RIF

STIFTET 1982

ROLFSTED

STØTTEFORENINGEN IF'S VENNER

5863 FERRITSLEV

sport

Maj og Juni 2007

Rolfsted Idrætsforening

www.rolfhallen.dk

Indhold

Hovedbestyrelsen	3	Gymnastik	16-17
Rolfhallen	6	Håndbold	18-24
Stillingsopslag	8	Motionscenter	26-27
Badminton	11		

Udvalgsoversigt 29-30
Telefonnumre og email-adresser

RIF-blad	Deadline	Udkommer
Marts, april	10.02	27.02
Maj, juni	10.04	01.05
Juli, august, september	10.06	26.06
Oktober, november	15.09	01.10
December, januar, februar	10.11	27.11

Redaktion

Lene Sønderskov
6598 2411
lene.sonderskov@gmail.com

RIF-bladet udgives af: Rolfsted Idrætsforening

Oplag 850 stk.

Husstandsomdeles i: Ferritslev, Kappendrup, Rolfsted, Hudevad

Hovedbestyrelsen

Siden sidste RIF blad er der, som det nok er de fleste bekendt, sket lidt ændringer i Hovedbestyrelsen. Efter en del år i RIF´s bestyrelse valgte Laila Petersen & Michael Rasmussen begge at forlade denne. Der skal herfra lyde en stor tak til jer begge for det store stykke arbejde, i begge har udført til gavn for RIF. Mange tak for det.....
Det bedste ved det hele er jo så også, at ingen af jer helt har kastet håndklædet i ringen. Dette vil den nye bestyrelse kunne nyde stor gavn af.
En anden person som skal have en "fiskekutter", er Birthe Andersen som officielt forlod idrætsforeningens bestyrelse i 2006. Hun har jo som bekendt passet kassererjobbet i mange år, og kasserere hænger altså ikke på træerne, så også vi i den nye bestyrelse har overtalt Birthe til at hjælpe os med dette job. Dette i samarbejde med et lille udvalg, som på sigt skal sørge for at Birthe kan blive arbejdsløs & nyde sit idrætsforenings otium.... Tak for hjælpen Birthe.

Når vi så taler om den nye bestyrelse, ja så kom den på plads efter en enkelt ekstraordinær generalforsamling. Det var nådigt sluppen, når vi ser hvordan det går i andre små klubber, med at skaffe div. bestyrelses medlemmer.
Men et er jo ikke kun at få bestyrelse/udvalg på plads, der kræves derudover stadig mange hænder til mange små opgaver. Vi har i RIF heldigvis mange frivillige hænder, men der er altid plads til flere, som kunne tænke sig at hjælpe med det ene eller andet.

Vinter sportsgrenene er nu så småt ved at gå på sommerferie, alt imens de udendørs aktiviteter er begyndt at røre på sig & mon ikke vi alle trænger til at få lidt dejligt solskin i øjnene igen.
Inde i bladet vil I kunne læse mere nyt fra de enkelte afdelinger.
Til sidst vil jeg slutte med at ønske den nye bestyrelse samt RIF god vind fremover, der bliver mange spændende ting at tage fat på.
God sommer til alle.
På bestyrelsen vegne - Jens Pedersen.

Tennis

Så nærmer tiden sig, hvor en ny sæson starter. Vi forventer, at vi kan åbne banerne ca. 1. maj. Det bliver spændende, om banerne får samme fine standard som sidste år, men vi håber det.

Vi vil også i 2007 have hold med i DGI's amtsturnering. Vi håber også, at det i år vil lykkedes, at etablere en form for samarbejde med Årslev Tennisklub. Det blev desværre ikke til noget i 2006.

Der vil i løbet af april måned, blive sendt tilmeldingsskemaer ud til alle spillere fra sæsonen 2006.
Der vil så snart banerne er åbne, blive sat sedler op.

Skulle der blandt bladets læsere, være nogle med lyst til at arbejde/ instruere unge spillere, vil vi meget gerne høre fra dig/ jer. Vi vil gerne have nogle børn - unge i gang med at spille tennis.

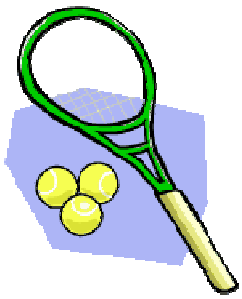
Til evt. alle nye medlemmer, kom op og prøv, at spille tennis, vi har ketjere som i kan låne. Den første måned er prøvetid, altså kontigentfri.

Alle med lyst til at spille tennis, kan kontakte:

Jens Stokholm eller Klaus Jensen (se tlf.nr. bagerst i bladet).

Med håbet om en rigtig god sæson.

Puv.
Jens Stokholm



www.rolfstedselskabslokaler.dk

Stalden Selskabslokaler
Rolfhallens Selskabslokaler

65972363

- Diner Transportable
- Festarrangementer fra 30-700 personer
- Receptioner og totale cateringarrangementer
- Møder og konferencer op til 700 personer

Palle Holmegaard

TRANSPORT A/S
Stokløkken 3
5863 Ferritslev
Telefon 65 98 18 00

FERRITSLEV SLAMSUGNING
Slamsugning og højtryksspuling af enhver art...
Samme pris overalt !
Telefon 65 98 13 18

F.C. Dannor
Teknologi & Systemteknik
Fasanvej 2
DK-5863 Ferritslev

Rolfhallen

Som ny formand (næstformanden, er også ny) er der utrolig mange ting at sætte sig ind i for at finde ud af at drive en hal. Den gamle bestyrelse har heldigvis sørget for, at vi har en god hal, der på mange områder er nyrenoveret og velholdt. Det kan vi alle som brugere af hallen glæde os over, men der er fortsat mange ting, den nye bestyrelse skal tage vare på.

Kommunen vil fra d. 1. juli 2007 omlægge måden, der ydes tilskud til hal-driften. Vi kender endnu ikke den fulde sandhed på området, men det bliver i hvert fald ikke lettere at få pengene til at slå til.

Vi må desværre konstatere at Finn & Glen har besluttet at opsige aftalen om forpagtning af selskabslokalerne pr. 1. dec. 2007 – så vi skal snarest i gang med at lede efter nye egnede forpagtere, så vi kan bevare de mange lokale arrangementer.

Af Fyens Stiftstidende d. 10. april 2007 fremgår det, at vores halinspektør i kun 1. år, Jens Olesen har set sig nødsaget til at opsige kontrakten af familiære årsager, med virkning pr. 1. august 2007. Derfor er vi allerede nu i fuld gang med at søge en egnet afløser til jobbet som halinspektør – Kender du nogen, der kunne være interesseret – så fortæl dem om jobbet?

"Se annonce side 8".

På halbestyrelsens vegne
Henning Grønbæk

Clinique Puella

HUD & FODPLEJE
Kunstige negle
Hårfjerning

ONSDAG LUKKET

Rolfvej 1 – 5863 Ferritslev
Tlf. 65 98 24 34

HUSHOLDNINGSMASKINER Skousen

Vestergade 37
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 30 31
Fax 65 30 12 56
Email:
nyborg@skousen.dk
www.skousen.dk

Asta's Tricotage

Dame og fruetøj i str. 36 - 58

Hvis i er en gruppe på mellem 10 og 20 personer, som kunne tænke jer en hyggelig prøve tøj / shoppe-aften i butikken, holder vi gerne åbent. Ring og aftal nærmere.

Asta's Tricotage, Ørbækvej 72, 5863 Ferritslev Fyn - Tlf. 65 98 11 84

Rolfhallen søger ny halbestyrer

Tiltrædelse 1. august 2007.

Vi forventer, at du:

- er et engageret og et positivt menneske
- omgængelig og god til unge mennesker
- synlig ledelse
- at du er et ordensmenneske
- at du sætter en ære i at hallen altid er ren og pæn til dens mange brugere
- at du er åben og udadvendt
- at du er indstillet på forefaldende arbejde
- at du er fleksibel og har hænderne rigtigt skruet på

Vi kan tilbyde:

- et frit job med mange muligheder og udfordringer
- en hal med nye baderum og halgulv
- kontakt med mange mennesker
- frihed under ansvar
- forpagtningsaftale med cafeteria

Løn iflg. overenskomst imellem Kommunernes Landsforening og Halinspektørforeningen
Yderligere oplysninger på tlf. 65 97 24 04

Skriftlig ansøgning sendes til:

Birgitte Pedersen, Kappendrupvej 7, 5550 Langeskov

GRAVE- & PLANERINGSARBEJDE
ALT JORDARBEJDE
VEJ- & KLOAKARBEJDE UDFØRES
Aut. dræn- og kloakmester
VERNER OLESEN A/S
Kappendrup · Tlf. 65 97 28 40 · Biltlf. 40 90 24 30
Filial: Industrivej 31 · Langeskov · Tlf. 65 38 31 80

SKN
Maskinværksted ApS
SKN Maskinværksted ApS
Elværksvej 4 • Rolfsted
5863 Ferritslev
Tlf. 65 98 29 30

RIF tilbyder idræt til alle. Du har mulighed for at prøve om en idræt er noget for dig: HELT GRATIS!

Den første måned er altid kontingent fri, så har alle mulighed for at prøve om fodbold, håndbold, tennis, gymnastik, badminton eller senioridræt er noget.

Er du i tvivl om dine muligheder kan du kontakte aktivitetslederne eller formanden – navne, telefonnumre og e-mail adresser finder du bagerst i bladet..

Rolfsted el
CLAES HENNINGSEN
aut. elektroinstallatør
Ørbækvej 154 - Rolfsted
Tlf. 65 98 11 33
Biltlf. 23 20 04 33
Biltlf. 20 16 41 33

VENTILATIONSGRUPPEN
SERVICE

STARK
ØRBÆK TRÆLAST - 65 33 18 80
NYBORGVEJ 11 · 5853 ØRBÆK · FAX 65 33 23 80
www.oerbaektrae.dk - info.oerbaek@stark.dk

Herrested Auto
VAGN DUEMOSE HANSEN
MAARE BYVEJ 13 - 5853 ØRBÆK - TLF. 65 98 13 91 - FAX 65 98 21 19

Badminton

Så er sæsonen slut for badminton. Det har været en fin sæson, hvor vi har fået gang i ungdommen.
30 børn har været i gang under kyndig ledelse af Jesper Grønbæk og Peter Søndergård.
De holdt en afslutning lige før påske, hvor der blev hygget med badminton for sjov og hygge bagefter i cafeteriet.
Vi vil gerne give en stor tak til Peter og Jesper for en god og lærerig sæson for vores ungdomsspillere.
Desværre kan de ikke træne til næste år på grund af flytning.
Vi er allerede på jagt efter nye trænere til næste sæson.

Den 31.3 var der afslutning for motionister. Det var en rigtig hyggelig aften med efterfølgende spisning i hallen. Der deltog 30 og det er rigtig flot.

Thomas Knudsen har meldt sig under fanerne som nyt bestyrelsesmedlem. Det er rigtig dejligt, og vi vil hermed byde ham velkommen i bestyrelsen. Thomas vil arbejde for at få turneringsspillere i gang i den nye sæson.

Alt i alt har vi været 116 medlemmer i badmintonafdelingen og det er en del flere end tidligere.

Bestyrelsen består herefter af
Søren Andreasen– Thomas Knudsen - Kirsten Hansen – og Willi Hansen.

Der skal lyde en stor tak til de forældre, som har kørt for vores unge mennesker i indeværende sæson.

Vi vil hermed ønske alle en god sommer og på gensyn til den nye sæson.

Badmintonudvalget.

Badminton

Brug for en container?

Ring på **65 90 40 50**

og hør hvad vi kan gøre for dig

Marius Pedersen

FERRITSLEV

TAXI

65 98 11 22

Flemming Jensen

Harevænget 4
5863 Ferritslev
Fax 6598 1903
E-mail:
taxi@ferritslev-taxi.dk

- 4-8 personers vogne
- Alm. Taxikørsel
- Kørestoletransport
- Skole / institutionskørsel
- Kørsel til læge
- Selskabskørsel

SPAR

Ellinge v/ Helle & Lars

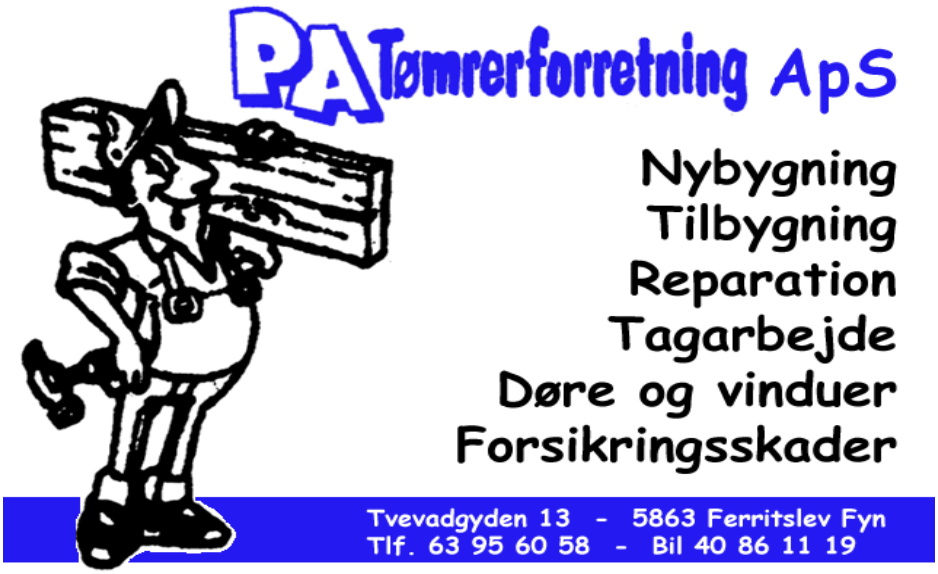
Åbent man-fre 7-19 lør-søn 8-17

Telefon: 65981220

Husk hver dag: frisk morgenbrød

Kaffe m/ wienerbrød eller smurt rundstykke

Hver dag kun: 10.-



Et mærke fyldt med energi

EL

INSTALLATION
REPARATION
AUTOMATIK
VINDMØLLER
TYVERIALARM

FERRITSLEV EL
LENNART BOLØ
Stokløkken 5
5863 Ferritslev Fyn
TLF. 65 98 13 80

40371380

Vi har tid
når I har tid

- Lokalkendskab
- 20 års erfaring med salg af villaer og landbrug

ERA CONSULT
-en Rask boligh andel...
Ring 6598 1680 - for en aftale

Rolfsted Minigravning

Rydning af haver.

Opgravning af hække og mindre træer.

Gravning af indkørsler og terrasser.

Planering af haver.

TLF: 40801311

Senioridræt

Indendørs sæsonen er vel overstået. Det har været en meget fin sæson med meget stor opbakning.
Der har været op til 38 deltagere om mandagen og alt i alt er der ca. 50 medlemmer, og det er meget flot. Til afslutningen for indendørs sæsonen var der 47 deltagere, og det må siges at være fuld opbakning.

Imidlertid er det blevet forår, og der er fortsat masser af muligheder for at dyrke motion.

Mandag
Mandag er der **cykling** og som noget nyt opdeles cyklingen i 2 hold. Et hold for dem der vil cykle en kortere tur 10 til 15 km og et hold, som vil køre en længere tur fra 20 til 25 km. Mød derfor op med jeres cykel og deltag. Der er plads til alle. **Vi starter fra Rolfhallen kl. 9.30**

Tirsdag
Her er der mulighed for at spille **Kroket.** Det er blevet en meget populær sport, som alle kan lære og det giver meget motion og frisk luft. **Det sker tirsdag 9.00 til 12.00 ved Rolfhallen.**

Onsdag
Her har du mulighed for at spille **petanqe.** Petanqe er også blevet en populær sport mange steder.
Det foregår på petanqe banen ved tennisbanerne og bag ved Rolfhallen . Det sker onsdag fra kl. 10.00

Onsdag
Her er en anden mulighed for motion og frisk luft, nemlig **stavgang.** En populær sport som også alle kan deltage i. **Vi starter fra Rolfhallen kl. 10.00**

(Fortsættes næste side)

Mød derfor op og prøv om det ikke er noget.

Har du spørgsmål til ovenstående kan du kontakte Ove, Nanny eller Gitte (se tlf.nr. bagerst i bladet).

Til slut vil idrætsforeningen gerne takke Ove Andersen, Nanny Gitz og Gitte Møller Pedersen for det store arbejde, som er blevet lagt i senioridrætten hele vinteren. Uden deres store arbejde kan senioridrætten ikke fungere.

Idrætsforeningen
Willi Hansen

Diskoteker

27. april 2007
Santa Maria

25. maj 2007
Adventure

Pige A

Så nåede vi til enden af sæsonen 06/07. Dette betyder også at vi (Dorthe & Henriette) skal sige farvel til vores skønne piger.
Det har været en sæson, hvor mange af pigerne har rykket sig meget, de er vokset fra kamp til kamp, og har vist en masse flot håndbold, hvor de i de fleste kampe viste en god gejst.
Vi rykkede op i A-rækken efter jul, og her kom vi i en pulje, som var meget tæt. Desværre tabte vi den sidste kamp mod topholdet, og endte derfor på en 5 plads, men det er vi alle godt tilfredse med.
Her i påsken har pigerne været på påsketur i Herning, (dette kommer der mere om senere fra pigerne) og da de ikke kan blive trætte af håndbold, så forsætter de med at sommertræne sammen med damerne.
Vi har jo som nogen af jer ved, solgt målaktier, tak til dem som har købt. Nogle af pengene er blevet brugt på påsketuren. Derudover håber vi at kunne få billetter til en af GOG´S slutspilskampe og derefter spise noget mad sammen, dette betaler disse målaktier også.
Til slut vil vi gerne sige et stort tak til pigerne, for nogle fantastiske timer. Det har altid været sjovt og hyggeligt at komme op og træne jer … vi glæder os til at følge jer fremover fra sidelinjen.

Skrevet af Dorthe & Henriette

Håndbold

Håndbold Påskestævne i Herning.
Pige-holdet deltog også i påskestævnet i Herning, og har her kort beskrevet deres oplevelse :

Turen til Herning har været rigtig god. Både fordi vi har spillet så meget håndbold, men også fordi vi har været sammen alle sammen og haft det rigtig sjovt og fået grint en masse. Det har været rigtig sjovt !
Anne Kathrine

Vores tur har været rigtig god, vores to nye spillere er kommet godt ind på holdet. Vi vandt 2 kampe hvor den ene af kampene var mod et hold der ligger nummer 2 i eliterækken, vi vandt med 2 mål. Så vi var rigtig stolte. Vi var en tur i Randers regnskov, og det var bare rigtig sjovt at se en masse aber, fugle, slanger osv. Bagefter tog vi på McDonald's, derefter gik turen hjemad.
Pernille

Det har været rigtig sjovt og hyggeligt. Jeg syntes det var dejligt at være sammen med alle håndbold pigerne i så lang tid, og man lærte dem også at kende dem på en anden måde.
Michelle

Så er Påsken ovre, og vi er kommet hjem fra påsketuren til Herning. Det var en rigtig hyggelig tur for både piger og lilleput. Begge hold endte på en anden plads i den indledende pulje, men tabte så begge kampe i mellemrunden. Om dagen blev der spillet meget håndbold, så meget at vi var trætte om aftenen, men ikke for trætte til at løbe rundt og snakke, og have det sjovt. Vejen hjem fra Herning var en lidt roligere tur, da vi alle var meget trætte, og inden vi nåede hjem skulle vi da også et lille smut forbi Randers regnskov, hvor vi fik set lidt sjove dyr. Alt i alt var det en hyggelig tur, med masser af sjov, grin, sport og pjat.
Gitte

I år gik vores tur til påskestævnet i Herning. Stævnet var fra den 5-7april, vi overnattede på en skole igen i år, jeg synes personligt at det var en super hyggelig tur. Transport frem og tilbage foregik i år med bus, hvilket jeg synes var en kanon ide, frem for tog (:
Selve stævnet var rigtig godt, var et super hyggeligt sted vi overnattede og var i det hele taget godt arrangeret.
Jeanette

SPAREKASSEN
Faaborg

Dansk Overflade Teknik
dot
Dansk Overflade Teknik
Tlf. 70 120 140
www.dot.dk · info@dot.dk

Varmforzinkning · Sandblæsning
Metallisering · Maling · Duplex
Totalløsninger

Håndbold

Bestseller Påskecup påsken 2007.

Påskelejr i Herning for lilleput piger RIF
Skærtorsdag morgen kl. 7.15 mødte 12 forventningsfulde lilleputpiger op ved Rolfhallen for at tage på påskelejr og spille håndbold, sammen med vores pigespillere. Der var pakket store tasker, luftmadrasser, soveposer og sovedyr og i alt var vi 30, der tog med bus til Herning. Vi var ikke nået til motorvejen før de første havde spurgt "hvornår er vi der?". Men vi ankom til vores indkvarteringssted - VUC - kl. 9.30, og fik anvist vores klasseværelse, hvor vi skulle sove – heldigvis lige ved siden af de "store" piger. I løbet af ½ time var der pustet luftmadrasser op og pakket soveposer ud og vores hjem for de næste dage var indrettet. Vi havde madpakker med, som Jens fra Hallen havde smurt - Superbrugsen Ferritslev havde leveret boller og juice – så de blev fortæret, inden det gik videre til Herning sportscenter, hvor 2 kampe skulle spilles om eftermiddagen.

Det er et stort center, så forvirringen var total for de voksne, mens pigerne tog det helt roligt. Vi fandt dog frem til vores bane hvor kampene skulle spilles. Det blev både til nederlag og sejr, - og så skulle der findes omklædningsrum – det havde pigerne spottet – så det gik hurtigt. Der blev dog tid til mellem kampene at bruge en god del af de medbragte lommepenge på det store udvalg af slik.

Tilbage på skolen var det tid til aftensmad - og så skulle der ellers spilles kort og leges. Der var fuld fart på alle, og en dvd –film på storskærm gjorde lykke, selv om klokken blev mange, så de ikke kunne nå at se den færdig, for soveposerne kaldte. Men det var svært at finde ro – specielt med drenge nedenunder som råbte ud af vinduerne til os. Efter et par juice og noget vand i hovedet, samt en del skældsord, stoppede de dog, og vi fik ro.

Fredag morgen var det op kl. 7.00 – hurtigt i kamptøjet og så ned til morgenmad. Madpakkerne skulle vi selv smøre, det gik fint, og så var der endnu en kamp på programmet. Her havde vi heldigvis pigespillerne med som heppekor. Efter kampen – som blev vundet - blev der tid til en tur i svømmehallen, for nu var vi nr. 2 i vores pulje, og så havde vi bare en kamp til om eftermiddagen. Der gik det desværre ikke så godt – de var for gode, men vi spillede godt trods alt. Så kunne vi lige nå ud til hallerne, hvor pigerne skulle spille deres sidste kamp den dag. Der kunne vi være heppekor, for en del nye Rolfstedsange var hurtigt blevet indøvet.

Håndbold

Fredag aften skulle der være diskotek, karaokee, opvisningskampe mv. i Herning sportscenter, så efter aftensmaden skulle der klædes om til festtøjet – til stor jubel for nogle og mindre for andre, som havde det ok i træningsdragt. Med højt humør var vi med bussen ind til sportscentret, og der blev sunget Rolfstedsange på livet løs i bussen. Desværre - for nogle - blev diskoteket aflyst, andre var vist lykkelige, for så kunne vi tage tilbage til skolen og lege, lege, lege, og atter lege – der blev leget både Gæt og Grimasser, blindebuk, mørkegemme og mange flere lege. Og så kaldte soveposerne atter, men sove kunne kun få, for der blev igen fjantet og grinet.

Næste morgen var det igen op kl. 7.00, i kamptøjet, til morgenmad, smøre madpakker – og så pakke! Heldigvis hentede vores bus os ved skolen og vi blev kørt til hallen hvor sidste kamp skulle spilles, inden turen gik videre mod Randers regnskov. Kampen blev ingen succes, men det var en oplevelse at være i regnskoven og se aber, papegøjer, slanger og mange andre dyr. Og så var det atter op i bussen og hjemad. Vi landede ved halvsekstiden i Rolfsted, hvor der endelig var nogle forældre, som kunne slæbe de tunge tasker den sidste tur fra bussen til mors og fars bil.

Det var afslutningen på et par rigtig gode dage, som gav en oplevelse til alle både håndboldmæssigt og socialt sammen med venner.

At være med som voksen har været en fornøjelse at lære alle pigerne at kende og se hvordan de også lærte hinanden bedre at kende. Der var alle dage højt humør og ingen brok, selv om vi kommanderede lidt med dem, for der var meget vi skulle nå, alle skulle være med og tiderne skulle overholdes – og søvn - det blev der ikke så meget af.

Se billeder på side 21

Ninette Christiansen
(Hjælper og forældre på turen)

Tak til vores sponsorer på turen :

- **Rolfhallens Cafeteria – for de dejlige sportsboller**
- **Rynkeby – for de lækre økologiske juice**
- **SuperBrugsen Ferritslev—for de gode boller, frugt og juice**

Bliv håndbolddommer !

Går du rundt og kunne tænke dig at blive håndbolddommer, så er chancen her.

Vi mangler nemlig dommere til den kommende sæson, og har derfor brug for din hjælp.

Der skal dømmes alt lige fra de mindste mini–mini til senior spillere,
så der er mange muligheder.

Der er også mulighed for at dømme kampe for Fyns Håndbold Forbund,
hvis man har mod og lyst til dette – det kan jo være at du går rundt med en "Jan Boye" i maven !

Det kan også godt være at du bare vil hjælpe din lokale klub, så hvis du har lysten, så kontakt nedenstående for en nærmere snak.

Vi sørger naturligvis for tilmelding m.m. til dommerkurset.

Det er faktisk sjovt at dømme håndbold ☺

På håndboldudvalgets vegne

Henrik Jakobsen
Ådalen 35
65 98 18 98 eller 23 63 13 67

SALON BINDER
v/ Susanne Binder Pedersen
TELEFON: 65 98 24 04
ØRBÆKVEJ 136 · ROLFSTED · 5863 FERRITSLEV

Nyborg Dyrehospital
Lyøvej 20 * 5800 Nyborg
Telefon: 65 31 10 18

Konsultation efter aftale
Telefontid: 08:00 -16:00
e-mail: info@nyborgdyrehospital.dk
www.nyborgdyrehospital.dk

Motionscenter

Ørbækvej 120 B
(bag Rolfhallen)

Åbent alle ugens dage mellem Kl. 5:00 & 23:00

Der er tilknyttet instruktører til centeret, som er tilstede fra kl. 19:00 man., tirs. ons. og torsdag

For at få adgang, skal man have udstedt og betalt for et nøglekort, dette får man ved henvendelse til instruktørerne eller ved henvendelse på ***tlf. 20 29 30 54, kun efter kl. 16:00***

Man skal betale depositum for kort, som tilbagebetales ved tilbagelevering indenfor 3 måneder efter udløb.

Man skal betale for træningstid i centeret, dette er minimum 3 måneder første gang

Ophold og brug af træningsmaskiner er på eget ansvar.

Rolfsted Idrætsforening

Motionscenter

Periode	Pris kr.	Pensionist
Depositum	50	50
Adgang i 3 måneder	440	300
Adgang i 6 måneder	730	520
Adgang i 12 måneder	1150	850
Tillæg 1 måned	160	125
Tillæg i 2 måneder	300	200

Priserne er gældende fra den 1/4- 2005
Rabatgivende pensionistpriser er for folkepensionister, invalidepensionister eller førtidspensionister.

Personer på efterløn er ikke pensionister.

Ingen adgang på maskinerne må finde
sted uden at man er omklædt i træningstøj og fodtøj til indendørs brug.

Det udstedte adgangskort er personligt og
ved misbrug kan det inddrages.
Det må kun anvendes til adgang for den person som det er udstedt til.

Motionscenter

Vi har fået tilknyttet to nye instruktører til centeret , Karen og Lene Hempler, så vi nu har fem med fast tilknytning, herudover har vi en deltids, Steffen, som deltager når arbejdet tillader det.
Fra april har vi tilsagn fra Thomas, om at han vil starte som instruktør, det er vi glade for.
Desuden har vi tilsagn fra et medlem, at han vil starte til juli, når han er færdiguddannet på politiskolen, men vi kan godt bruge et par ekstra M/K.

Vi har desværre ekstraordinært måtte lave et nyindkøb i centeret, vores ellers så udmærkede gode løbebånd var begyndt at strejke, til stor utilfredshed fra brugerne, men også fra instruktørerne, som den ene gang efter den anden måtte forklare, hvad der var galt med det. Vi har nu fået et nyt, fuldt professionelt løbebånd, som i særdeleshed er velegnet for brugere med knæproblemer, så nu har vi tre løbebånd.

Der skal på nuværende tidspunkt ikke ske flere indkøb af maskiner til vores kredsløbsafdeling, hvis ellers de øvrige maskiner driftsmæssigt holder stand uden de store omkostninger.

I afdelingen for styrketræning, har der været stor efterspørgsel på en bænk med fri vægtstang og det må vi se at få effektueret og det kan vi klare rent pladsmæssigt, hvis vi dropper en stadeplads, hvor maskinen ikke bliver brugt nævneværdigt og udgiften dertil vil ikke være så stor.

Vi drømmer og taler stadig om det vil kunne være rentabelt med en udvidelse af huset, som vil være nødvendigt hvis vi skal følge op på den trend, som tilsyneladende er tilstede i befolkningen, hvor man gerne vil kunne holde sig i fysisk form, uden at være bundet af faste tidspunkter til sin træning. I denne skrivende stund er dette projekt kun drømme og der er ikke udarbejdet eller ansøgt nogen steder om det er muligt, men der vil blive fulgt op på det.

Vi mangler stadig en person som med interesse vil indgå i udvalgsarbejdet.

Vi mangler også en eller to personer som vil påtage sig opgaven som instruktør i huset, vagterne er begrænset til et par timer om ugen.

Med venlig hilsen udvalg og instruktører.

Gymnastik

Ledere og hjælper får blomster og gaver ved gymnastikafdelingens afslutning den 25. marts.

140 voksne og 30 børn var med til afslutningen, som startede med fælles opvarmning v/Lene.

Efter at holdene var færdige med deres ”opvisning” blev der serveret kaffe/the, saftevand samt hjemmebagt kage til alle de fremmødte.

Tak for opbakningen til denne dag!

Gymnastik

Det tidlige forår og den spirende sommer er med til at markere afslutningen på endnu en god og spændende sæson for gymnastikafdelingen.

Vi er glade for igen at kunne se tilbage på en vinter med god aktivitet i gymnastiksalen. Både nye og gamle ansigter blandt gymnasterne har svedt og moret sig på det kolde trægulv. Alle, uden undtagelse, har fået rørt kroppen efter bedste evne. Lederteamet har gjort et stort og værdifuldt stykke arbejde for at give gymnasterne de bedste oplevelser med idrætten.

Efter en endt sæson er det tid til at se fremad, og skabe grobund for den kommende vinters aktiviteter. Det er naturligvis udvalgets primære opgave at sørge for, at det bliver et attraktivt og godt program for alle, der ønsker at deltage. Det arbejde, er en kontinuerlig proces, der allerede er startet! Men skulle du have gode ideer eller blot et lystigt indslag, som du mener, vi vil kunne få glæde af, så vil vi naturligvis gerne høre fra dig.

Vi har igennem flere år søgt efter endnu et udvalgsmedlem, og det ser nu ud til at lyse på den front. Vi har fået tilsagn fra flere sider, og det er vi meget glade for! At virke som udvalg er i meget høj grad betinget af, at man trives med opgaven, og det gør man ofte bedst, hvis man har sparringspartnere, der også trives med at se værket vokse og gro. Vi glæder os til nye ideer og friske kræfter, som kan være med til at bære os endnu længere i vores bestræbelser for at blive et godt alternativ til sofaens bløde sæde i de kolde vintermåneder.

Vi ønsker jer alle en god og aktiv sommer og glæder os til at se jer alle igen til sæsonstart 2007/2008!

Forårshilsner fra Gymnastikudvalget.

Gymnastik

Billeder fra afslutningen den 25. marts i Rolfhallen
Øverst forældre/barn holdet
Nederst puslingeholdet

Rolfsted Tømrerforretning
Tømrermester Niels Ove Corfitzen
Tlf. 65 98 19 21 - Biltlf. 21 79 43 21
Fax 65 98 19 22

Alt i tømrer- og snedkerarbejde udføres

www.rolfstedvinduer.dk

GARANTI ORDNING GARANTI ORDNING

dit Apotek
Ferritslev Apotek
Telefon: 65 98 10 09

HANGHOI Knive

Alt i knive

Knive og sakse slibes

Fasanvej 31— 5863 Ferritslev **www.hanghoi.dk**

Tlf. 65982229 — Fax 65981169 **Email: hanghoi@hanghoi.dk**

Rolfsted Idrætsforening

Idrætsforeningen	**Telefon**	**E-mail**
Jens Pedersen	6597 2404	jbms@mail.dk
Lasse		
Peter Rasmussen	6595 7776	pr@baden-jensen.dk
Susanne Skyttegaard	6598 2446	rolfsted@c.dk
Ernst Jørgensen	6598 2230	

Aktivitetsudvalget	**Telefon**	**E-mail**
Ernst Jørgensen	6598 2230	

Støtteforeningen	**Telefon**	**E-mail**
Claus B. Andersen	6598 1225	anni.borup@privat.dk
Alex Greve	6598 2042	a.greve@pc.dk
Anders Rusbjerg	6597 2442	
Klaus Brylle	6598 2602	
Sten Frederiksen	6599 3609	sten.frederiksen@pc.dk
Poul Erik Greve	6598 2514	
Helle Ludvigsen	6599 4060	helle.l.ludvigsen@mail.dk

Badminton	**Telefon**	**E-mail**
Willi Hansen	6598 2112	hansenwilli@hotmail.com
Kirsten Hansen	6598 2112	Kirstenkirt@hotmail.com
Søren Andreasen	6535 3176	
Thomas Knudsen	6598 2036	

Fodbold	**Telefon**	**E-mail**
Carsten Degnemark	6598 2696	cdl@odense.dk
Richard Hansen	6598 1525	nyborg@skousen.dk
Stig Nielsen	6598 2680	skn@pc.dk
Michael Knudsen	6598 2616	tvevad@lite.dk
Kenneth Christensen	6598 2554	storm@jay.net

Håndbold	**Telefon**	**E-mail**
Henrik Jakobsen	6598 1898	hj@dot.dk
Henrik Broe	6597 2020	hkbroe@mail.dk
Dorthe Jakobsen	6598 1898	
Ulla Jensen	6598 2816	
Lene D. Pedersen	2878 1544	

Rolfsted Idrætsforening

Tennis	**Telefon**	**E-mail**
Jens Stokholm	6597 2089	Jens.Stokholm@coop.dk
Klaus Jensen	6598 2080	klausj@mail.dk

Gymnastik	**Telefon**	**E-mail**
Bodil Schaap	6598 1270	
Britta Martinussen	6598 1892	
Iben Bech	6598 2414	
Anne Marie Winther	6598 1556	

Motionsklubben	**Telefon**	**E-mail**
Arne Andersen	2029 3054	a.c.andersen@post.tele.dk
Birthe Andersen	6598 1959	a.c.andersen@post.tele.dk
Lars Peter Madsen	6611 8601	lpm@get2net.dk
Peter Rasmussen	6595 7776	pr@baden-jensen.dk

Senioridræt	**Telefon**	**E-mail**
Ove Andersen	6598 1397	
Nanny Gitz	6598 1373	
Gitte Møller Pedersen	6598 1389	
Willi Hansen	6598 2112	hansenwilli@hotmail.com

HERIF

Damefodboldklubben	**Telefon**	**E-mail**
Åse Jørgensen	6533 1010	
Stella Vestergaard	6598 2725	
Connie Stub	6598 1719	

Rolfhallen	**Telefon**	**E-mail**
Henning Grønbæk	6598 2346	henningoghanne@mail.dk
Ejgil Bjørnskov	6261 8810	lille.bjoern@mail.tele.dk
Ulrich Nielsen	6599 3085	ulrich-nielsen@ofir.dk
Birgitte Pedersen	6597 2404	jbms@mail.dk
Peter Rasmussen	6595 7776	pr@baden-jensen.dk

Rolfhallens Cafeteria 6598 1562

Rolfhallens Klublokale 6598 1234

FJ · INDUSTRIES

Salon Runge

Kirsten Nielsen
Skolevej 2 Rolfsted
65 98 15 88

LUKKET MANDAG

BUTIK: MANDAG - FREDAG KL. 9-19, LØRDAG KL. 9-16

Betjent brødudsalg mandag-søndag kl. 7-11, derefter selvbetjening i butikkens åbningstid.

Lundsbjergvej 2, 5863 Ferritslev - Telefon butik 65 98 11 80 - Telefon slagter 65 98 10 50

OK
Altid billig benzin

OK Kontokortet gi´r:

- Nem og hurtig tankning.
- Personlig sikkerhedskode.
- Specifikation af benzinkøb.
- Og ikke mindst rentefri kredit.

OK

- altid billigere benzin.

SuperBrugsen

www.superbrugsen.dk

Brødudsalg

Frisk brød alle dage fra kl. 7.00