



For krop og sjæl.



# Rolfsted Idrætsforening

Efterår 2008

## RIF-bladet har fået nyt design.

**Velkommen** til denne første udgave af den nye RIF-blad. Vi har forsøgt at lave et klubblad i et nyt design, hvor der er bedre mulighed for at præsentere de enkelte idrætsgrene. Resultatet er måske ikke helt perfekt endnu, men vi håber at alle vil tage godt imod det nye blad. Har du ris eller ros til bladet kan du gå ind på vores hjemmeside [rolfsted-if.dk](http://rolfsted-if.dk) og skrive din mening.



På vores hjemmeside kan du også finde alt det nye og spændende information om RIF. Der er billeder fra forskellige aktiviteter, nyheder og meget andet. Så besøg [rolfsted-if.dk](http://rolfsted-if.dk).

### I dette nummer bl.a:

|                  |    |
|------------------|----|
| Gymnastik        | 3  |
| Rolfhallen 40 år | 4  |
| Badminton        | 7  |
| Motionscenter    | 8  |
| Fodbold          | 9  |
| Håndbold         | 10 |
| Løbeafdeling?    | 13 |
| Senior Idræt     | 14 |

## Rolfhallen fylder rundt.

**Rolfhallen** fylder 40 år. Læs om hvordan den blev bygget og hvordan det hele startede.



Husk også jubilæumsreceptionen den 20. September. Se mere på [rolfhallen.dk](http://rolfhallen.dk) om jubilæet.

## Seniorfodbolden ruller igen

RIF har igen fået et seniorhold i fodbold. Holdet er startet i serie 5 og træner om torsdagen.



## Hovedbestyrelsen.

Af Ernst Jørgensen

Først vil vi fra hovedbestyrelsens side takke alle, der har bidraget til en vellykket sommerfest i august måned. Sommerfesten var velbesøgt alle dage, vejret var med os, og programmet for festen blev godt modtaget. På Idrætsforeningens hjemmeside [www.rolfsted-if.dk](http://www.rolfsted-if.dk) kan der ses billeder fra de gode dage i august.

Når dette blad udkommer er mange af vinteridrætterne kommet i gang, og hovedbestyrelsen kan begynde at se frem til næste store begivenhed, nemlig julefrokosten den 6. december. Vi håber også at der vil være lige så stor tilslutning fra firmaer og privatpersoner, som der har været de andre år. Samtidig håber vi også at der vil være mange som giver en hånd med servering og hjælp til arrangementet.

Her i september måned har Rolfhallen også et jubilæumsarrangement, og hovedbestyrelsen iler med et stort tillykke med 40-års jubilæet.

Støtteforeningen for RIF kæmper også en hård kamp for at tjene penge til gavn for Idrætsforeningens unge medlemmer, så de kan komme på ture og få gode træningsforhold. Se Støtteforeningens program for 2. halvår på hjemmesiden [www.rolfsted-if.dk](http://www.rolfsted-if.dk).

Sidst men ikke mindst vil hovedbestyrelsen gerne takke alle sponsorer som har støttet os til sommerfesten, som er sponsorer for de enkelte idrætsgrene, eller på anden måde hjælper os økonomisk. Det er tvingende nødvendigt, at der er supplerende indtægter udover kontingenter for at drive en idrætsforening. Held og lykke med det nye blad og præsentationen af de forskellige idrætsgrene i foreningen.



## Året modtager af RIF-prisen.

Af Michael Rasmussen

Iben Bech var året modtager af RIF-prisen. Iben har gjort sig fortjent til prisen gennem sit mangeårige arbejde for RIF. Hun er altid villig til at give en hjælpende hånd, hvad enten det er til diskotekerne, sommerfesten, julefrokosten eller i gymnastikafdelingen hvor hun yder en stor indsats til gavn for alle gymnastikmedlemmerne.

Tillykke til Iben!



**RIF-bladet udgives af Rolfsted Idrætsforening.**

**Oplag: 850 Stk.**

**Redaktion: Lene Sønderkov  
Michael Rasmussen**

**Bladet husstandsomdeles i  
Ferritslev  
Rolfsted  
Kappendrup  
Hudevad**



## Gymnastik 2008/2009

Af gymnastik udvalget

Sæsonen starter i uge 36 2008 med følgende hold:

|          |                                                    |               |
|----------|----------------------------------------------------|---------------|
| Mandag:  | <u>Forældre/Barn</u>                               | 17,00 – 17,45 |
|          | Instruktør Iben Bech                               |               |
|          | <u>Motion for Damer</u>                            | 19,00 – 20,00 |
|          | Instruktør Anna Rasmussen                          |               |
| Tirsdag: | <u>Puslinge</u>                                    | 17,00 – 17,45 |
|          | Instruktører: Annemette Aban og Elisabeth Sørensen |               |
|          | <u>Ballstik</u>                                    | 19,00 – 19,45 |
|          | Instruktør: Lis Nielsen                            |               |
|          | <u>Pezzi bold</u>                                  | 19,45 – 20,30 |
|          | Instruktør: Lis Nielsen                            |               |
| Onsdag:  | <u>Pilates</u>                                     | 19,00 – 20,10 |
|          | Instruktør Anna Rasmussen                          |               |
| Torsdag: | <u>Tøser og Tanter</u>                             | 20,00 – 21,00 |
|          | Instruktør: Malene Eggertsen Kristiansen           |               |
|          | <u>Børn 0. kl, 1. &amp; 2.</u>                     | 17,00 – 18,00 |
|          | Instruktører: Mette Rud og Sara Rud                |               |
|          | <u>Herrer</u>                                      | 19,00 – 20,00 |
|          | Instruktør: Malene Eggertsen Kristiansen           |               |
|          | (starter 23. oktober)                              |               |



Vi mangler instruktør til Forældre/barn holdet  
Har du lyst til at tage holdet så kontakt os venligst.



Aut. Gas & Vandmester

# Hans Lyder VVS

Måre Byvej • 5853 Ørbæk • Tlf: 6598 2103 • Fax: 6598 2607

## Rolfhallen 40 år efter

Af Tom Møller Pedersen

Mange kender og bruger Rolf Hallen i dag. Mere end en generation af unge og ældre er mødtes der til mangeartede sportsaktiviteter. Men sikkert kun få husker historien om byggeriet og den enestående folkerejsning, der stod bag. Nu, mange år senere, skal historien fortælles.

En sportshal! I et landsbysamfund! Hvad tænkte man egentlig på? Haller hørte til i store byer og krævede ifølge en undersøgelse, foretaget af en stor



hovedstadsavis, et brugergrundlag på mindst 10.000.

Rolfsted Kommune med småbyerne Rolfsted, Ferritslev, Hudevad og Kappendrup, husede bare 1.500 sjæle.

Ikke desto mindre sammenkaldte en initiativrig gruppe på fire personer i 1965 til et orienterende møde, hvor ideen om et halbyggeri blev fremlagt. Ferritslev Idrætsforening og Rolfsted Gymnastikforening (kort tid efter sammenlagt til Rolfsted Idrætsforening) var i kraftig vækst, og den almene bevidsthed om, *"nødvendigheden af at skabe et samlingssted for den nuværende og opvoksende ungdom – for derved gennem sport og idræt at skabe mulighed for kontakt, fællesskab og samarbejde"* - , støttede initiativtagernes argumentation.

Ideen blev vel modtaget med det samme. En af grundene har utvivlsomt været egnens tradition for folkelig vækkelse, som kulminerede efter Danmarks nederlag til Preussen i 1864. Øvelseshuse, de senere forsamlingshuse, hvor ungdommen skulle oplæres i fysisk idræt og skydning, ja så at sige klargøres til næste krig mod "arvefjenden", skød op overalt, ofte finansieret via andele og frivillig arbejds-

kraft. Således også i Rolfsted og Ferritslev. Ferritslev Forsamlingshus blev faktisk opført som øvelseshus nummer to i landet. Parolen var: "Hvad udad tabes, skal indad vindes".

Efter dette første møde gik et projekt i gang, der med hensyn til tid, penge og lokalopbakning skulle blive enestående, ja nærmest sætte rekord. Se bare her:

Den 9. februar 1966: "Foreningen til Rolfhallens Opførelse" stiftes.

Den 14. januar 1967: Første spadestik tages.

Den 20. maj 1967: Rejsegilde.

Den 2. januar 1968: Hallen ibrugtages.

En projektperiode på 1 år og 11 måneder, og en byggeperiode på bare 11 måneder!

Hvordan var det muligt, at et landsogn kunne opføre en moderne sportshal på rekordtid, delvis finansieret af sognets beboere med penge og frivillig arbejdskraft?

Hvad foregik der mellem 9. februar 1966 og 2. januar 1968?

Det var, som om alle havde ventet på netop noget sådant. Så at sige hele sognet gik med og engagerede sig. Fagfolk fra private, offentlige og liberale virksomheder i Rolfsted Kommune påtog sig ansvar, og arbejdsgrupper dannedes på tværs af alle sociale lag. Der var virkelig tale om en folkerejsning, og som kronen på værket stillede Rolfsted Kommune vederlagsfrit en egnet byggegrund til rådighed.

Foreningen til Rolf Hallens opførelse organiserede sig med en bestyrelse og fire specialudvalg. Som formand valgtes direktøren for Hudevad Radiatorfabrik, Hans Rasmussen, højt anset og af alle respekteret, både som menneske og som arbejdsgiver.

De fire udvalg fik ansvaret for

Medlemmer  
PR  
Fester  
Byggeri

Udvalgsmedlemmerne repræsenterede et bredt udsnit af sognets befolkning, og det hører med til historien, at også lederne fra områdets andre store virksomheder, Ferritslev Jernvarefabrik (nu FJ-Industries), Ferritslev Savværk og Marius Pedersen A/S, gik aktivt ind i arbejdet, både med man-power og økonomisk bistand på firmaernes vegne.



Den 14. februar 1966, fem dage efter stiftelsen af foreningen, vedtoges følgende ambitiøse tids- og handlingsplan:

- 15/2-66 Startkapital tilvejebringes
- 15/3 Orienterende cirkulære udsendes
- 1/4 Kontakt til firmaer, institutioner vedr. tilskud, låneforhold m.m.
- 1/5-1/7 Fester og arrangementer af forskellig art til fremskaffelse af penge
- 1/8 Pressen orienteres



- 15/8 Orienterende cirkulære nr. 2 udsendes
- 1/9 Indsamling hos private
- 1/10-31/12 Fester og arrangementer
- 15/1-67 Halprojekt færdigt
- 20/1 Orienterende cirkulære nr. 3 udsendes
- 15/2 Modtagelse af tilbud fra leverandører
- 1/3 Entreprenørarbejde påbegyndes
- 1/3 Orienterende cirkulære nr. 4 udsendes
- 5/3 Privat indsamling
- 15/3 Deltagere til frivillig arbejdskraft indtegnes
- 1/6 Rejsegilde med presseomtale

Planen blev overholdt – godt og vel endda, idet rejsegildet kunne holdes allerede den 20. maj 1967, elleve dage før berammet i tidsplanen.

Men til selve arbejdet.

Straks efter organiseringen af bestyrelse og udvalg gik arbejdet i gang i henhold til tidsplanen.

**Bestyrelsen**, hvori formændene for de fire udvalg indgik, ledede og koordinerede det overordnede arbejde, ligesom den varetog kontakter til myndigheder, pengeinstitutter, advokater m.v.

Hele ideen bag- og konceptet for halbyggeriet betingedes af troen på borgernes engagement, så **med-**

**lemsudvalget** fik til opgave at kontakte alle sognets husstande for at hverve medlemmer og registrere medlemmernes bidrag enten i form af konstanter eller som frivillig arbejdskraft, gerne begge dele.

Udvalgets medlemmer mødte ingen egentlig modstand på deres ture rundt i byerne, kun passivitet hos nogle ganske få.

Offervilligheden i befolkningen var generelt positiv, og der registreredes et stort antal arbejdstimer og betydelige kontante beløb.

Under sloganet "Gør en HALGRIS til en hel gris" blev samtlige husstande samtidig forsynet med en plasticsparegris af facon som en af Walt Disneys "Tre små grise". Præmien for største opsparring her var naturligvis: En hel slagterigris.

Hele den udadvendthed, medlemsudvalget var nødt til at praktisere, var ikke lykkedes uden en betydelig indsats fra **PR-udvalget** (eller propagandaudvalget, som det faktisk hed).

Udvalgets medlemmer bestod af kreative, hurtigtænkende folk. Deres opgave var blandt andet at have kontakt til pressen, at sørge for indtægter via annoncer og reklamer og ikke mindst løbende at informere beboerne i fornødent omfang for hele tiden at "holde gryden i kog". Til dette sidste medvirkede udsendelsen til samtlige husstande af i alt fire orienterende cirkulærer, der i høj grad var med til at holde dampen oppe. Det er også udvalgets fortjeneste, at der blev skabt en god kontakt til de fynske aviser, hvilket resulterede i fin pressedækning.



I erkendelse af, at villighed til økonomisk støtte altid opnås bedst, når man får "noget for noget", planlagdes en række fester med det formål, at dræne folks tegnebøger i videst muligt omfang, og her kommer **festudvalget** ind i billedet.

Medlemmerne af dette udvalg trak et meget stort læs, og havde en væsentlig andel i byggeriets succes.

Det blev til fire stort anlagte fester, to i 1966 og to i 1967, hvor deltagertallet hver gang var på over 1.000, og hvor overskuddet gik ubeskåret til halbyggeriet.

Den første, som fandt sted den 3.- 5. juni 1966, meget symbolsk henlagt i og ved arealerne omkring Ferritslev Forsamlingshus (det nuværende "Fritidshuset"), gav dels et overskud på 28.395,20 kr. – et ganske betydeligt beløb i 1966, dels svære tømmermænd til en del entusiastiske festdeltagere.

Endnu en fest fandt sted i Ferritslev, mens to høstfester blev henlagt til en nyopført fabrikshal på Hudevad Radiatorfabrik. En række af landets førende kunstnere blev indforskrevet, her skal blot i flæng nævnes "The Defenders", tidens førende rockorkester, Arne Lamberts Sekstet, operasangerinde Grethe Mogensen, tusindkunstneren Jørgen Clevin og sidst men ikke mindst Käty Bødtger, der blev fløjet ind fra København med helikopter.

Med troen på, at navnet Rolfsted er opstået allerede i vikingetiden (ved indkørslen til byen fra Odense-siden ligger en stendysse, Rolfshøj, som mange tidligere – nok uden større historisk belæg - yndede at betragte som Rolf Krakes gravsted), holdt man festerne i vikingestil. Det blev til "Offerfester", hvilket jo ikke var helt forkert, og vor karismatiske formand blev til "Høvding Hans den Gode".

Medlemstegning, PR-virksomhed og store fester bygger jo ikke en sportshal, men som tidligere nævnt nedsattes også et **byggeudvalg**, som overvejende bestod af sagkyndige inden håndværksdiscipliner. Foruden at have kontakten til og koordineringen med de entreprenører, der måtte ansættes, ledede udvalget også indsatsen for de, som havde tilbudt frivillig arbejdskraft. Ikke alle frivillige havde håndværksmæssige kvalifikationer eller lige store anlæg for fysisk arbejde, så det blev til mangen usikker balancegang med fyldte trillebørene, men arbejdet skred planmæssigt fremad. Den frivillige arbejdskraft blev fortrinsvis udnyttet ved nivellering og opmåling, støbning af grund, diverse rør- og smedearbejder samt til malearbejde af enhver art.

Mange stillede endvidere maskiner, biler og traktorer til rådighed i fornødent omfang.

Som tidligere nævnt stod hallen færdig efter elleve måneders byggeri.

Den officielle indvielse fandt sted den 6. april 1968. Dagen startede med officielle taler fra Amt, Kommune, pengeinstitutter og Dansk Idrætsforbund. Efterfølgende fremvistes eliteidræt på højeste niveau af Ollerups Herreelitehold, Nyborgs gymnastikgrandprix-vindende dameelitehold, Stjernens 1. divisionshold i håndbold mod Tarup/Pårup og opvisningskampe af badmintonspillere fra 1. division. Dagen sluttede som vanligt med en gigantisk offerfest.

En epoke var slut. Det synlige resultat står der endnu i dag. Om byggeriet også har haft de tilsigtede, afledte effekter må andre dømme om, men lad mig slutte med et samtidigt citat fra Dagbladet Børsen: *"Hvis det liv og sammenhold, der skal udvikles i hallerne i fremtiden, vil blive ligeså oprigtigt og positivt, som det, der skabte hallerne, er der i egentligste forstand gjort et kulturelt fremskridt".*

Og så hører det da med til historien, at Rolfsted Kommune, kort før kommunesammenlægningen i 1970, opførte selskabslokaler og restaurationsanlæg.

## Rolfhallens Selskabslokaler



**Skal du holde fest, arrangere kursus eller møde har vi lokalerne**

Selskabslokalerne består af:

- Store sal til ca. 120 personer
- Lille sal til ca. 50 personer
- 2 Mødelokaler til ca. 15 personer

Lav selv maden i det fuldt monterede restaurationskøkkenet eller få den leveret fra din favorit kok. Lej det eller de lokaler du har behov for.

Priser, reservation, forevisning mm. på 65 98 15 62

Husk: Rolfhallens 40 års jubilæumsfest i Rolfhallen lørdag d. 20. september.

## Badminton for børn.

### *Af badmintonudvalget*

Så nærmer opstarten for badmintonsæsonen sig. Vi håber der er mange børn der har lyst til at møde op i Rolfhallen og prøve kræfter med badmintonspillet.

Det er for mange klubber vanskeligt at skaffe kvalificerede trænere og frivillige medhjælpere, dette gælder også for R.I.F.

Derfor har vi ikke de bedste forudsætninger for denne sæson. Men håber at såvel nye som gamle spillere vil komme og være med i Rolfhallen i år.

Vi har endnu ikke fundet en træner til børnene, så har du lyst til at hjælpe, og have nogle spændende timer sammen med "vores børn", er du velkommen til at kontakte Diana på tlf.nr. 61340927.



Sæsonen starter

**Mandag den 01. September kl. 16.00 – 18.00**

Vel mødt!

## Badminton for voksne.

Ønsker du bane til double eller single, skal disse bestilles hos Kirsten Hansen på telefon 65982112 eller e-mail [kirstenkirt@hotmail.com](mailto:kirstenkirt@hotmail.com). Ved bestilling skal oplyses navn, adresse og telefonnr, samt fødselsdag.

Sæsonen varer fra 1.9 .08 til 31.3.09.

Ring og bestil baner så hurtigt som muligt—det efter "først til mølle" princippet.

Der spilles mandag mellem kl. 18 og 22, samt onsdag mellem 20.30 og 22.

Onsdag fra kl. 19 til 20.30 er der blandet motionshold. Mød op første gang den 3. september og bliv tilmeldt.

*Vi tror på dig, når*  
***du forfølger dine mål***



Ferritslev  
Ørbækvej 78 · 5863 Ferritslev  
Tlf. 63 90 80 80  
[www.sparekassenfaaborg.dk](http://www.sparekassenfaaborg.dk)

SPAREKASSEN  
**Faaborg**



## RIF Motionscenter

Af Thomas H. Nielsen

Vi tilbyder træning til dem, som ønsker at øge deres velvære, tabe sig, forbedre deres kondition eller øge deres muskelmasse. Vi tilbyder træning i flere forskellige typer kredsløbsudstyr, hvor vi løbende indkøber nyt udstyr, så vi efterkommer vores medlemmers behov.

Vi tilbyder ligeledes træning i maskiner, som er brugervenlige, og som gør det muligt for alle at træne, og vi sørger selvfølgelig også for den fornødne instruktion i brugen af dem, så du ikke benytter dem forkert.

Endelig tilbyder vi vægttræning med vægte, hvor vi har både håndvægte, stænger, vægtskiver og de fornødne stativer og bænke.



Vi tilstræber at kunne servicere alle, og det er derfor muligt at komme og træne i centeret fra 05.00 morgen til 23.00 aften, hvilket vi mener bør være dækkende så de fleste kan få det til at passe ind. Vi er det mere frie alternativ eller supplement til holdsport, hvor man træner på faste dage og tidspunkter. Hos os træner man, når man vil, og så tit man har lyst.

Man køber adgang til centeret for enten 3, 6 eller 12 måneder. Prisen bliver lavere, desto længere periode man binder sig for. Prisen er henholdsvis 150, 125 eller 100 kr. om måneden for de tre perioder.

### Nye vinde blæser i motionscenteret.

RIF Motionscenter er i øjeblikket inde i en omstillingsfase. Der har på det seneste været en stor udskiftning i instruktørstaben, der er tilknyttet centeret, hvilket giver nye øjne og nye tanker. Vi har ligeledes haft en tilgang samt en omrokering i vores udvalg. Arne Andersen, som har bestridt posten

som formand lige siden motionscenteret blev åbnet tilbage i 1999, har valgt at give hvervet som formand fra sig. Det er tilfaldet undertegnede Thomas H Nielsen, som nu formelt har taget over, men stadig med Arne som en aktiv spiller på holdet. Vi har også haft tilgang i vores udvalg, idet Allan Rosener er trådt ind i udvalget, hvilket vi forventer os meget af, da Allan har en del erfaring fra lignende arbejde i andre udvalg.



RIF Motionscenter er også på andre fronter ved at ændre sig. Som mange af vores medlemmer sikkert har hørt, så arbejder vi i kulissen på muligheden for at udvide motionscenteret. I takt med den stadig større og større interesse for at holde sig i form, stiller det øgede krav til os som motionscenter. For at kunne honorere disse krav kræver det lidt mere plads, end hvad vi i dag råder over. I samråd med hovedbestyrelsen arbejder vi derfor på dels at finde midlerne, men også på at få udarbejdet en plan for en udvidelse af de bestående lokaliteter.

Hvad skal I dog med mere plads? - vil nogen måske spørge sig, og dertil må svaret være, at planerne er mange. Vi tilbyder i dag ikke nogen form for træning, som er baseret på holdtræning, hvilket vi gerne vil ændre på. Vi vil derfor bruge den ekstra plads til fx at tilbyde spinning, rygtræning, måske bokstræning (altså selve træningen, og ikke selve kampformen), aerobic, step og måske sågar egentlige slankehold. Planerne er mange, men det kræver en opbakning fra lokalsamfundet, hvis de skal kunne føres ud i livet. Vi håber derfor på denne opbakning, så vi kan gøre det endnu mere interessant at færdes i og omkring RIF, ja med andre ord gøre det mere attraktivt at bo i og omkring Rolfsted.



## Fodbold

Af Lasse Kristiansen

Efterårssæsonen er kommet godt i gang og vi byder både nye og gamle spillere velkommen tilbage fra en nu overstået sommerferie.

Det er dog ikke alle der har holdt ferie uden en fodbold idet nogle af ungdomsspillerne har været på DBU's fodboldskoler. Drengene der har været af sted har haft en kanon god uge hvor de har spillet masser af fodbold, og der er flere af dem der allerede er klar til at tage af sted til næste sommer.

Her i efterårssæsonen opstarter vi yderligere 2 nye hold nemlig herre serie 5 samt U14 drenge.

Vi har længe haft et ønske om at starte senior fodbold op og via nogle energiske initiativtagere i foråret, er det nu blevet en realitet, med Uffe Andersen som træner for serie 5-holdet.

Vores U14 drenge hold er startet op på baggrund af et godt stykke arbejde fra Kim Kristensen som også er træner for vores U11 hold. Kim har allieret sig med Bo Jensen som hjælpetræner.

Udover de ovennævnte hold spiller Old-boys og Superveteraner Onsdag og Tirsdag i nævnte rækkefølge. Kontaktpersoner kan findes på RIF's hjemmeside [Rolfsted-if.dk](http://Rolfsted-if.dk).

Som tidligere nævnt er det allerede besluttet at vi opstarter indendørs fodbold når udendørssæsonen er afsluttet. Træningstiden vil igen være fredag. Når træningstider er endelig fastlagt vil der blive hængt sedler diverse steder.

### Herre Serie 5



| Hold          | Træningstid                               | Træner                                           |
|---------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| U6            | Mandag 17.00-18.00                        | Jimmi Bækholm 60147599<br>Mette Talbro 61781196  |
| U7            | Mandag 17.00-18.00                        |                                                  |
| U8            | Mandag 17.00-18.00                        | Dorthe Dyhre 60825553<br>Sirid Halager           |
| U9            | Mandag 17.00-18.00                        |                                                  |
| U10           | Mandag 17.00-18.00<br>Onsdag 17.00-18.00  | Tommy Nielsen 65981504<br>Martin Talbro 30112714 |
| U11           | Mandag 17.00-18.00<br>Onsdag 17.00-18.00  | Kim Kristensen 65982250                          |
| U14           | Mandag 18.00-19.00<br>Torsdag 16.30-17.30 | Kim Kristensen 65982250<br>Bo Jensen             |
| Serie 5 Herre | Torsdag 19.00-                            | Uffe Andersen 30132848                           |

## Håndbold – Velkommen til en ny sæson.

Af Henrik Jacobsen

Så ruller håndbolden atter i Rolfsted og træningen har allerede været i fuld gang et stykke tid for de forskellige hold, men der er stadig plads til flere spillere endnu, så mød bare op, både nuværende og nye spillere er meget velkomne.

I skrivende stund har vi ikke set så mange DAME-SENIOR til træning, så kom nu op og vis flaget.

Du kan læse mere om de forskellige hold på oversigten her på siden.

Den nye sæson byder også på en ny struktur omkring op/nedrykning for senior, hvor fynsserien og serie 1 og 2 spiller en enkeltturnering indtil jul, hvor puljevinderne rykker direkte op, så der bliver ikke plads til at tabe nogle "lette" kampe, hvis oprykningen skal i hus.

For serie 3 og 4 spilles der efter de kendte regler, en dobbeltturnering, som fortsætter efter jul.

For vores ungdoms og børnehold er der også kommet en del nye regler, som er medvirkende til at udvikle den enkelte spiller og håndboldspillet yderligere.

Du kan læse mere om den nye struktur og regler på håndbolds side på [www.rolfsted-if.dk](http://www.rolfsted-if.dk) eller [www.fhf-haandbold.dk](http://www.fhf-haandbold.dk)

Den nye sæson byder også velkommen til en del nye trænere, holdledere og hjælpere i RIF, som vi håber i alle vil tage rigtig god imod.

Velkommen til Jer, men også velkommen til Jer der fortsætter endnu en sæson med et hold.

Turneringsstarten i år bliver søndag d.5 oktober, men om det bliver på hjemmebane ved vi p.t. ikke. Når kampprogrammet udkommer kan det ses på hjemmesiden, men man kan også hente et program i hallen. Vi håber at se rigtig mange tilskuere, som vil være med til at støtte alle vore hold igen i år.

### Tips en 13'er !

I en idrætsforening er der mange opgaver, både små og store, men alle er lige vigtige for at holde hjulene i gang og for at få det hele til at gå op i en højere enhed.

Derfor har håndbolden igen brug for din hjælp, hvor du i den nye sæson kan se hvilke opgaver vi gerne vil have hjælp til og hvor du selv kan krydse af, hvad DU gerne vil hjælpe med.

Så tips en 13'er og hjælp din klub – du kan hente tipskuponen på hjemmesiden, som også deles ud til alle spillere og forældre i håndbold.

Læs mere om håndbolden på [www.rolfsted-if.dk](http://www.rolfsted-if.dk),

hvor du kan hente information, se nyheder, resultater og løbende holde dig opdateret med hvad der sker.

Vel mødt til en ny og spændende sæson i Rolfsted.



BUTIK: MANDAG - FREDAG KL. 9-19, LØRDAG KL. 9-16  
Betjent brødsalg mandag-søndag kl. 7-11, derefter selvbetjening i butikens åbningstid.  
Lundsbergvej 2, 5863 Ferritslev - Telefon butik 65 98 11 80 - Telefon slagter 65 98 10 50



### OK Kontokortet gi'r:

- Nem og hurtig tankning.
- Personlig sikkerhedskode.
- Specifikation af benzinkøb.
- Og ikke mindst rentefri kredit.

OK - altid billigere benzin.

**Super Brugsen**  
[www.superbrugsen.dk](http://www.superbrugsen.dk)

## Brødsalg

**Frisk brød alle dage fra kl. 7.00**



## Håndbold Herre ruster sig til Serie 2.

Af Anton Holmegaard

Tirsdag aften startede håndboldherrerne fra Rolfsted den nye håndboldsæson. Den nye træner, Kim Hansen, kunne se 20 mand til træning, og der blev virkelig gået til den, dog måtte 4 mand stå træningen over på grund af skader.

Blandt de trænende var der 3 nye spillere, hvoraf den ene har spillet junior- og ynglingedivision i GOG, imens en af de andre nye til træningen har erfaring fra serie 2. Optimismen var stor efter træningen, da yderligere 2-3 førsteholdspillere ikke var mødt til træningen grundet diverse afbud.

Spillerne har siden foråret, hvor det var en kendsgerning at de skulle i serie 2, jagtet forstærkninger til holdet. Jagten har resulteret i 8 tøjssponsorater fra virksomheder som spillerne har en personlig relation til. De personlige relationer har fået flere store virksomheder såsom Jyske Bank, NCC, Flymo/Partners og KPMG til at støtte den lille lokale klub. Men de lokale virksomheder har heller ikke holdt sig tilbage, idet Palle Holmegaard Transport, Automester Ørbæk, PA tømren, og Eholme.dk, alle har tegnet kontrakt med håndboldherrerne.

De penge som spillerne har indhentet skal benyttes til nyt spillertøj, træningstøj, og harpiks, som gerne skulle gøre det endnu mere attraktivt at spille håndbold i Rolfsted IF.

Ambitionerne er store i Rolfsted IF, og for førsteholdets vedkommende hedder målsætningen etablering i serie 2, for at inden for 2-3 år at være i serie 1.

Andet holdet, som spiller serie 4, skulle allerede gerne i år rykke en række op.

Træningen foregår i Rolfhallen tirsdag og torsdag fra 20.30-22.00, hvor alle er velkomne.

Første træning var d. 12.08.2008



| Opstart                    | Hold                   | Argang                          | Dage               | Tider                          | Træner / holdleder                                                                              | Tlf.                                      | Mail                                                                                                                       |
|----------------------------|------------------------|---------------------------------|--------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Onsdag<br>27 aug.          | U 8 + U 6<br>Mini      | 2000 -                          | Onsdag             | 16.30 - 17.30                  | Peder Veje<br><b>Hjælper søges !</b>                                                            | 41 43 14 98                               | <a href="mailto:peder.veje@gmail.com">peder.veje@gmail.com</a>                                                             |
| <b>Tirsdag<br/>26 aug.</b> | U 10<br>Lilleput Pige  | 1998 - 1999<br>(+ 4 kvartal 97) | Tirsdag            | 16.45 - 17.45                  | Lissi Henriksen<br>Birgitte Pedersen                                                            | 65 98 28 58<br>65 97 24 04                | <a href="mailto:jbms@mail.dk">jbms@mail.dk</a>                                                                             |
| <b>Tirsdag<br/>26 aug.</b> | U 10<br>Lilleput Dreng | 1998 - 1999<br>(+ 4 kvartal 97) | Tirsdag            | 16.45 - 17.45                  | <b>Træner og hjælper søges !</b>                                                                |                                           |                                                                                                                            |
| <b>Tirsdag<br/>26 aug.</b> | U 12<br>Puslinge Pige  | 1996 - 1997<br>(+ 4 kvartal 95) | Tirsdag<br>Torsdag | 15.30 - 16.45<br>16.30 - 17.45 | Dorte Jakobsen<br>Anja Sørensen<br>Casper Sørensen                                              | 28 30 18 98<br>65 99 13 07                | <a href="mailto:dcoatch@hotmail.com">dcoatch@hotmail.com</a>                                                               |
| Torsdag<br>28 aug.         | U 14<br>Dreng          | 1994 - 1995<br>& 1996           | Tirsdag<br>Torsdag | 17.45 - 19.00<br>17.45 - 19.00 | Morten Søndergaard<br><b>Hjælper søges !</b>                                                    | 22 45 50 07                               | <a href="mailto:mvillebro@hotmail.com">mvillebro@hotmail.com</a>                                                           |
| Tirsdag<br>12 aug.         | Dame Senior            | 1989 el. tidligere              | Tirsdag<br>Torsdag | 19.00 - 20.30<br>19.00 - 20.30 | Lars Hestehave - træner<br>Trine Olsen - holdleder 2 dame                                       | 50 48 32 69<br>22 93 28 88                | <a href="mailto:rypen@vejle-allested.dk">rypen@vejle-allested.dk</a>                                                       |
| Tirsdag<br>12 aug.         | Herre Senior           | 1989 el. tidligere              | Tirsdag<br>Torsdag | 20.30 - 22.00<br>20.30 - 22.00 | Kim Hansen - træner<br>Uffe Andersen - holdleder 1 herre<br>Finn Larsen Rud - holdleder 2 herre | 65 97 69 89<br>30 13 28 48<br>23 81 99 43 | <a href="mailto:kigi@munkebo-borger.dk">kigi@munkebo-borger.dk</a><br><a href="mailto:finnrud@mail.dk">finnrud@mail.dk</a> |

## TIPS EN 13'ER !

### TIL ALLE SPILLERE OG FORÆLDRE TIL BØRN I ROLFSTED HÅNDBOLD.

*En ny sæson er i fuld gang, og igen i år får vi brug for jeres hjælp til forskellige opgaver, som vi håber at i vil sætte rigtig mange krydser ud for de opgaver som i vil hjælpe klubben med.*

Jeg ønsker at :

SÆT KRYDS.

HJÆLPE MED OPSÆTNING TIL EXHAUSTO'S FEST  
(OPSÆTNING TORSDAG 30 OKT. KL. 22.00 – ca. 24.00)

\_\_\_\_\_

HJÆLPE MED NEDTAGNING EFTER EXHAUSTO'S FEST  
(NEDTAGNING LØRDAG 1 NOV. KL. 8.30 – ca. 10.30)

\_\_\_\_\_

VÆRE HOLDLEDER/HJÆLPER FOR ET BØRNE HOLD

\_\_\_\_\_

TRÆNE ET BØRNE HOLD.

\_\_\_\_\_

VÆRE BEHJÆLPELIG MED ET SOCIALT ARRANGEMENT  
FOR ENS BARNS HOLD SAMMEN MED 1-2 ANDRE.

\_\_\_\_\_

HJÆLPE MED SERVERING TIL RIF'S JULEFROKOST LØRDAG 6 DEC.

\_\_\_\_\_

HJÆLPE MED HÅNDBOLDSKOLEN OMKRING SOMMERFERIEN.

\_\_\_\_\_

HJÆLPE I GARDEROBEN TIL DISKOTEKER

\_\_\_\_\_

HJÆLPE MED OPRYDNING EFTER DISKOTEK  
(CA. 1-2 TIMER LØRDAG FORMIDDAG)

\_\_\_\_\_

HJÆLPE I GARDEROBEN TIL JULEBAL FREDAG 26 DEC.

\_\_\_\_\_

KOMME I HÅNDBOLDUDVALGET

\_\_\_\_\_

HJÆLPE UDVALGET MED ANDRE OPGAVER

\_\_\_\_\_

IKKE AT HJÆLPE MED NOGET SOM HELST

\_\_\_\_\_

Såfremt i vil høre nærmere, kan Henrik Jakobsen kontaktes på tlf. 23 63 13 67.

Navn : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tlf. : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Afleveres til din træner senest 1 okt. 2008 eller sendes på mail til [hj@dot.dk](mailto:hj@dot.dk)

MED VENLIG HILSEN:

HÅNDBOLDUDVALGET



## En løbeafdeling i RIF?

Af Thomas H. Nielsen

Er du interesseret så kontakt Thomas H. Nielsen.

Har du løbeskoene, men mangler én at løbe sammen med?

Det er uden tvivl en situation, som mange af os kender, og måske også derfor vi ikke får taget os sammen til at få løbet en tur - også selvom vi ved, hvor godt vi får det, når vi har taget os sammen.

Det er derfor noget, vi godt kunne tænke os at gøre noget ved i RIF. Vi vil gerne starte en løbeafdeling op under motionscenteret. Tanken med løbeafdelingen er, at den skal være en form for netværk, så man altid kan finde én eller flere at løbe sammen med, og det uanset om man er nybegynder, øvet eller måske sgar en habil løber.

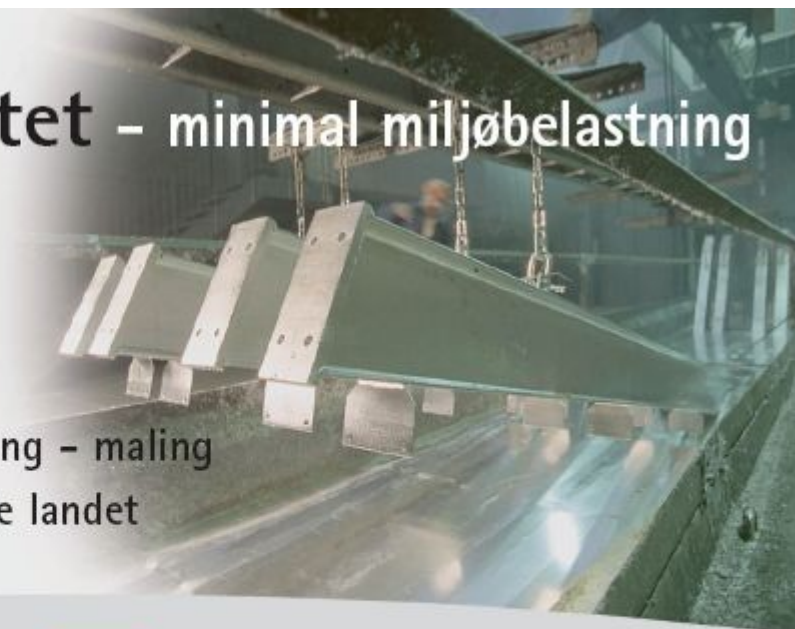
Planen var umiddelbart, at vi skulle mødes 1-3 gange om ugen og løbe en tur, alt efter hvilket niveau man befinder sig på.

Vi synes også, det kunne være en god idé at tage af sted sammen til diverse motionsløb, og meget gerne i ens klubdragter, så vi kan være med til at sætte RIF på danmarkskortet.



## Maksimal kvalitet – minimal miljøbelastning

- Varmforzinkning
- Blæserensning – maling
- Maling af varmforzinkede stålkonstruktioner
- Blæserensning – metallisering – maling
- Vore biler kommer over hele landet



Ring og få brochure tilsendt

Fasterholt · Ferritslev · Køge

**dot**

Dansk Overflade Teknik

Tlf. 70 120 140 · [www.dot.dk](http://www.dot.dk)

### Krocket—fynsmestre 2008

*Af Senioridræt*

I august var 2 par af krocketspillerne i Hesselager og spille om Fynsmesterskaberne i deres respektive rækker.

Og begge par vandt! Så nu skal de til Suldrup i Jylland og deltage i Danmarksmesterskaberne.

Vi ønsker begge par tillykke med mesterskabet og god vind i Jylland.



Fynsmestrene

Række C1: Ove Andersen og Steen Rasmussen

Række C2: Jens Pedersen og Børge Rasmussen

### Vintersæson 2008/2009

Start: Mandag den 29. september kl. 10 – 12 i Rolf Hallen

#### Aktiviteter

10.00 – 10.30 Fælles opvarmning

10.30 – 11.30 Hockey

Petanque

Gymnastik

Badminton

Billard

11.30 – 12.00 Kaffe i cafeteriet

Start tirsdag 30. september, kl. 09.00 – ca. 13.00  
Krocket på udendørs bane

Start onsdag den 1. oktober, kl. 09.00 – 11.00  
Petanque på indendørs bane i gymnastiksalen på Rolfsted Skole

Alle er velkomne.



Vestergade 37

5800 Nyborg

Tlf. 65 30 30 31

Fax 65 30 12 56

Email:

nyborg@skousen.dk

www.skousen.dk



## Håndbold Dame Senior.

*Af Michael Rasmussen*

Lars Hestehave er ny træner for Dame Senior. Lars er 48 år og har i den kommende sæson ansvaret for de to dame hold.

Lars har haft et par års pause fra trænergerningen, men er klar igen med ny motivation og glæder sig til at komme i gang igen.

Ud over selv at være tidligere spiller er Lars også dommer. Han dømmer Herre Fynsserie, 3. division damer, samt ungdomsdivisioner. Endvidere er han udvikler indenfor dommerfaget i mindre omfang.

RIF byder Lars velkommen i klubben.





**Idrætsforeningen**

Jens Pedersen 65972404  
 Lasse Fredslund 62241717  
 Peter Rasmussen 65957776  
 Gitte Nicolajsen 65 973839  
 Ernst Jørgensen 6598 2230

**E-mail**

jbms@mail.dk  
 lassefredslund@gmail.com  
 pr@baden-jensen.dk  
 gitte-nikolajsen@hotmail.com  
 lundsbjergvej\_69@yahoo.com

**Støtteforeningen**

Claus B. Andersen 6598 1225  
 Liselotte Hansen 65993636  
 Anders Rusbjerg 6597 2442  
 Klaus Brylle 6598 2602  
 Sten Frederiksen 6599 3609  
 Poul Erik Greve 6598 2514  
 Dorthe Jacobsen 65981898

**E-mail**

anni.borup@privat.dk  
 lotte@flottelotte.dk  
  
 kb06@c.dk  
 sten.frederiksen@pc.dk  
  
 dcoatch@hotmail.com

**Badminton**

Kirsten Hansen 6598 2112  
 Søren Andreassen 6535 3176  
 Thomas Knudsen 6598 2036

**E-mail**

Kirstenkirt@hotmail.com

**Fodbold**

Carsten Degnemark 6598 2696  
 Richard Hansen 6598 1525  
 Stig Nielsen 6598 2680  
 Michael Knudsen 6598 2616  
 Kenneth Christensen 6598 2554  
 Lasse Kristiansen 65981619

**E-mail**

cdl@odense.dk  
 nyborg@skousen.dk  
 skn@pc.dk  
 tvevad@lite.dk  
 storm@jay.net  
 lrk@iai.dk

**Håndbold**

Pia Andersen 60941385  
 Henrik Jakobsen 6598 1898  
 Dorthe Jakobsen 6598 1898  
 Ulla Jensen 6598 2816  
 Mia Pedersen 65952119

**E-mail**

p-and-64@hotmail.com  
 hj@dot.dk  
 dcoatch@hotmail.com  
 utj4@hotmail.com  
 miawp@mail.dk

**Gymnastik**

Bodil Schaap 6598 1270  
 Britta Martinussen 6598 1892  
 Iben Bech 6598 2414  
 Anne Marie Winther 6598 1556  
 Dorthe Johansen 86137560

**E-mail**

schaap@privat.dk  
 martinique@pc.dk  
 ibens@email.dk  
 mamw@c.dk  
 dorthejohansen@hotmail.com

**Tennis**

Jens Stokholm 6597 2089  
 Klaus Jensen 6598 2080

**E-mail**

Jens.Stokholm@coop.dk  
 klausj@mail.dk

**Motionsklubben**

Thomas H. Nielsen 20200888  
 Arne Andersen 2029 3054  
 Birthe Andersen 6598 1959  
 Lars Peter Madsen 6611 8601  
 Peter Rasmussen 6595 7776  
 Allan Rosener 65982199

**E-mail**

rifmotion@forum.dk  
 a.c.andersen@post.tele.dk  
 a.c.andersen@post.tele.dk  
 l.p.m@mail.dk  
 pr@baden-jensen.dk  
 allanelse@get2net.dk

**Senioridræt**

Ove Andersen 6598 1397  
 Nanny Gitz 6598 1373  
 Gitte Møller Pedersen 6598 1389

**E-mail**
**Rolfhallen**

Henning Grønbæk 6598 2346  
 Ejgil Bjørnskov 6261 8810  
 Torben Henriksen 65981905  
 Mikkel Gjersing 65981498  
 Peter Rasmussen 6595 7776

**E-mail**

henningoghanne@mail.dk  
 lille.bjoern@mail.tele.dk  
 torben@hthrevision.dk  
 gjersing@mail.dk  
 pr@baden-jensen.dk

**Rolfhallens Cafeteria**

6598 1562

**Rolfhallens Klublokale**

6598 1234