udfordret i stort og småt. Der var desværre ikke mange deltagere, men mon ikke det

skyldtes det noget våde vejr. De børn der deltog, havde nydt det meget.

En anden slags sved på panden var der i hallens ene hjørne, hvor børn og unge- særligt drenge- kunne drømme om at være Messi eller Christian Eriksen. Der blev nemlig afholdt en PS4 Fifaturnering, og der var stor opbakning fra tilskuerpladserne.

Håndbold og Seniorafdelingen med petanque var nogle af de aktiviteter, som skulle have været udenfor, men der var liv og glade dage i det store sel

Årets sommerfest sluttede af med lækker mad - igen tilberedt af lokale ildsjæle, hyggelig musik leveret af Harmsen og Drejer, og ikke mindst socialt samvær og hygge.

Vi håber, at alle havde nogle hyggelige dage, og at vi alle ses i 2020!

ELLINGE ≡ AUTO
Tlf. 6617 9463
-bare bedre bilværksted



**Service og reparation af alle bilmærker
- og bevar bilens fabriksgaranti.**

SERVICE PARTNER
- bare bedre bilværksted



RIF fylder 50 år

Den 11. september 1970 blev Rolfsted Idrætsforening stiftet, og det betyder, at vi 2020 kan fejre 50 års jubilæum.

Dette års sommerfest bliver nu evalueret, og der bliver helt sikkert allerede nu tænkt tanker om, hvordan man kan forene en RIF Sommerfest med et 50 års jubilæum. For der er ingen tvivl om at vi skal fejre vores 50 år. 50 år som en forening, der forener mennesker på kryds og tværs af alder, køn og interesser, skaber fællesskab og samler lokalområdet.

Så lad os allesammen samles, når RIF fejrer 50 års jubilæum.

#jegerRIF



EN STOR TAK TIL ALLE SPONSORER FOR STØTTE OG OPBAKNING TIL RIF SOMMERFEST 2019

Ardo A/S - Rolfsted Tømrerforretning - Stalden Selskabslokaler - Boligmægleren Svendborg v/ Henrik Simonsen - SKN Maskinværktøj - Sparekassen Fyn Årslev Odense - Haundrup Autoværksted - Danbolig Ringe V/Søren Lykkegaard - EDC Langeskov - IT Focus - OK Benzin - P. Kortegaards Planteskole Salon Binder - Energi Fyn - Flügger Farver/Årslev - Rosengårdens Isenkram - Hair Trend Langeskov - Hauge Haveanlæg - Superbrugsen Ferritslev - Bentes Bageri, Ryslinge - Anettes Blomster - Arbejdernes Landsbank - Ferritslev Taxi - Gulvomega v/Dennis K. Schøler - Hos Michael - Herrested Auto - Tupperware v/Beth Hansen - Pro Line VVS - Martins Entreprenørservice - Langeskov Apotek - Ferritslev Fritidshus - Lindab Ventilation A/S - Grønlund Auto - HS Design - Birthe Krabek - SystemAir, Odense - PVN Køleteknik A/S - Lykkegård A/S - Fakta Ferritslev - Marius Pedersen A/S - Palle Holmegård Transport A/S - Tine P, Langeskov - Gartneriet Ellelund I/S Bøger & Papir, Langeskov - Tide Bus Danmark A/S - Alex Sko, Langeskov - Clinique Face & Body, Langeskov - Exhausto A/S - Ferritslev is og Pølsekiosk - Dansk Overflade Teknik - Højlund Mølle - Hvidt & Frit, Nyborg - Sport Direct - Photocare, Nyborg - Fri Bike Shop Nyborg - Larsen Dried Flowers - Gjersing VVS - Jesper Timmermann - Rolfsted Byg og Rolfsted Hestepension - Bryg Selv - Rolfsted El-Kino Vino Nyborg - Kirk Hedegaard - Middelfart Sparekasse - Nordea Nyborg - Ellinge Smedie A/S - Rolfsminde Foder - Murer Skovgård - Danske Bank, Nyborg Muskulær Zoneterapi og Massage v/Birgitte Pedersen - CST Malerfirma, Ellinge - Det Halve Kongerige v/Rie Schwarz - Ellinge Murerforretning - Juels Auto & Camp Aps - Plan B Langeskov - Blue Water - Irina Rasmussen Massage - Autogården Kappendrup - Rolfsted Flyveplads - Skiltepriser made by In-deko - Pedersen, Rolfsted - Rynkeby Foods A/S - Syubs Bageri - XL Byg Langeskov - Ravnemosen Entreprenør - AO Servicecenter, Odense SØ

Atter gang i fjerboldene

Skrevet af Henrik Skovsgaard, *Formand for badminton og træner*

Badminton byder alle spillere, nye som gamle, velkommen til sæsonen 2019-2020. Vi har alle været i dvale henover sommeren og bare ventet på igen at få lov til at banke fjerene af den stakkels bold. Ventet på at se smilene og høre glæden rundt i hallen, når I hygger jer med kammerater og venner. Der er en helt speciel stemning i hallen, når banerne er fyldte og lyden af ketcher mod fjerbold blandes med jubelbrøl over en vunden duel, brøl over man ikke lige nåede bolden, brøl over man måtte kaste sig på gulvet, brøl fra modstanderen – venlige brøl. Simpelthen skønt, og man glemmer fuldstændigt de mørke timer udenfor.

Vi har fået en del nye på ungdomsholdene, og det er ekstra fedt at se. Når man ved, I kan spille til I bliver 80+ og stadig have det sjovt. Tænk hvor mange timer I har i fremtiden med sjov og underholdende badminton. Kom og få lært basisslag og bevægelse, og jeres oplevelser de næste mange år bliver så meget bedre.

Vi har fortsat familiebadminton, som vi startede sidste år, og det foregår mandage fra kl. 16-17. Her kan I meget billigt leje en bane og være sammen som familie. Ønsker I en bane på et andet tidspunkt som familie, så kontakt os.

NYT TILTAG - NYT TILTAG - NYT TILTAG

Vi har åbnet op for en slags pay-and-play ordning, så man kan tage i hallen og spille på en bane i 1 time for 50 kr. per bane. Altså uden at binde sig for hele sæsonen. Det foregår ved at:

1. Man tager i hallen og ser om der er en ledig bane
2. Man sender 50kr på MobilePay til Kirsten Hansen på 60 85 39 37
3. Man spiller en time og hygger sig.



Tiltaget vil køre som en prøveordning og kan benyttes på:

Mandage mellem kl. 16-17, kl. 18-19, kl. 20- 21

Onsdage mellem kl. 18 – 19

Onsdage kl. 19- 20:30 er der fortsat motionist-badminton, hvor konceptet som altid er, mød op, og få afvekslende doublekampe med forskellig makker og modstander. Kom alle der gerne vil spille badminton og hygge sig.

Ønsker man at booke en bane og spille på egen hånd, er der fortsat også mulighed for det. Gå på rolfsted-if.dk og se hvilke baner der passer jer eller snak med Kirsten om ledige baner. På hjemmesiden er der også en vejledning til tilmelding – både på skrift og i form af en lille video.

Fredag d. 21. februar kan alle vores ungdomsspillere se frem til en sen aften i hallen, hvor vi laver noget pizza og badminton eller lignende- så glæd jer og reserver fredag aften. I hører nærmere.

HUSK Badminton er en individuel sport – men med masser af fællesskab og social indspark. Kom og oplev glæden ved at spille.



Ørbækvej 832, 5863 Ferritslev
Tlf. 2988 6144 - www.rolfsmindefoder.dk

Stemningen hyggelig, åbningstiderne fleksible,
betjeningen personlig og rådgivningen god.

Murer Skovgaard

Alt i murerarbejde

Ørbækvej 832, 5863 Ferritslev
Tlf. 3120 1910 - www.murerskovgaard.dk

Store som små opgaver til en fair pris.
Ring til Morten Murer på telefon **3120 1910**.

....Vi vil lokalområdet!

Nyt fra Rolfhallen

Rolfhallen skal have nyt tag på selve idrætshallen, tilhørende sidebygning med skråt tag, samt i et vist omfang på tilstødende flade tage.

Der har de sidste omkring 7 år været gentagne problemer med vandindtrængning fra tagene ved regnvejr, til stor gene for aktivisterne i hallen og lokalerne, derfor har hallens bestyrelse rettet henvendelse til FMK vedrørende tagenes ringe forfatning og nødvendigheden af en udskiftning, det lykkedes i efteråret 2018 at få punktet på byrådets dagsorden, hvor en udskiftning af Rolfhallens tage blev besluttet, byrådet afsatte i alt 1,6 millioner kroner til det samlede projekt.

Her og nu er det forberedende arbejde i gang, det vil være Faaborg-Midtfyn kommunes byggeafdeling der står som bygherre og Niras er koblet på projektet som rådgiver.

Tagene forventes udskiftet inden udgangen af 2019. Under udskiftningen vil der være nogle konsekvenser i form af aflysning af idræt i hallen i dagtimerne. På grund af den lange afstand mellem åse, skal der arbejdes med sikkerhedsliner på taget, og af fare for gennemtrængning og tab af tagplader, kan hallen ikke benyttes mens der går folk på taget – Dvs. i alm. Arbejdstid kl. 7-16. Der skal desuden parkeres en lift i hallen som backup til evt. redning.

Dette har desværre den konsekvens at der vil blive aflysning af brug af idrætshallen i Rolfhallen i perioden 14/10-31/12 2019 i tidsrummet kl. 07.00-16.00

hvilket i første omgang vil berøre de tider som Rolfsted skole, Ferritslev friskole samt RIF senioridræt hari hallen.

Rolfhallens udviklingsplan.

Rolfhallen fik i 2012 udarbejdet sin første nyere udviklingsplan som anbefalede at motionscenteret i den røde anneksbygning blev flyttet til hallens første sal, der historisk har været hallens cafeteria og sociale samlingspunkt.

Hallens bestyrelse og RIF ønskede at realisere denne plan og det resulterede i at motionscenteret i februar 2018 kunne flytte ind i nyrenoverede lokaler indrettet til motionscenteret.

Herefter havde hallens bestyrelse et stærkt ønske om at skabe et nyt område til socialt samvær, en slags café miljø, som nu manglede i hallen. Bestyrelsen besluttede at søge forskellige fonde for at realisere en plan om at modernisere hele området med hallens hovedindgang, her skulle det sociale område skabes ved at lægge forhallen sammen med det tidligere cykelrum samt noget af det eksisterende køkken. Man anslog at der skulle bruges godt 1 million kroner på en sådan ombygning + ca. 100.000 kr. til indkøb af inventar.

Bestyrelsen søgte herefter følgende fonde. FMKs pulje til modernisering af idrætshaller hvor vi søgte og fik bevilliget 550.000 kr. Entreprenør Marius Pedersens fond, hvor vi søgte og fik bevilliget 500.000 kr.



**Aut. VVS Installatør
og Blikkenslager**

**Odensevej 18 . 5260 Od. S
Tlf: 65981498 . www.gjersingvvs.dk**



HALLOWEENFEST 1. NOVEMBER

Arrangør: Rolfhallens Aktivitetsudvalg

Den 1. november spreder uhyggen sig i Rolfhallen. Den efterhånden traditionsrige halloweenfest for alle børn op til og med 7. klasse, inviterer igen indenfor til et par (u)hyggelige timer.

Børn til og med 3. klasse: kl. 17.00-19.00- Børn i 4. – 7. klasse: kl. 19.30-21.30

For at skabe bedre plads foregår arrangementet i år inde i selve Rolfhallen, som jo selvfølgelig vil være pyntet op til lejligheden med bl.a. spøgelse, edderkopper, græskar og skeletter.

Der vil være masser af musik, masser af diskolys og masser af slik – what's not to like?

Kagekonkurrencen bliver naturligvis også afholdt, så har dit barn lyst til at kaste sig ud i bagningens og dekorationens kunst, så er her en oplagt mulighed. Husk dog at tilmelde jer konkurrencen på aktivitetsudvalget@rolfhallen.dk senest den 20. oktober med angivelse af barnets navn og alder.

Man må selvfølgelig gerne komme udklædt, men det er ikke et krav.

Pris: 40 kroner – gælder for alle børn fra 3 år og opefter. Tilmelding er ikke nødvendig.

90'ER HALBAL

1. februar 2020

Arrangør: Rolfhallens Aktivitetsudvalg

Er du klar til at feste som i gamle dage?

Rolfhallen bliver den 1. februar 2020 sendt retur til 90'erne, hvor priserne på drinks var overkommelige, musikken var fantastisk, og stemningen helt i top.

Vil du med en tur "down memorylane", så køb din billet på **Rolfsted.clubcommander.com** fra søndag den 1. december 2019, kl. 12.00. Så byder vi til gengæld på mad, musik og billig drikke i lange baner.

Børnenes MGP 2020

Dato: 29. februar 2020, kl. 18.30-22.30

Arrangør: Rolfhallens Aktivitetsudvalg & RIFs Venner

Er du barn, og er du til fest og god musik?

Rolfhallen åbner endnu engang dørene til MGP-fest for fuld udblæsning.

I år vil der være forskellige små work-shops inden selve liveshowet starter på storskærm. Der vil bl.a. være mulighed for at få lidt ansigtsmaling, tatoveringer, neglelak, hårfarve osv. Så er man helt klar når MGP-stjernerne går på scenen.

Baren er under hele aftenen åben med salg af slik, popcorn og drikkevarer i massevis.

Der vil naturligvis også være pyntet op med rød løber og et drys af stjernestøv...

Billetter kan købes via **Rolfsted.clubcommander.com** i perioden fra den 1. januar 2020 til den 23. feb. '20.

Priser: Børn: 50 kroner + gebyr- Voksne: 25 kroner + gebyr (inkl. kaffe)



JULEFROKOST

I ROLFHALLEN

Lørdag den 7. december 18.30

380 kr.

Sæt X allerede nu!

Ægte klassisk julefrokost fra Stalden.
Tributeband spiller op til fest.



Billetter kan købes på Rolfsted-if.dk og hos Salon Binder
Tilmeldingsfrist: 29. november 2019



Tennisafdelingen har brug for hjælp

Skrevet af Stefan Jensen, *Tennistræner*

Tennissæsonen 2019 er på vej mod sin afslutning, og det er desværre med en del udfordringer. I 2019 har der ikke været helt så mange spillere på banerne som før, hvilket også har betydet at vi er gået fra 3 til et enkelt træningshold, som har spillet hver tirsdag. Her har vi slået begge børnehold sammen og trænet 5-10 spillere pr gang.

Situationen lige nu er, at der ikke er nogle til at stå for tennisafdelingen i Rolfsted IF. Både Mette Møller Bisgaard og undertegnede har indset at der lige p.t. ikke er tid til tennis, og der er derfor usikkerhed omkring hvad 2020-sæsonen skal bringe.

Lad dette derfor også være et budskab til alle der måtte sidde og have lyst til at holde gang i tennisbanerne. Hvis du- eller endnu bedre I, skulle have lyst til at hjælpe med at holde liv i tennisspillet i Rolfsted IF, så kontakt gerne hovedbestyrelsen.

Det er et rigtig lækkert anlæg vi har, og det ville være ærgerligt hvis der ikke blev spillet tennis i Rolfsted. Desværre skal vi selv stå for al vedligeholdelse af banerne, og det er der altså noget arbejde i. Det ville gerne være bedst, hvis der var flere personer som kunne hjælpe hinanden med opgaverne. Jeg håber der er nogle som har lyst til at tage over.

Lavenergi propelpumper med stor kapacitet

Søger du efter

- Den laveste el-regning?
- De laveste vedligeholdelsesomkostninger?
- Den længste levetid?

Kontakt Lykkegaard A/S

- Specialister i lavenergi propelpumper
- Produktion af propelpumper i HDPE til saltvand
- Eget testcenter



LMPump SALT
Horizontal In-line



LMPump testcenter



LMPump FRESH
Vertical Standard



Og de løber....

Skrevet af Carina Bertelsen, *Instruktør*

Februar i år blev RIF Løb en realitet og Rolfsted fik sit eget løbefællesskab.

Tanken var at lave et fællesskab hvor alle kan være med; unge, gamle, øvede og ny begyndere. Vi løber tirsdag, torsdag og lørdag fra hallen, hvor folk bare kan møde op.

I april besluttede vi os for at starte et nyløber hold op, dvs. et 12 ugers forløb hvor man efter de uger vil kunne løbe 5 km eller 30 min uden pause og det afsluttede vi med en Test & Fest lige inden sommerferien. Vi havde lavet en rute på 5 km med start og målstreg og der var medaljer til alle. Der blev kæmpet og det var nogle glade løber som kom over målstregen. Bagefter startede vi op i grillen og havde et par hyggelige timer sammen. En rigtig hyggelig dag.

Vi er startet op igen efter ferien og det er dejligt at se at mange holder ved. Vi kunne selvfølgelig godt tænke os at flere dukkede op, men det tænker vi nok skal komme. Vi har igen startet et 12 ugers hold op som vi på samme vis vil afslutte med en Test & Fest i oktober.

Hvis der er opbakning kan vi deltage i diverse løb sammen og få en udflugt ud af det. Der er mange flotte områder, vi endnu ikke har udforsket.

Vi har fået lavet røde løbetrøjer som medlemmerne har mulighed for at købe og det har de fleste gjort. Så hold øje med de røde trøjer i Rolfsted og omegn og hvis du har lyst, så snør skoene og mød op. Vi har det hyggeligt og der er plads til alle.
#jegerRIF





Tør du sætte til salg uden at spørge os?

Vi spidser blyanten og giver et godt tilbud.

Besøg os på danbolig.dk eller ring 70 23 1717 og få en uforpligtende salgsvurdering

Søren Lykkegaard
 indehaver, ejendomsmægler MDE
 danbolig Ringe
 Tlf: 7023 1717

danbolig
 SAMARBEJDER MED NORDEA

Senioridræt

Ved at holde sig i gang kan mange aldersbetingede sygdomme holdes væk fra livet. Så kom og deltag i idrætsforeningens senioridræt. Vi har det sjovt, mens vi motionerer, og der er flere forskellige idrætsgrene at vælge imellem. Fælles for dem alle er, at der også er tid til hygge i et afslappet fællesskab.

Mandagsidræt

Mandag kl. 10-11.30 i Rolfhallen

Til og med den 30. marts 2020

Ledere: Ingrid Krebs og Henning Johansen

Vi begynder med en halv times fælles opvarmning under ledelse af Henning Johansen. Derefter deler vi os efter interesser, nogle gør gymnastik i den store sal under ledelse af Ingrid Krebs, andre spiller hockey, petanque eller badminton i hallen og nogle går i motionscentret. Efter idræt mødes vi alle i den lille sal til hygge og snak over en kop kaffe

Krocket

Tirsdag kl. 9-13 på banerne bag tennishuset.

Der spilles hele året, såfremt vejret tillader det.

Kontaktperson: Ingrid Krebs

Der holdes en pause i løbet af formiddagen, hvor kaffen og det medbragte brød nydes. DGI afholder turneringer, som man kan tilmelde sig, og i sommerens løb er det også muligt at deltage i stævner

Petanque

Onsdag kl. 9.30-11.30.

Der spilles hele året. Om sommeren på banerne ved tennishuset, om vinteren i den store sal i Rolfhallen.

Leder: Knud Knudsen

Midtvejs i spillet holdes en kaffepause med tid til snak om stort og småt. Der arbejdes i afdelingen på at arrangere kampe i løbet af sommeren mod nabo-byernes klubber.

 **Ømtermester**

 **Jesper Timmermann**

40 29 69 40

Alt i tømrer- og snedkerarbejde

Skovvej 24 Efterår 2019- **Rolfsted-if.dk**
5550 Langeskov

timmermann@pc.dk

Fællesarrangementer

For alle medlemmer af senioridræt. Ledsagere er også velkomne

16. december 2019

Julefrokost

24. januar 2020

Klubaften i Rolfhallen

30. marts 2020

Sæsonafslutning

Fællesspisning

For alle medlemmer af senioridræt. Ledsagere er også velkomne.

11. november 2019

17. februar 2020

2. marts 2020

Vil du læse mere om priser, og hvordan du betaler, kan du læse mere under Senioridræt på **Rolfsted-if.dk**



Voxmeter, januar 2019

DANSKERNES FORETRUKNE BANK

Vi er kåret som **danskernes foretrukne** bank 10 år i træk

Ring og få en uforpligtende snak på tlf.: 38 48 48 48
eller besøg www.al-bank.dk/bedstebank

 **Arbejdernes Landsbank**

Strandvejen 1 | 5800 Nyborg



Romantiske haver

Senioridrættens årlige udflugt gik i år til Sanderum Gårds 'Romantiske have'.

Vi blev venligt modtaget af kammerherreinde Susanne Vind, der i en næste time gav en seriøs, men også underholdende fremstilling af godsets og havens historie. Herefter bød hun på en kop kaffe inden de ca. 75 deltagere kunne vandre haven rundt. Herefter var der smørrebrød med tilbehør i den smukke, gamle herskabs-hestestald. En herlig dag i strålende sol.

Nyt fra Krocketafdelingen

Den 30. april afholdt vi "kom og vær med" stævne i krocket.

Vi startede med morgenkaffe, og siden blev spillet afbrudt af frokost, og stævnet sluttede eftermiddagskaffe. Der deltog i alt 72 spillere fra 8 fynske klubber - et virkelig fint deltagerantal - , og vi havde alle en god dag med god forplejning og godt vejr.

Fynsmestre

2 af vores spillere (Andy Hansen og Sten Hansen) har vundet Fynsmesterskabet for par i C1 rækken. De gik videre til Danmarks mesterskabet, som blev afholdt i Ørnshøj d. 7. september, men desværre tabte de finalen.

Vi er desværre kun 10 udøvende spillere tilbage, og vi kunne sagtens bruge nogle flere.



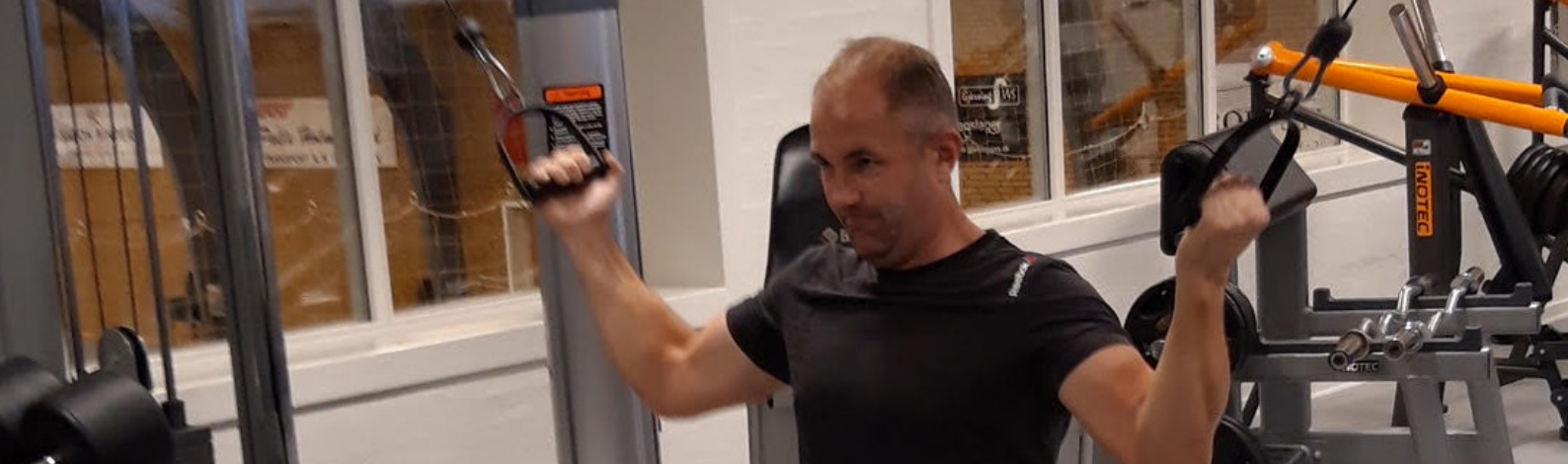
Familieidræt 2020

Skal RIF tilbyde Familieidræt i 2020?

Det kunne være skønt.

Der var mange der hyggede sig i 2019. Hvis familieidræt skal løbe af stablen 2020, kræver det nogle frivillige hænder. Meld derfor tilbage til Henrik Skovsgaard senest 1. december 2019, hvis du kunne tænke dig at være med til at arrangere en succes.

Meld tilbage til Henrik på mail: badminton@rolfsted-if.dk



Muskelstyrke, velvære og funktionalitet

Skrevet af Carsten Therkildsen, Sekretær i RIF Motion

Motionscenteret er meget populært. Medlemstallet er steget stærkt, og er nu ca. 230 dækkende brugere i alderen 15 til 85 år. Særligt glædeligt er det, at gruppen af seniorer markerer sig mere og mere.



Centeret er åbent fra kl. 05.00 til kl. 23.00 alle ugens dage, og har du en nøglebrik, kan du til enhver tid komme ind. Pt har centeret ingen faste, skemalagte tider for instruktører, men du kan ringe og aftale tid for hjælp. Se ophængt info herom på opslagstavlen. Du kan også altid trygt spørge andre udøvere til råds, når du er i lokalet.

Det er nemt at blive medlem og få adgang til motionscenteret. Brug RIF's webadresse – "Rolfsted-if.dk" og tryk under motionscenter for "Priser og tilmelding" og følg anviste procedurer. Hvis du ikke er fortrolig med brug af nettet, er du velkommen til at komme op i hallen og få hjælp af hallens inspektør, Per Rasmussen, på hverdage mellem kl. 08.00 – 13.00 (ring gerne først på tlf. 40743024). På motionscenterets opslagstavle kan du finde yderligere oplysninger om hvem, der kan hjælpe dig med at blive indmeldt og få udleveret nøglebrik.

Torsdag den 26. sept. blev der afholdt "aktivitetsmøde", hvor det midlertidige motionsudvalg blev valgt til at fortsætte. De fremmødte og udvalget blev enige om at lave og tilbyde temagange for henholdsvis kvinder og mænd samt et tilbud om cirkeltræning. Alt sammen noget I vil høre nærmere om i løbet af sæsonen. Der er nu også anskaffet en kropsanalysevægt, som flere brugere har ønsket.

Det ligger motionsudvalget meget på sinde at have et velfungerende motionscenter til gavn og glæde for alle dets udøvere, og vi ser frem til at møde gamle som nye brugere i de kommende måneder.



Foredrag med drabscheferne

Skrevet af Richard Hansen, Næstformand i RIFs venner

Torsdag d. 12. september havde vi i Rolfhallen besøg af nok 2 af de mest erfarne og respekterede drabsefterforskere- Ove Dahl og Kurt Kragh. De 2 drabsefterforskere fortalte over et par timer om nogle af de største mordsager i nyere tid. Vi fik et indblik i nogle af de mest spektakulære drab i nyere dansk historie. I foredraget beskrev de syv motiver, der ligger bag den ultimative forbrydelse. De løftede sløret for efterforskningsmetoder og samarbejdet med kriminalteknikere, retsmedicinere, pressen og offentligheden- virkelig spændende.

Bl.a. fortalte de om opklaringen af drabet på Hotel Radisson, værelse 2025, i København, hvor en norsk stewardesse blev myrdet. Bare så flot opklaret. Ove Dahl og Kurt Kragh stod også bag opklaringen af Amagermanden.

Amagermanden, som senere viste sig at være en serieforbryder, fik vi som lyttere også klart indblik i, hvordan de fik fat i ham. Hvilket var særdeles spændende. Måden de løftede sløret for opklaringen af drabet på journalist Kim Wahl af ubådskaptajnen Peter Madsen, var ekstraordinær.

Vi kunne godt finde på at invitere drabsefterforskerne igen- 2 mega engagerede mænd, med flere opklarede drabssager, end hvad vi nåede at høre om. Da foredraget var slut, fik de af alle tilhørende stor ros. Takket være den store opbakning for arrangementet, tror vi, at vi laver noget tilsvarende i Støtten i år 2020.



Kurt Kragh, tidligere leder af politiets Rejsehold

Ove Dahl, tidligere drabschef ved Københavns Politi



VI GØR DINE DRØMME OM DEN HELT RIGTIGE HAVE TIL VIRKELIGHED

Vi er et familiefirma, der stiller vores store erfaring til rådighed, når I skal have opfyldt jeres ønsker til drømmehaven. Få glæde af vores faglighed, når jeres fantasi udfolder sig i samspil med de fysiske rammer og de muligheder, der ligger i naturens egne materialer. Resultatet er altid unikt – den perfekte have til jer.

KONTAKT OS PÅ TLF. 30 40 50 50
E-MAIL: ULRICH@HAUGEHAVE.DK · WWW.HAUGEHAVE.DK



KONTAKTPERSONER I ROLFSTED IDRÆTSFORENING

Hovedbestyrelsen

Thomas Hofstedt Nielsen
Tlf. 2020 0888
formand@rolfsted-if.dk

Støtteforeningen

Poul Erik Greve
Tl. 2170 9414
greve1@pc.dk

Badminton

Henrik Skovsgaard
Tlf. 5117 3735
badminton@rolfsted-if.dk

Fodbold

Michael Andersen
Tlf. 6012 2244
fodbold@rolfsted-if.dk

Håndbold

Charlotte Jørgensen
Tlf. 2691 7612
håndbold@rolfsted-if.dk

Gymnastik

Iben Bech
Tlf. 6598 2414
gymnastik@rolfsted-if.dk

Tennis

tennis@rolfsted-if.dk

Motionscenter

Mogens Hansen
Tlf. 2155 0838
motion@rolfsted-if.dk

Løb

Naja Timmermann
Tlf. 2333 6702
loeb@rolfsted-if.dk

Senioridræt

Bendt Søberg
Tlf. 2177 8247
senior@rolfsted-if.dk

Rolfhallen

Uffe Andersen Holtze
Tlf. 3013 2848
uffeholtze@gmail.com

Rolfhallens aktivitetsudvalg

Lykke Holtze
Tlf. 2299 3634
aktivitetsudvalget@rolfhallen.dk

Halinspektør

Per Rasmussen
Tlf. 4074 3024
kontakt@rolfhallen.dk

Rolfhallen

Tlf. 6598 1234

For yderligere kontaktpersoner besøg **Rolfsted-if.dk**