



For krop og sjæl.



# Rolfsted Idrætsforening

## Forår 2015

**En lang vinter** er slut og foråret er kommet.

Vinterens aktiviteter i RIF er ved at være slut og vi er allerede godt i gang med alle de udendørs muligheder som tilbydes i RIF.

Gymnastik har afholdt deres flotte gymnastikopvisning hvor de forskellige hold har vist det som de har gået og øvet sig på hele vinteren.

Fodboldspillerne har fået græs under dupperne og tennis-afdelingen har tromlet og vandet banerne og slået til de første bolde.

### Rolfsted-if.

RIF er en lokal idrætsforening, der tilbyder aktiviteter indenfor et bredt udvalg af idrætsgrene. Vi er ikke en eliteforening, men satser på bredden og især de unge.

Vi har som målsætning, at det skal være spændende og sjovt at dyrke idræt og der igennem bidrage til de unges lyst til at dyrke og bruge deres krop gennem idrætslige aktiviteter.

I Rolfsted-IF er der plads til alle.

Senior-idræt er også rykket udendørs med deres aktiviteter.

Kort sagt .. Det summer af aktivitet!

Inde i bladet kan du se meget mere om de tilbud som RIF har til dig og på bagsiden er der en telefonliste med alle dem som du kan spørge hvis du vil vide mere eller tilmelde dig en aktivitet. Det er bare om at komme i gang.

Planlægning af årets **Sommerfest** er også godt i gang og vi sammensætter igen i år et program med en masse sjove og spændende ting. Der bliver mulighed for at møde en masse mennesker og holde en dejlig grill-fest lørdag aften.

Sommerfesten bliver i år afholdt fra den **13. til den 15. august**. Der kommer meget mere om sommerfesten når programmet omdeles i slutningen af juli.



## Rolfsted Idrætsforening

- for krop og sjæl



## Hovedbestyrelsen.

*Af Ernst Jørgensen, formand for RIF*

Årets generalforsamlinger er afsluttet og med et godt resultat. Først er det dog på sin plads at takke Peder Veje for 4 solide år som formand, med mange aktiviteter sat i søen, og nye anlæg er indviet.

Når det er sagt er det også en glæde, at hovedbestyrelsen nu består af 5 personer, for første gang i flere år. Det tegner godt for fremtiden. Velkommen til Camilla og Lars i hovedbestyrelsen. Vi "gamle" glæder os til nye input til gavn for klubben.

En af hovedbestyrelsens og hele klubbens store opgaver, er at forholde sig til Faaborg-Midtfyns Kommunes udspil til ny politik og fordeling af de økonomiske tilskud. I skrivende stund foregår nogle forhandlinger, men et er nok sikkert. Vi får nok færre penge end hidtil.

Det vil nok betyde, at vi skal kigge en del på vores økonomi og se os om efter flere indtægter eller færre udgifter. En anden og måske sjovere vej, kunne være at vi fik flere medlemmer i hele Rolfsted Idrætsforening. Alt dette skal hovedbestyrelsen og de enkelte afdelinger drøfte på de kommende SU-møder.

Sommerfesten er også begyndt at tage form, og det er Idrætsforeningens håb, at disse 3 dage fortsat kan sætte Rolfsted og Ferritslev på landkortet og være med til, at trække nye borgere til vores område, og måske se alle de herligheder som området byder på.

Rolfsted Idrætsforening skal også være en bestanddel af området som kan være med til at tiltrække nye borgere.

Jeg vil derfor ønske alle læsere et godt forår og god sommer, og håbe på stor opbakning til alle sportslige aktiviteter og vi har brug for alle hænder i 2015 og fremtiden.

## Præsentation af hovedbestyrelsen

Det er vigtigt for os i hovedbestyrelsen og for hele idrætsforeningen at alle som har lyst til at være en del af vores forening føler sig velkomne og synes, det er rart at være her.

I løbet af året vil vi derfor arbejde med at lave forskellige tiltag, som skal give vore udvalg og trænere bedre mulighed for at tage imod nye medlemmer samt orientere løbende om, hvilke aktiviteter, der kommer i de enkelte afdelinger af idrætsforeningen. Vi vil gerne orientere om, hvad medlemmerne kan forvente af idrætsforeningen, når de melder sig til en sportsgren, men også hvad vi som forening forventer af det enkelte medlem.

God kommunikation på tværs af afdelingerne samt ud til medlemmer og lokalsamfund bliver derfor en vigtig prioritet i hovedbestyrelsen. Så hvorfor ikke starte med at præsentere hovedbestyrelsen, så I ved hvem I altid kan komme til, med gode ideer, ris eller ros.

**RIF-bladet udgives af Rolfsted Idrætsforening.**

**Oplag: 850 Stk.**

**Redaktion:**

**Michael Rasmussen**

**Michael.rasmussen@trioplast.com**

**Bladet husstandsomdeles i  
Ferritslev  
Rolfsted  
Kappendrup  
Hudevad**

**Formand:** Ernst Jørgensen. Ernst bor i Ferritslev. Spiller badminton og cykler. Ernst har været kasserer i bestyrelsen i seks år, og har nu fået formandsposten. Ud over at styre "slagets gang" i hovedbestyrelsen har Ernst kontakten til kommunen



**Kasserer:** Lars (Lasse) Nielsen - er ny i bestyrelsen. Lasse kommer fra Ullerslev og har arbejdet med regnskab i mange år og har påtaget sig posten som kasserer. Hans tilknytning til RIF er at han har familie som er meget aktive i foreningen og vil derfor gerne give en hånd med.



**Sekretær:** Rie Schwartz. Rie har været med i bestyrelsen i et år. Hun bor i Ellinge med sin familie. Rie er desuden tennistræner i RIF. Ud over sekretærarbejdet har Rie den daglige kontakt til udvalgene.



**Bestyrelsesmedlem:** Camilla Hansen - er ny i bestyrelsen. Camilla kommer fra Rolfsted, hvor hun bor med sin mand og to børn. Camillas opgave i bestyrelsen bliver blandt andet at hjælpe med at styrke kommunikationen internt i foreningen.



**Næstformand:** Louise Godskesen. Louise har været med i bestyrelsen i et år. Bor i Rolfsted med familien. Louise dyrker zumba i RIF. I bestyrelsen vil ansvarsområdet være at gøre foreningen mere synlig i lokalområdet, samt styrke kommunikationen i foreningen



Vi glæder os alle til at tage fat på de opgaver, som venter i Rolfsted Idrætsforening.



**Marius Pedersen**

Vi tilbyder et bredt udvalg af affaldsløsninger.

Ring på **65 90 40 50** eller kig forbi [www.mariuspedersen.dk](http://www.mariuspedersen.dk) og find inspiration til din nye affaldsløsning.

**ROLFSTED EL ApS**

Aut. EL-installatør Claes Henningsen

Ørbækvej 844 · 5863 Ferritslev

Telefon 6598 1133 · Fax 6598 1158




**SALON BINDER**

v/ Susanne Binder Pedersen

TELEFON: 65 98 24 04

## Tennis

*Af Stefan Jensen*

Årets sæson på tennisbanerne er netop startet, og der er begyndt at komme gang i spillet på banerne. Banerne er over et par lørdage blevet gjort klar, med hjælp fra nogle af medlemmerne. Dette har været nogle hyggelige timer, hvor snakken har gået lystigt, alt i mens der har været gang i river, skuffejern, koste, tromle osv. Tak for hjælpen til dem der gav en hånd med – Jeg tror vi har fået lavet nogle rigtig fine baner til årets sæson.



Årets første ungdomstræning har også fundet sted, og igen i år er der et ganske fint fremmøde. Træningen er for alle i alderen 10 – 15 år, og jeg forsøger på bedste vis, at tilpasse det, så alle kan være med uanset niveau. Det foregår hver onsdag fra 17.00 – 18.00. Har man ingen ketcher, kan man låne af klubben.

Er du over 16 år, og vil prøve at spille tennis, så er der i år åbent på banerne hver onsdag fra 18.30 – 20.00 til fællesspil. Ikke decideret træning, men en mulighed for at komme og prøve at spille tennis, hvis man vil snuse lidt til spillet. Man kan også møde op hvis man vil spille tennis, men mangler en at spille med, hvis man vil spille mod nogle andre end dem man plejer, eller hvis man bare vil op og se hvad der sker på banerne eller spørge ind til tennis i Rolfsted.

Kom forbi tennisbanerne og se hvad der sker! Det kunne jo være du/i blev grebet af det ☺



## Badminton

Af Henrik Skovsgaard & Kirsten Hansen

Vores sæson 2014-2015 har været godt belagt.

Det skyldes at bl.a. fodboldspillere fandt ud af at de skulle røres også om vinteren, så de begyndte på badminton. Ligeledes har Henrik Skovsgaard- nyt medlem i udvalget- fået et 40+ hold på benene. Det var dog spillere, som i forvejen havde booket baner. De har klaret sig godt i den turnering de har deltaget i.

Godt 60 voksne spillere og 30 børn har været aktive badmintonspillere i vinterens løb. Der er løbende kommet børn til, og det kan skyldes at vi har fået skolebadminton på banen fra DGI. Frikolen har haft en formiddag og Rolfsted skole har haft 2 formiddage. Det har i hvert fald givet 5 spillere mere.

Vi havde et begynderstævne den 29 november 2014.

Her deltog 3 fra Broby, 1 fra Nr. Lyndelse og 11 fra RIF. Der var meget kort tilmeldingsfrist, derfor det lave antal. Men de fik mange gode kampe på tværs af alder og kunnen. Flere forældre var mødt op, for at se de spillede, og det betød meget for børnene. Disse stævner starter kl. 10 og slutter kl. 13.



Den 30 januar havde vi arrangeret godnat-badminton. Børnene kom med soveposer/liggeunderlag, ketcher og godt humør kl. 20. Nu skulle der spilles hele natten- hvis det var det man havde lyst til- og det var der flere der havde. Vi startede med fælles-træning, hvor Martin Skovsgaard og Frederik Søgaard fra OBK skulle træne alle børnene. Frederik er junior europamester i mix og double. Det synes børnene var vældig godt.

Bagefter tog de to unge gutter en dyst, med børn, forældre og bedsteforældre som tilskuere. Da den var slut blev der skrevet autografer- både på arme, ben og sko. Det kom lidt bag på de unge herrer. Men sjovt var det. Trænerne og nogle forældre var i hallen hele natten. 5 gutter sad i forhallen og spillede kort, da jeg kom med morgenmad kl. 7. De havde ikke sovet. Kik på intranettet under galleri. Der ligger fotos fra arrangementet.

Her er et par kommentarer fra nogle børn : Emil og Helena skriver: " Fedt at der ikke var sengetider ! Sejt med prof.kamp. Rigtig lækre kager. Godt at Dina holdt sig vågen hele natten. Ikke noget dårligt! Vi sov rigtig godt om lørdagen !. Glæder os til næste gang."

Rasmus K. skriver: " Rigtig sjovt fordi vi kunne spille badminton hele natten og vi stort set måtte, hvad vi ville. Sjovt at være sammen med badmintonvennerne på en ny måde. Det kunne være sjovt at gøre igen. Det var fint at nogen kunne sove, hvis de ville, mens andre måtte være vågen. Der var en god stemning."



Nu har børnene spillet i 3 sæsoner og de er ved at blive ret gode, så næste sæson vil vi

prøve at melde hold til noget turnering. Så der er noget at stræbe efter.

Flere børn har været til stævner og badminton-skoler i løbet af vinteren. Jeg har ikke tal på det, fordi de melder sig til over nettet.

Ny sæson starter først i september. Der bliver lagt baner ud til booking sidst i juni eller juli.



## Fodbold

Af Michael Andersen

Vi er i fuld gang med forårssæsonen, efter en hektisk start hvor der skulle vælges 4 ud af 5 nye bestyrelsesmedlemmer kort før sæsonstarten, så er det lykkedes at få en ny bestyrelse på plads og samtidig med hjælp også fra afgående bestyrelsesmedlemmer at få alle hold tilmeldt til DBU.

Vi har afsluttet indendørs-sæsonen, hvor flere ungdomshold har trænet hver uge og deltaget i en del stævner rundt om i landet med stor succes. Rolfsted IF afholdt også vort eget indendørsstævne for U8 årgangen med Rolfsted Vinter Cup, der var stor søgning fra andre klubber så vi ligefrem måtte afslå flere hold der gerne ville deltage, men det ville have krævet 2 haller. Der deltog 12 hold hvoraf to var vore egne U8 hold, stævnet blev afviklet efter planen med stor hjælp fra en del frivillige der var præmier til alle deltagere og ekstra præmier til nr 1,2,3, og ganske flot tog det ene af vore U8 hold sig af 2 pladsen.

Det hastede med at få trænerne til de forskellige hold klar, og heldigvis er der en stor velvilje specielt iblandt forældrene til også at stille op som trænere så vores børn kan få nogle gode oplevelser med deres kammerater, alle ungdomshold har fra sæsonstart haft trænere klar hvilket er meget positivt for fodboldklubben og spillere. Da sneen og de værste kuldegrader var væk kribledede det i trænere og spillere efter at komme på græs, de første hold startede op i marts måned hvor flere forældre synes det stadig var koldt at stå og kigge på, men børnene hyggede sig kulde eller ej så klør de på.

Efter Påske startede vi op med de helt små U5/U6, det har vist sig at være en rigtig positiv opstart med mange flere børn end forventet, dejligt at se at de små også hygger sig hver tirsdag på trænings banerne.

Når RIF bladet udkommer er vi i fuld gang med turneringerne for de enkelte hold, på ungdomssiden har vi ud over U5/U6 hold for U7 og to U8 der delvis træner sammen,

et U9 og et U10 hold der træner sammen, samt de store drenge i U14 som også har nogle U12/U13 drenge med i truppen, se eventuelt RIF hjemmesiden omkring træningstider hvis dit barn ikke er kommet i gang endnu.

Til stor glæde er vores herresenior hold startet op igen af en gruppe ihærdige spillere og sponsorer, de spiller i serie 4 og har en god bred trup til rådighed, ud over dette har vi stadig vort oldboyshold som også løbende har fået nye spillere til holdet, nye eller gamle de har fået en god sæsonstart.

Rolfsted IF fodboldafdeling er som de fleste andre klubber presset på økonomien, derfor var det særligt glædeligt at vi fra Faaborg Midtfyn Kommune fik tildelt 2 nye fodboldmål til ungdomsafdelingen, vi arbejder også med kommunen på at få ordnet vort lysanlæg så det kan blive klart til efterårssæsonen.

Hen over sommeren har vi planer om at arrangere Rolfsted Sommer Cup i forbindelse med sommerfesten for U9 og U10 som vi håber der er mange i byen der vil støtte op omkring, ud over dette vil bestyrelsen naturligvis have fokus på alle de tiltag der kan give vore medlemmer nogle gode oplevelser, naturligvis med et øje på økonomien så der er sammenhæng imellem aktiviteter og økonomi.

God sæson til alle spillere, trænere, forældre og sponsorer.  
Bestyrelsen

## Gymnastikken har nu fået en Airtrack.

Vi vil derfor gerne takke alle de sponsorer, som har gjort det muligt, at realisere en mangeårig drøm om at anskaffe en Airtrack, til glæde for vores gymnaster.

TAK!

Tilskud:  
25.000 kr.

Vi støtter aktiviteter der fremmer gode liv  
inden for sundhed, motion, natur og kultur

NORDEA  
FONDEN

Tilskud:  
30.000 kr.



**FAABORG-MIDTFYN  
KOMMUNE**  
*et godt sted at bo*

**Super  
Brugsen**

Tilskud:  
1634 kr. + 2395 kr.

**Rolfsted Idrætsforening**  
- for krop og sjæl

Tilskud:  
18.325 kr. + 1500 kr.





Tilskud:  
2032 kr.



Tilskud:  
4500 kr.

# RIF gymnastik

Fanern  
Gymnaster og ins  
s  
Imens arbejde  
kommende instru  
super program



Krudtuglerne 2014/2015



Præs for rollinger 2014/2015



Vi ses igen til



Børnehaveholdet 2014/2015



Zumba 2014/2015

# siger "TAK" for i år!

De er båret fra gulvet!  
 Trukthører er sendt på velfortjent  
 sommerpause!  
 Gymnastikudvalget, og de  
 trukthører på at sammensætte et  
 hold til sæsonen 2015/2016.





# MOTIONSCENTER

**RIF motionscenter ligger på adressen Ørbækvej 878 B  
(Bag ved Rolfhallen)**

RIF motionscenter tilbyder styrke og kredsløbstræning alle dage fra kl. 5 – 23.

Vores center har pt. tilknyttet 8 instruktører der har gennemgået fitnessuddannelsen hos D.G.I. og derfor er godt rustet til at hjælpe og vejlede vores medlemmer.

Der vil være instruktører til stede i centret man- torsdag hvor man kan få fornyet kort, få prøvetimer eller lagt programmer

Prøvetimer bedes aftalt på forhånd ved henvendelse til :

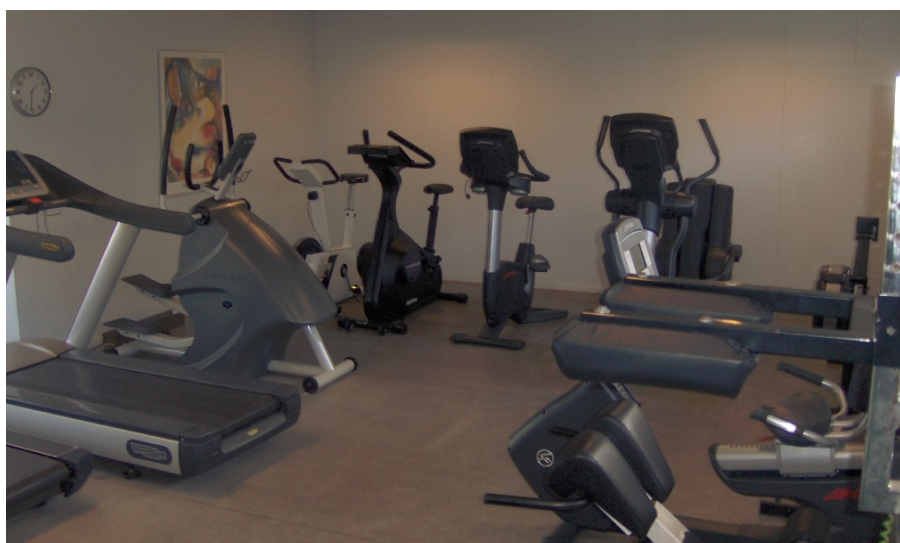
Lars Madsen                      26195601    [l.p.m@aarslevnet.dk](mailto:l.p.m@aarslevnet.dk)

Lars Hansen                      60178867    [lhprivat@live.dk](mailto:lhprivat@live.dk)

Hos os er der plads til alle uanset niveau.



**Husk man nu kan betale sit medlemskab med Dankort i centeret.**



## Priser :

| Periode:   | Pris kr. | Pens. |
|------------|----------|-------|
| Depositum: | 50,-     | 50,-  |
| 1 mdr.     | 175,-    | 140,- |
| 2 mdr.     | 325,-    | 225,- |
| 3 mdr.     | 475,-    | 325,- |
| 6 mdr.     | 800,-    | 575,- |
| 12 mdr.    | 1300,-   | 950,- |



**Så vel mødt i centret der er plads til alle**

# ELLINGE ≡ AUTO

*v/Karsten H. Hansen*

Ellingevej 77

Ellinge · 5540 Ullerslev

[www.ellingeauto.dk](http://www.ellingeauto.dk)



**66 17 94 63**

**MekoPartner**



**Aut. VVS Installatør  
og Blikkenslager**

Odensevej 18 . 5260 Od. S

Tlf: 65981498 . [www.gjersingvvs.dk](http://www.gjersingvvs.dk)





SERVICE PARTNER

Morten Christensen Ibjergvej 5, Tarup, 5792 Årslev - Tlf. 63907080  
Morten@juelsautoogcamp.dk - www.juelsautoogcamp.dk



**HALFEST MED 5 DISKOTEKER**  
I ROLFHALLEN

Vær med til, at finde Danmarks bedste mobildiskotek  
Lørdag den 16. maj 2015

**KOM OG OPLEV**

- Ungfest.dk
- HC Disco
- Night-Event
- DjLua's Road Show
- Light-Storm

**ENTRÉ**

**JUNIOR DISKO**  
Fra 11 - 15 årige  
fra kl. 18:30 til 20:30  
**25 KR.**

**HALFEST**  
Fra 16 år  
fra kl. 21:00 til 2:00  
**70 KR.**

**INFO til Junior Disko der vil komme underholdning for børnene**  
**Personer over 18 med gyldig legitimisation kan købe alkohol i baren efter kl. 21**

Tilmeld dig på [facebook.com/mobildiskoteklighstorm](https://www.facebook.com/mobildiskoteklighstorm)

[www.rolfhallen.dk](http://www.rolfhallen.dk)  
Ørbækvej 878 - 5863 Ferritslev Fyn

**UNIK SOLFILM**

**STANDLUX** ApS  
[www.standlux.dk](http://www.standlux.dk)

## TRÆPILLER SÆLGES

Det luner at handle med os  
6 og 8 mm piller – flere slags



Ring til  
**Niels på tlf. 40 33 98 54**  
**Gitte på tlf. 60 13 35 40**

Tvevadgyden 12  
5863 Ferritslev



Køb **FynskSupportEl** fra Energi Fyn og støt **RIF** med 2 øre per kWh du bruger. Det koster ikke DIG ekstra, men du kan sikkert spare penge på elregningen.

Hvis du vil støtte RIF eller ønsker at høre mere kan du kontakte Bendt Søberg på 65982478 eller 21778247.

**EnergiFyn**





## STORT CYKELLØB KOMMER TIL ROLFSTED

**Lørdag den 12. september** bliver en festlig dag i Rolfsted og omegn, når 4.500 cykelryttere kører over Fyn i det store cykelløb Aarhus- Odense- København. Vejen går nemlig forbi Rolfhallen.

**Veggerby Sport & Kultur** står bag arrangementet, og Rolfsted IF er blevet spurgt, om vi vil stå for et depot ved Rolfhallen. Her vil alle ryttere, som er startet i Aarhus, få mulighed for at få et lille hvil, samt mad og drikke. Rytterne vil være i Rolfsted i tidsrummet 15.00 til 19.00, inden de kører videre til Nyborg for at krydse Storebæltsbroen.

Dagen er en stor dag for hele lokalområdet, og vi håber, at mange vil kigge forbi og være en del af denne festdag. Der bliver forskellige boder ved hallen, hvor der kan købes mad og drikkevarer, samt boder med andre spændende ting.

## GIV EN HÅND!

**Har du lyst til at give en hånd med og blive en del af en forrygende dag?**

Vi har brug for mange hjælpere til dette arrangement i tidsrummet kl 13 til 20. Du kan godt dele en vagt med en anden. Der skal bruges hjælpere til at vise vej ind og ud af depotet, cykelparkering, vise vej til toiletfaciliteter, gøre forplejning klar, udlevere forplejning til rytterne, samt opstilling og oprydning.

Kunne du tænke dig at give en hånd med så kontakt

**Rie Schwartz på [rie.schwartz@rolfsted-if.dk](mailto:rie.schwartz@rolfsted-if.dk) eller tlf. 23 41 69 90.**

Du kan også tilmelde dig via **[Facebook.com/RolfstedIF](https://www.facebook.com/RolfstedIF)**



## Håndbold

Af Ole Nielsen

Håndboldsæsonen er slut og nu er det blevet forår og dermed tid til at gøre status over den forgangne sæson som både har budt på mindre gode oplevelser og så nogle super oplevelser som f. eks da vores Dame serie 1 vandt Fynspokalen og vores hold fællesskab med SNIF U-16 piger vandt både A-rækken på Fyn og samtidig blev pokalmestre på Fyn.

Vi er omkring 90 medlemmer, fordelt på herre og dame senior, og ungdomshold fra U5 – U16.



Vi har i år igen haft et rigtig godt samarbejde med Sdr. Nærrå (SNIF) på ungdomsholdene og dette samarbejde vil fortsætte næste sæson på de hold hvor det giver mening.

Jesper Nørgaard som er træner for Dameholdene i serie 1 og serie 3 har valgt at stoppe efter denne sæson og vi vil derfor sige en stor tak for det arbejde der er lagt i klubben i den forgangne sæson hvor det lykkedes Dame serie 1 at slutte på en flot 2. plads og Dame serie 3 på en 6. plads. Med Jespers afgang, betød det så at der skulle skaffes en ny træner til den kommende sæson og det er lykkedes os at skaffe en kvalificeret afløser i Henrik Krogh som vi derfor byder velkommen i klubben.

Hos herrerne startede sæsonen som Fynsserie hold men det stod hurtigt klart at det blev "op ad bakke" i denne række og efter nytår stod den på Serie 1. hvor vi bl.a. pga. afgang af nogle spillere kom til at spille med i den "tunge ende", men holdet formåede at slutte flot af med 2 sejre og kan dermed se frem mod den nye sæson med en vis portion optimisme.

Holdets træner Tobias stopper dog efter denne sæson så også her skulle der findes en ny træner til den kommende sæson. Og så til Tobias skal der lyde en stor tak for arbejdet med holdet.

Det er også her lykkedes at finde en kvalificeret afløser med ansættelsen af Tim Sloth. På ungdomsholdene er næsten alle trænere på plads på nær U-12 pige så det er med fortrøstning at håndboldudvalget ser frem til den nye sæson.

Så står du og brænder for, og kunne tænke dig at have med vores unge mennesker i klubben at gøre, skal du endelig ikke holde dig tilbage. Kontakt gerne en fra håndboldudvalget. På gensyn til spillere, trænere og publikum til efteråret, hvor vi starter op igen, til en forhåbentlig rigtig god sæson.



## Senioridræt

### Kom og deltag

Det er vigtigt, at alle seniorer bevæger sig. Ved at holde sig i gang kan mange aldersbetingede sygdomme holdes væk fra livet. Så kom og deltag i idrætsforeningens senioridræt. Vi har det sjovt, mens vi motionere, og der er flere forskellige idrætsgrene at vælge imellem. Fælles for dem alle er, at der også er tid til hygge i et afslappet fællesskab.

### Kontingenter

Det er ikke dyrt at dyrke senioridræt.

Mandags-idræt koster 400 kr. pr. år inkl. kaffe og småkage, og deltager man i mandags-idræt, kan man inden for samme kontingent også spille kroket, udendørs petanque og/eller cykle.

Spiller man alene kroket eller udendørs petanque er årskontingentet 240 kr.

For indendørs petanque om vinteren betales et tillæg på 60 kr. pr. år.

Cykling er ganske gratis.

### Klubaften

Fredag aften den 12. februar

### Fællesspisning

19. oktober

16. november

14. december – julefrokost

18. januar

29. februar

21. marts - sæsonafslutning

### Mandagsidræt

*Ledere: Ingrid Krebs og Henning Johansen*

Vi varmer stemmerne op med en fællessang. Derefter er det kroppen, der skal varmes op. Det sker under ledelse af Henning Johansen. Efter en halv times opvarmning deler vi os efter interesser. I den næste time fortsætter nogle med gymnastik i den store sal under ledelse af Ingrid Krebs, andre spiller hockey, petanque eller badminton i hallen og nogle går i motionscentret.

Lidt før kl. 12.00 mødes vi alle igen i cafeteriaet til hygge og snak over en kop kaffe, og som oftest kommer sangbogen frem igen.

### Krocket

*Leder: Steen Rasmussen*

Der spilles hele året, såfremt vejret tillader det. Da der også skal være tid til samvær, holdes en pause i løbet af formiddagen, hvor det medbragte brød og kaffen nydes. DGI afholder turneringer, som man kan tilmelde sig, og i sommerens løb er det også muligt at deltage i stævner med andre klubber.

### Petanque

*Leder: Knud Knudsen*

Om sommeren spilles på petanquebanerne ved siden af tennisbanerne og om vinteren i den store sal i hallen. Midtvejs i spillet holdes en kaffepause med tid til snak om stort og småt. Der arbejdes i afdelingen på at arrangere nogle kampe i løbet af sommeren mod klubber i nabobyerne.

### Cykling

*Leder: Bent Larsen*

Hvis du kan lide at cykle og gerne vil gøre det sammen med andre, skal du blot møde op ved Rolfhallen mandag kl. 9.30 i sommerhalvåret. Cykelturen varer ca. 2 timer, inkl. en obligatorisk pause.

### Fællesspisning

I vintersæsonen arrangeres ca. en gang om måneden spisning i cafeteriaet for alle medlemmer af senior-idræt og evt. ledsagere.

Prisen for deltagelse i fællesspisning er 60 kr.

For julefrokost og sæsonafslutning 110 kr.

Tilmelding senest en uge før til Kirsten Møller, telf. 65 98 14 25.

### Grill-arrangement

I år går turen den 9. juni til Phønix-grunden i Tarup-Davinde Naturområde. Se særskilt program.

## Aktivitetskalender

| Aktivitet    | Sted                   | Ugedag  | Fra/til          | Start/slut            |
|--------------|------------------------|---------|------------------|-----------------------|
| Mandagsidræt | Rolfhallen             | Mandag  | Kl. 10.00-12.00  | 14. sept. – 21. marts |
| Krocket      | Banen bag tennis       | Tirsdag | Kl. 9.00 – 13.00 | Hele året             |
| Petanque     | Banen bag tennis       | Onsdag  | Kl. 9.30 – 11.30 | Sommer                |
| Petanque     | Store sal i Rolfhallen | Onsdag  | Kl. 9.30 – 11.30 | Vinter                |
| Cykling      | Fra Rolfhallen         | Mandag  | Kl. 9.30 – 11.30 | Sommer                |

## Seniorudvalget

Bendt Søberg, formand – Steen Rasmussen – Knud Knudsen – Tom Møller Pedersen – Kirsten Møller

Den 15. februar 2015 afholdt seniorafdelingen for første gang en fest, hvor det var det fælles sociale samvær, der var i højsædet.

Festen var bestemt til at vare fra 18.00-22.00, og det gjorde den. Over 80 deltog, og der var enighed om, at gentage succesen næste år, så det gør vi!

Det bliver den 12. februar 2016.



Den årlige grill-udflugt finder sted i år den 9. juni. Den er henlagt til Phønix-Grunden og omfatter foruden grillarrangementet et besøg på Stenmuseet.





**RIF Body Bike tilbyder flere hold i løbet af ugen og på forskellige tidspunkter, så der er helt sikkert også et hold, der passer dig!**

Hele maj kører vi med et begynderhold om mandagen fra kl. 17 til 18, så der bliver mulighed for at prøve det af.

#### **HVORFOR BODY BIKE? Fordi du kan:**

TABE DIG  
FÅ MERE OVERSKUD I HVERDAGEN  
FÅ BEDRE KONDITION  
FÅ MERE STYRKE  
LYTTE TIL GOD MUSIK  
- OG IKKE MINDST GØRE DET I GODT SELSKAB!

#### **Er du ny på cyklen?**

SÅ KAN DU FÅ 2 GRATIS PRØVETIMER HOS  
**RIF BODY BIKE**

Har du lyst til at prøve det, eller har du spørgsmål,  
så send en mail til [bodybike@rolfsted-if.dk](mailto:bodybike@rolfsted-if.dk)

#### **Priser:**

Enkeltime 40 kr.  
10-tursklippekort 350 kr.  
20-tursklippekort 600 kr.  
Købes via [fmk.halbooking.dk](http://fmk.halbooking.dk)

**ÅBENT**  
alle ugens dage

**8.00-20.00**

Bageren åbner alle dage kl. 7.00

Super  
Brugsen

**SuperBrugsen  
Ferritslev**

# Lavenergi propelpumper med stor kapacitet

## Søger du efter

- Den laveste el-regning?
- De laveste vedligeholdelsesomkostninger?
- Den længste levetid?

## Kontakt Lykkegaard A/S

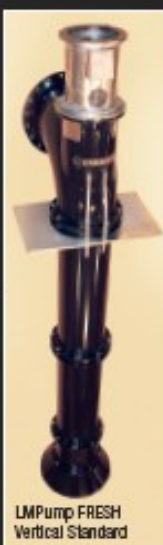
- Specialister i lavenergi propelpumper
- Produktion af propelpumper i HDPE til saltvand
- Eget testcenter



LMPump SALT  
Horizontal In-line



LMPump testcenter



LMPump FRESH  
Vertical Standard

**Idrætsforeningen**

Ernst Jørgensen  
Louise Godskesen  
Rie Schwartz  
Lars Nielsen  
Camilla Hansen

**Telefon**

65982230  
21972393  
23416990  
30702421  
40180977

**E-mail**

formand@rolfsted-if.dk  
louise.godskesen@rolfsted-if.dk  
rie.schwartz@rolfsted-if.dk  
kasser@rolfsted-if.dk  
camni17@hotmail.com

**Støtteforeningen**

Poul Erik Greve  
Lars Hansen  
Richard Hansen  
Gitte Nielsen  
Elisabeth Thuesen

**Telefon**

21709414  
20136485  
20144942  
28495790  
25741609

**E-mail**

greve1@pc.dk  
kirkeballe5@mail.dk  
Odensesoe@skousen.dk

**Badminton**

Kirsten Hansen  
Henrik Skovsgaard

**Telefon**

60853937  
51173735

**E-mail**

Kirstenkirt@hotmail.com  
hskovsgaard@gmail.com

**Fodbold**

Michael Andersen  
Tommy K. Nielsen  
Brian Caddy  
Morten Frederiksen  
Flemming Rasmussen

**Telefon**

23659906  
22545902  
22285604  
31201910  
61205134

**E-mail**

michael.andersen@cembrit.dk  
tommy-eva@mail.dk  
brian\_caddy@aa-net.dk  
mail@murerskovsgaard.dk  
hfras@mail.dk

**Håndbold**

Laila Knudsen  
Ole Nielsen  
Torben Knudsen  
Maibrit Kronblad  
Gitte Ravn  
Rasmus Christensen

**Telefon**

20973926  
20111927  
20274838  
23617165  
26426350

**E-mail**

laila@rolfstednet.dk  
asnon@dlgmail.dk  
tlk@ferritslevnet.dk  
kronblad@email.dk  
gitte.ravn@hotmail.com

**Gymnastik**

Iben Bech  
Bodil Schaap  
Britta Martinussen  
Eva Schou Corfitzen  
Elisabeth O. Sørensen

**Telefon**

65982414  
65981270  
65981892  
21792285  
65981535

**E-mail**

gymnastik@rolfsted-if.dk  
Schaap@ferritslevnet.dk  
martinique@pc.dk  
e.corfitzen@hotmail.com  
elisabethoxsorensen@hotmail.com

**Tennis**

Stefan Jensen

**Telefon**

61661555

**E-mail**

tennis@rolfsted-if.dk

**Motionsklubben**

Lars Peter Madsen  
Michael Christensen  
Lars Hansen

**Telefon**

26195601  
26849819  
60178867

**E-mail**

l.p.m@aarslevnet.dk  
michael.dorte@gmail.com  
lhprivat@live.dk

**Indoor cycling**

Diana Riise Andersen

**Telefon**

27136544

**E-mail**

dianariise@yahoo.dk

**Senioridræt**

Bendt Søberg  
Steen Rasmussen  
Knud Knudsen  
Tom Møller Pedersen  
Kirsten Møller

**Telefon**

21778247  
40142108  
40272133  
40428468  
24646102

**E-mail**

lilibendt@ferritslevnet.dk  
stein@ferritslevnet.dk  
ikk@rolfstednet.dk  
tom.moeller@pedersen.mail.dk  
kirsten.fyn@gmail.com

**Rolfhallen**

Uffe Andersen Holtze  
Anders Green  
Sten Lindegaard  
Martin Thuesen  
Thomas Kristiansen

**Telefon**

30132848  
53535934  
23384651  
60823004  
21645284

**E-mail**

uffeholtze@gmail.com  
andersgreen@hotmail.com  
sten.tvevadgyden@gmail.com

**Flagfootball**

Jes Dreier  
Jan Frahm

40379673  
23391046

flint\_fluks@hotmail.com  
jan.frahm@mail.dk

**Rolfhallens Cafeteria**

6598 1562

**Rolfhallens Klublokale**

6598 1234

**Halinspektør Per Rasmussen**

**40743024**

**kontakt@rolfhallen.dk**