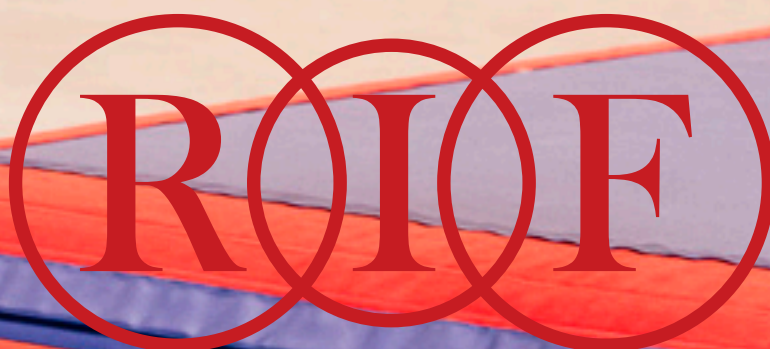


Rolfsted IF
nomineret til
Årets Forening
i FMK

**"Vi er
Støtten"**

Flot forårsafslutning
for gymnastikken



#1 2016



Godt forår og god sommer til alle



Skrevet af
Ernst Jørgensen,
Formand for
Hovedbestyrelsen

Foråret står jo traditionelt i generalforsamlingernes tegn. Ligeså med Rolfsted Idrætsforening, der afholdte sin generalforsamling den 23. februar.

For første gang i flere år var det ikke nødvendigt at afholde en ekstraordinær. Vi havde en rigtig god aften, og der blev drøftet fordomsfrit på tværs af afdelingerne. Der var genvalg til Louise og Rie.

Arbejdet i det kommende år har nu været drøftet i hovedbestyrelsen, og det kommer til at gå på øgede indtægter i alle afdelinger igennem aktiviteter og sponsorater, og et fortsat arbejde på at samle flere aktiviteter i og omkring Rolfhallen til gavn for os alle.

Vores gave fra Energi Fyn på kr. 15.000,- i forbindelse med Bendt Søbergs udnævnelse til årets elsjæl i 2015 har også fået lidt ben at gå på. Tanken var primært, at det skulle komme børn og unge til gode. Derfor er der blevet afholdt et godnat-stævne

på tværs af alle afdelinger. Der var lige knap 40 unge mennesker samlet, og de fik prøvet nogle af de forskellige sportsgrene, vi tilbyder i RIF.

Hovedbestyrelsen håber på lige så stor opbakning i 2016 fra medlemmer og lokalsamfundet, som vi tidligere har fået. Skulle der være interesse for nye aktiviteter, eller ændringer af vores nuværende hører hovedbestyrelsen gerne om dette.

Sidst skal vi allerede nu gøre opmærksom på vores sommerfest, som i år afholdes den 11. 12. og 13 august. Her håber vi også at mange vil møde op. Nærmere information omkring dette kommer senere.

“Tanken var primært, at det skulle komme børn og unge til gode.”

RIF-bladet udkommer 2 gange om året- forår og efterår.

Bladet er for medlemmer af Rolfsted IF, trænere, udvalgsmedlemmer, samt borgere i lokalområdet Rolfsted, Ferritslev, Kappendrup, Hudevad og Ellinge.

Udgiver

Rolfsted Idrætsforening
Ørbækvej 878A, Rolfsted
5863 Ferritslev
formand@rolfsted-if.dk

Oplag: 1.000 stk.

Redaktionen

Camilla Hansen, bestyrelsesmedlem i hovedbestyrelsen.
Står for indsamling af materiale, samt kontakt til annoncører.
Kontakt: camni17@hotmail.com

Louise Hofstedt Nielsen, layout, rentegning og tryk.
Kontakt: hofstedt@mail.tele.dk

Annoncer

Kunne du tænke dig at få en annonce i RIF-bladet, så kontakt Camilla Hansen for at høre nærmere.

Tryk

RIF-bladet bliver trykt hos Sapa Grafisk Aps.



NYT

RIF-bladet i nye klæ'r

Som du måske allerede har bemærket, så ser dette nummer af RIF-bladet lidt anderledes ud end det plejer.

Efter mange år med samme udtryk følte vi, at tiden var inde til en ansigtsløftning. Derfor er der kommet nye kræfter bag RIF-bladet.

Louise Hofstedt Nielsen er tiltrådt redaktionen som ansvarlig for den grafiske opsætning af bladet, og sammen med Camilla Hansen fra hovedbestyrelsen er de to nu ansvarlige for udgivelsen af RIF-bladet.

Formålet med bladet er dog fortsat at samle forningens mange brugere og fortælle alle interesserede om alle de spændende ting og det store arbejde, der foregår i RIF.

Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige tak til Michael Rasmussen, som gennem mange år har stået for opgaven med at få sat RIF-bladet op.

Vi håber, at I vil tage godt imod det "nye" blad og ønsker jer god læse-fornøjelse!

Redaktionen bag RIF-bladet



Forårsafslutning

Fræs For rollinger

Instruktør: Tine Laustsen- 17 gymnaster + forældre



Krudtuglerne

Instruktør: Viky Skouby- Hjelpeinstruktør: Ida Dreier- Juniorinstruktør: Johannes Corfitzen- 16 gymnaster



i RIF Gymnastik

Forbo kids

Instruktør: Lykke Holtze og Vivi Andersen- Juniorinstruktør: Oliver Holtze- 14 gymnaster



Team up

Instruktør: Mikkel Bytoft, Marie Lauersen og Tore Rasmussen- 20 gymnaster



En fantastisk sæson er slut



Skrevet af Iben Bech, Formand for gymnastik

Lørdag den 12. marts 2016 afsluttede RIF Gymnastik sæsonen 2015/2016 med den traditionelle Forårsafslutning for børneholdene. Alle var inviteret til en uformel afslutning i trykke rammer. Ikke mindre end 272 gymnaster, instruktører og gæster slog vejen forbi Rolfhallen for at være med til at give børnene en positiv oplevelse med gymnastikken.

Alle hold leverede flotte opvisninger, som der er god grund til at være stolte af.

Fanerne er rullet sammen, springmåtterne er sat på plads, og alle kan gå sommeren i møde med et smil på læben!

Sommerpause – men ikke for alle!

Igen i år har Zumbaholdet i RIF valgt at fortsætte helt frem til udgangen af maj måned. Alle, der måtte have lyst til endnu et par måneders god motion, har

mulighed for at blive rørt på dette hold, hvor musikken spiller skønne latinamerikanske rytmer.

Foråret markerer dog indgangen til sommerpausen for langt de fleste hold i gymnastikafdelingen! Vi vil gerne benytte denne lejlighed til at takke både instruktører og gymnaster for deres engagement i den forgangne sæson. Vi ønsker jer alle en dejlig sommer, og håber at se jer igen, når vi går i gang i begyndelsen af september 2016.

Skulle der blandt læserne skjule sig en aktiv sjæl, der drømmer om at blive instruktør i RIF, eller blot har en rigtig god idé, som vi bør høre mere om, så hører vi meget gerne fra jer!

G O D S O M M E R !



Ellinge

Murerforretning ApS

Mureropgaver, flisearbejde, støbearbejde, små og store reparationer.
Ring til Klavs på 26 79 29 00



Tak til alle frivillige hjælpere og sponsorer for deres indsats ifm forårsafslutningen. Med jeres hjælp gennemførte vi en skøn formiddag til stor glæde for alle!



" Det er mega sjovt at gå til gymnastik i RIF"
Mia, Turbo Kids

Græsset er grønt...

Græsset er grønt og vores bane mand har sat første streger på banerne. Vi er nu kommet i gang med forårs sæsonen med alle hold. Vi kan se tilbage på en vinter sæson hvor flere af holdene har haft gode oplevelser og deltaget i mange indendørs stævner, der har sågar været udendørs træning hele vinteren igennem for dem der havde lyst i U9 årgangen, det var koldt nogle dage for forældrene men drenge- ne hyggede sig.

Vi afholdte vores egen Marius Pedersen Cup i februar med stor succes, vi har måtte sige nej til flere klubber der gerne vil deltage af hensyn til spille program- mets længde. Vi fik stor respons også fra medierne og positive tilkendegivel- ser for et godt stævne fra flere af de deltagende klubber, som kom fra både Jylland og Sjælland. En stor tak til Mari- us Pedersen og de mange frivillige der gjorde det til en god dag for alle.

Den 31. marts havde vi i lighed med sidste år arrangeret fælles opstart på banerne for at skyde forårs sæsonen i gang, og vi var cirka 75 børn og voksne der efter en let træning sluttede af med grillpølser og en tår til ganen.

I forårssæsonen har vi tilmeldt hold i U5-U8, U9, U10 og U15 for ungdom- men, desværre har vi ikke kunne lave et hold for U8 og U12 da der ikke er nok spillere i disse årgange, men vi forsøger naturligvis at sætte spillere fra disse år- gange ind sammen med andre årgange hvor de kan spille med. For de voksne har vi igen i år et herre senior og et oldboys hold tilmeldt, som trods skader klare sig rigtig fint fodboldmæssigt når hovedparten af spillerne er skadesfri, det kniber jo indimellem med de stive stænger, men så kan man jo altid slæp- pe af og hygge sig i 3 halvleg.....

Til RIF sommerfesten er det planen at vi vil arrangere vores Rolfsted Sommer CUP hvor vi regner med at kunne samle cirka 25-30 hold til en god dag med masser af bold, i vil høre mere om dette når tiden nærmer sig.

En opfordring til alle børn og forældre der har lyst til at spille fodbold, kig op på banerne og prøv at være med hvis det er nyt for jer, få frisk luft, motion og dyrk jeres lokale netværk med de øvrige børn og voksne fra området.

Med forårs hilsner
Fodbold bestyrelsen



Skrevet af
Michael Andersen
Formand for Fodbold



FynskSupportEl
- ny energi til din klub



Med FynskSupportEl støtter du RIF med 2 øre per kWh, du bruger - uden at det koster dig ekstra!

Hvis du vil støtte RIF eller ønsker at høre mere, kan du kontakte Bendt Søberg på 65982478 eller 21778247.



Tennissportens Dag - den 30. april 2016

Nu kommer foråret, og vi har rigtig meget at se frem til. I marts vil vores to baner gennemgå en renovering med hjælp fra de 60.000,-, som vi har været heldige at få fra Marius Pedersen Fonden.

Banerne skulle derfor gerne være super gode til sæsonstart i april.

Her starter vi træningen med de tre hold som 2016-sæsonen byder på.

Trænere for alle tre hold bliver Mick Petersen og Stefan Jensen. Begge trænere vil i april deltage i DGI's K2 trænerkursus, så de er endnu bedre rustet til træningerne.

Vi prøver i år et nyt hold for de lidt yngre børn fra 7-10 år. Det bliver "træning", hvor vi lægger vægt på en masse sjove lege og spil. Vores andet nye hold er et begynderhold for voksne i samarbejde med DGI. Her vil man få 8 gange med

tennisundervisning, hvor vi kommer igennem alle dele af tennisspillet. Holder man ved efter de 8 gange, får man udleveret sin egen ketcher (hvis man ikke allerede har en), og holdet fortsætter om mandagen, hvor alle uanset niveau kan deltage. Dette kalder vi fællesspil.

Lørdag d. 30 april deltager vi desuden også i "Tennissportens Dag", hvor der er åbent hus på tennisbanerne, hvor alle kan komme forbi og prøve at spille tennis.

Husk i øvrigt at du som medlem kan spille ubegrænset på banerne, og at du ikke er tvunget til at deltage på træningsholdene.

Vi håber at se rigtig mange på tennisbanerne i år- og husk der spilles tennis på banerne til årets sommerfest- kom forbi og kig!



Skrevet af
Stefan Jensen
*Formand for Tennis
og træner for Junior
og Senior*

Hold

Børn 7-10 år

Mandag 16.00- 17.00

Junior 10-15 år

Mandag 17.00- 18.00

Senior beg.hold 16- ?

Mandag 18.30- 20.00
(kun træning 8 gange)



“Og de nominerede er...”



Nominering af "Årets forening"

Rolfsted Idrætsforening var i år nomineret til prisen som "Årets forening" i Faaborg-Midtfyn Kommune.

Fredag den 26. februar fejrede Faaborg-Midtfyn Kommune frivillighed og foreningsliv med et arrangement i Brobyværkhallen.

I den forbindelse var Rolfsted Idrætsforening blevet indstillet til prisen som Årets Forening. De tre foreninger, som var nomineret til prisen, var Midtfyns Husflid i Ringe, Grøndalsgruppen og Rolfsted Idrætsforening. Det blev Midtfyns Husflid, som vandt prisen, men vi kan godt være stolte af, at vores område var flot repræsenteret med to nominerede foreninger.

Rolfsted Idrætsforening var desuden repræsenteret i kategorien særlige idrætspræstationer med Ove Snede, som sidste år blev Danmarks mester i krocket samt håndbolds U16 piger, som blev Fynsmestre. Vi ønsker dem et stort tillykke – godt gået!

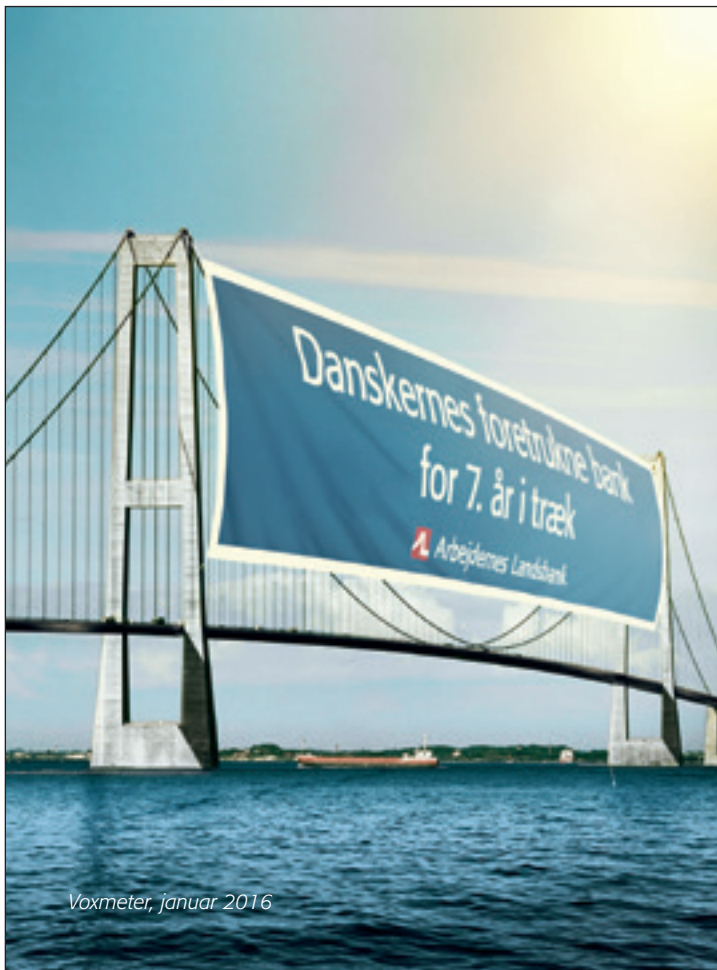
I kategorien "Du gør en forskel" var Rie Schwartz indstillet på grund af sit store arbejde med at få et flot depot op at stå i Rolfsted i forbindelse med cykelløbet Århus-København.

I kategorien "Social ildsjæl" var Bendt Søberg indstillet på grund af det store arbejde, han gør for Rolfsted Idrætsforening, og i det hele taget hans engagement i Ferritslev-Rolfsted.

Desværre blev ingen af de to nomineret, men der skal fra idrætsforeningen lyde en stor tak til begge for deres indsats.

Der skal i det hele taget lyde en stor tak til alle frivillige i foreningen. I er alle med til at gøre Rolfsted Idrætsforening et trygt og rart sted at være med masser af aktivitet.

Skrevet af Louise Godskesen,
Næstformand for Hovedbestyrelsen



Voxmeter, januar 2016



Skift til danskernes foretrukne bank

Vi er utroligt stolte over, at vi for 7. år i træk er kåret til danskernes foretrukne bank.

Vi vil gøre alt for at leve op til tilliden ved fortsat at drive en ansvarlig bankforretning og yde personlig service tilpasset den enkelte kundes behov.

Kom forbi til et møde - så kvitterer vi med vin
Lad os sammen se på mulighederne for at give dig en bedre økonomi. Uanset om du bliver kunde hos os eller ej, kvitterer vi med 2 flasker vin.

Ring til os på 38 48 30 93 allerede i dag.



Arbejdernes Landsbank

Strandvejen 1 | 5800 Nyborg | 38 48 30 93 | nyborg@al-bank.dk

Vi er Støtten!

Støtteforeningen, er en sammensat gruppe af 6 frivillige fra lokalområdet, 5 medlemmer og en aktiv suppleant.

Støtteforeningen har gennem årene afholdt forskellige arrangementer, for at tjene penge, som Idrætsforeningen og de forskellige afdelinger herunder, kan søge om at få glæde af. Aktuelt er det den årlige julefrokost samt julehalbal 2. juledag, som Støtteforeningen står bag. Endvidere giver støtteforeningen ofte et bidrag til forskellige andre arrangementer, herunder den årlige sommerfest.

Det er vigtigt for idrætsforeningen at have denne "støtteforening", for at kunne gøre lidt ekstra for sine medlemmer. Derfor er vi også glade for, de mange ekstra frivillige vi må trække på, til vores arrangementer, både de der ligger tilbage i tiden og dem der vil komme i fremtiden.

Aktuelt er vi i gang med at planlægge og påtænke nye tiltag, som vi håber rigtig mange vil støtte op om og delta i.



Øverst fra venstre: Gitte Greve (suppleant), Gitte Nielsen (kassere), Elisabeth Thuesen (medlem)

Nederst fra venstre: Richard Hansen (medlem), Poul-Erik Greve (formand)
Manglende på billede: Lars Hansen (medlem)



**Aut. VVS Installatør
og Blikkenslager**

**Odensevej 18 . 5260 Od. S
Tlf: 65981498 . www.gjersingvvs.dk**





SPECIALKLASSEN

LIVE IMPRO COMEDY

Rolfhallen slår dørene op for de skønne komikere – SPECIALKLASSEN

Deres live impro comedy show er musikalsk og involverende.

Alt hvad der sker på scenen improviseres i nuet, og udspringer altid fra publikums idéer.

Så vær frisk og overrask din bedre halvdel, ven, kollega eller en der bare trænger til at få rørt lattermusklerne til de kramper med en billet.

Vi håber at se jer til en helt igennem fantastisk aften.

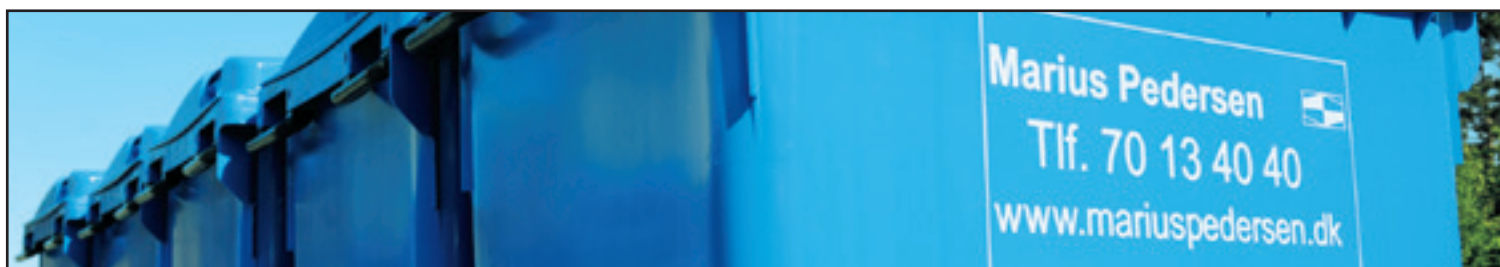
Dato: 19. Maj 2016 kl. 20:00

Sted: Rolfhallen

Pris: 175 kr.

Dørene åbner ½ time før start, og pladserne er unummererede.

Billetter bliver sat til salg snarest, så hold øje med **Rolfsted-if.dk** og **Facebook.com/RolfstedIF**



Vi tilbyder et bredt udvalg af affaldsløsninger

Ring på **70 13 40 40** eller kig forbi www.mariuspedersen.dk og find inspiration til **din** nye affaldsløsning.

Marius Pedersen



Motion - når det passer dig!

RIF motionscenter tilbyder styrke og kredsløbstræning alle dage fra kl. 5 – 23.
Vores center har pt. tilknyttet 8 instruktører der har gennemgået fitnessuddannelsen hos DGI, og de er derfor godt rustet til at hjælpe og vejlede vores medlemmer.

Motionscentret er bemannet af en instruktør:

Mandag: 19.00 - 20.30
Tirsdag: 19.00 - 20.30
Torsdag: 19.00 - 20.30

På disse dage kan man få fornyet kort, få prøvetimer eller lagt programmer
Prøvetimer bedes aftalt på forhånd ved henvendelse til :

Lars Madsen 26195601 l.p.m@aarslevnet.dk
Ronni Gormsen 60656512 run-ni@hotmail.com

Periode	Pris	Pensionist
Depositum	50,-	50,-
1 måned	175,-	140,-
2 måneder	325,-	225,-
3 måneder	475,-	325,-
6 måneder	800,-	575,-
12 måneder	1300,-	950,-

Du kan nu også betale med Mastercard og VisaElectron



ELLINGE ≡ AUTO

v/Karsten H. Hansen

Ellingevej 77

Ellinge · 5540 Ullerslev

www.ellingeauto.dk



66 17 94 63

MekoPartner



Skrevet af
Thomas Hofstedt Nielsen
Instruktør

Spinning er en af de mest effektive træningsformer, og mænd kan på en time forbrænde op til 1000 kcal og kvinder ca. de halve.

Man opnår via træning mere energi og styrke samt et øget velvære og en god grundform.

"Træd træd træd"

Der er fuld fart over feltet, når bassen og blodet pumper, og pedalerne trampes rundt hos RIF Body Bike.

Hos RIF Body Bike har vi efterhånden fået dannet en trofast skare af spinne-re, som 1-3 gange om uge møder op og giver den max gas i spinninglokalet. Stemningen er god, og snakken går - i hvert fald de første par minutter.

Der er dog plads til endnu flere, også nybegyndere. Body Bike er for alle uanset køn, alder eller fysik. Du behøver ikke være i god form for at være aktiv hos RIF Body Bike. Den kommer stille og roligt i takt med, at du følger vores hold.

De første 2 timer er gratis, og instruktørerne står klar til at hjælpe dig godt i gang. Det er også muligt at leje sko den første gang.

Henover efteråret 2015 og vinteren er nye ansigter dukket op på instruktørfronten - nemlig Louise og Bo. Da Thomas blev skadet, var gode råd dyre. Men med trofaste deltagere på tirsdagsholdet og et ønske om fortsat træning, gik 2 af medlemmerne ind og agerede vikarer. Og det er gået rigtig fint. Tirsdagsholdet køres nu fast af Louise, men Thomas håber at vende tilbage på et tidspunkt, når kroppen igen vil være med.

Så hop med på cyklen - her er altid godt vejr og medvind!



Du finder holdoversigt på **Rolfsted-if.dk** under **Body Bike**.

Har du spørgsmål, er du altid velkommen til at sende en mail til **bodybike@rolfsted-if.dk**.

Du finder os også på **Facebook.com/RIFIndoorCycling**



Morten Christensen - Ibjergvej 5, Tarup 5792 Årslev Tlf. 63907080
Morten@juelsautoogcamp.dk www.juelsautoogcamp.dk



TRÆPILLER SÆLGES

Det luner at handle med os
6 og 8 mm piller – flere slags



Ring til
Niels på tlf. 40 33 98 54
Gitte på tlf. 60 13 35 40

Tvevadgyden 12
5863 Ferritslev



Styr på fjerbolden!

Vi har i denne sæson haft fin belægning på banerne. I alt har 54 voksne spillet badminton henover vinteren. Desuden er vores børnebadminton rigtig populær. 35 børn har deltaget. Det er et antal, som vokser for hvert år. Det kan vi kun takke vores to gode trænere for. Det er Dina Svendsen og Klavs Schwartz. De forstår begge at gøre træningen sjov, og der er plads til alle både store og små.

Den 15. januar havde vi vores "godnat-badminton" arrangement, og næsten alle børnespillere deltog. Det var en stor succes. Vi vil gerne her takke alle de forældre, som deltog aktivt- både om aftenen og natten igennem og til alle dem, som er villige til at bage kage, når vi har arrangementer. Det er en stor hjælp. Tusind tak.

Henrik Skovsgaard fik efter nytår startet et miniton hold. Det er et forældre/barn hold, hvor de helt små gennem leg får lært at holde rigtig på ketcheren, og uden de ved det, indøver de rigtige bevægelser på en badmintonbane. Holdet fortsætter selvfølgelig næste år, hvor vi håber på endnu flere deltagere. Der har været 3 børn på dette hold i år.

Der har også været et U13 børnehold, som har spillet holdturnering. Der var en noget ulig styrkefordeling på den turnering. Det ses på slutresultatet. Hold nr. 1 havde 30 point, og det sidste hold havde 3 point! Det er forhåbentligt noget, vi gør igen- og melder gerne flere hold til hvis der er opbakning.

Til næste sæson vil vi også starte seniortræning. Seniortræning vil være for alle over 16 år, der enten ønsker mere sikkerhed i slagene, bedre benarbejde, komme i lidt bedre form eventuelt eller bare ønsker at have en god oplevelse og spille noget badminton.

En typisk træningsaften vil bestå af:

- 5-10 min. opvarmning
- 20 min. øvelser/spil med bold
- 60 min. spil med 2-3 runder

Seniortræningen kommer højst sandsynligt til at foregå onsdag aften.

Vi starter op med badminton igen i uge 36. Banerne vil blive lagt ind i juni. Så skynd jer allerede der at booke!



Skrevet af
Kirsten Hansen
Formand for Badminton
Henrik Skovsgaard
Træner



“Vi har det sjovt, mens vi motionerer, og vi holder kroppen i gang”

Kontingenter

Mandagsidræt: 440 kr. pr. år inkl. kaffe og småkage.

Deltager man i mandagsidræt, kan man inden for samme kontingent også spille krocket, udendørs petanque og/eller cykle.

Krocket eller udendørs petanque: 265 kr. pr. år. For indendørs petanque betales et tillæg på 80 kr. pr. år.

Cykling: gratis.

Mandagsidræt

Ledere: Ingrid Krebs og Henning Johansen

Starter op igen mandag den 12. september 2016 kl. 10 i Rolfhallen

Vi begynder med en halv times opvarmning under ledelse af Henning Johansen. Derefter deler vi os efter interesser, nogle gør gymnastik i den store sal under ledelse af Ingrid Krebs, andre spiller hockey, petanque eller badminton i hallen, og nogle går i motionscentret. Efter idræt mødes vi alle i cafeteriaet til hygge og snak over en kop kaffe.

Krocket

Leder: Steen Rasmussen

Tirsdag kl. 9-13 ved tennisbanerne

Der spilles hele året, såfremt vejret tillader det. Der holdes en pause i løbet af formiddagen, hvor det medbragte brød og kaffen nydes. DGI afholder turneringer, som man kan tilmelde sig, og i sommerens løb er det også muligt at deltage i stævner med andre klubber

Petanque

Leder: Knud Knudsen

Onsdag kl 9.30-11.30

Om sommeren spilles på petanquebanerne ved siden af tennisbanerne og om vinteren i den store sal i hallen. Midtvejs i spillet holdes en kaffepause med tid til snak om stort og småt. Der arbejdes i afdelingen på at arrangere kampe i løbet af sommeren mod nabobyernes klubber.

Cykling

Leder: Bent Larsen

Mandag kl. 9.30-11.30 i sommerhalvåret

Hvis du kan lide at cykle og gerne vil gøre det sammen med andre, skal du blot møde op ved Rolfhallen i sommerhalvåret. Cykelturen varer ca. 2 timer, inkl. en obligatorisk pause.

Fællesspisning

Vi arbejder på at gennemføre den under en eller anden form og vender tilbage ved sæsonstart med mere information.



Lavenergi propelpumper med stor kapacitet

Søger du efter

- Den laveste el-regning?
- De laveste vedligeholdelsesomkostninger?
- Den længste levetid?

Kontakt Lykkegaard A/S

- Specialister i lavenergi propelpumper
- Produktion af propelpumper i HDPE til saltvand
- Eget testcenter



LMPump SALT
Horizontal in-line



LMPump testcenter



LMPump FRESH
Vertical Standard

World Leaders in Propeller Pumps

Lykkegaard A/S | Nyborgvej 35 | DK 5863 Ferritslev Fyn | +45 65 98 13 16 | www.lykkegaard-as.dk

Fællesarrangementer

For alle medlemmer af senioridræt, ledsagere er også velkommen.

7. juni 2016: Udflugt til Kongsdal Åben Have

28. oktober 2016: Vinsmagning i Rolfhallen

12. december 2016: Julefrokost

10. februar 2017: Klubaften i Rolfhallen

27. marts 2017: Sæsonafslutning.





Tak til følgende sponsorer for opbakning:

Fakta, DGI, Danske Fragtmænd, GSV, AL-bank, Sparekassen Fyn, Fyens Stiftstidende, Berlingske Tidende, Intersport, Body Shop, Palle Holmegaard, Dansk bygningskontrol og Tupperware.



Godnatidræt



Skrevet af
Henrik Skovsgaard

Ja, det var ikke en aprilsnar. 36 børn havde trodset finalen i X-factor for at hygge natten igennem til godnatidræt i hallen. Gymnastik, håndbold, fodbold, tennis og badminton var gået sammen for at arrangere idræt på tværs af afdelingerne- 12 timer i træk fra kl. 20 fredag aften til kl. 8 lørdag morgen. Natten igennem blev der løbet, spillet og hygget med de forskellige sportsgrene.

Aftenen startede med fælles opvarmning forestået af gymnastikafdelingen. Herefter blev børnene inddelt i 3 hold på tværs af alder, hvor de på skift spillede håndbold, badminton og tennis de første par timer. Efter en juice- og kagepause tog vi hul på anden halvleg, hvor de 3 hold skiftede mellem fodbold, bordtennis og hockey. Ved midnatstid sluttede det officielle program ved at gymnastik lavede afspændingsøvelser, der tangerede yogaøvelser og med dæmpet belysning i hallen. Det virkede dejligt afslappende, og børnene kunne efterfølgende nyde et stykke frugt.

De mange sponsorgaver, der var blevet indsamlet, blev uddelt efter yogaen, og som ekstra overraskelse var der lotteri med flotte præmier som badehåndklæder, tupperware-drikkedunke, træningsdragt, t-shirts mm.

Klokken havde efterhånden passeret midnat, og børnene fik fortalt, at hvis de

ville sove, var det helt i orden at gå til ro oppe i cafeteriaet, der i dagens anledning var omdannet til sovesal. Ikke én fulgte dog denne anvisning. I stedet blev det medbragte fredagsslik og brætspil fundet frem, og flere hyggede sig med det. Resten fortsatte i et, efter tidspunktet at dømme, fantastisk humør og tempo. Ikke én sur mine var vi vidne til gennem aftenen/natten. Imponerende af de unge mennesker. Først på den anden side af kl. 01 gik de første til ro. Efter klokken 04 var der stadig gang i halvdelen, og 4-5 stykker tog en "døgner".

Ved 7-tiden lørdag morgen var der morgenmad, før børnene blev afhentet- mere eller mindre trætte. Mon ikke flere skulle hjem at have en middagslur?

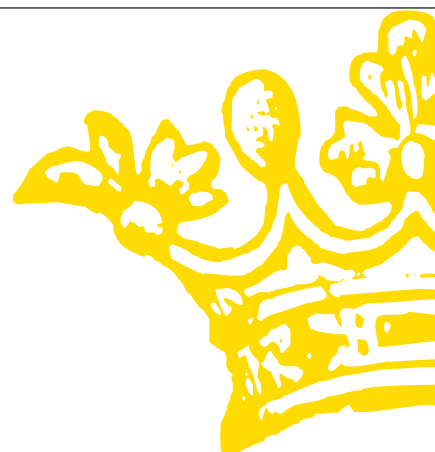
Tak til alle der bakkede op om arrangementet. Både de børn der kom, forældre der bagte kager, og de ledere og trænere der var til stede, samt de sponsorer der bidrog. Det er skønt, vi har faciliteterne og frivillige til at gennemføre sådanne arrangementer.



DET HALVE KONGERIGE

Mohairstrømper, uldbluser, kjoler, tørklæder, huer, m.m.
Besøg os på www.dethalvekongerige.dk

Du kan også besøge os i butikken hver onsdag fra kl. 14 til 17 på Ferritslevvej 101. Ellinge. Telefon 2341 6990



Sjov, leg og læring

U6-U8

Så er sæsonen afsluttet.

Det har været en rigtig god sæson, men vi kunne godt have brugt nogle flere spillere. Vi har været 7-9 spillere hele sæsonen, hvor halvdelen rykker op for at spille U10 næste sæson. Så der må meget gerne komme flere spillere til næste sæson, så der igen kan blive et U6-U8 hold. De lærer meget i den alder. Håber alle har mod på at fortsætte, både som U8 og dem der rykker op, der kan de sagtens være med. Held & lykke.

Vi har været til 6 stævner, hvor vi har spillet nogle rigtig gode kampe. De skal lige varmes op, så det er som regel de sidste kampe, vi har været bedst i. Vi spiller 2-4 kampe til sådan et stævne, og vi tror, vi har flest sejre, så det er en godkendt indsats og nogle stolte trænere, der afslutter sæsonen med tak for lån af ungerne, der er muligheder i de unger.

Med ønsket om en god sommer,

De bedste håndbold hilsner
Jesper & Anette (trænere U6-U8)



U10

Sæsonen er snart færdig, og vi kan se tilbage på en masse sjove, udfordrende og lærerige oplevelser sammen. Holdet har 16 trofaste spillere, der altid stiller positivt op, hvad enten det er stævne eller træning mandag aften. Det kan man jo kun blive glad for som træner.

Det vigtigste på vores hold er stadig sammenholdet, og at alle skal/kan bidrage til spillet. Det er rigtig dejligt at se, hvordan alle spillere lever op til dette, selvom det nogen gange kan være en udfordring. Når vi spiller kamp har vi to mål, der skal opfyldes. Alle skal skyde mindst én gang, og vores forsvar skal være super godt. Det synes vi, at spillerne gør en stor indsats for at opfylde- GODT GÅET!

Den 9. april tager vi til Højby, hvor vi sammen med Munkebo er inviteret til U10-stævne. Vi er sikre på, at det bliver en dejlig oplevelse at slutte af med.

Til sidst vil vi sige tak for det forgangne år til den store gruppe 2. års-spillere, der til næste sæson rykker op som U12-spillere, og velkommen til de nye spillere, der rykker op fra U8- vi glæder os til at spille sammen med jer, og på gensyn til alle 1.års-spillerne.

Sidst men ikke mindst en stor tak til alle forældrene, der har støttet op omkring holdet hele sæsonen.

De bedste hilsner
Julie og Sanni



ROLFSTED EL ApS

Aut. EL-installatør Claes Henningsen

Ørbækvej 844 • 5863 Ferritslev

Telefon 6598 1133 • Mobil 2320 0433



U12 piger

Nu nærmer sæsonafslutningen sig, og vi har kun store roser til pigerne. De er gået fra at tabe alle kampe før jul, til faktisk at have vundet 4 ud af 6 kampe og indtage en flot 4. plads i puljen.

De har også knoklet for det i deres træning, og viser stor energi og iver de to gange om ugen, vi træner. De har udviklet sig enormt meget, og især deres forsvar og vores målmand fungerer meget fint. I angrebet mangler de dog stadig noget selvtillid, men det skal nok komme hen ad vejen.

Vi har lige været til påskecup i Herning. Og løb ind i en del nederlag, men holdet havde højt humør på, og vi havde en kanon hyggelig tur. Er da også sikker på, at der håndboldmæssigt kom meget med hjem.

Tak til forældre for kørsel og bagning. Og til Brugsen og Fakta for sponsorering af frugt og juice. Efter jul har de U10-spillere, der skal rykke op næste sæson, trænet med os om torsdagen, det har været rigtig sjovt at have så mange spillere at gøre med, så vi håber da, at alle fortsætter, så der er mulighed for 2 U12 hold næste sæson.

Vores sidste kamp er søndag d. 10. april. Så sidste træning vil være tirsdag d. 12. april. Fremadrettet er planen, at vi gerne vil deltage i strandhåndbold og gerne med to hold, så håber alle har lyst til at deltage i det.

Selvom vi ikke er færdige endnu, vil vi gerne sige tak til alle Jer forældre for den altid gode opbakning - uden jer kunne det ikke lade sig gøre. Tusinde tak for denne sæson.

Kamilla og Dorte.



U14 Piger Team Midtfyn

Uret er stillet 1 time frem, foråret er på vej og have-møblerne sat frem. Det betyder så også, at denne sæson er ved at være slut. Pigerne har i 2. halvdel af sæsonen spillet i A-rækken, en opgave vi med spænding havde set frem til.

Pigerne har virkelig klaret sig fremragende i denne række og vist rigtigt flot spil. Vi kan med sejre i de 2 sidste kampe mod Tommerup HK og Korup IF sikre os en 2. plads i rækken, og hvis de øvrige resultater flasker sig lidt for os, er 1. pladsen også en mulighed. Men uanset hvordan de sidste kampe forløber, syntes jeg helt klart, at denne sæson har været mere end godkendt, truppen består af 10 friske piger, og de har virkelig gået til den i denne sæson. Til trods for enkelte udfald i nogle kampe, vil jeg helt klart mene, at når de spiller op til deres bedste, kunne vi såmænd godt have klaret os i en 2. division. Efter jul måtte Ulrich Rasmussen fra SNIF desværre stoppe som træner, et nyt job med en del rejseaktivitet kunne ikke rigtigt kombineres med håndboldtræning. Henning Lundgreen fra Risøhøj sprang til og har efter jul været en del af teamet omkring pigerne.

Til slut skal lyde en stor tak til Jer forældre omkring holdet, for den store opbakning i denne sæson....tak til Ulrich og Henning for samarbejdet, og sidst men ikke mindst også en stor tak til jer friske håndboldtøser for jeres altid gode humør og friske kommentarer.

God sommer.

Med venlig hilsen
Jens Pedersen



Og, så det skøre billede....



Årets der kom, og årets der er gået!

Skrevet af
Henrik Justesen Krogh- Træner for Dame Senior

Foto: Holdleder/hjælpetræner
Klaus Christiansen

Med tilgang af spillere og to nye trænere til holdet, har holdet haft en del udfordringer at se til. Spænding, ærgrelse, overraskelser og grin har været ting, som beskriver den nuværende sæson 2015-2016.

Frisk pust som træner med et nyt hold, men også samme opfattelse fra spillerne gjorde måske, at balancen for forventningen til holdet svingede op og ned. Dog med en midt placering i fynskval serien er det en forbedring, og små skridt fremad er bedre end at gå baglæns.

I starten af det nye år afholdt vi et socialt arrangement, hvor vi oplevede andre sider af hinanden. Efter en del "runder" af forskellige drikke og god snak med bartenderen på Kick Off, gik vores tur videre på diskotek. En hyggelig aften hvor de resterende af spillerne sluttede sig til os, og hvor aftenen gik med dans og gode lange snakke (for nogen).

Hvis vi lige trækker tiden tilbage, startede jeg alene som træner i Rolfsted, men efter et par måneder trådte min tidligere assistenttræner til. Et meget positiv input for os alle, både fagligt men også med personlige aspekter, som pigerne fik gavn af.

Som primærtspillere i fortiden udgjorde han og jeg en balance, som var startskud af flere praktiske erfaringer, der var med til at forme holdets niveau.

Målsætning for næste år er at tage et træningspas og kamp af gangen. Håndbold skal være sjovt at gå til, og det gælder alle aldre. Seriositet er ikke noget man pålægger, men noget man vælger.

Vi har valgt at starte næste sæson op med et weekendstævne i september- en ruskesammen tur, hvor vi får lov til at spille håndbold, og får flere fælles oplevelser med i bagagen.

Dog uden at love for meget, så tør jeg godt sige at vi kun ønsker at gøre næste sæson bedre end nuværende.

Følg os på

Facebook.com/Rolfsted-damesenior-IF-fanside.

Der vil komme mere aktivitet næste sæson, støt lokalsporten, støt Rolfsted damesenior.



Genopstandelsen af herrernes 1. hold

Skrevet af Trænerteamet for herreholde- Tim Sloth & Stellan P. Hansen

Efter en miserabel sæson med lange nederlagsstimer og spillerflugt var der lagt i kakkelovnen til forandring.

Med erhvervelsen af Tim Sloth kom der et par nye spillere til, og der blev lagt en ny spilfilosofi, samt en radikal ændring af træningsmetoderne. Vi træner med meget høj intensitet og med opvarmning/skadesforebyggende øvelser inden halvtiden starter.

Efter en 1. halvsæson slemt plaget af skader men med fornuftige resultater, blev det til 2. halvsæson i Fynsserie kvalen. Vi har også i 2. halvår været slemt ramt af skader til især bagspillerne. Men igennem disse skader er holdet vokset som en enhed. Alle har steppet op og taget ansvar, hvis nogle af de bærende spillere ikke har præsteret eller har været skadet.

I skrivende stund ser mulighederne for at spille Fynsserie næste sæson gode ud. En sejr i en af de sidste 2 kampe sikrer os 2. pladsen i puljen. Dette er dog ikke nødvendigvis nok, for hvis resultaterne går imod os i 3. division, kan det resultere i, at kun ét hold rykker i Fynsserien fra kvalen af. Hvis Tved

og Stenstrup ender som de to dårligste hold i 3. division og 2. pladsen i Fynsserien ikke vinder deres kvalifikationskamp, kommer vi ikke i Fynsserien.

Vi kender ikke vores skæbne, men vi forventer at få lidt spillertilslutning henover sommeren, og vi er især på udkig efter flere målmænd, da Kim Bassi er begyndt at tænke på at stoppe. Vi får derfor brug for minimum én målmand mere.

Målet for næste sæson er klart. Hvis ikke det lykkes os at komme i Fynsserien i år, så skal vi i Fynsserien næste sæson. Vi går hårdt efter direkte oprykning i 1. halvår. Vi ønsker at træne 30 minutter mere i hallen pr. gang for at få optimeret vores træninger endnu mere.

En vigtig del af det at have en bred trup betyder også, at man bliver nødt til at have et fungerende 2. hold. 2. holdet måtte desværre lukke efter 1. halvår i denne sæson, efter at Søren Baumann med flere havde kæmpet længe for at holde det i gang. Fra næste sæson er det en prioriteringssag fra både 1. holdstræner, teamet og bestyrelsen at have et vel-fungerende 2. hold.



Sommerfest 2016

Den årlige sommerfest i RIF bliver i år afviklet den 11.- 13. august.

Gruppen bag sommerfesten er i fuld gang med planlægningen, og vi tør godt love, at det bliver nogle festlige dage med masser af aktiviteter og højt humør!

Vi slutter traditionen tro sommerfesten af med manér lørdag aften med fællesspisning i en flot og festlig pyntet Rolfhal. Efter spisningen er vi igen i år så heldige at kunne byde på den bedste musik fra de 4 festlige gutter fra TributeBand. De forstår virkelig at sætte gang i festen – og få folk med.



Tributeband.dk

Der er selvfølgelig også tænkt på det yngre publikum. I et tilstødende lokale vil vores lokale DJ Christian komme og holde et brag af et børne-disco – med røg og sæbebobler – og selvfølgelig den fedeste musik!

Så sæt allerede nu X i kalenderen – og inviter naboer, klassekammerater, venner og familien med til en rigtig hyggelig aften!

Med venlig hilsen

**Planlægningsgruppen
bag Sommerfesten i RIF 2016**



TRYK PÅ KVALITETEN

- i går, i dag og i morgen

- Grafisk design
- Offset- og digitaltryk
- Efterbehandling
- Bogproduktion
- Skilte og autodekoration
- Storformatprint og roll-up's

Sapa
Grafisk

Tlf. 63 15 01 47 • sapagrafisk.dk

Markedsdag i Rolfhallen

Lørdag den 13. august 2016

I forbindelse med årets Sommerfest i RIF har vi igen i år valgt af afholde markedsdag.

Arrangementet foregår lørdag fra kl. 10.30- 14.00 i Rolfhallen.

Det er vores ambition, at denne dag fyldes med såvel private som erhvervsdrivendes stande. Alle har mulighed for at sælge produkter af enhver art- både "nye varer" og "loppesager" er meget velkomne. Både børn og voksne er velkomne til at være udstillere/sælgere.

Da alle standpladser er gratis, forventer vi, at du som udstiller giver en lille gave til vores markedslotteri, der afvikles i løbet af arrangementet. Overskuddet går ubeskåret til RIF. Som erhvervsdrivende kan du som udstiller komme på RIF's hjemmeside i ugen op til sommerfesten, hvis du ønsker det.

For at sikre "liv i hallen" vil markedsdagen blive afholdt indendørs. I lighed med lignende arrangementer skal der ske forhåndstilmelding, således at vi har mulighed for at udnytte pladsen bedst muligt. Pladserne reserveres i form af borde. Der kan være tale om både runde og firkantede borde. Bemærk: der er kun 40 standpladser til rådighed- og det foregår efter først-til-mølle princippet.

Den endelige standfordeling vil blive offentliggjort på dagen for arrangementet.

Tilmelding kan ske, så længe der er plads og senest frem til den 15. juli 2016.

Tilmelding skal ske på ibens@email.dk eller på 60 74 24 14.

ÅBENT
alle ugens dage

8.00-20.00

Bageren åbner alle dage kl. 7.00

Super
Brugsen

FERRITSLEV





KONTAKTPERSONER I ROLFSTED IDRÆTSFORENING

Hovedbestyrelsen

Ernst Jørgensen
Tlf. 6598 2230
formand@rolfsted-if.dk

Støtteforeningen

Poul Erik Greve
Tlf. 2170 9414
greve1@pc.dk

Badminton

Kirsten Hansen
Tlf. 6085 3937
kirstenkirt@hotmail.com

Fodbold

Michael Andersen
Tlf. 2365 9906
michael.andersen@cembrit.dk

Håndbold

Ole Nielsen
Tlf. 2011 1927
asnon@dlgmail.dk

Gymnastik

Iben Bech
Tlf. 6598 2414
gymnastik@rolfsted-if.dk

Tennis

Stefan Jensen
Tlf. 6166 1555
tennis@rolfsted-if.dk

Motionscenter

Lars Peter Madsen
Tlf. 2619 5601
l.p.m@aarslevnet.dk

Body Bike

Diana Riise Andersen
Tlf. 2713 6544
dianariise@yahoo.dk

Senioridræt

Bendt Søberg
Tlf. 2177 8247
lilibendt@ferritslevnet.dk

Rolfhallen

Uffe Andersen Holtze
Tlf. 3013 2848
uffeholtze@gmail.com

Rolfhallens aktivitetsudvalg

Lykke Hotlze
Tlf. 2299 3634
aktivitetsudvalget@rolfhallen.dk

Halinspektør

Per Rasmussen
Tlf. 4074 3024
kontakt@rolfhallen.dk

Rolfhallens cafeteria

Tlf. 6598 1562

Rolfhallen

Tlf. 6598 1234

For yderligere kontaktperson besøg **Rolfsted-if.dk**