For krop og sjæl.

Rolfsted Idrætsforening

Efterår 2015

Så er det nye RIF-blad på gaden og det er propfyldt med alle de aktiviteter, der har været i RIF hen over sommeren.
Du kan også læse om hvad RIF tilbyder i de næste måneder. God læselyst.

Stort tillykke til gymnastikafdelingen med den nye Airtrack.

Sommerfest i RIF! Det' bare sjov!

Motionsløbet Århus-København kom forbi Rolfhallen.

Rolfsted Idrætsforening
- for krop og sjæl

Hovedbestyrelsen.

Af Ernst Jørgensen, formand for RIF

August og september måned har været nogle travle, men både sjove og succesrige måneder.

I august måned afholdte vi den traditionelle sommerfest. Både torsdag fredag og lørdag var der stor opbakning til arrangementerne og vejret var med os. Særlig lørdag var der rigtig mange mennesker på sportspladsen omkring Rolfhallen. Det var svært at få en parkeringsplads.

Her skal lyde en stor tak til alle frivillige og hjælpere. Uden jeres hjælp, ville det ikke være muligt at gennemføre et sådant arrangement.

I september måned var der en af Idrætsforeningens største arrangementer. Rolfhallen var depot for cykelløbet Århus-København, ca. 4000 cykelryttere kom ind til depotet den 12. september.

Også her var der stor hjælp fra mange af klubbens medlemmer, men også mange af områdets øvrige personer stillede sig velvilligt til rådighed. Mange tak for dette.

Vi fik vist området og byen frem for mange mennesker.

Faaborg-Midtfyns kommune er i gang med en omlægning af tilskud og der lægges større vægt på tilskud til unge under 25 år og der ønskes, at fokusere på, at flere unge kommer til at dyrke idræt. Dette vil vi selvfølgelig også tænke ind i arbejdet i Hovedbestyrelsen.

I den nærmeste fremtid vil Støtteforeningens julefrokost være på plakaten, og vi håber at mange firmaer, men også mange private, vil bakke op omkring denne fest. Alt sammen til gavn for Rolfsted Idrætsforening.

Hovedbestyrelsen i RIF

Formand: Ernst Jørgensen.

Næstformand: Louise Godskesen.

Kasserer: Lars (Lasse) Nielsen

Sekretær: Rie Schwartz.

Bestyrelsesmedlem: Camilla Hansen

RIF-bladet udgives af Rolfsted Idrætsforening.

Oplag: 850 Stk.
Redaktion:
Michael Rasmussen
Michael.rasmussen@trioplast.com

Bladet husstandsomdeles i
Ferritslev
Rolfsted
Kappendrup
Hudevad

Badminton

Af Henrik Skovsgaard & Kirsten Hansen

Sæsonen er nu så småt gået i gang.
Alle "gamle" kendinge, som plejer at spille har meldt sig på banerne.
Det er rigtig dejligt når man bare kan gå på FMK halbooking og gøre det selv.

Der er dog stadig mange ledige baner både mandag og onsdag. Ring til undertegnede eller prøv selv at booke. Husk at begge/alle spillere skal betale for banen.

Hvis man ikke har en makker, kan man komme og spille onsdag aften kl.19. Der spiller motionisterne med skiftende makkere - og vi har det rigtig sjovt.
Der er mulighed for at købe bolde i hallen. Man medbringer dog selv sin ketcher.

Børnene er også kommet godt fra start. 19 børn mødte op den 1. gang. Trænerne er stadig Klavs Schwartz og Dina Svendsen.

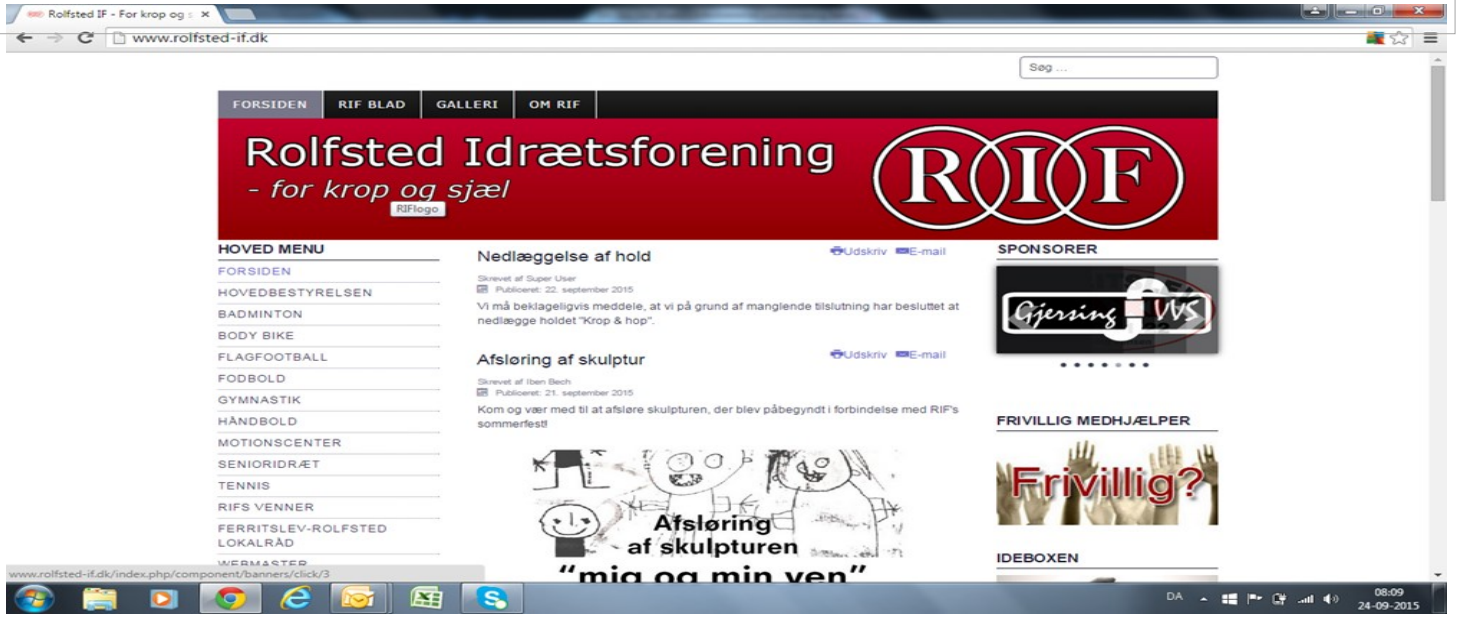
I skrivende stund er sæsonen ikke helt planlagt, men det er sikkert, at vi også til vinter vil lave en gang "godnatbadminton".

I denne sæson er det Henrik Skovsgaard, som står for ungdomsafdelingen. Hans mail er hskovsgaard@gmail.com og hans telefonnummer er 51173735.
Hvis der er spørgsmål omkring børneholdet, så kontakt ham.

Vi håber alle på en god sæson

Ny hjemmeside.

I august måned fik vi ny hjemmeside i idrætsforeningen. Den er bygget op i samme program som den, vi havde før, men i en nyere udgave, som giver flere muligheder.
Det er vores webmaster Birgitte Hansen, som har lavet hjemmesiden og sørget for at få flyttet alle oplysninger over, samtidig med at der er blevet ryddet op i gamle artikler, så der er plads til at fortælle om alle de spændende ting, der foregår i foreningen nu og i den kommende tid.
Det har været en ret stor opgave Birgitte har haft hen over sommeren. Resultatet er blevet godt. Der er enkelte funktioner, som ikke er helt klar endnu, men der arbejdes hele tiden på at holde siden opdateret.
Så kig ind på www.rolfsted-if.dk
Her bliver der løbende bragt nyheder, billeder og små gode historier fra hverdagen i RIF.



ROLFSTED EL ApS
Aut. EL-installatør Claes Henningsen
Ørbækvej 844 · 5863 Ferrilslev
Telefon 6598 1133 · Fax 6598 1158

Tennis
Af Stefan Jensen

Tennissæsonen har været i gang siden april, og vi spiller stadig på banerne bagved Rolfhallen. Vi holder banerne åbne, så længe vejret er til det. Vores juniorspillere har derimod haft sidste træning, og som afslutning havde vi et lille klubmesterskab, hvor der hos drengene og pigerne blev fundet en mester. Samtidig blev der smidt pølser på grillen, og forældre og søskende fik lov til, at prøve kræfter med tennisspillet. Det var en rigtig hyggelig søndag formiddag! Vi har i år haft 11 juniorspillere i alderen 10 – 15 år. Også næste år vil vi gerne forsøge, at starte et hold for de lidt yngre spillere.

En rigtig positiv historie fra i år, er at Mick Petersen er kommet ind i tennisudvalget. Mick er tilflytter til Ferritslev fra Sønderborg, hvor han også tidligere har spillet tennis, og trænet ungdomshold. Han har selv kontaktet tennisafdelingen og tilbudt sin hjælp.Det er jeg utrolig taknemmelig for. Det er sådan noget, som virkelig hjælper i en lille afdeling som vores.

En anden positiv historie er, at vi efter vores ansøgning til Marius Pedersen Fonden, fik tildelt 60.000,- til en gennemgående renovering af banerne i 2016. Det er tiltrængt, og vi er rigtig glade for at have fået denne hjælp!

Generelt har 2015 været utrolig positiv, med medlemsfremgang og godt humør på banerne. Jeg vil til sidst gerne sige tak for tildelingen af årets RIF-pris, og for de utrolig mange positive tilkendegivelser jeg fik under og efter årets sommerfest.

Rolfsted Idrætsfore

Årets El-Sjæl

I foråret modtog Bendt Søberg titlen som Årets El-Sjæl. Det var Paw Henriksen fra Energi Fyn , som overraskede Bendt ved seniorafdelingens arrangement på Phønix grunden den 9. juni.

For os i Rolfsted Idrætsforening er det en selvfølge, at prisen skulle gå til Bendt, for den kæmpe indsats han har gjort for at sælge support-el for Rolfsted Idrætsforening. Det glæder os derfor meget, at Energi Fyn var enige med os.

Bendt modtog en check på 15.000 kr. til Idrætsforeningen samt et personligt gavekort på 2.000 kr.

Vi ønsker tillykke til Bendt og siger TAK for den store indsats.

ning ønsker tillykke

RIF prisen 2015

Prisen gik i år til Stefan Jensen, formand for tennisafdelingen. Stefan har været aktiv i foreningen i det meste af sin levetid.

De senere år har Stefan været formand for tennisafdelingen og har her udvist et usædvanligt engagement, og har på relativt kort tid formået at "genoplive" en tennisafdeling i RIF, som var sygnet lidt hen.

Gennem sit altid smilende og imødekommende væsen, er det lykkedes at få opdateret faciliteterne, starte flere børnehold, finde trænere til dem, arrangere en række nye events for at gøre opmærksom på "den glemte afdeling" og ikke mindst være blæksprutte, formand, udvalgsmedlem, arbejdsmand, organisator, træner og meget mere.

RIF siger tillykke med prisen og tak for indsatsen.

Danmarksmester i krocket

Ove Snede Sørensen fra seniorafdelingen i Rolfsted Idrætsforening blev fredag aften ved sommerfesten hyldet med vin og blomster, da han er blevet Danmarksmester i krocket.
Det er kun et år siden, han deltog i et DGI kursus for at lære reglerne til bunds, og så var han klar til at deltage i DGI's turneringer.
Allerede som første års deltager blev han Fynsmester, og kunne så for en lille måned siden drage videre til Sjælland for at deltage i Danmarksmesterskabet, som han også vandt.
Gad vide, hvad det kan ende med, når han allerede det første år han deltager, går hele vejen og tager Danmarksmesterskabet.

Stort tillykke – godt gået!

Håndbold

U6 - U8

Vi mødes hver mandag fra 17-18 til en times leg med bold. Træningen er meget leg, men som oftest er det leg, der gør barnet fortrolig med håndbold. Vi skal til 6 stævner fordelt over sæsonen. Lige nu er vi lige nok til et hold, så der er masser af plads til flere. Jo flere vi er, jo sjovere bliver det for alle.
Håber at se nogle flere til nogle gode timer med håndbold, der er plads til alle uanset niveau. Vi er en bredde klub med fokus på hold ånden.

Håber vi ses, Jesper & Anette

U 12 pige.

Så er den nye sæson så småt kommet i gang, og vi er et par nye trænere, der nyder, at være sammen med de p.t 11 piger. De træner to gange om ugen, og de går til vores udfordringer med krum hals.

For de fleste er det første år med syv spillere på banen, så der er lidt tilvænning, men de er gode og skal snart komme efter det. Vi forsøger at planlægge vores træning, så den indeholder elementer som styrketræning, sprintøvelser, selvfølgelig en masse kaste-gribe øvelser, da de er basis for selve spillet. Og så er vi ved at lære dem små systemer og hvordan et forsvar fungerer. Pigerne er fantastisk lærenemme og vil det meget gerne. Der er selvfølgelig også plads til lidt sjov og ballade, det skal der være.

Søndag d 20 september skal vi til niveaustævne med holdet, hvor de skal spille to kampe. Det glæder vi os til, da det er første gang.

Når turneringen starter er der kamp næsten hver søndag, og vi er sikre på, de komme til at klare sig godt.

Hver tirsdag og søndag er vi så heldige, at Fakta sponsorerer frugt til pigerne, og det er vi meget glade ved. De elsker det.

TAK TIL FAKTA

Hvis der skulle være nogen, der synes det lyder spændende, så kom endelig op og prøv at være med. Det er tirsdage kl. 17.30 - 19.00. Og torsdage kl. 16.30-17.30.

Yderligere information kan fås på mobil 26 39 36 86. Dorte Jakobsen

U14 Piger

RIF kan igen i år tilbyde U14 pige håndbold.
Efter nogle sæsoners samarbejde med SNIF, har vi til denne sæson udvidet det til, at også Risøhøj er med i hold fællesskabet. Dette betyder at vi træner i Midtfyns Fritidscenter om tirsdagen og i Rolfhallen om torsdagen.
Begge dage trænes der kl. 17.30 til 19.00. Vi er dog desværre ikke flere en 9 friske piger på holdet, så vi kunne virkelig godt bruge lidt flere spillere til dette projekt. Team Midtfyn er navnet på vores samarbejde, som vi håber på, kan være med til at styrke os i årene fremover således, at vi på sigt kan tilbyde både U16 og U18 pige håndbold i RIF.
Trænere i denne sæson er Ulrich Rasmussen fra SNIF og undertegnede.

Skulle nogen få lyst til spille i denne sæson, så er i mere end velkomne til at kontakte mig.

Jens Pedersen - mobil 23687067

Håndbold

Herre senior RIF

Herrerne i Rolfsted står overfor et vendepunkt. Det sidste år har været et katastrofeår for holdet, med dårlige resultater og en masse profiler, der har forladt klubben.

Det nye træner team med Tim Sloth i spidsen, som spillende træner, og Stellan Hansen som assistent, har derfor rystet posen godt og grundigt. Det nye hold kommer til at spille bold efter GOG filosofien med hurtig boldføring og en masse presspil. Det er et fælles mål for holdet, at komme tilbage i Fynsserien.

Jagten på Fynsserien startede allerede før sommerferien med ekstra træning og en masse konditions træning. Resultaterne er allerede begyndt at vise sig ved, at vi er en 12-16 stykker til træning og at intensiteten på træningsbanen er steget markant.

Holdet har været på trænings weekend, hvor vi igennem 3 træningspas, af 2 timer stykket lørdag, fik godt styr på forsvar, systemer og interne aftaler. Højdepunktet fra den weekend var sejren over fynsserieholdet fra HeRy 69, som fik smæk med 9 mål. Det indikerer, at vores målsætning for at komme tilbage i Fynsserien indenfor det næste år, er muligt.

Mvh Stellan

U10 drenge/piger

Sæsonen er startet godt op for vores U10-spillere. I skrivende stund er vi 13 piger, som er en god blanding af "gamle" U10-spillere og nyoprykkere fra U8.

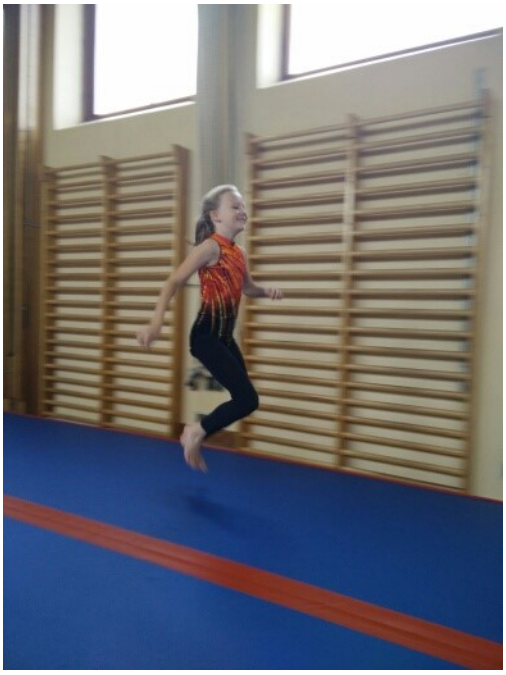
Drengene lader vente på sig – måske der kommer nogen, når fodboldsæsonen slutter. Det vil vi da håbe på.

Til træningen bliver der knoklet løs, så sveden springer frem på panden. Det er dejligt at se, hvordan der bliver kæmpet for at lære de forskellige ting.

Vi skal snart spille vores første kampe - til et stævne i Skt. Jørgens Hallen - det ser vi frem til.

De bedste håndboldhilsner
Julie og Sanni

Her ses gymnastiks nye Airtrack.



Gymnastik.
Af Iben Bech.

Gymnastikken er godt i gang…
Sæsonen 2015/2016 startede i begyndelsen af september, hvor et stærkt instruktørteam stod parate til at tage i mod årets gymnaster og til at følge dem vinteren igennem. Vi glædes over, at gymnastiksalen på Rolfsted Skole igen summer af stemmerne fra rigtig mange glade gymnaster.

Når man vælger at dyrke gymnastik i en lille forening på landet som i RIF gymnastik handler det om breddeidræt uanset alder og evner, og i meget høj grad om nærvær. Gymnastiksalen må gerne blive et samlingspunkt for idrætten, men samtidig også det sted hvor der knyttes venskaber og nye relationer.

I et lokalsamfund som vores er det uhyre vigtigt, at vi som gymnastikforening har tilbud som tiltrækker borgerne i området. Det er umuligt at tilbyde alle former for gymnastik, men sidder du med lysten til at være med til at starte nye initiativer op indenfor denne del af idrættens verden, så vil vi gerne være basen for din gode idé. Lad os det endelig vide…

Gymnastikkens lille sejr…
Så kom den endelig! Efter flere års hårdt arbejde på at skaffe de nødvendige økonomiske midler til at kunne købe en Airtrack med madrasser til afdelingen, er det nu endelig lykkedes. Forhåbentligt vil de nye redskaber blive brugt i stor stil på alle hold, hvor det overhovedet kan lade sig gøre. Vi er sikre på at dette nye tiltag vil være med til, at give gymnasterne sved på panden og smil på læben.

Gymnastikken udvikles…
En god gymnastikafdeling er afhængig af dygtige instruktører. Derfor har gymnastikudvalget igen i år brugt sommerpausen på at sammensætte det team, som vi ved, vil gøre sig umage for at være med til at opfylde de ønsker som vores forventningsfulde gymnaster har til vores hold. Vi har budt velkommen til en gruppe af instruktører, der hver især nyder gymnastikken, og som glædes ved at videregive deres egne erfaringer til gymnasterne!

Vi mener, at instruktørerne har den viden og de kompetencer, der skal til for at undervise, men alligevel tilbyder vi igen i år alle instruktører at videreuddanne sig via kurser i DGI. Heldigvis har rigtig mange allerede takket "ja" til dette tilbud. Vi betragter dette som en investering i fremtiden, og er sikre på at dette vil komme alle til gavn i vinterens løb.

Gymnastikken og DGI i samspil…
RIF gymnastiks stærkeste samarbejdspartner er og bliver DGI! Det er hos DGI, at vi som idrætsforening kan finde hjælp og sparring i forbindelse med både små og store udfordringer i løbet af en sæson. DGI giver hints om udviklingen inden for idrætten, og de er med til at sørge for, at vi udvikler os samtidig med, at vi bevarer kerneværdierne i foreningslivet.

I år prøver RIF gymnastik noget nyt med DGI! Vi har bedt DGI afholde et kursus hos os under overskriften "Børn anno 2015"! Dette sker fordi vi gerne vil være bedst muligt forberedte på at møde nutidens børn på den rette måde. Vi forventer os meget af dette kursus.

Vi vil afslutningsvis ønske alle en rigtig god sæson med masser af smil og rørte kroppe. Der er altid plads til dig på vores hold.

Ses vi?

MOTIONSCENTER

RIF motionscenter ligger på adressen Ørbækvej 878 B
(Bag ved Rolfhallen)

RIF motionscenter tilbyder styrke og kredsløbstræning alle dage fra kl. 5 – 23.

Vores center har pt. tilknyttet 8 instruktører der har gennemgået fitnessuddannelsen hos D.G.I. og derfor er godt rustet til at hjælpe og vej-lede vores medlemmer.

Der vil være instruktører til stede i centret man- torsdag hvor man kan få fornyet kort, få prøvetimer eller lagt programmer

Prøvetimer bedes aftalt på forhånd ved henvendelse til :

Lars Madsen 26195601 l.p.m@aarslevnet.dk

Lars Hansen 60178867 lhprivat@live.dk

Hos os er der plads til alle uanset niveau.

Husk man nu kan betale sit medlemskab med Dankort i centeret.

Priser :

Periode:	Pris kr.	Pens.
Depositum:	50,-	50,-
1 mdr.	175,-	140,-
2 mdr.	325,-	225,-
3 mdr.	475,-	325,-
6 mdr.	800,-	575,-
12 mdr.	1300,-	950,-

Så vel mødt i centret der er plads til alle

ELLINGE AUTO
v/Karsten H. Hansen
Ellingevej 77
Ellinge · 5540 Ullerslev
www.ellingeauto.dk
66 17 94 63
MekoPartner

Gjersing VVS
Aut. VVS Installatør
og Blikkenslager
Odensevej 18 . 5260 Od. S
Tlf: 65981498 . www.gjersingvvs.dk

Fodbold
Af Michael Andersen

Så er en god forårs- og efterårssæson for fodboldafdelingen ved at være slut. Det har været spændende på mange måder, både for spillere, trænere, forældre og den nye bestyrelse. Der har været overraskelser, der har været frustrationer, men heldigvis har der været flest gode oplevelser for spillerne, uanset om vi snakker ungdomsholdene eller senior holdene.

Vi startede foråret med mange positive oplevelser, der var bla. en stor søgning fra de helt små nye fodboldspillere i alderen fra 5-7 år, så vi til flere stævner, har haft tilmeldt 2 hold. Det har til tider haft næsten præg af familieskovture med hjemmebagt kage fra velvillige forældre. Vi glæder os over den forældre opbakning der har været ,specielt omkring de små, hvor det er helt nødvendigt.
Der har vel nok været afviklet flere kampe og stævner end i mange år, både på banerne ved Rolfhallen og ved deltagelse i stævner rundt omkring i landet. Det er dejligt at se og vi håber også næste sæson, at kunne sætte Rolfsted på landkortet, når vores hold er ude og repræsentere klubben.

I en klub som Rolfsted IF er vi afhængige af frivillige hjælpere. Det være sig fra forældre grupperne, trænerne og andre frivillige f.eks. dommere. Det er en af de største udfordringer, for en lille klub som Rolfsted IF. Det kan vi se, når vi skal arrangere stævner og arrangementer generelt. Til næste sæson kan vi allerede nu se, at vi har en stor udfordring med at besætte alle trænerposterne.
En stor opfordring fra bestyrelsen til interesseret forældre, der kunne afsætte tiden til at tage en træner tjans for et ungdomshold. Vi kommer til at mangle trænere til vores U8, U9B og U15, da de nuværende trænere for disse hold, har valgt at takke af efter en stor indsats efter denne sæson. Så meld ind til os, det kræver ikke andet end de samme sociale egenskaber, som i bruger derhjemme overfor jeres børn, samt naturligvis den basale viden omkring fodbold regler, børnene vil gerne så spørgsmålet er om forældrene vil !

Bestyrelsen og trænere arbejder på, at vi i næste sæson har tilknyttet minimum en træner og en forældre, som holdleder til hvert ungdomshold, hvor holdleder rollen bliver af mere social og kommunikativ karakter.
Det er planen at vi i vinterhalvåret vil forsøge, at arrangere et indendørs vinter cup stævne i Rolfhallen. Det var sidste år en stor succes, som flere klubber har spurgt om vi vil gentage.

Der vil være indendørs træning for de hold, der har et ønske om dette i vinterhalvåret, og for de små 5-7 årige, er det lykkedes at få en anden træningstid end fredag, som sidste år var et problem. De små kan komme til at træne tirsdag eftermiddag, nærmere info om dette. Og for de øvrige hold vil information blive udsendt, når vi nærmer os indendørssæsonen.

Der arbejdes på flere fronter også i samarbejde med DBU, Faaborg Midtfyn Kommune, samt vore to skoler i området. For at nævne nogle hovedpunkter kan nævnes afholdelse af dommerkursus, multibane, lysanlæg og baneanlæg.
Som det sidste vil vi gerne fra bestyrelsen takke for den opbakning, der har været fra forældre, trænere, sponsorer og frivillige til bla. dommertjansen.

Vi ser frem til både indendørssæsonen og ikke mindst næste forår, hvor alle spillerene skal på græs igen.

JUELS AUTO OG CAMP APS.
ALT I AUTO OG CAMPING REPARATION

HELLA
SERVICE PARTNER

Morten ChristensenIbjergvej 5, Tarup, 5792 Årslev - Tlf. 63907080
Morten@juelsautoogcamp.dk - www.juelsautoogcamp.dk

INTERSPORT®

Sommerfest 2015

Årets Sommerfest blev afholdt d. 13.-15. august, og det blev 3 festlige dage med mange glade mennesker.
På de næste sider kan du se et lille udpluk af de i alt 185 billeder der blev taget – og resten kan du se på www.rolfsted-if.dk.
Festlighederne blev skudt i gang torsdag aften med banko, hvor der var mange gode præmier og højt humør.
Fredag var der traditionen tro gadefodbold – og der blev gået til den på banen og efterfølgende ved det store ta´ selv bord. Der blev overrakt præmier til vinderne af gadefodbolden – samt til det bedst udklædte hold.
RIF prisen 2015 blev også overrakt fredag aften – og i år gik prisen til Stefan Jensen fra Tennisafdelingen.
Vores egen Danmarksmester i krocket, Ove Snede Sørensen fra Seniorafdelingen, kom også på scenen og blev hyldet for sin flotte præstation.
Lørdag var der masser af aktiviteter dagen lang, der var bl.a. loppemarked, fodboldstævne, ansigtsmaling, kagekonkurrence, børn der malede, VERSUS-konkurrence, krolf og tombola.

Om aftenen var hallen blevet gjort klar til FEST! Der var blevet pyntet flot op med bl.a. balloner, guld og kunstigt græs! Der blev budt på buffet – så der var noget for enhver smag. Senere blev der spillet op til dans af 4 friske gutter fra TributeBand, der virkelig forstod at få folk på dansegulvet og skabe en rigtig god stemning.

Tak for en fantastisk Sommerfest – håber vi ses igen til næste år!

Albani
BYGMA
SuperBrugsen
Ferritslev

MIG OG MIN VEN
MIG OG MIN VEN

Ellinge
Murerforretning ApS

Mureropgaver, Flisearbejde, Støbearbejde, Små og store reparationer.
Ring til Klavs 26792900

DET HALVE KONGERIGE

Mohairstrømper, uld bluser - kjoler tørklæder - huer m.m.
Webshop www.dethalvekongerige.dk
Butik åben hver onsdag kl. 14-17, Ferritslevvej 101, Ellinge,
Telefon: 23416990

EnergiFyn

Køb **FynskSupportEl** fra Energi Fyn og støt **RIF** med 2 øre per kWh du bruger. Det koster ikke DIG ekstra, men du kan sikkert spare penge på elregningen.

Hvis du vil støtte RIF eller ønsker at høre mere kan du kontakte Bendt Søberg på 65982478 eller 21778247.

EN STOR TAK TIL ALLE SPONORER FOR STØTTE OG OPBAKNING TIL RIF-SOMMERFEST 2015

Albanidepotet
Rolfsted Tømrerforretning
Stalden Selskabslokaler
GSV Materialeudlejning
SKN Maskinværktøj
Landbrug Fyn, Langeskov
Sparekassen Fyn Årslev og Hjallese Afdeling
Haundrup Autoværksted
Le Dana
IT Focus
P. Kortegaards Planteskole
XL-Byg, Langeskov
Feldborg A/S
By Growers A/S
Isabellas Blomster, Årslev
Salon Binder
Clinique Puella
Rosengårdens Isenkram
ERA Consult
Shulstad Brød
Ok Benzin
Superbrugsen Ferritslev
Bentes Bageri, Ryslinge
Anettes Blomster
Arbejdernes Landsbank
Ferritslev Taxi
Gulvomega v/Dennis K. Schøler
Hanghøi Knive
Tømrermester Henrik Andersen
Herrested Auto
Tupperware v/Beth Hansen
Pro Line VVS
Martins Entreprenørservice
Juels Auto og Camp.
Fodplejer Mette Præst
FORUM Ferritslev- Rolfsted Lokalråd
Ferritslev Apotek
Ferritslev Fritidshus
Lindab Ventilation A/S
Grønlund Auto
Lyder Energi og Teknik
Birthe Krabek
SystemAir, Odense
PVN Køleteknik A/S
Lykkegård A/S

Fakta Ferritslev
Marius Pedersen A/S
Mogens Bøg
Palle Holmegård Transport A/S
Birkemose Cyker Langeskov
Tine P, Langeskov
Bøger & Papir, Langeskov
Nordea Langeskov
Harlekin, Langeskov
Tide Bus Danmark A/S
Munk Pedersen ApS , Langeskov
Alex Sko, Langeskov
Exhausto A/S
Ferritslev is og Pølsekiosk
Stubs Bageri, Langeskov
Gartneriet Ellelund
Dansk Overflade Teknik
Skousen Ørbækvej
Silvan Nyborg
Hvidt & Frit, Nyborg
Sport Direct
Fri Bike Shop Nyborg
Larsen Dried Flowers
Gjersing VVS
Jesper Timmermann
Rolfsted Byg og Rolfsted Hestepension
Bryg Selv
Rolfsted El
Gartner Torben Christensen
Davinde Savværk A/S
IBF Ringe
Ellinge Smedie A/S
Niels Nielsen og Søn Aps, Søllinge
Monas Blomster
Danske Bank , Nyborg
Rosendahl
Muskulær Zoneterapi og Massage v/ Birgitte Pedersen
CST Malerfirma , Ellinge
Restaurant Teglværksskoven
Kruuse , Langeskov
Det Halve Kongerige v/Rie Schwartz
Moreland – Alt til have, bolig og fritid
Photocare, Nyborg
Ellinge Murerforretning
BabySam, Odense
Texas A/S

SPONSOR

500 kg. Pasta, 4.000 æbleskiver og en halv palle kager.

Lørdag, den 12. september var der lagt op til en gigantisk cykelfest i Rolfsted. 4000 cykelryttere skulle lægge vejen forbi Rolfhallen, der var udset som depot for cykelløbet Århus-København. Det var Veggerby Sport og Kultur, som stod bag cykelløbet og leverede diverse mad og udstyr.

Kl. ca. 15.00 var de første cykelryttere på vej, og 50 frivillige var klar til at tage imod og sørge for at rytterne fik noget at spise og drikke. Der var en fantastisk stemning på pladsen foran Rolfhallen, og der var ikke et øje tørt hos rytterne, da de så det store udvalg af mad og drikke. Lune æbleskiver, pastasalt, boller, kage og frugt, samt diverse energidrikke og – barer.

Cykelrytterne havde allerede tilbagelagt 200 km fra Århus i modvind meget af vejen, så de trængte til noget god energi til de resterende 190 km, inden de nåede DGI Byen i København.

Med god hjælp fra Faaborg-Midtfyn kommune, både økonomisk men også fra en af deres konsulenter, var det muligt for os, at lave området omkring Rolfhallen til en festlig og flot plads med forskellige aktiviteter så interesserede tilskuere kunne få lidt ekstra. Caper Clowns og den lokale DJ sørgede for musikken. Hoppeborg for de mindste og boder, hvor der kunne købes øl, vand og pølser mm.
Fra cykelrytterne og tilskuerne lød der kun positive tilkendegivelser omkring arrangementet.

Et kæmpe skulderklap til Rie Schwartz og Peder Veje, som har været tovholder på arrangementet, og brugt mange timer på at forberede dagen.

Stor tak til alle hjælpere – og tak til alle jer besøgende, som kom og var med til at gøre dagen festlig.
Der var også flere tilskuere, som gav en hånd med, da der var allermest travlt. Tusind tak til jer også.

Vores lokale badmintontræner Klavs Schwartz fra RIF var med i løbet og fik en særlig stor velkomst på pladsen.

Fakta-boks:
Madliste:
500 kg. Pastaskruer, 225 pakker rugbrød, 3.000 grovboller, 72 kg. Leverpostej, 32 kg. Sukker, 4.000 æbleskiver, 78 kg. Honning, 74 kg. Nutella, 4.000 bananer, 1000 æbler, 51 kg. Kaffe, ½ palle kager.

Velbekomme!

Stemningsbilleder fra depotet ved Rolfhallen ved cykelløbet Århus-København

Julen nærmer sig - Julefrokost hører sig til. Hold den i Rolfhallen, sammen med kollegaer, familie, venner eller naboer - der er plads til alle!

Årets julefrokost
Lørdag den 5. december 2015
Kl. 18.30 - 01.30 i Rolfhallen

- Salen er flot pyntet
- Lækker julebuffet
- Kaffe og chokolade
- Heaven Dance Band spiller op til dans

Bestil årets julefrokost nu!

Hold et brag af en fest sammen med et væld af andre mennesker i Rolfhallen for kun kr. 325,- pr. person inkl. mad, musik og dans. Der er plads til både firma- og private selskaber.

Billetter skal bestilles hos: Salon Binder, ved siden af SuperBrugsen i Ferritslev på tlf. 65 98 24 04. Billetterne kan betales hos Salon Binder eller beløbet kan indbetales/overføres til: ***Reg: 0828 Konto 0000570125*** i Sparekassen Faaborg senest den 27. nov. 2015.

Vi glæder os til at se jer til en fantastisk julefest!
På gensyn

RIF's Venner
Rolfhallen, Ørbækvej 878, 5863 Ferritslev

Vores lækre julebuffet

- Hvide sild med karrysalat
- Æg med rejer og caviar
- Dampet laks med grøntkålssalat
- Fiskefilèt med citron og remoulade
- Røget okseinderlår med ananas chutney

- Langtidsstegt honning og timianmarineret skinke
- Fynsk medister med chillirødkål
- Julerullesteg med svesker, serveret med æblesalat
- Brunede kartofler og grøntlangkål

- Æbletærte med honning og kanelcreme
- Rygeostsalat
- Brie med marinerede tyttebær
- Ris a`la mande med kirsebærsauce

Rolfhallens Aktivitetsudvalg
Af Lykke Holtze

Halloweenfest for børn
Fredag den 23. oktober 2015 i Rolfhallens Selskabslokaler.
Kl. 17-19 for 0. klasse til og med 3. klasse
Kl. 19.30-21.30 for 4. klasse til og med 7. klasse
Der vil være diskotek med masser af fed musik og røgkanoner, salg af slik og chips i lange baner samt mulighed for at deltage i kagekonkurrencen om at lave den bedste/ mest uhyggelige halloweenkage.
Pris for deltagelse: 30 kroner.
Der tilmeldes via mailadresse: aktivitetsud-valget@rolfhallen.dk

Hobby-/Genbrugsmarked
Søndag den 22. november 2015, kl. 10.00-14.00 i Rolfhallen.
Der vil være mulighed for at købe alt godt mellem himmel og jord. Der vil være stande med genbrugsting, tøj, nye produkter, hjemmelavede produkter osv. osv. Der vil være mulighed for at købe årets juletræ samt pyntegrønt.
Kom og find ungernes kalendergaver, julegaven til mor eller bare noget til dig selv.
Yderligere oplysninger om salg af stande kan fås ved henvendelse til mailadresse: aktivitetsudvalget@rolfhallen.dk

90´er-fest
Lørdag den 30. januar 2016, kl. 18.00-01.00 i Rolfhallen.
Vi fylder igen hallen med masser af musik, feststemte mennesker og lækker mad. Vi dækker op til 672 gæster, så der er rig mulighed for at støde ind i gamle bekendte fra "dengang i 90´erne".
Billetsalget starter søndag den 29. november 2015, kl. 12.00 på hjemmesiden: www.rolfsted.clubcommander.com.
Der plejer at være rift om billetter, så vil du sikre dig en billet til årets fest, så vær klar ved tasterne…
Yderligere opdateringer om festen kan følges på facebook-siden: "90´er halbal i rolfhallen"

Senioridræt

Kom og deltag

Det er vigtigt, at alle seniorer bevæger sig. Ved at holde sig i gang kan mange alders-betingede sygdomme holdes væk fra livet. Så kom og deltag i idrætsforeningens senior-idræt. Vi har det sjovt, mens vi motionere, og der er flere forskellige idrætsgrene at vælge imellem. Fælles for dem alle er, at der også er tid til hygge i et afslappet fællesskab.

Kontingenter

Det er ikke dyrt at dyrke senior-idræt.
Mandags-idræt koster 400 kr. pr. år inkl. kaffe og småkage, og deltager man i mandags-idræt, kan man inden for samme kontingent også spille krocket, udendørs petanque og/eller cykle.
Spiller man alene krocket eller udendørs petanque er årskontingentet 240 kr.
For indendørs petanque om vinteren betales et tillæg på 60 kr. pr. år.
Cykling er ganske gratis.

Klubaften

Fredag aften den 12. februar

Fællesspisning

19. oktober
16. november
14. december – julefrokost
18. januar
29. februar
21. marts - sæsonafslutning

Mandagsidræt

Ledere: Ingrid Krebs og Henning Johansen
Vi varmer stemmerne op med en fællessang. Derefter er det kroppen, der skal varmes op. Det sker under ledelse af Henning Johansen. Efter en halv times opvarmning deler vi os efter interesser. I den næste time fortsætter nogle med gymnastik i den store sal under ledelse af Ingrid Krebs, andre spiller hockey, petanque eller badminton i hallen og nogle går i motionscentret.
Lidt før kl. 12.00 mødes vi alle igen i cafeteriaet til hygge og snak over en kop kaffe, og som oftest kommer sangbogen frem igen.

Krocket

Leder: Steen Rasmussen
Der spilles hele året, såfremt vejret tillader det. Da der også skal være tid til samvær, holdes en pause i løbet af formiddagen, hvor det medbragte brød og kaffen nydes. DGI afholder turneringer, som man kan tilmelde sig, og i sommerens løb er det også muligt at deltage i stævner med andre klubber.

Petanque

Leder: Knud Knudsen
Om sommeren spilles på petanquebanerne ved siden af tennisbanerne og om vinteren i den store sal i hallen. Midtvejs i spillet holdes en kaffepause med tid til snak om stort og småt. Der arbejdes i afdelingen på at arrangere nogle kampe i løbet af sommeren mod klubber i nabobyerne.

Cykling

Leder: Bent Larsen
Hvis du kan lide at cykle og gerne vil gøre det sammen med andre, skal du blot møde op ved Rolfhallen mandag kl. 9.30 i sommerhalvåret. Cykelturen varer ca. 2 timer, inkl. en obligatorisk pause.

Fællesspisning

I vintersæsonen arrangeres ca. en gang om måneden spisning i cafeteriet for alle medlemmer af senior-idræt og evt. ledsagere.
Prisen for deltagelse i fællesspisning er 60 kr.
For julefrokost og sæsonafslutning 110 kr.
Tilmelding senest en uge før til Kirsten Møller, telf. 65 98 14 25.

Grill-arrangement

I år gik turen den 9. juni til Phønix-grunden i Tarup-Davinde Naturområde.
Se særskilt program.

Aktivitetskalender

Aktivitet	Sted	Ugedag	Fra/til	Start/slut
Mandagsidræt	Rolfhallen	Mandag	Kl. 10.00-12.00	14. sept. – 21. marts
Krocket	Banen bag tennis	Tirsdag	Kl. 9.00 – 13.00	Hele året
Petanque	Banen bag tennis	Onsdag	Kl. 9.30 – 11.30	Sommer
Petanque	Store sal i Rolfhallen	Onsdag	Kl. 9.30 – 11.30	Vinter
Cykling	Fra Rolfhallen	Mandag	Kl. 9.30 – 11.30	Sommer

Seniorudvalget

Bendt Søberg, formand – Steen Rasmussen – Knud Knudsen – Tom Møller Pedersen – Kirsten Møller

Traditionen tro er der juledi-skotek i Rolfhallen 2. juledag.

Dørene åbnes kl. 21.00 og der er lagt op til en forrygende fest med musik leveret af mobildi-skoteket Light-Storm

Vi ses til et brag af en julefest.

RIF BODY BIKE

RIF Body Bike tilbyder flere hold i løbet af ugen og på forskellige tidspunkter, så der er helt sikkert også et hold, der passer dig!

HVORFOR BODY BIKE? Fordi du kan:

TABE DIG
FÅ MERE OVERSKUD I HVERDAGEN
FÅ BEDRE KONDITION
FÅ MERE STYRKE
LYTTE TIL GOD MUSIK
- OG IKKE MINDST GØRE DET I GODT SELSKAB!

Er du ny på cyklen?
SÅ KAN DU FÅ 2 GRATIS PRØVETIMER HOS
RIF BODY BIKE
Det er også muligt at leje sko, hvis du gerne vil prøve det af, inden du selv køber sko.

Har du lyst til at prøve det, eller har du spørgsmål, så send en mail til **bodybike@rolfsted-if.dk**

Priser:
Enkelttime 40 kr.
10-tursklippekort 350 kr.
20-tursklippekort 600 kr.
Købes via fmk.halbooking.dk

ÅBENT
alle ugens dage
8.00-20.00
Bageren åbner alle dage kl. 7.00
Super Brugsen

SuperBrugsen
Ferritslev

TRÆPILLER SÆLGES

Det luner at handle med os
6 og 8 mm piller – flere slags

Ring til
Niels på tlf. 40 33 98 54
Gitte på tlf. 60 13 35 40

Tvevadgyden 12
5863 Ferritslev

Lavenergi propelpumper
med stor kapacitet

Søger du efter
- Den laveste el-regning?
- De laveste vedligeholdelsesomkostninger?
- Den længste levetid?

Kontakt Lykkegaard A/S
- Specialister i lavenergi propelpumper
- Produktion af propelpumper i HDPE til saltvand
- Eget testcenter

LYKKEGAARD A/S
PROPELLER PUMPS WORLD WIDE

World Leaders in Propeller Pumps
Lykkegaard A/S | Nyborgvej 35 | DK 5863 Ferritslev Fyn | +45 65 98 13 16 | www.lykkegaard-as.dk

Rolfsted Idrætsforening

	Telefon	E-mail
Idrætsforeningen	**Telefon**	**E-mail**
Ernst Jørgensen	65982230	formand@rolfsted-if.dk
Louise Godskesen	21972393	louise.godskesen@rolfsted-if.dk
Rie Schwartz	23416990	rie.schwarts@rolfsted-if.dk
Lars Nielsen	30702421	kasser@rolfsted-if.dk
Camilla Hansen	40180977	camni17@hotmail.com
Støtteforeningen	**Telefon**	**E-mail**
Poul Erik Greve	21709414	greve1@pc.dk
Lars Hansen	20136485	kirkeballe5@mail.dk
Richard Hansen	20144942	Odensesoe@skousen.dk
Gitte Nielsen	28495790	
Elisabeth Thuesen	25741609	
Badminton	**Telefon**	**E-mail**
Kirsten Hansen	60853937	Kirstenkirt@hotmail.com
Henrik Skovsgaard	51173735	hskovsgaard@gmail.com
Fodbold	**Telefon**	**E-mail**
Michael Andersen	23659906	michael.andersen@cembrit.dk
Tommy K. Nielsen	22545902	tommy-eva@mail.dk
Brian Caddy	22285604	brian_caddy@aa-net.dk
Morten Frederiksen	31201910	mail@murerskovgaard.dk
Flemming Rasmussen	61205134	hfras@mail.dk
Håndbold	**Telefon**	**E-mail**
Laila Knudsen	20973926	laila@rolfstednet.dk
Ole Nielsen	20111927	asnon@dlgmail.dk
Torben Knudsen	20274838	tlk@ferritslevnet.dk
Maibrit Kronblad	23617165	kronblad@email.dk
Gitte Ravn	26426350	gitte.ravn@hotmail.com
Rasmus Christensen		
Gymnastik	**Telefon**	**E-mail**
Iben Bech	65982414	gymnastik@rolfsted-if.dk
Bodil Schaap	65981270	Schaap@ferritslevnet.dk
Britta Martinussen	65981892	martinique@pc.dk
Eva Schou Corfitzen	21792285	e.corfitzen@hotmail.com
Elisabeth O. Sørensen	65981535	elisabethoxsorensen@hotmail.com
Tennis	**Telefon**	**E-mail**
Stefan Jensen	61661555	tennis@rolfsted-if.dk
Motionsklubben	**Telefon**	**E-mail**
Lars Peter Madsen	26195601	l.p.m@aarslevnet.dk
Michael Christensen	26849819	michael.dorte@gmail.com
Lars Hansen	60178867	lhprivat@live.dk
Indoor cycling	**Telefon**	**E-mail**
Diana Riise Andersen	27136544	dianariise@yahoo.dk
Senioridræt	**Telefon**	**E-mail**
Bendt Søberg	21778247	lilibendt@ferritslevnet.dk
Steen Rasmussen	40142108	stein@ferritslevnet.dk
Knud Knudsen	40272133	ikk@rolfstednet.dk
Tom Møller Pedersen	40428468	tom.moeller@pedersen.mail.dk
Kirsten Møller	24646102	kirsten.fyn@gmail.com
Flagfootball	**Telefon**	
Jes Dreier	40379673	flint_fluks@hotmail.com
Jan Frahm	23391046	jan.frahm@mail.dk
Rolfhallen	**Telefon**	**E-mail**
Uffe Andersen Holtze	30132848	uffeholtze@gmail.com
Anders Green	53535934	andersgreen@hotmail.com
Sten Lindegaard	23384651	sten.tvevadgyden@gmail.com
Martin Thuesen	60823004	
Thomas Kristiansen	21645284	
Rolfhallens Aktivitetsudvalg		**E-mail**
Lykke Holtze	22993634	
Åse Skovbo Jørgensen	29861768	
Jytte Søndergård	21499096	
Lone Larsen	21267274	
Tine Lausten		
Ditte Hansen		
Marlene Terkelsen		

Rolfhallens Cafeteria 6598 1562

Rolfhallens Klublokale 6598 1234

Halinspektør Per Rasmussen 40743024 kontakt@rolfhallen.dk