



For krop og sjæl.



Rolfsted Idrætsforening

Efterår 2011

RIF er klar til vintersæsonen

Så går året på hæld og sommerens udendørs aktiviteter er ved at være slut.

De forskellige afdelinger er klar med en masse tilbud til vinteren og det kan du blandt andet læse om i denne udgave af RIF-bladet.

Der er også nogle billeder fra årets sommerfest som blev holdt i august ved Rolfhallen.

Der er mange flere billeder på rolfsted-if.dk



Julefrokost i Rolfhallen

Selvom der synes lang tid til så skal vi minde om at RIF arrangerer den årlige julefrokost i Rolfhallen lørdag den 3. december.

Se mere om tilmelding på rolfsted-if.dk.

Hvad kan RIF tilbyde DIG?

Rolfsted Idrætsforening er en forening med et stort sammenhold på tværs af de forskellige idrætsgrene.

Der er mulighed for at deltage i traditionelle idrætter som håndbold, gymnastik, fodbold, tennis og badminton.

Men vi har også eget motionscenter med uddannede instruktører som er klar til at vejlede dig til en optimal træning. Samme afdeling tilbyder body bike cykling på mange forskellige hold og niveauer.

Er du til noget mere action, så kan Flagfootball måske være noget for dig. Vores hold spiller i landets bedste række.

Senior-afdelingen har aktiviteter både inde og ude det meste af året.

Har du mere lyst til at arbejde på det organisatoriske plan er der mulighed for at være med i større eller mindre omfang i et af udvalgene.

Alt sammen med glade og engagerede mennesker fra lokalområdet.

Vel mødt!



Rolfsted Idrætsforening
- for krop og sjæl



Hovedbestyrelsen.

Af Peder Veje, formand for RIF

Først et stort tillykke til vores seniorafdeling med 2 fynsmesterskaber i kroket - 1 i singlerækken og 1 i dobbeltrækken. Rigtigt flot gået - vi glæder os til at høre, hvordan det vil gå jer til DM.

Vi har lige afsluttet sommerfesten, der var godt besøgt, selv om vejret ikke var med os. Der var mødte mange op til bankospillet torsdag aften, fredag blev der vist masser af flotte og fantasifulde udklædninger, nye og spændende tiltag i løbet af lørdagen med stjerneløb og opvisning af tumblerne fra Svendborg, og hele sommerfesten blev afsluttet med grillfesten. Jeg vil gerne sige en stor tak til alle de frivillige, der er med til at få hele dette arrangement til at løbe af stablen.

Som idrætsforening står vi over for mange udfordringer i hverdagen, i alle afdelinger har vi brug for frivillige hjælpere. Det være sig hjælp i de respektive afdelinger, eller når vi har nogle arrangementer som f.eks. sommerfesten, julefrokosten osv. Så tøv ikke men gå ind på www.rolfsted-if.dk og meld dig som frivillig hjælper.

Den 27. august havde vi en samarbejds- og visionsdag for alle bestyrelsesmedlemmer og trænere i klubben og hallens bestyrelse. Vi havde en meget spændende dag med mange gode debatter på tværs af afdelingerne. Det hele sluttede med, at afdelingerne hver især har fået nogle opgaver, som de skal arbejde med i den kommende tid.

I samme forbindelse er det en stor ære, at RIF er blevet valgt til at deltage i DM i foreningsudvikling. Der er 3 foreninger, der skal repræsentere Fyn, og det hele skydes i gang den 8. oktober med en stor workshop i Århus. Ydermere vil vi i de næste 6 måneder få en konsulent fra DGI tilknyttet foreningen for at hjælpe os igennem hele denne proces.

I den forbindelse vil jeg komme med yderligere en opfordring. Har du nogle gode idéer, så gå ind på vores hjemmeside, og skriv hvad du godt kunne tænke dig i din forening.

RIF-prisen 2011

RIF-prisen gik i år til Erik Knapp som igennem mange år har været en trofast støtte i håndbold. Erik har gennem årene trænet såvel herre og dame senior. Erik har altid været klar hvis der har været brug for ham—og det har der været nogle gange. Vi takker Erik for hans indsats i RIF og håber at han stadig vil komme forbi når vi har brug for ham.

Tillykke til Erik.



RIF-bladet udgives af Rolfsted Idrætsforening.

Oplag: 850 Stk.

Redaktion: Michael Rasmussen

Bladet husstandsomdeles i

**Ferritslev
Rolfsted
Kappendrup
Hudevad**

Rolfsted Idrætsforening
- for krop og sjæl



BADMINTON

Af Kirsten Hansen

Så er sæsonen for badminton startet igen. Der spilles mandag og onsdag.

Der kan lejes baner om mandagen fra kl. 18.30

Onsdag kan der lejes baner fra kl. 18.00

Om onsdagen spiller et motionshold fra kl. 19.00.

Der er plads til mange flere. Det er både for mænd og kvinder. Vi spiller med skiftende makkere, og vi har det rigtig sjovt.

Der bliver desværre heller ikke badminton for børn i år. Der havde meldt sig et par stykker, som gerne ville hjælpe til og træne børn, men der var ikke tider i hallen til det. Næste sæson skal der planlægges tidligere på året.

Priserne for at træne i år er følgende. Det er blevet dyrere at leje hallen. Derfor lidt prisstigninger. Der betales for hele sæsonen- altså til 1.4.2012

Single: 650 kr

Double: 560 kr

Motionister: 875 kr (der spilles 1 ½ time)

Veteraner: 675 kr



Sidste nyt fra Gymnastikafdelingen.

Af Iben Bech.

Med opstarten i begyndelsen af september, har gymnastikudvalget slået dørene op for endnu en sæson i gymnastikkens tegn.

Gymnastikafdelingen udbyder i år følgende hold:

- Tumlestik
- Fræs for rollinger 1
- Fræs for rollinger 2
- Myrer holdet
- Loppeholdet
- Herremotion
- Damemotion
- Pezzibold
- Ballstik
- Zumba
- Pilates

En detaljeret beskrivelse af holdene kan finde på RIF's hjemmeside: www.rolfsted-if.dk/ Gymnastik / Hold og træningstider.

Vi vil gerne føje lidt kommentarer til de enkelte hold:

Tumlestik: Vi har nu været så heldige endelige at finde en instruktør til dette hold. Birgitte, der er uddannet pædagog, har indvilliget i at undervise. Så skulle du have lyst til at lade dit helt lille barn boltre sig i gymnastiksalen på en sjov og rolig måde, så mød endelig op! Det er ikke for sent, og I er meget velkomne.

Fræs for rollinger 1 + 2: Ditte hold var oprindeligt blot et hold, men på grund af stor tilslutning har vi været nødt til at dele holdet. Delingen er sket efter alder. Louise underviser på begge hold. Er du interesseret kan du kontakte Louise, og høre om der fortsat er plads på holdene.

Myrerholdet: Vi har i år oplevet en meget stor søgning på dette hold. Derfor arbejder vi i øjeblikke på at finde endnu et instruktørteam, der har mod på at prøve kræfter med dette hold. Det er desværre endnu ikke lykkedes for os, så går du med en instruktør i maven, så hører vi meget gerne fra dig. Holdet er derfor lukket for yderligere tilmelding.

Loppeholdet: Et hold fyldt at springende drenge og piger der er fyldt med krudt. Dette hold giver røde kinder og meget store smil hos deltagerne. Holdet er kommet rigtig godt fra start. Der er kun ganske få pladser tilbage på dette hold, så kontakt Anette for yderligere information.

Herremotion: Som noget ny forsøgte vi at starte herremotion på samme tidspunkt som de øvrige hold. Det viste sig imidlertid ikke at være en god disponering. Derfor er opstarten udskudt til 24.10.2011. Alle er derfor meget velkomne på dette hold fra mandag i uge 43.

Damemotion: Holdet er kommet godt fra start med en fin tilslutning. Der er dog plads til flere, så skulle du have lyst til at prøve kræfter med gymnastikkens udfordringer, så mød endelig på!

Pezzibold / Ballstik / Pilates: Hvis man har lyst til en anderledes form for motion så er disse hold det helt rigtige. På disse hold findes der vej ind til muskler, man ikke anede eksisterede. Kroppen arbejdes igennem på den mest rolige måde du kan forestille dig uden at brug af hverken gang, løb eller hop. Sveden kommer næsten af sig selv, og den fysiske aktivitet er ikke til at tage fejl af. Der er forsat plads til flere deltagere på disse hold.

Zumba: Vi har været så heldige at vi fortsat har mulighed for at tilbyde den store dille Zumba. Her er roen til at overse, og der danses på livet løs til dejlig latinamerikansk inspireret musik. Denne type motion henvender sig til både mænd og kvinder – eneste krav er at du er fyldt 14 år. Inden du får set dig om har du danset dig igennem 60 minutters effektiv motion, og du føler blot at du lige er gået i gang. Zumba kræver ikke for kundskaber, så der er ingen krav for at være med. Vi fylder gerne gymnastiksalen til randen med glade, smilende og svedende gymnaster, så der er fortsat plads til flere på dette hold.

Det er en fornøjelse, at se den iver og det engagement som både børn og voksne har udvist ved sæsonstarten, så vi glæder os til at følge udviklingen igennem vinteren.



Evaluering af sommerfesten 2011.

Efter en, på mange måder, vellykket sommerfest har der været afholdt evalueringsmøde omkring sommerfesten 2011. Selv om mange ting gik godt, er det ønsket at få reaktioner på godt og skidt fra de besøgende torsdag, fredag og lørdag.

Hvis du har en mening omkring sommerfesten, vil Hovedbestyrelsen eller Støtteforeningen gerne høre din mening. Find en person på bagsiden af dette klubblad og kontakt os, med forslag til forbedringer, nye tiltag eller ros af nye/gamle aktiviteter. Vi glæder os til at høre fra jer.



KOORDINATOR/FRIVILLIGE HJÆLPERE TIL SOMMERFESTEN SØGES:

Til at styre alle aftalte aktiviteter og programpunkter til sommerfesten ønsker Hovedbestyrelsen og Støtteforeningen en koordinator til næste års sommerfest. Koordinatoren skal have kontakten til afdelingerne og de ansvarlige for aktiviteterne og følge op på, at aftaler bliver udført. Han/hun skal med andre ord, IKKE UDFØRE det egentlige arbejde, men følge op, og have kontakten. Interesserede personer kan kontakte hovedbestyrelsen eller Støtteforeningen for yderligere oplysninger.

Hvis der skulle være frivillige personer i ROLFSTED/FERRITSLEV/HUDEVAD/KAPPENDRUP-området, der kunne tænke sig at give en hånd med til sommerfesten 2012 skal de være mere end velkommen til at kontakte hovedbestyrelsen eller Støtteforeningen. Der findes små og større opgaver, i begrænsede tidsrum, og I skal ikke være bange for, at blive overladt til jer selv. Der findes stadig mange rutinede personer, der vil støtte og hjælpe. Vi har brug for mange frivillige, så SOMMERFESTEN kan bestå.



Sølv ved DM for de yngste

Af Nina Hansen, Motionsafdelingen

Triathlon afdelingen i Rødekro-IF Motion, Atletik og Triathlon, havde i juni måned én deltager med ved DM for de yngste, som blev afviklet i Esbjerg.

Dansk Triathlon Forbund har de seneste års tid udviklet et nyt system til afvikling af stævner for børn og unge. Før det, skulle der dystes på distancer som måske mest af alt var forbeholdt dem der trænede meget og målrettet. Det nye koncept favoriserer godt nok dem der svømmer mest, men da distancerne er så korte kan alle være med og træningsmængden kan holdes på et niveau, hvor selv de yngste synes det er sjovt.

Philip Hansen, på 13 år deltog i "kongeklassen" for de ældste børn. Her var der i alt tilmeldt 8 deltager i drengeklasse.

Der skulle dystes i følgende discipliner og distancer:

50 m svømning, udført som enkeltstart

Triathlon på 50 m svømning, 2,5 km cykling, 500 m løb, udført som enkeltstart

50 m svømning, med samlet start

Triathlon på 50 m svømning, 2,5 km cykling, 500 m løb, udført med samlet start

Forskellen på enkeltstart og samlet start er, at man i samlet start direkte kan måle sig med de andre konkurrenter. Herefter lægges tiderne for alle 4 konkurrencer sammen og vinderne findes herved.

Philip blev en flot 2 og fik dermed sølv om halsen ved præmieoverrækkelsen. Han var ca 1½ minut efter vinderen og 1 minut foran nr 3.



Selve distancerne er jo overkommelige, og stort set ethvert barn kan deltage i disciplinerne. Selv i svømning var det muligt, at benytte svømmeplade



for dem der var lidt usikre på deres kundskaber.

Rødekro If Triathlon vil i den kommende tid, have fokus på at børn og unge er velkommen i klubben for at prøve kræfter med disciplinerne. Klubben råder over trænerkapacitet på højt niveau.

Klubbens træner kan kontaktes på akademi-coach@gmail.com

Tennis

Af Jens Stockholm

Efteråret er over os, og endnu en tennissæson nærmer sig afslutningen. Vi forventer, at spille frem til uge 43, hvis banerne tillader dette.

Trods en "lidt" kedelig og meget regnfuld sommer, er det udvalgets opfattelse, at banerne har været rimelige gode. Bane 3 har vi valgt ikke at klargøre, da det er en stor omkostning at klargøre en tennisbane, mener også, at 2 baner rigeligt har kunnet dække behovet i 2011.

Desværre har vi i 2011 ikke haft en instruktør til ungdomsspillere, og dette har bevirket, at vi har været færre spillere/medlemmer i afdelingen. Vi håber, at vi kan finde en person, som vil tage sig af træningen af de unge i 2012, hvis der viser sig et behov for dette.

Da både Klaus og undertegnede, har været i udvalget en del år, kunne vi godt tænke os, at der var nogle medlemmer som meldte sig til at hjælpe, eventuelt overtage udvalgsarbejdet i tennis. Skulle dette være tilfældet, er du / i meget velkommen til at kontakte Klaus eller undertegnede.

Håber at i spillere, har haft nogle gode timer / kampe i løbet af 2011.

Håber vi ses igen i sæsonen 2012.



Håndbold U16 Drengene

Af Anton Holmegaard

Så er det lige oppe over at vi igen tager hul på en ny sæson, denne gang en sæson, hvor drengene er blevet gamle nok til at være U16, i forhold til sidste sæson hvor de fleste kun var anden års U14, men alligevel spillede U16. Det bliver spændende at se om drengene kan vise at de har spillet en hel sæson i U16, og derfor ved hvor hårdt de må og kan spille.

Jeg håber de kommer til at klare sig godt, og min ambition er da også at de gerne skulle rykke op fra B-rækken til A-rækken efter jul.

Vi er ikke kommet så godt i gang med træningen, da vores tirsdags træning ligger lige oveni drengenes fodbold træning. Men forhåbentlig bliver det dårligere vejr, så det er sjovere at være i hallen og spille noget håndbold. I år er det meningen at drengene skal have muligheden for at træne sammen med seniorerne en gang om ugen, således at de kan få så meget modstand som muligt. Derudover træner vi en time hver tirsdag og torsdag, hvilket giver mulighed for at indøve forskellige spilåbninger og forsvar som hold.

Når drengenes fodbold træning er ovre, er det meningen at vi skal have en ny "hjælpe træner" hver uge, eller så tit det er muligt, det vil sige at en af senior spillerne kommer og træner spillerne i deres position. For eksempel kommer Rasmus C, og lærer vores fløje nogle tricks, så vores fløje kan blive gode. Der er aftaler på stort set alle positioner, og jeg tror drengene kan få meget ud af disse nye inputs. Hvis der skulle sidde nogen, der gerne vil prøve kræfter med håndbolden, er de meget velkomne.

Da vi ikke har noget U14 hold, er spillere i årgangen 97-98 velkomne til at prøve at træne med hos U16.



*Vi tror på dig, når
du forfølger dine mål*



Ferritslev
Ørbækvej 78 · 5863 Ferritslev
Tlf. 63 90 80 80
www.sparekassenfaaborg.dk

SPAREKASSEN
Faaborg

U6 og U8 håndbold.

Af Dorthe Jacobsen

Så er vores håndboldsæson for de mindste hold så småt ved at være i gang.

Vi er et team af trænere på 1 voksen og 3 unge hjælpere.

Vi har i skrivende stund haft to mandage med træning, hvor humør og aktivitet har været høj.

Vores træning er baseret på en kombination af leg og håndbold.

Vi forsøger at lægge en del øvelser ind i træningen der forbedre børnenes motorik, og forståelse for det sociale at dyrke en holdsport. Samtidig med at vi selvfølgelig sørger for at børnene bliver rørt en del.

Vi vil basere træningen på at der vil være øvelser som er med næsten hver gang, det at børnene kan genkende nogle af øvelserne plejer at være en god ting, samtidig med at der selvfølgelig vil være en masse nye ting de skal lære.

Bare på de to mandage vi har trænet indtil videre, kan vi se en lille udvikling i deres forståelse for spillet.

Godt nok er det selvfølgelig med henblik på at lære håndboldspillet vi er der, men da det er for de mindste er det ikke kun det vi øver.

Lige lidt information.

Der kommer to stævner før jul og to stævner efter jul, som vi deltager i, jeg som træner tager det som en selvfølge at man lader sine børn deltage i disse, da det også er en vigtig del af det sociale i holdsport.

Når vi træner i hallen ser vi helst ikke forældre sidde derinde og kigge kun første gang Jeres børn er der.

Det forstyrre træningen meget, da de tit vil søge Jer, og eftersom vi er så mange skal vi nok passe godt på dem. Håber I vil vise forståelse for dette.

Vi har desværre ikke været ret mange endnu, så der er plads til mange flere små håndboldspillere, og alle kan være med bare de er fra 5 – 8 år.

Hvis der er nogle der gerne vil høre nærmere er de velkomne til at kontakte underskrevne.



Marius Pedersen

Vi tilbyder et bredt udvalg af affaldsløsninger.

Ring på **65 90 40 50** eller kig forbi www.mariuspedersen.dk og find inspiration til din nye affaldsløsning.

Motionscenter



Ørbækvej 120 B
(bag Rolfhallen)



Åbent alle ugens dage 05.00 – 23.00

Motionscenterets tilknyttede instruktører vil være at træffe mandag til torsdag i tidsrummet 19.00 – 20.30

RIF Motionscenter er stedet for dig som vil:

- Have øget velvære og livsglæde
- Forbedre din kondition
- Have mere styrke og muskelmasse
- Reducere din kropsvægt

Lyder det som noget du kunne tænke dig, skal du blot kontakte os for at aftale en prøvetime, og så er du allerede godt i gang.

Hos os er der plads til alle



LM Pumps

Lykkegaard A/S etableret i 1883



Propelpumper

Propelpumper med flow fra 20 l/sec. op til 5000 l/sec bliver produceret her på fabrikken. Over 5000 LM pumper flytter vand worldwide, nogle af dem siden fyrrerne.

Propelpumper fra LM Pumps arbejder med:
Akvakultur • Afvanding • Store Akvarier
Natur Parker • Vandforsyning • Ballast
Regnvand • Renseanlæg • Oversvømmelse
Inline Industrien • og mange andre steder!

Propelpumper fra LM Pumps udføres i:
Materialer som Galvaniseret stål • Støbejern
Rustfri syrefast • Duplex • HDPE Plast



Pumper til renseanlæg, 2 til 5 % faststof



Ny Propelpumpetype udført i HDPE plast for varmt saltvand.



Saltvandspumper til store akvarier



Dokpumper til skibsværft, tør dok installation.



Friskvandsforsyning til akvakultur



LYKKEGAARD AS

Nyborgvej 35 - DK-5863 Ferritslev Fyn
Tlf. + 45 65981316
E-mail: lm@lykkegaard-as.dk
www.lykkegaard-as.dk



BUTIK: MANDAG - FREDAG KL. 9-19, LØRDAG KL. 9-16
Betjent brødsalg mandag-søndag kl. 7-11, derefter selvbetjening i butikkens åbningstid.
Lundsbergvej 2, 5863 Ferritslev - Telefon butik 65 98 11 80 - Telefon slagter 65 98 10 50



OK Kontokortet gi'r:

- Nem og hurtig tankning.
- Personlig sikkerhedskode.
- Specifikation af benzinkøb.
- Og ikke mindst rentefri kredit.

OK - altid billigere benzin.

Super Brugsen

www.superbrugsen.dk

Brødsalg

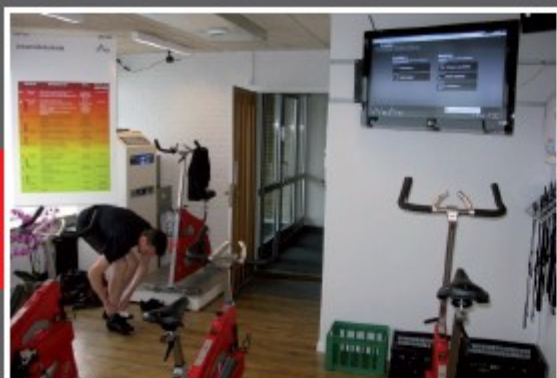
Frisk brød alle dage fra kl. 7.00



Harevænget 4 - 5863 Ferritslev
www.ferritslev-taxi.dk - taxi@ferritslev-taxi.dk

Billeder fra Sommerfesten 2011





Body Bike Cykling i Rolfsted

**Gør noget for dig selv
og din kondition**

- når det passer dig

Melodi: "Jeg er så glad for min cykel"

Skal du af med "den brede",
så kom til Spinning her hos os
Og kan du godt li' at svede,
så er det her du giver los.

Vi hygger, mens vi tramper,
musikken er på plads!
Og her er plads til alle,
når bar' du gir' den gas.

Det er godt og det er billigt,
du betaler kun pr. gang.
Så kom i gang - book en time,
når du har sunget denne sang!!!



Klippekort:

1 klip	35,- kr.
10 klip	300,- kr.
20 klip	500,- kr.
40 klip	900,- kr.

Hold på mange af ugens dage

- se hjemmesiden
- meld dig ind
- book en tid
- tlf. 24 46 76 27 for info

**Booking online på
www.rolfsted-if.dk**

Senioridrætten sæsonen 2011 - 2012

Afdelingen har 63 betalende medlemmer, fordelt på følgende aktiviteter:

Mandage i vintersæsonen kl. 10.00-12.00

Gymnastikopvarmning for alle, hvorefter man deles på følgende aktiviteter:

- Gymnastik i gymnastiksalen på skolen
- Badminton i Hallen
- Petanque i Hallen
- Hockey i Hallen

Motionscentret



Mandage i sommersæsonen kl. 9.30 – ca. 11.30

Fælles cykeltur. Der startes sædvanligvis to ruter:
En kort (ca. 10 km.) og en længere (ca. 20 km.)
Mødested: Rolf Hallen.

Tirsdage hele året 09.00-13.00

Krocket på fodboldbanen bag tennisanlægget.

Onsdage hele året 9.30-11.30

Petanque hhv. på banen ved tennisanlægget eller i den store sal ved Rolf Hallen, alt efter årstid.

Torsdage hele året 14.00-16.00

Krocket på fodboldbanen bag tennisanlægget.

Vinteraktiviteterne starter mandag den 19. september i Hallen. Kom og vær med!

Hjertestarter: Følgende medlemmer blev i foråret uddannet i brug af Hallens hjertestarter:

Jørgen Karlsen, Folke Degnemark Larsen, Tom Møller Pedersen.

Ove Andersen
Knud Knudsen
Nanny Gitz
Gitte Møller Pedersen



Flotte placeringer i Krocket ved Fyns- og landsmesterskaber:

Ove Andersen og Sten Rasmussen blev Fynsmestre ved parturneringen i rk. A2, og de spiller om danmarksmesterskabet i Thisted den 17. september 2011.

Steen Rasmussen blev Fynsmester i enkeltmands-turneringen i rk. A2.

Børge Rasmussen blev nr. 2 ved fynsmesterskaberne og ved danmarksmesterskaberne i enkeltmands-turneringen i rk. B2.



Ove Andersen, Steen Rasmussen, Børge Rasmussen

Sommerfesten 2011



Idrætsforeningen

Peder Veje 41431498
Diana Larsen 65982696
Peter Rasmussen 65957776
Mette Talbro 61781196
Ernst Jørgensen 65982230

E-mail

veje.peder@gmail.com
diana.31@live.dk
pr@baden-jensen.dk
mettetalbro@gmail.com
lundsbjergvej_69@yahoo.com

Støtteforeningen

Poul Erik Greve 65982514
Lars Hansen 20136485
Klaus Søberg Brylle 50933209
Thomas Knudsen 65982036
Jens Christian Knudsen

E-mail

greve1@pc.dk
kirkeballe5@mail.dk
thokar@rolfstednet.dk

Badminton

Kirsten Hansen 65982112
Thomas Knudsen 65982036

E-mail

Kirstenkirt@hotmail.com
thokar@rolfstednet.dk

Fodbold

Carsten Degnemark 65982696
Richard Hansen 65981525
Michael Knudsen 65982616
Jimmy Bækholm
Jan Frahm 23391046
Peter Arnoldsen 40861119
Morten Frederiksen 31201910

E-mail

cdl@odense.dk
Odensesoe@skousen.dk
tvevad@lite.dk
jsb.bold@stofanet.dk
jan.frahm@mail.dk
info@lstf.dk

Håndbold

Anton Holmegaard 40179250
Dorthe Jakobsen 65981898
Brian Bisgaard 23473241
Rikke Christensen 22403890
Helle Woetmann Pedersen

E-mail

anton_holmegaard@hotmail.com
dcoatch@hotmail.com
bbisq@faaborgmidtfyn.dk
oorilleoo@hotmail.com

Gymnastik

Iben Bech 65982414
Bodil Schaap 65981270
Britta Martinussen 65981892
Eva Schou Corfitzen 65973880

E-mail

ibens@email.dk
Schaap@ferritslevnet.dk
martinique@pc.dk
e.corfitzen@hotmail.com

Tennis

Jens Stokholm 6597 2089
Klaus Jensen 6598 2080

E-mail

Jens.Stokholm@coop.dk
klausj@mail.dk

Motionsklubben

Lars Peter Madsen 26195601
Ulrik Hansen 20623227
Peter Rasmussen 65957776
Arne Andersen 20293054
Gunnar Knudsen 23431327

E-mail

l.p.m@aarslevnet.dk
ulrik.b.hansen@hotmail.com
pr@baden-jensen.dk
a.c.andersen@post.tele.dk
gknudsen@pc.dk

Senioridræt

Ove Andersen 6598 1397
Nanny Gitz 6598 1373
Gitte Møller Pedersen 6598 1389
Knud Knudsen 65982033

E-mail
Rolfhallen

Peter S. Christiansen 22776275
Uffe Andersen Holtze 65982810
Henrik Broe 20434882
Thomas Hofstedt 20200888
Peter Rasmussen 6595 7776

E-mail

peterskovbo@gmail.com
uffeholtze@gmail.com
hkbroe@mail.dk
hofstedt@nielsen.tele.dk
pr@baden-jensen.dk

Flagfootball

Jes Dreier 40379673
Jan Frahm 23391046

flint_fluks@hotmail.com
jan.frahm@mail.dk

Rolfhallens Cafeteria

6598 1562

Rolfhallens Klublokale

6598 1234