RIF

STIFTET 1982

ROLFSTED

STØTTEFORENINGEN IF'S VENNER

5863 FERRITSLEV

sport

Marts og April 2007

Rolfsted Idrætsforening

www.rolfhallen.dk

Indhold

Hovedbestyrelsen	3	Gymnastik	16-17
Rolfhallen	6	Håndbold	18-24
Senioridræt	8	Motionscenter	26-27
Badminton	11		

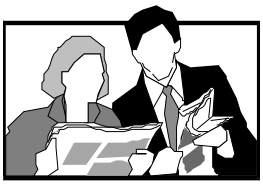
Udvalgsoversigt 29-30
Telefonnumre og email-adresser

RIF-blad	Deadline	Udkommer
Marts, april	10.02	27.02
Maj, juni	10.04	01.05
Juli, august, september	10.06	26.06
Oktober, november	15.09	01.10
December, januar, februar	10.11	27.11

Redaktion

Kim Bjørn Kristensen
6598 2250
kimbjoern@kristensen.mail.dk

Lene Sønderskov
6598 2411
lene.sonderskov@gmail.com



RIF-bladet udgives af: Rolfsted Idrætsforening

Oplag 850 stk.

Husstandsomdeles i: Ferritslev, Kappendrup, Rolfsted, Hudevad

Hovedbestyrelsen

Godt nytår til alle.
I slutningen af januar havde vi ordinær generalforsamling i RIF. Vi havde en god generalforsamling, men desværre fik vi ikke valgt en fuldtallig bestyrelse. Alle udvalg har efterfølgende været i gang med at finde nogen, der vil tage en tørn. Og det er faktisk lykkedes på kun 1½ uge. Jens Pedersen og Lasse Fredslund Hansen bliver opstillet på den ekstraordinære generalforsamling den 1. Marts 2007.
Dette er mit sidste indlæg i RIF-bladet som formand for RIF. Jeg har valgt at takke af nu, og jeg vil benytte lejligheden til at takke alle for det gode samarbejde, der har været i min formandstid.
RIF står foran mange udfordringer, men jeg føler, at der er et godt sammenhold og en god ånd i vores forening, som nok skal bære igennem.
Jeg vil gerne ønske alle held og lykke fremover i RIF.

Michael Rasmussen
Hovedbestyrelsen

Herunder er der et uddrag af min formandsberetning fra generalforsamlingen.

Generalforsamling i RIF 2007.
…
Der er et fald på 44 medlemmer i.f.t. 2005.
Badminton har en tilbagegang på 22 medlemmer som udelukkende ligger hos motionisterne. Også fodbold har haft en tilbagegang på 19 medlemmer, som er ligelig delt mellem børn og voksne. Denne tilbagegang skyldes sikkert mange ting og især for vores fodboldafdeling er jeg bekymret. Afdelingen har i flere år ikke været inde i en udvikling, snarere en afvikling. Dette er ikke en kritik af udvalget, men snarere en konstatering af de svære betingelser, de arbejder under.
Oldboys og veteranholdene får ikke tilført nye spillere i den takt, som andre holder op – og i 2006 var der flere af ungdomsholdene, der ikke kunne blive til noget på grund af for få spillere.
Denne udvikling skal der arbejdes benhårdt på at få vendt, ellers vil RIF være uden fodbold indenfor kort tid.
Hvad der skal gøres er svært at sige. Men der hersker ingen tvivl om, at der skal skaffes gode trænere, som børnene kan lide. Vi har et godt eksempel med mikroputterne, som blev trænet at Erik og Torben.

Konceptet var, at de hentede børnene i skolernes SFO midt på eftermiddagen og trænede, hvorefter forældrene kunne hente børnene omkring kl. 16 – samme tid som de fleste normalt skulle hentes i SFO'en. Desuden er Erik og Torben rigtig gode til at håndtere børnene og deres forskelligheder. Når børn laver noget de kan lide, taler de om det, og derfor fik flere lyst til at prøve at spille fodbold, når nu kammeraterne snakkede om det.
En anden forudsætning for at få gang i fodbolden igen er, at forældrene engageres mere i afdelingen.
Det kan være som holdleder, diverse opgaver for udvalget, stå for et arrangement… Men det er vigtigt at forældrene viser viljen til det – en idrætsforening er ikke en billig pasningsordning!

Jeg synes, der er grund til at rose afdelinger som gymnastik, håndbold og badminton for den indsats i yder for at skabe nogle gode rammer. Jeg synes også, at det bærer frugt – det er dejligt at se, når det syder og koger til træning, kamp, stævner og opvisninger. Det er her vi skaber kulturen og fundamentet i foreningen – men det kommer ikke over natten, det er et langt sejt træk, der aldrig stopper.

Et andet emne i samme boldgade er rekruttering til de forskellige udvalg og bestyrelser. Det er ikke kun et problem, som vi har her i RIF, men et som vi – næsten dagligt – kan læse om i avisen, at andre foreninger også har. Flere foreninger er sågar tæt på at blive lukket, fordi der ikke er nogen, der vil tage over, når andre ønsker en pause. Det kan også ske med vores forening. Vi mangler en person til at tage sig af regnskabet – en post som er essentiel for driften af foreningen. Flere udvalg er ikke fuldtallige, og det betyder ekstra pres på de få, der så skal tage sig af alle opgaverne.

Nævnte problemer og ønsket om at få et tættere samarbejde fra udvalg til træner, forældre og udøvere har medført, at vi starter et projekt op med DGI som konsulenter. Det kommer til at løbe over 1-2 år og vil være baseret på et antal temadage, hvor den første afholdes først i marts måned. Her er emnerne – foreningens holdninger, kommunikation udvalg/træner/forældre og forventninger og krav til hinanden. Næste temadag bliver i slutningen af august.
…..

www.rolfstedselskabslokaler.dk

Stalden Selskabslokaler
Rolfhallens Selskabslokaler

65972363

- Diner Transportable
- Festarrangementer fra 30-700 personer
- Receptioner og totale cateringarrangementer
- Møder og konferencer op til 700 personer

Palle Holmegaard

TRANSPORT A/S
Stokkeløkken 3
5863 Ferritslev
Telefon 65 98 18 00

FERRITSLEV SLAMSUGNING
Slamsugning og højtryksspuling af enhver art...
Samme pris overalt !
Telefon 65 98 13 18

F.C. Dannor
Teknologi & Systemteknik
Fasanvej 2
DK-5863 Ferritslev

Rolfhallen

Et år er gået med mange nye ting, som er sket i vores hal.
Vi har fået ny halbestyrer, nyt gulv, ny depotdør, limtræsbjælker er blevet malet, nyt tag på depotrummene og meget mere.
Desværre er gulvet vanskeligt at gøre rent, og det arbejdes der på sammen med leverandøren.

I uge 8 er der frivillige, som maler det resterende i hallen. Alt, hvad der er grønt, males enten hvidt eller gråt.

Vi er også kommet ind i en ny storkommune og dette medfører ændringer omkring tilskudsordninger. Det er imidlertid ikke på plads, og bliver det ikke før til sommer. Vi kører efter de gamle regler indtil sommer. Vi håber selvfølgelig på rimelige vilkår, så bestyrelsen fortsat kan drive en ansvarlig økonomisk politik, og dermed fortsat kan udføre løbende forbedringer og vedligeholdelse til gavn for brugere af hallen.
Dog er der sket det at kommunalbestyrelsesmedlemmer, som har siddet i bestyrelsen, er trådt ud. Der skal ikke være kommunalbestyrelsesmedlemmer i bestyrelsen fremover.

I dagspressen har der stået, at vi har fået eftergivet vores gæld. Det er meget fint, men det er ikke noget, som har påvirket vores regnskab, medens jeg har siddet i bestyrelsen, og det er snart 10 år.

Vores næste store opgaver er at renovere facader, udvendige døre, sternbrædder osv.

Desværre har vores forpagtere sagt op i selskabslokalerne. Det sker 1. december. Det bliver en stor opgave at finde nye til den tid.

Vi afholder generalforsamling tirsdag den 20. marts kl. 19.30. Vi håber, der er mange, som vil møde op. På valg er Lars Linddal og Willi Hansen. Se også annonce andet sted i bladet.

Med venlig hilsen

Rolfhallens bestyrelse
Willi Hansen

Clinique Puella

HUD & FODPLEJE
Kunstige negle
Hårfjerning

ONSDAG LUKKET

Rolfvej 1 – 5863 Ferritslev
Tlf. 65 98 24 34

HUSHOLDNINGSMASKINER Skousen

Vestergade 37
5800 Nyborg
Tlf. 65 30 30 31
Fax 65 30 12 56
Email:
nyborg@skousen.dk
www.skousen.dk

Asta's Tricotage

Dame og fruetøj i str. 36 - 58

Hvis i er en gruppe på mellem 10 og 20 personer, som kunne tænke jer en hyggelig prøve tøj / shoppe-aften i butikken, holder vi gerne åbent. Ring og aftal nærmere.

Asta's Tricotage, Ørbækvej 72, 5863 Ferritslev Fyn - Tlf. 65 98 11 84

Senioridræt

Senioridrætten er fortsat godt i gang og der er ydermere kommet flere medlemmer. De runder snart 50 medlemmer, og det er rigtig flot.
Det er mandag fra 10.00 til 11.30, at det sker i Rolfhallen. Her er det muligt at dyrke gymnastik, badminton, billard eller kortspil. Når man er færdig med de fysiske udfoldelser, er der socialt samvær med kaffe og sang i cafeteriet.
Mandag den 26. marts slutter indendørs sæsonen og det sker med en afslutning i cafeteriet.

Selv om indendørs sæsonen slutter kan man fortsat dyrke motion.

Mandag den 2. april starter cyklingen og som noget nyt opdeles cyklingen i 2 hold. Et hold for dem der vil cykle lidt hurtigt og dem, som ikke vil køre så stærkt. Mød derfor op med jeres cykel og deltag. Der er plads til alle. Vi starter fra Rolfhallen kl. 9.30.

Kroket er fortsat i gang også selv om kalenderen siger vinter. Det vil selvfølgelig fortsætte hele foråret og sommeren. Det sker tirsdag 9.00 til 12.00 ved hallen.

Stavgang er om onsdagen, og det er fra kl. 10.00 fra hallen.

Vi vil også prøve at starte petanque op igen efter 2. april, og vi arbejder på at finde en instruktør, som vil komme og give gode tips. Mere om det senere.

Med venlig hilsen

Ove Andersen 65981397
Nanny Gitz 65981373
Gitte Møller Pedersen 65981389

GRAVE- & PLANERINGSARBEJDE
ALT JORDARBEJDE
VEJ- & KLOAKARBEJDE UDFØRES
Aut. dræn- og kloakmester
VERNER OLESEN A/S
Kappendrup · Tlf. 65 97 28 40 · Biltlf. 40 90 24 30
Filial: Industrivej 31 · Langeskov · Tlf. 65 38 31 80

SKN
Maskinværksted ApS
SKN Maskinværksted ApS
Elværksvej 4 • Rolfsted
5863 Ferritslev
Tlf. 65 98 29 30

RIF tilbyder idræt til alle. Du har mulighed for at prøve om en idræt er noget for dig: HELT GRATIS!

Den første måned er altid kontingent fri, så har alle mulighed for at prøve om fodbold, håndbold, tennis, gymnastik, badminton eller senioridræt er noget.

Er du i tvivl om dine muligheder kan du kontakte aktivitetslederne eller formanden – navne, telefonnumre og e-mail adresser finder du bagerst i bladet..

Rolfsted el
CLAES HENNINGSEN
aut. elektroinstallatør
Ørbækvej 154 - Rolfsted
Tlf. 65 98 11 33
Biltlf. 23 20 04 33
Biltlf. 20 16 41 33

VG
VENTILATIONSGRUPPEN
SERVICE

STARK
ØRBÆK TRÆLAST - 65 33 18 80
NYBORGVEJ 11 · 5853 ØRBÆK · FAX 65 33 23 80
www.oerbaektrae.dk - info.oerbaek@stark.dk

Herrested Auto
VAGN DUEMOSE HANSEN
MAARE BYVEJ 13 - 5853 ØRBÆK - TLF. 65 98 13 91 - FAX 65 98 21 19

Badminton

Nu bliver det lysere, og selv om vi ingen vinter har haft endnu, ja så er der kun 2 mdr. til vores badmintonsæson slutter.

Vi har haft en pæn sæson, med en god belægningsprocent på banerne mandag og onsdag. Ikke så mange har ønsket de sene spilletider i denne sæson, og der har været en del sygdom og dermed frafald på vores motionshold. Det skulle vel ikke være fordi, vi bliver ældre ? !

Vi har haft mange børn. Også nye er kommet til. Nogle faldt fra igen efter første måned, og andre har holdt fast. Vi slutter med 34 spillende børn, hvilket vi synes er ret flot. Takket være vores træner og de hjælpere han har, får disse børn lært ret meget. Det giver sig udslag i, at vi nu har 2 spillere – U 11-, som er rykket op i B-rækken. 3 andre er rykket i C-rækken. Flere kunne godt rykke op, men det kræver, at de stiller op til de stævner, de tilbydes og vinder deres rækker og dermed får point.
Vi har haft samarbejde med flere østfynske klubber ang. børnesamlinger, men desværre har ikke mange tilmeldt sig, og vi måtte aflyse vores i Rolfhallen den 27. januar p.g.a. manglende tilmeldinger.
Både U 11, U 13 og U 15 C har spillet turneringer. Disse er ikke færdige endnu i skrivende stund.
Flere spillere har deltaget i stævner. Bl.a. udtagelsesstævne til lands-mesterskab og her kvalificerede 5 spillere sig. Rigtig flot.
Vores kommunemesterskab, som i år blev koordineret via DGI Fyn blev afholdt i Hornehallen den 3. februar. Der var tilmeldt 92 børn. Vi deltog med 8 spillere. U 11 D double med Rasmus Bechsgaard og Jacob Rud blev mestre. U 13 D med Gabriel Gebhart og Simon M. Rasmussen vandt deres række i double. Desuden blev Simon M. Rasmussen nr. 2 i single. U 13 C vandt Jannik Pedersen single. (se billeder næste side)

Vi slutter for de voksnes vedkommende i uge 15- dvs. ugen efter påske. Børnene har sidste spilledag onsdag den 4. april, hvor vi også afvikler klubmesterskab.

TAK til alle hjælpere i sæsonens løb.

Willi og Kirsten

Badminton

Brug for en container?

Ring på **65 90 40 50**

og hør hvad vi kan gøre for dig

Marius Pedersen

FERRITSLEV

TAXI

65 98 11 22

Flemming Jensen

Harevænget 4
5863 Ferritslev
Fax 6598 1903
E-mail:
taxi@ferritslev-taxi.dk

- 4-8 personers vogne
- Alm. Taxikørsel
- Kørestoletransport
- Skole / institutionskørsel
- Kørsel til læge
- Selskabskørsel

SPAR

Ellinge v/ Helle & Lars

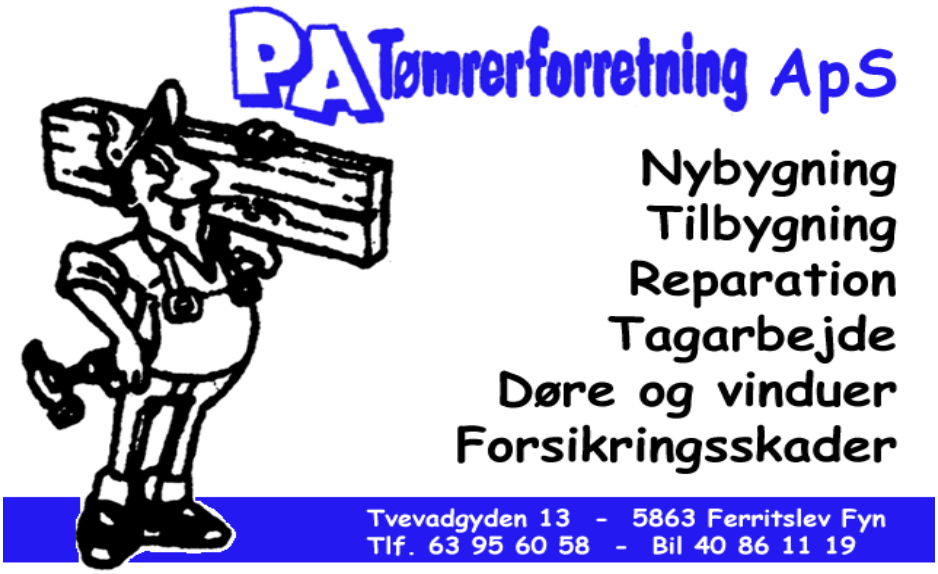
Åbent man-fre 7-19 lør-søn 8-17

Telefon: 65981220

Husk hver dag: frisk morgenbrød

Kaffe m/ wienerbrød eller smurt rundstykke

Hver dag kun: 10.-



Et mærke fyldt med energi

EL

INSTALLATION
REPARATION
AUTOMATIK
VINDMØLLER
TYVERIALARM

FERRITSLEV EL
LENNART BOLØ
Stokløkken 5
5863 Ferritslev Fyn
TLF. 65 98 13 80

40371380

Vi har tid
når I har tid

- Lokalkendskab
- 20 års erfaring med salg af villaer og landbrug

ERA CONSULT
-en Rask boligh andel...
Ring 6598 1680 - for en aftale

Rolfsted Minigravning

Rydning af haver.

Opgravning af hække og mindre træ.

Gravning af indkørsler og terrasser.

Planering af haver.

TLF: 40801311

Gymnastik

Årsberetning fra Gymnastikudvalget 2006

Det er en lidt underlig fornemmelse, at skulle starte en årsberetning med det, der for os faktisk var afslutningen, nemlig sæson-afslutningen 2006.

Vi afsluttede sæsonen ultimo marts for langt størsteparten af holdenes vedkommende. Ballstik og pezzibold valgte igen i år at forsætte indtil maj måned. I lighed med tidligere år inviterede vi alle børnegymnaster med forældre/søskende/bedsteforældre m.fl. til afslutningsarrangement i Rolfhallen, for endnu engang at markere en veloverstået gymnastiksæson.
Det blev en voldsom publikumsmagnet med under 30 børn på gulvet, men op imod 180 personer på tilskuerrækkerne. Alt i alt et par gode, og positive timer på en ganske almindelige søndag formiddag! Det er fortsat vores opfattelse, at denne uformelle og anderledes gymnastikafslutning er blevet en god tradition for både udøvere og tilskuere.

Sæsonen 2006/2007 startede i eftersommeren med et flot opbud af både nye og kendte ansigter på næsten alle hold. Kun et enkelt børnehold har haft problemer med at blive en flok, men har alligevel valgt at forsætte sæsonen som de ”få men rå”. Vi er fra udvalgets side stolte af, at selv de små hold har ledere, der ønsker at skabe nogle tilbud til de børn, der måtte ønske det.

Det største hold er fortsat ”motion for damer”, der har 47 personer på deltagerlisten. Det forlyder, at det kan kræve gode motoriske evner at finde en fri plads på gulvet i denne undervisning. Men indtil nu har det kunnet lade sig gøre!

Det har været positivt at kunne konstatere, at vores forældre/barn hold fortsat har stor tilslutning. Vi finder det, fra udvalgets side, uhyre vigtigt at være med til at give børnene en god introduktion til idrætten. At man starter med gymnastikken betyder ikke, at man bliver der resten af livet, men det at man kan starte stille og roligt sammen med far eller mor, kan være en kæmpe fordel, når man senere skal prøve kræfter med andre sportsgrene. Til vores glæde har det vist sig, at en del af de tidligere børn fra dette hold vælger at fortsætte alene i idrætsforeningen, når alderen kræver det.

Gymnastik

Det nyeste skud på udbudslisten i gymnastikafdelingen er dameholdet ”Fordi du er det værd…”. Det er i korte træk et hold, hvor det drejer sig om at få en fast ugentlig portion motion! Damerne bliver varmet igennem; bliver forpustede, og får styrket de svage steder på kroppen. Faktisk har det vist sig, at dette hold har haft succes med at køre næsten det samme program som herreholdet! Så måske vi skulle tænke kreativt, og forsøge med et MIX-hold næste år ? Men det kræver vist en forundersøgelse blandt ”kunderne”.

Totalt har vi i indeværende sæson 164 deltagere fordelt på 9 hold, og blot 6 ledere og 1 hjælpetræner. Der bliver gjort et flot stykke arbejde fra ledernes side, som vi er dem taknemmelige for.

Apropos ”man power” så mangler gymnastikudvalget forsat det 5. medlem. Det kunne være rart med et sæt ekstra hænder. Ikke mindst fordi vi gerne fortsat vil være en afdeling i udvikling, således at RIF forbliver en attraktiv del af vort lokalsamfund.

Gymnastikudvalget, januar 2007

HUSK
Forårsafslutning
i Rolfhallen
søndag den 25. marts
kl. 10 - 12.

Lilleput – Piger

Så er første halvdel af sæsonen overstået, og det er gået rigtigt godt. Vi endte med at blive 3'er i B-rækken, så det har betydet, at vi er blevet rykket op i A-rækken. Det bliver lidt hårdere men i de fire første kampe er det blevet til to nederlag (knebent), en uafgjort og en vundet kamp.
Vi har fire kampe tilbage, som jeg forventer, at det også vil gå godt i. I påsken skal vi til stævne i Herning. Dette er et stort stævne med hold fra hele landet, der vil også være hold fra andre lande, her glæder hele holdet sig til at tage af sted.
Til træningen har vi fået lidt hjælp af nogle drenge. De kunne godt tænke sig, at der også bliver et rent drenge-hold. Så kære forældre, få nu jeres drenge op og spille håndbold.
HUSK nu, det er sundt med motion.

Brith og Peder

Mini mini

Tyve søde og dejlige børn har vi, og det kan bare ikke være bedre. Det er dejligt at se det arrangement, som de stiller for dagen, både når vi er til kamp men også til træning.
Vi har lige afviklet mini-mini stævne i hallen. Det gik bare rigtigt godt, selvfølgelig med masser af sejre til hjemmeholdene. Jeg glæder mig til at fortsætte med holdene til næste år, for med den fremgang der har været at spore bare i år, kan vi både få lavet nogle gode drenge hold og pige hold.
Men holdene kunne ikke fungere uden den store indsats fra "pigerne" Gitte, Pernille og Jeanette. Fortsæt med det, det er en nydelse at se jer arbejde med børene. Til sidst et stort tak til alle forældrene, uden jeres opbakning ville børnene ikke have den store glæde ved spillet, som de har i dag.

Håndbold

SPAREKASSEN
Faaborg

Dansk Overflade Teknik
dot
Dansk Overflade Teknik
Tlf. 70 120 140
www.dot.dk · info@dot.dk

Varmforzinkning · Sandblæsning
Metallisering · Maling · Duplex
Totalløsninger

www.
infosport
.dk

Diskoteker

30. marts 2007
X-ray

27. april 2007
?

25. maj 2007
?

Håndbold

Lige lidt sidste nyt fra vores pigehold. Vi kom godt igennem 1. halvdel af B-rækken så godt, at vi sluttede på en anden plads. Det har bevirket, at vi er kommet i en A-række. Vi har p.t. spillet 4 kampe vundet 2 og tabt 2, så det er en godkendt indsats.

Vi har før jul tegnet målaktier, dem skal vi bruge til et stævne i påsken, i Herning.

Ang. træning syntes vi, at der er god opbakning, pigerne er ”som reglen” engageret, og nogle gange slet ikke, men et grin skal der også være plads til. Vi har elementer i vores træning. Bla. Har pigerne haft faldteknik, med vores herretræner Cliff, og vores målmand får en del træning af vores herre målmand Jolly. Tak for hjælpen.

Hvis i kender nogen, som kunne have lyst til at komme op og træne med os, er det tirsdag 17:00 til 18:30 og om torsdagen er det 18:00 til 19:00.

Vi håber på lidt nye spillere næste sæson, da vi har en spiller, der skal på efterskole, og en der er langtidsskadet.

Tak til jer forældre for den altid gode opbakning.

Håndbold hilsner

Henriette og Dorte

Håndbold

Dame Serie 3 og 4.

Lige umiddelbart før jul fik vi en del nye spillere, som medførte vores trup blev bredere og dermed gav mulighed for nemmere at stille hold hver gang for både 1. og 2. holdet. Efter jul har dame serie 3 haft mange hverdagskampe, hvilket har gjort der svært for 1. og 2. holdet at træne sammen.
Det har givet det sociale liv lidt svære lår, blandt andet også fordi vi jo så ikke har haft søndagene til at være samlet alle sammen.

For serie 3's vedkommende havde vi nogle meget svære kampe umiddelbart før julepausen, som vi desværre tabte. Efter jul har vi ikke rigtigt formået at rejse os igen, og vi har tabt nogle kampe, som vi burde have vundet. Kendetegnet for holdet er dog, at alle altid udviser et godt humør.

Serie 4 har også haft lidt problemer efter jul, men vi fornemmer, at det går bedre og bedre for hver kamp de spiller. Det tager altid nogen tid at få spillet nye og gamle spillere ordentligt sammen, og de unge skal vænne sig til, at spillet er mere fysisk, end de har været vant til.

Både serie 3 og serie 4 giver altid en god opbakning til os trænere, og det er altid rart at komme til træning. Hertil skal tillige bemærkes, at vi er meget glade for den store opbakning til herreliga arrangementet d. 17. februar, som vi håber er med til at styrke sammenholdet.

Med venlig hilsen
Erik og John.

Herre senior.
Ja, så er tiden kommet, hvor vi skal opsummere på Herre serie 3 holdet siden sidste klubblad.
Og som jeg skrev dengang, så mente jeg, at vi ville kunne overraske et par gange.
Og dette har vi så gjort, med flotte kampe med sejr på sejr (næsten).
Se bare disse resultater før jul. Sejr over Bolbro, Faaborg, uafgjort mod SUS og så et stort nederlag til Kerteminde/Munkebo.
Efter jul. Sejr over Næsby, Faaborg, Nyborg, DSIO Odense og et 3-måls nederlag til Vindinge.

Dette er sket ved stor fight fra alle spillere i kampene, der har været i de sidste par måneder.
Og der er sket meget på holdet, man er begyndt at slås for en sejr, troen er også kommet, vi brænder dog stadig for mange chancer i kampene, men ellers er de løbebaner vi træner så småt begyndt at virke, og skinne igennem i vores spil. Dette er meget vigtigt.
Det samme gælder med den personlige udvikling af spillere, det går fremad med dem alle, dog ikke så hurtigt, som jeg gerne ville have det, men man vil jo altid gerne presse det frem og hurtigere end man kan.
Og det med, at vi er begyndt at træne faldteknik er sjovt for spillerne, de er VILDE med det.
Desværre har kampene ikke været uden omkostninger, da flere spillere er blevet langtidsskadet. God bedring til jer, og tak for indsatsen i denne omgang. Vi ses til næste runde.
Med hensyn til fremmøde til træning, KAN DETTE STRAMMES MEGET OP. Der har på det sidste været for mange (dårlige) afbud.
Blandingen af unge og ældre spillere er bare kanon, det virker godt på alle måder. Meget bedre end jeg turde håbe på, og så ikke nok med det, i kampene er det ikke kun 2-3 stykker der laver målene, nej det er `næsten´ alle spillere, der gør det. Det samme gælder vores 2 målmænd, de yder et stort arbejde til træning og kamp, dog kan de godt brokke sig engang imellem. Det kan spillerne også, hvis man presser dem...
OG DET ER JO LIGE NOGET FOR MIG.....
Jeg er glad for at JENS ´dunk´ er kommet sig igen, så vi igen kan købe noget hos ham efter træningen. Dette manglede MEGET, da han var syg. Havde håbet, at der var NOGLE der var mere hjælpsomme på dette punkt. men nej..
TIL ALLE TRÆNERE OG SPILLERE, JEG HAR SKAFFET OS NOGLE SKAMLER TIL AT TRÆNE LED OG KORSBÅND PÅ, DISSE ER ALLE VELKOMMEN TIL AT BRUGE, PAS GODT PÅ DEM. Spørg Dorte eller mig, hvis i er i tvivl om, hvordan de bruges.
DET ER EN SPONSORGAVE FRA TØMMERMESTER ERIK NIELSEN I RINGE. TAK FOR DET.
Vi havde en lille julekomsammen på Herreholdet, med æggekage ala DUNK´s. Dette var en rigtig hygge aften, med kanon stemning. **Og ja.** Der var nogle der spiste så meget de burde skamme sig. (**SPØRG THOMAS**)

Mvh. Cliff Christensen.
Herre Træner.

SALON BINDER
v/ Susanne Binder Pedersen
TELEFON: 65 98 24 04
ØRBÆKVEJ 136 · ROLFSTED · 5863 FERRITSLEV

Nyborg Dyrehospital
Lyøvej 20 * 5800 Nyborg
Telefon: 65 31 10 18

Konsultation efter aftale
Telefontid: 08:00 -16:00
e-mail: info@nyborgdyrehospital.dk
www.nyborgdyrehospital.dk

www.fioniabank.dk

3,65% ind + 3,65% ud
– kan du se fordelene?

Med Fionia Prioritet får du mere ud af din friværdi
Nominel rente 3,70 pct. Årlige omkostninger i pct. 4,63

FioniaBank

Motionscenter

Ørbækvej 120 B
(bag Rolfhallen)

Åbent alle ugens dage mellem Kl. 5:00 & 23:00

Der er tilknyttet instruktører til centeret, som er tilstede fra kl. 19:00 man., tirs. ons. og torsdag

For at få adgang, skal man have udstedt og betalt for et nøglekort, dette får man ved henvendelse til instruktørerne eller ved henvendelse på ***tlf. 20 29 30 54, kun efter kl. 16:00***

Man skal betale depositum for kort, som tilbagebetales ved tilbagelevering indenfor 3 måneder efter udløb.

Man skal betale for træningstid i centeret, dette er minimum 3 måneder første gang

Ophold og brug af træningsmaskiner er på eget ansvar.

Rolfsted Idrætsforening

Motionscenter

Periode	Pris kr.	Pensionist
Depositum	50	50
Adgang i 3 måneder	440	300
Adgang i 6 måneder	730	520
Adgang i 12 måneder	1150	850
Tillæg 1 måned	160	125
Tillæg i 2 måneder	300	200

Priserne er gældende fra den 1/4- 2005
Rabatgivende pensionistpriser er for folkepensionister, invalidepensionister eller førtidspensionister.

Personer på efterløn er ikke pensionister.

Ingen adgang på maskinerne må finde sted uden at man er omklædt i træningstøj og fodtøj til indendørs brug.

Det udstedte adgangskort er personligt og ved misbrug kan det inddrages.
Det må kun anvendes til adgang for den person som det er udstedt til.

Rolfsted Tømrerforretning
Tømrermester Niels Ove Corfitzen
Tlf. 65 98 19 21 - Biltlf. 21 79 43 21
Fax 65 98 19 22

Alt i tømrer- og snedkerarbejde udføres

www.rolfstedvinduer.dk

GARANTI ORDNING GARANTI ORDNING

---

dit Apotek
Ferritslev Apotek
Telefon: 65 98 10 09

HANGHOI Knive

Alt i knive

Knive og sakse slibes

Fasanvej 31— 5863 Ferritslev **www.hanghoi.dk**

Tlf. 65982229 — Fax 65981169 **Email: hanghoi@hanghoi.dk**

Rolfsted Idrætsforening

Idrætsforeningen	**Telefon**	**E-mail**
Peter Rasmussen	6595 7776	pr@baden-jensen.dk
Susanne Skyttegaard	6598 2446	rolfsted@c.dk
Ernst Jørgensen	6598 2230	

Aktivitetsudvalget	**Telefon**	**E-mail**
Ernst Jørgensen	6598 2230	

Støtteforeningen	**Telefon**	**E-mail**
Claus B. Andersen	6598 1225	anni.borup@privat.dk
Alex Greve	6598 2042	a.greve@pc.dk
Anders Rusbjerg	6597 2442	
Klaus Brylle	6598 2602	
Sten Frederiksen	6599 3609	sten.frederiksen@pc.dk
Poul Erik Greve	6598 2514	
Helle Ludvigsen	6599 4060	helle.l.ludvigsen@mail.dk

Badminton	**Telefon**	**E-mail**
Willi Hansen	6598 2112	hansenwilli@hotmail.com
Kirsten Hansen	6598 2112	Kirstenkirt@hotmail.com
Søren Andreasen	6535 3176	
Thomas Knudsen	6598 2036	

Fodbold	**Telefon**	**E-mail**
Carsten Degnemark	6598 2696	cdl@odense.dk
Richard Hansen	6598 1525	nyborg@skousen.dk
Stig Nielsen	6598 2680	skn@pc.dk
Michael Knudsen	6598 2616	tvevad@lite.dk
Kenneth Christensen	6598 2554	storm@jay.net

Håndbold	**Telefon**	**E-mail**
Henrik Jakobsen	6598 1898	hj@dot.dk
Henrik Broe	6597 2020	hkbroe@mail.dk
Dorthe Jakobsen	6598 1898	
Ulla Jensen	6598 2816	
Lene D. Pedersen	2878 1544	

Rolfsted Idrætsforening

Tennis	**Telefon**	**E-mail**
Jens Stokholm	6597 2089	Jens.Stokholm@coop.dk
Klaus Jensen	6598 2080	klausj@mail.dk

Gymnastik	**Telefon**	**E-mail**
Bodil Schaap	6598 1270	
Britta Martinussen	6598 1892	
Iben Bech	6598 2414	
Anne Marie Winther	6598 1556	

Motionsklubben	**Telefon**	**E-mail**
Arne Andersen	6598 1454	a.c.andersen@post.tele.dk
Birthe Andersen	6598 1454	a.c.andersen@post.tele.dk
Lars Peter Madsen	6611 8601	lpm@get2net.dk
Laila Petersen	6598 2183	audi24@hotmail.com

Senioridræt	**Telefon**	**E-mail**
Ove Andersen	6598 1397	
Nanny Gitz	6598 1373	
Gitte Møller Pedersen	6598 1389	
Willi Hansen	6598 2112	hansenwilli@hotmail.com

HERIF

Damefodboldklubben	**Telefon**	**E-mail**
Åse Jørgensen	6533 1010	
Lisbeth Skytte	6598 2512	skyttelindegaard@mail.dk
Stella Vestergaard	6598 2725	
Connie Stub	6598 1719	

Rolfhallen	**Telefon**	**E-mail**
Willi Hansen	6598 2112	hansenwilli@hotmail.com
Lars Linddal	6598 1415	larslinddal@hotmail.com
Ulrich Nielsen	5196 0791	
Claus Christensen	6597 3580	clc@aarslev.dk
Peter Rasmussen	6595 7776	pr@baden-jensen.dk
Søren Thygesen	6598 2126	sth@aarslev.dk
Birgitte Pedersen	6597 2404	jbms@tiscali.dk

Rolfhallens Cafeteria 6598 1562

Rolfhallens Klublokale 6598 1234

FJ · INDUSTRIES

Salon Runge

Kirsten Nielsen
Skolevej 2 Rolfsted
65 98 15 88

LUKKET MANDAG

Frisk brød alle dage fra kl. 7.00